

2018/2019



Kraków 2018

INFORMATOR PRZEDSEZONOWY SITN PZN

Stowarzyszenie Instruktorów
i Trenerów Narciarstwa PZN



INFORMATOR PRZEDSEZONOWY SITS

Stowarzyszenie Instruktorów
i Trenerów Snowboardu

Wydawca:
Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN

Redaktor naczelny:
Jacek Żaba

Skład i druk:
Wydawnictwo „Dla szkoły”, www.dlaszkoly.pl

Autorzy zdjęć wykorzystanych w Informatorze Przedsezonowym 2018/2019:
Wojciech Bulas, Dominik Dendys, Grzegorz Dendys, Michał Dendys, Janusz Mazurkiewicz,
Michał Raźniewski, Jacek Żaba oraz uczestnicy wydarzeń prezentowanych
w tym wydaniu Informatora.

Dolna fotografia na okładce:
Dominik Dendys; rider: Grzegorz Dendys

© Copyright by Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN

Kraków 2018

Nakład: 14 000 egz.

SITN PZN nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczonych reklam

ISSN: 1732-4483

SPIS TREŚCI

Dane adresowe, kalendarz imprez, władze SITN	4
Słowo wstępne Prezesów SITN, SITS, PZN, IVSI	14
Podsumowanie ubiegłego sezonu SITN	36
Sprawy międzynarodowe	66
System szkolenia Instruktorów PZN	80
Komisja Egzaminacyjna, terminy ZR i ER	86
Mistrzostwa Polski Amatorów PZN, kalendarz	94
Szkolenie narciarskie – metodyka, technika	98
Narciarstwo adaptowane	136
Narciarstwo biegowe	144
Telemark	148
Prosto ze stoku	154
Klub Instruktorów Seniorów	166
Wspomnienia	174
Informator SITS	190
Dane adresowe, kalendarz imprez, władze SITS	191
Cennik SITS 2018/2019	196
System szkolenia SITS	200
Katalog szkół snowboardowych	208
Podsumowanie ubiegłego sezonu SITS	215
Komisja Licencjonowanych Szkół Narciarskich	226
Katalog szkół narciarskich	235
Oferta szkół narciarskich	257
Cennik SITN 2018/2019	280

ADRESY I TELEFONY STOWARZYSZENIA

STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW I TRENERÓW NARCIARSTWA PZN

Ul. Dębowa 6/1, 30-308 Kraków
Tel. 12 636 17 75, 12 636 29 30

ADRESY POCZTY ELEKTRONICZNEJ

Biuro: biuro@sitn.pl

Komisja ds. Promocji i Marketingu: marketing@sitn.pl

GODZINY PRACY BIURA SITN W KRAKOWIE:

Poniedziałek: 13.00 do 18.00

Wtorek: 10.00 do 14.00

Środa: nieczynne

Czwartek: 13.00 do 18.00

Piątek: 10.00 do 14.00

PRACOWNICY BIURA:

Ewa Mierzwa – dyrektor Biura SITN

Elżbieta Nowaczyńska

Elżbieta Owsieńska – gł. księgowa

Jolanta Pawlik

KONTO BANKOWE

Bank Pekao S.A. Oddział w Krakowie

Rynek Główny 47

58 1240 4650 1111 0000 5152 2902



BEZPIECZNIE NA NARTY Z INSTRUKTOREM PZN



www.sitn.pl

OD WYBORU INSTRUKTORA MOŻE ZALEŻEĆ
BEZPIECZEŃSTWO
TWOJE LUB TWOICH BLISKICH

ZBIORCZE ZESTAWIENIE

Terminy i miejsca kursów oraz zawodów mogą ulec zmianie. Kursy i zawody mogą być odwołane. Przy dużym zainteresowaniu kursami mogą zostać przeprowadzone dodatkowe kursy. Aktualne informacje tylko na stronie www.sitn.pl lub w biurze Stowarzyszenia.

RODZAJ KURSU	ROZPOCZĘCIE	ZAKOŃCZENIE	MIEJSCE
2018			
KONFERENCJA szkoleniowa IWIA	13.10.2018	13.10.2018	Kraków
Kurs Teoretyczny nr 1	19–21 oraz 26–28.10.2018		Kraków
Kurs Teoretyczny nr 2	16–18 oraz 23–25.11.2018		Kraków
CKI-ts (kurs 1)	listopad 2018		Alpy
Kurs lawinowy	24.11.2018	26.11.2018	Stubai
Kurs ski tourowy	26.11.2018	01.12.2018	Stubai
Kurs freeride'owy	26.11.2018	01.12.2018	Stubai
Kurs na stopień Instruktora Biegów PZN	09.12.2018	16.12.2018	Ptaszkowa k/Nowego Sącza lub Jakuszyce
Unifikacja Instruktorów Biegów PZN	14.12.2018	16.12.2018	Ptaszkowa k/Nowego Sącza lub Jakuszyce
Szkolenie „SITNUSIOWE” wg PND	15.12.2018	16.12.2018	Kluskowce

RODZAJ KURSU	ROZPOCZĘCIE	ZAKOŃCZENIE	MIEJSCE
Unifikacja	07.12.2018	09.12.2018	Białka Tatrzańska
Unifikacja	14.12.2018	16.12.2018	Szczyrk
Unifikacja	19.12.2018	21.12.2018	Mala Upa (Sudety)
Unifikacja	21.12.2018	23.12.2018	Kluskowce
Unifikacja IZ	21.12.2018	23.12.2018	Kluskowce
2019			
Unifikacja	03.01.2019	05.01.2019	Zieleniec
Unifikacja+ MEN	04.01.2019	06.01.2019	Kluskowce
CKI-ts (kurs 2)	06.01.2019	12.01.2019	Kluskowce
Unifikacja Instruktorów Seniorów	10.01.2019	12.01.2019	Białka Tatrzańska
Zawody Klubu Instruktorów Seniorów	12.01.2019	12.01.2019	Białka Tatrzańska
Ferie: kujawsko-pomorskie, lubuskie, małopolskie, świętokrzyskie, wielkopolskie	14.01.2019	27.01.2019	
Ferie: podlaskie, warmińsko-mazurskie	21.01.2019	3.02.2019	
Ferie: dolnośląskie, mazowieckie, opolskie, zachodniopomorskie	28.01.2019	10.02.2019	
Ferie: lubelskie, łódzkie, podkarpackie, pomorskie, śląskie	11.02.2019	24.02.2019	

RODZAJ KURSU	ROZPOCZĘCIE	ZAKOŃCZENIE	MIEJSCE
Międzynarodowy Dzień Śniegu FIS/ Zimowy dzień dziecka/ Dzień otwarty Szkół Narciarskich „Bezpiecznie na narty z Instruktorem PZN”	20.01.2019	20.01.2019	cała Polska
CKI-ts (kurs 3)	23.02.2019	02.03.2019	Kluskowce
Kurs lawinowy	3.03.2019	05.03.2019	Tatry
Kurs ski tourowy	06.03.2019	10.03.2019	Tatry
Kurs telemarku	04.03.2019	10.03.2019	Krynica
Kurs na stopień Instruktora Biegów PZN	08.03.2019	15.03.2019	Zakopane
Mistrzostwa Polski Instruktorów w Telemarku	10.03.2019	10.03.2019	Słotwiny Arena Krynica Zdrój
Unifikacja Instruktorów Biegów PZN	13.03.2019	15.03.2019	Zakopane
Kongres INTERSKI 2019	16.03.2019	23.03.2019	Bułgaria
Kurs ustawiania slalomu	II połowa marca 2019		Białka Tatrzańska
Kursokonferencja IWiA	27.03.2019	29.03.2019	Zakopane
Unifikacja IZ (w czasie Kursokonferencji)	28.03.2019	29.03.2019	Zakopane
Współczynniki, Puchar Prezesa im. Zbyszka Kuci	29.03.2019	29.03.2019	Zakopane

RODZAJ KURSU	ROZPOCZĘCIE	ZAKOŃCZENIE	MIEJSCE
59 Mistrzostwa Polski Instruktorów (Jazda Techniczna + GS), Mistrzostwa Szkół Narciarskich	30.03.2019	30.03.2019	Zakopane
Zawody Demonstratorów Szkolnych, zakończenie MPI (około 12-tej)	31.03.2019	31.03.2019	
Kurs lawinowy	31.03.2019	02.04.2019	Tatry
CKI-m	31.03.2019	07.04.2019	Zakopane
Unifikacja	05.04.2019	07.04.2019	Zakopane
Kurs freeride'owy	07.04.2019	13.04.2019	Tatry lub Chopok
Unifikacja IZ	12.04.2019	14.04.2019	Tatry



WŁADZE STOWARZYSZENIA

ZARZĄD

Prezes: Jacek Żaba

Wiceprezes ds. szkolenia: Piotr Stawarz

Wiceprezes ds. rozwoju: Wojciech Woźnica

Sekretarz: Dawid Zwijacz

Członkowie: Anna Buczek, Katarzyna Górską,
Maciej Kwiatkowski, Andrzej Milewski,
Artur Wysocki

KOMISJA REWIZYJNA

Przewodniczący: Ludwik Żukowski

Zastępca przewodniczącego: Michał Rebajn

Sekretarz: Łukasz Szumski

Członkowie: Tomasz Pindycki, Andrzej Wygoda

KOMISJA NARCIARSTWA ZJAZDOWEGO

Przewodniczący: Piotr Stawarz

Członkowie: Anna Buczek, Bartłomiej
Gąsienica-Józkowy, Katarzyna Górską,
Łukasz Guńka, Przemysław Klimczak,
Adam Markiel, Wojciech Podgórny,
Zbigniew Sokalski

KOMISJA SZKOLENIA DZIECI

Przewodnicząca: Anna Buczek

Członkowie: Katarzyna Górską, Katarzyna
Małysa-Sonik, Marek Palik, Florian Parnicki,
Izabela Wysocka

KOMISJA DS. ASYSTENTÓW

Przewodniczący: Katarzyna Górską

Członkowie: Anna Buczek, Łukasz Guńka,
Tomasz Stelmach

Konsultanci: Maria Nęcza (biegi),
Piotr Kapustianyk (telemark)

KOMISJA NARCIARSTWA BIEGOWEGO

Przewodnicząca: Anna Guzik

Zastępca przewodniczącego: Maria Nęcza

Członkowie: Katarzyna Maciążek,
Jerzy Dyczkowski, Paweł Rzeszut

KOMISJA TELEMARU

Przewodniczący: Piotr Kapustianyk

Członkowie: Sławomir Lassak, Józef Szot,
Piotr Tekiel

KOMISJA PROMOCJI I MARKETINGU

Przewodniczący: Maciej Kwiatkowski

Członkowie: Jakub Grzymała,
Andrzej Milewski, Artur Wysocki

KOMISJA EGZAMINACYJNA

Przewodniczący: Krzysztof Horecki

Zastępcy przewodniczącego
regionalni: Piotr Górnicki (Sudety),
Aleksander Karolus (Śląsk, Beskidy)

KOMISJA LICENCJONOWANYCH SZKÓŁ NARCIARSKICH

Przewodniczący: Andrzej Milewski

Zastępca przewodniczącego: Anna Klepacka

Członkowie: Członkowie tej komisji zostaną
wybrani na październikowej konferencji
kierowników LSN

KOMISJA INSTRUKTORÓW ZAWODOWYCH ISIA

Przewodniczący: Grzegorz Dendys

Członkowie: Arkadiusz Heller, Marek Palik,
Maciej Sawicki

Przewodniczącemu podlegają 3 podkomisje:

Podkomisja Lawinowa

Przewodniczący: Andrzej Marasek

Członek: Bartłomiej Gąsienica-Józkowy

Podkomisja Ski-tourowa

Przewodniczący: Adam Marasek

Członek: Bartłomiej Gąsienica-Józkowy

Podkomisja Freeride`u

Przewodniczący: Grzegorz Dendys

KOMISJA NARCIARSTWA ADAPTOWANEGO

Przewodnicząca: Beata Blachura

Członkowie: Monika Cyran, Jakub Dyda,
Piotr Gostyński, Dominik Jonas,
Krzysztof Makowski, Piotr Marek,
Grzegorz Pomes, Szymon Słoma,
Jarosław Smajdor, Łukasz Szeliga,
Wojciech Woźnica

KOMISJA SPRAW MIĘDZYNARODOWYCH

Przewodniczący: Wojciech Woźnica

Członkowie: Jerzy Kaliski,
Zbigniew Włosowicz, Krzysztof Zięba,
Ludwik Żukowski



KOMISJA ZORGANIZOWANEJ ZAGRANICZNEJ TURYSTYKI NARCIARSKIEJ

Przewodniczący: Maciej Szpot

Wiceprzewodniczący: Piotr Tekiel

Członkowie: Maciej Kwiatkowski, Wojciech
Wardziak, Andrzej Wygoda, Ludwik Żukowski

KOMISJA ORGANIZACYJNA

Przewodnicząca: Izabela Wysocka

Podkomisja Logistyczna

Przewodniczący: Konrad Wępa

KOMISJA PRAWNA

Przewodniczący: Dawid Zwijacz

Członkowie: Ludwik Żukowski

KLUB INSTRUKTORÓW SENIORÓW

Przewodnicząca: Elżbieta Kaczmarek

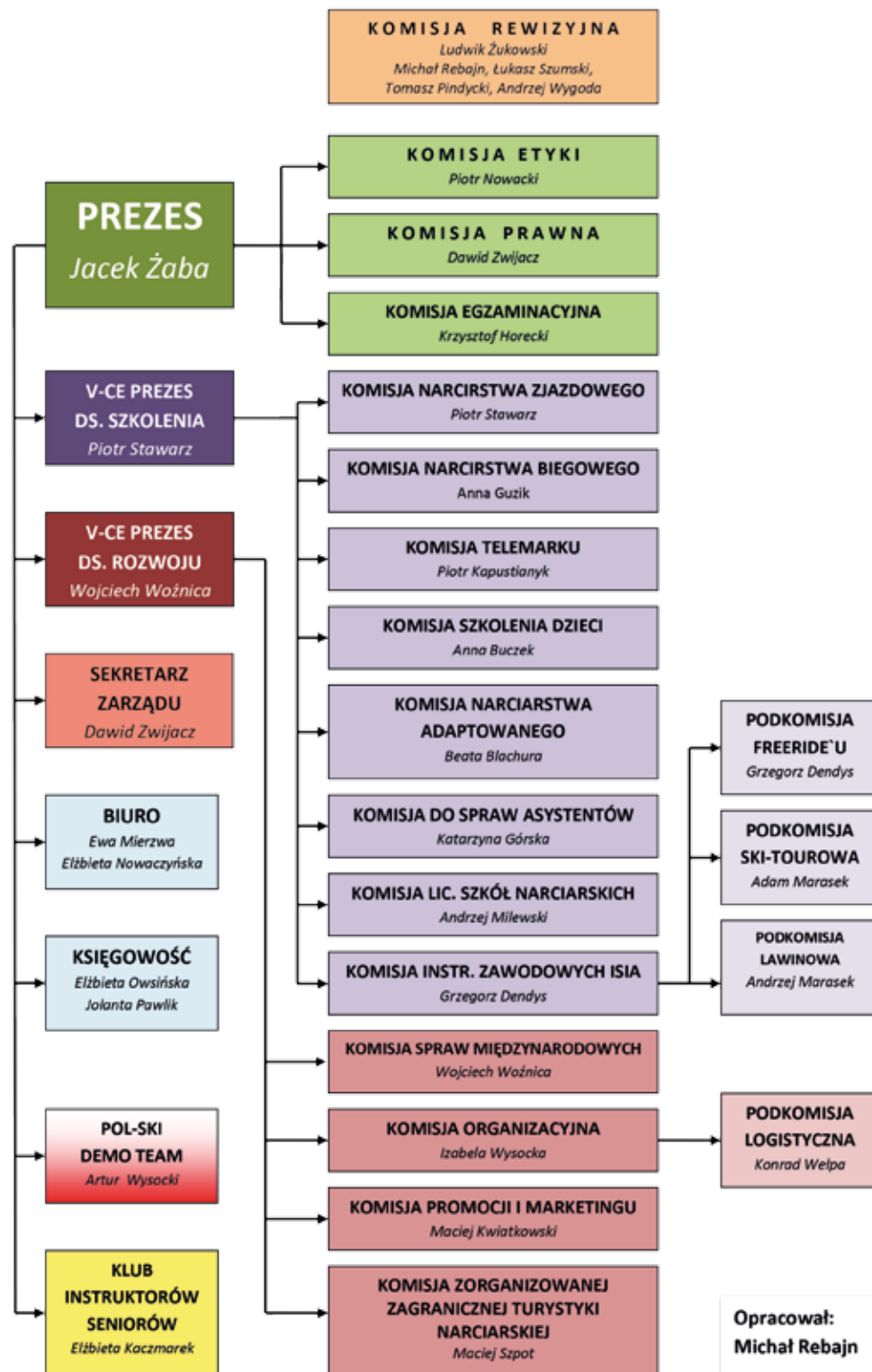
Sekretarz: Henryk Perzyński

Członkowie: Bogumił Bujak, Jerzy Dyczkowski,
Adam Markiel, Maria Stanisławska

KOMISJA ETYKI

Przewodniczący: Piotr Nowacki

Członkowie: Krzysztof Horecki, Adam Markiel



WOLNOŚĆ TO WYBÓR

PRZEDSTAWIAMY NOWE VOLVO XC40
SUBSKRYBUJ. DOŚWIADCZAJ

Nowe Volvo XC40 zaprojektowano z myślą o Twojej wolności. Dlatego stworzyliśmy przemyślane schowki i skorzystaliśmy z intuicyjnej technologii, która pomaga Ci w codziennym życiu. Równie ważna była dla nas Twoja wygoda, dlatego opracowaliśmy coś jeszcze. Usługę Care by Volvo, która pozwala Ci korzystać z samochodu tak, jak zawsze chciałeś. My zajmujemy się całą resztą.

Już od 127 200 zł brutto.

Zdobywca nagrody Car of the Year.



Szczegóły oferty u dealerów Volvo. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego. Prezentowane zdjęcia są przykładowe i mogą obejmować wyposażenie dodatkowe nieujęte w wycenie. W zależności od silnika zużycie paliwa w cyklu mieszanym wynosi od 5,0 do 7,1 l/100 km, emisja CO₂ od 133 do 166 g/km. Informacje o działaniach dotyczących odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji na: www.volvocars.pl



Koleżanki i Koledzy,

Po siedmiu latach sprawowania funkcji Wiceprezesa SITN ds. szkolenia, przejąłem od mojej poprzedniczki stery całego naszego Stowarzyszenia. Stało się tak w wyniku wyboru dokonanego podczas czerwcowego Walnego Zebrania Sprawozdawczo-Wyborczego SITN PZN. Koleżance **Zuzanne Podgórej** dziękuję za ośmioletnie kierowanie naszą Organizacją.

Na czas nowej kadencji przypadnie jubileusz 30-lecia Stowarzyszenia, a także wielki jubileusz 100-lecia Polskiego Związku Narciarskiego. Spojrzenie na historię będzie się przeplatało z pracą nad nowym obliczem SITN. Dlatego wokół naszych planów skupiają się ludzie chcący je realizować w sposób śmiały, a więc równocześnie nie tracący z oczu osiągnięć poprzedników, wielkich postaci budujących nie tylko SITN, ale też struktury z wcześniejszych dziesięcioleci.

Moim zamierzeniem jest pracowita kadencja, która za cztery lata oceniona być może będzie jako sukces. Pozytywne rezultaty chcemy osiągać w wielu tematach nurtujących naszych członków – transparentność zarządzania finansami oraz decyzji administracyjnych i organizacyjnych, równe traktowanie uczestników naszych działań, rosnący autorytet organizacji, większa renoma marki SITN i naszych stopni instruktorskich, skuteczniejsza polityka informacyjna, a więc łatwa dostępność do bieżących informacji dla członków Stowarzyszenia – zarówno ogólnych spraw organizacyjnych SITN, jak i indywidualnych.

Nie zapominamy o współpracy z organizacjami międzynarodowymi. To nasz prestiż i oddziaływanie na sprawy wewnętrzne. Współpraca międzynarodowa, to nie tylko kongresy, lecz głównie rozmowy bilateralne właściwych komisji z partnerami z krajów alpejskich. Temat oczywisty: prawo do wykonywania zawodu

instruktora poza granicami Polski. Powołaliśmy komisję wspólną SITN oraz Organizatorów Turystyki będących zarazem Licencjonowanymi Szkołami Narciarskimi. W rozmowach z partnerami zagranicznymi prezentujemy jedno stanowisko, wzmocnione naszą współpracą. Jak dotąd, zdążyło to przynieść pozytywne rezultaty podczas sierpniowych rozmów z przedstawicielami Regionu Trentino.

Z tematami o charakterze międzynarodowym wiąże się kwestia dokończenia projektu Polskiej Ramy Kwalifikacji i uzyskanie statusu Instytucji Certyfikującej. Podejmujemy usilne starania o uzyskanie statusu Regionalnej Jednostki Egzaminacyjnej w ramach Aktu Delegowanego Unii Europejskiej. Wśród moich najbliższych współpracowników są osoby zajmujące się tą tematyką już od wielu lat.

Zaproponowany przeze mnie i przyjęty w całości przez wyborców nowy Zarząd, składa się z fachowców w swoich dziedzinach. Ale pamiętać trzeba, że wysokie kompetencje dają końcowe efekty tylko w połączeniu z pracowitością. Mam nadzieję, że taka właśnie kompilacja zaistnieje w przypadku wszystkich moich współpracowników. Już na Walnym Zebraniu Wyborczym poinformowałem, że wszelkie funkcje w Zarządzie i przewodniczenie komisjom powierzam na rok. Po upływie tego czasu nastąpi podsumowanie działań i przegląd zaangażowania poszczególnych osób. Jeśli ktoś wykaże się niechęcią do wysiłku, zostanie odwołany z funkcji, a w drastycznych przypadkach zostanie poproszony przeze mnie o rezygnację z członkostwa w Zarządzie. Będąc mocno zaangażowany w wypełnianie moich nowych obowiązków, oczekuję tego samego od współpracowników.

Dziękuję tym wszystkim, którzy od czerwca zgłaszają gotowość współpracy lub już nam pomagają. W wyniku oddolnych inicjatyw, oprócz Komisji ds. zorganizowanej zagranicznej turystyki narciarskiej powstała również Komisja Instruktorów Zawodowych ISIA. Pojawiły się także nowe osoby chcące wzmocnić naszą markę aktywnym promowaniem jej na zewnątrz oraz pracą nad narzędziami marketingowymi. To cieszy, bo do zrobienia mamy bardzo wiele.



Jako Prezes SITN PZN z radością przyjąłem inicjatywę wspólnego ze Stowarzyszeniem Instruktorów i Trenerów Snowboardu wydania Informatora Przedsezonowego. Mamy wspólne cele, wspólnie reprezentujemy Polskę na międzynarodowych kongresach, razem staramy się utrzymywać najwyższy poziom szkolenia. Wielu naszych członków jest równocześnie instruktorami narciarstwa i snowboardu. Fachowcy z obu Stowarzyszeń współdziałają przy opracowywaniu Polskiej Ramy Kwalifikacji. Łączy nas wiele. Mam nadzieję, że poszerzony Informator zostanie pozytywnie przyjęty przez naszych czytelników.

Braci instruktorskiej SITN PZN oraz SITS życzę udanego sezonu!

Jacek Żaba
Prezes SITN PZN





ZAUF AJ

www.sitn.pl

PROFESJONALISTOM

BEZPIECZNIE NA NARTY Z INSTRUKTOREM PZN

Od wyboru instruktora
może zależeć

BEZPIECZEŃSTWO

Twoje lub Twoich bliskich



PRZYSZŁOŚĆ BEZPIECZEŃSTWA

Winner World Car Awards – 2018 World Car of the Year

Tytuł najbezpieczniejszego samochodu w testach Euro NCAP 2017 potwierdza, czym jest nowe Volvo XC60.

To bezpieczeństwo, które opakowane zostało w mocną i pewną sylwetkę miejskiego SUV-a.

Nowoczesna technologia pomaga kierowcy w panowaniu nad pojazdem, a system City Safe ostrzega o niebezpieczeństwie za pomocą sygnałów dźwiękowych i wizualnych. W sytuacjach krytycznych funkcja sprawi, że nowe Volvo XC60 automatycznie zahamuje, by chronić swoich pasażerów oraz osoby na drodze.



WINNER
WORLD CAR AWARDS
2018 WORLD CAR OF THE YEAR



W zależności od silnika zużycie paliwa w cyklu mieszanym wynosi od 2,1 do 7,7 l/100 km, emisja CO₂ od 49 do 176 g/km. Informacje o działaniach dotyczących odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji na: www.volvocars.pl

Instruktorzy sportów śnieżnych,

Każdy sezon traktujemy jako ten szczególny, najlepszy, ale podsumowując na szybko to, co już zostało zrobione u progu sezonu 2018/2019, oraz jakie mamy plany, muszę przyznać, że ten będzie „najszczególniejszy”.

Zanim jednak o tym co przed nami – kilka słów podsumowania minionego sezonu, wyjątkowego, gdyż był to sezon olimpijski. Mimo, iż nasi reprezentanci nie przywieźli żadnego medalu z Pjongczang, to ich występ uznano za bardzo dobry – lepszy niż oczekiwano. Ministerstwo Sportu i Turystyki przy ocenie startu podkreśliło potencjał jaki drzemie w polskim snowboardzie i obiecało zwiększenie środków na tę właśnie dyscyplinę. Jak będzie? Zobaczymy, ale niewątpliwie dostrzegam bardzo dużą rolę instruktorów i trenerów SITS w rozwoju sportu snowboardowego w Polsce w kolejnych latach.

Miniony sezon to ciężka praca nad opisem poziomów Polskiej Ramy Kwalifikacji, a w ślad za tym przygotowanie nowego systemu szkolenia SITS. Wiele spotkań, rozmów, ale finalnie wydaje się, iż efekt końcowy wart był prawie 19 miesięcy poświęcenia. To również jednak oceni środowisko już w nowym sezonie.

Wyjątkowość nadchodzącego sezonu będzie miała swoje dobre i złe strony. Tą złą, jest niestety fakt, iż kolejny sezon rozpoczynamy z wielkim bólem po odejściu **dr Lecha Powolnego**. Co oznacza dla środowiska sportów zimowych śmierć Lecha wiedzą nieliczni – o tym kilka osobistych słów zamieszczam w dalszej części Informatora.



Pisząc o zbliżającym się sezonie chciałbym rozpocząć od gratulacji dla nowych władz Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN, a w szczególności dla Prezesa **Jacka Żaby**. Życzę całemu środowisku narciarskich kadr instruktorskich owocnych 4 lat pracy, w duchu współpracy „wtłaczania” w narciarstwo świeżego powiewu i czerpania z niego tego wszystkiego, co sporty zimowe oferują. Ze swojej strony oferuję i gwarantuję współpracę oraz pełne zaangażowanie dla wspólnego „na dobre i na złe”, tym bardziej, iż jak wspomniał w swojej przedmowie kol. Jacek, w sezonie 2018/2019 czeka nas 100-lecie PZN, 30-lecie SITN i 10-lecie SITS!

Niezmiernie się cieszę, a jednocześnie gratuluję obu środowiskom decyzji o wspólnym wydaniu Informatora. Pomysły i rozmowy o takim przedsięwzięciu toczyły się już wcześniej, ale męskie decyzje zapadły dopiero teraz. Mam nadzieję, iż wspólne wydanie jeszcze bardziej scali naszych instruktorów i wszyscy odbiorą pozytywnie połączoną publikację.

Wszystkie nowości zbliżającego się sezonu zostały zaprezentowane na kolejnych stronach Informatora, jednak te najważniejsze to wprowadzenie nowego systemu szkolenia SITS, dostosowanego do Polskiej Ramy Kwalifikacji (PRK), prace nad nową stroną www oraz aplikacją na urządzenia mobilne (legitymacja elektroniczna), udział w kongresie INTERSKI w Pamporowie (marzec 2019) czy przygotowanie nowych wydawnictw (Program Nauczania) i filmu z techniką jazdy. Wiele informacji

znajdziecie na kolejnych stronach Informatora, jednak ze względu na ograniczenie ilości stron snowboardowych, po szczegóły odsyłam do strony [www](http://www.sits.pl), której nową odsłonę planujemy na połowę listopada 2018.

Na koniec, życzę wszystkim śnieżnej zimy, licząc na to, iż mimo bardzo ciepłego lata, równowaga w przyrodzie zostanie zachowana. Mając nadzieję, iż w tym roku nikomu nie zabrakło słońca do naładowania baterii, życzę owocnego spożytkowania energii w zimie.

dr Piotr Kunysz
Prezes SITS





*Drodzy Przyjaciele
Instruktorzy,*



zarówno Polski Związek Narciarski, jak i Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN, wkraczają w nową kadencję 2018–2022. Gratuluję nowemu Prezesowi i Zarządowi SITN PZN wyboru i życzę sukcesów w pracy. Będzie to wyjątkowa kadencja, bo już za rok wspólnie obchodzimy jubileusz 100-lecia PZN, a także 30-lecia SITN PZN. Pamiętamy też o tegorocznym 10-leciu Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Snowboardu.

Po raz pierwszy SITN PZN połączył swój doceniany przez wielu Informator Przedsezonowy z Informatorem SITS. Mogę jedynie przyklasnąć tej inicjatywie, gdyż od lat wszyscy jesteśmy zespoleni celami, które prowadzić mają do dalszego rozwoju narciarstwa powszechnego i snowboardu w Polsce. Pragniemy wspólnie przyczynić się do stałego podwyższania poziomu nauczania sportów śnieżnych. Obserwując pracę w SITN PZN oraz w SITS, chcę wyrazić szacunek dla Waszych działań i dokonań.

Działalność w międzynarodowych organizacjach, uczestnictwo w wielu światowych kongresach sportów śnieżnych, wydawnictwa, wspólny udział w pracach nad Polską Ramą Kwalifikacji – wzięliście odpowiedzialność za poziom wyszkolenia polskich instruktorów sportów śnieżnych i swą misję wypełniacie na najwyższym poziomie.

W marcu 2019 roku oba stowarzyszenia wezmą udział w Kongresie INTERSKI w bułgarskim Pamporowie. PZN w pełni popiera inicjatywę zorganizowania podczas tego kongresu Dnia Polskiego, związanego ze 100-leciem PZN. Nasze poparcie będzie się opierało nie tylko na słownych deklaracjach, ale też na konkretnej pomocy ustalonej podczas mojego spotkania z Prezesem SITN PZN.

Wszystkim miłośnikom dwóch lub jednej deski życzę udanego sezonu narciarskiego, a obu Stowarzyszeniom wspaniałych rezultatów szkoleniowych.

Apoloniusz Tajner
Prezes Polskiego Związku Narciarskiego

Zapraszamy na

59 MISTRZOSTWA POLSKI

INSTRUKTORÓW PZN

MISTRZOSTWA LICENCJONOWANYCH

SZKÓŁ NARCIARSKICH



**Mistrzostwa
odbędą się
w Zakopanem
w dniu
30.03.2019 r.**

ZAWODY DEMONSTRATORÓW

SZKOLNYCH PZN

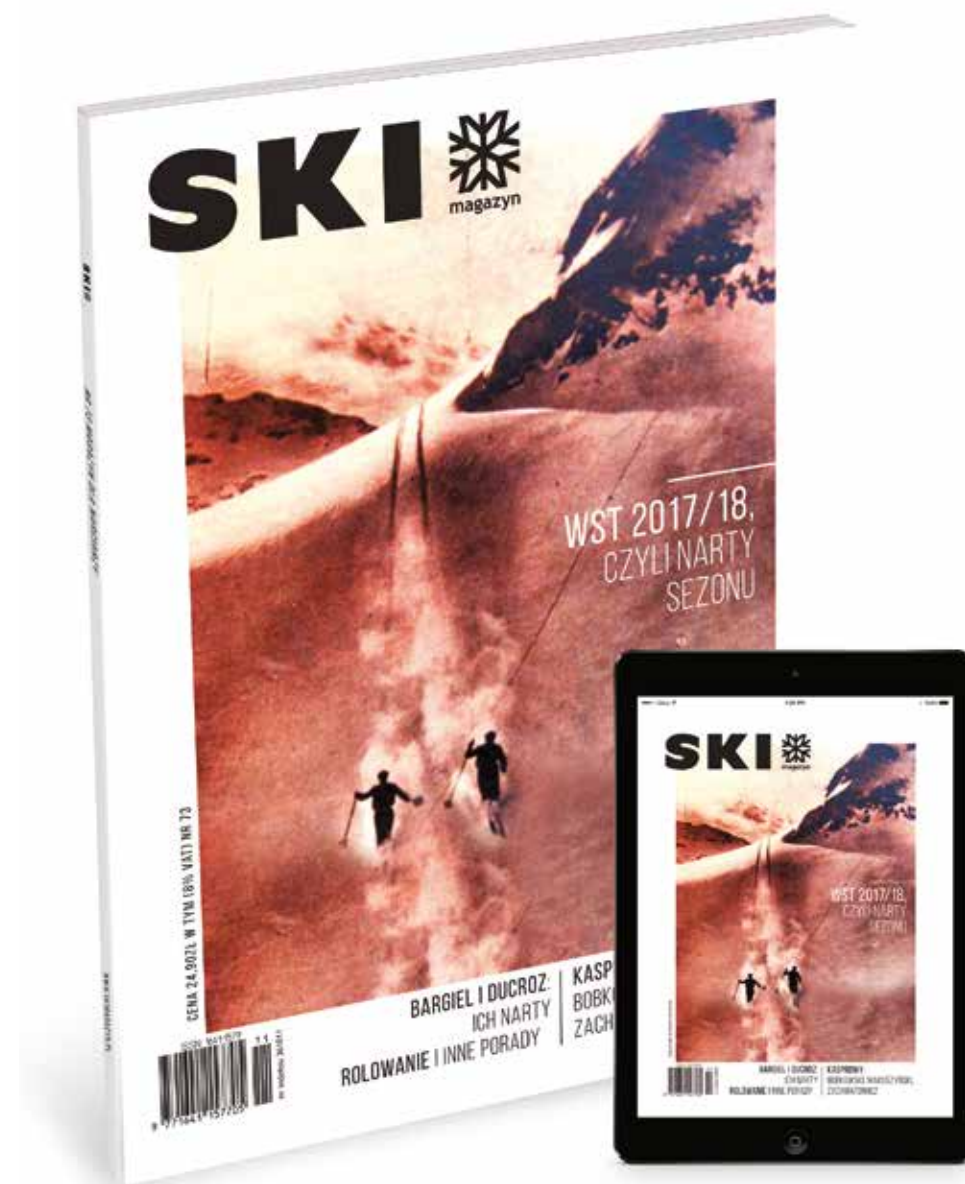
MISTRZOSTWA POLSKI

INSTRUKTORÓW PZN W TELEMARCU

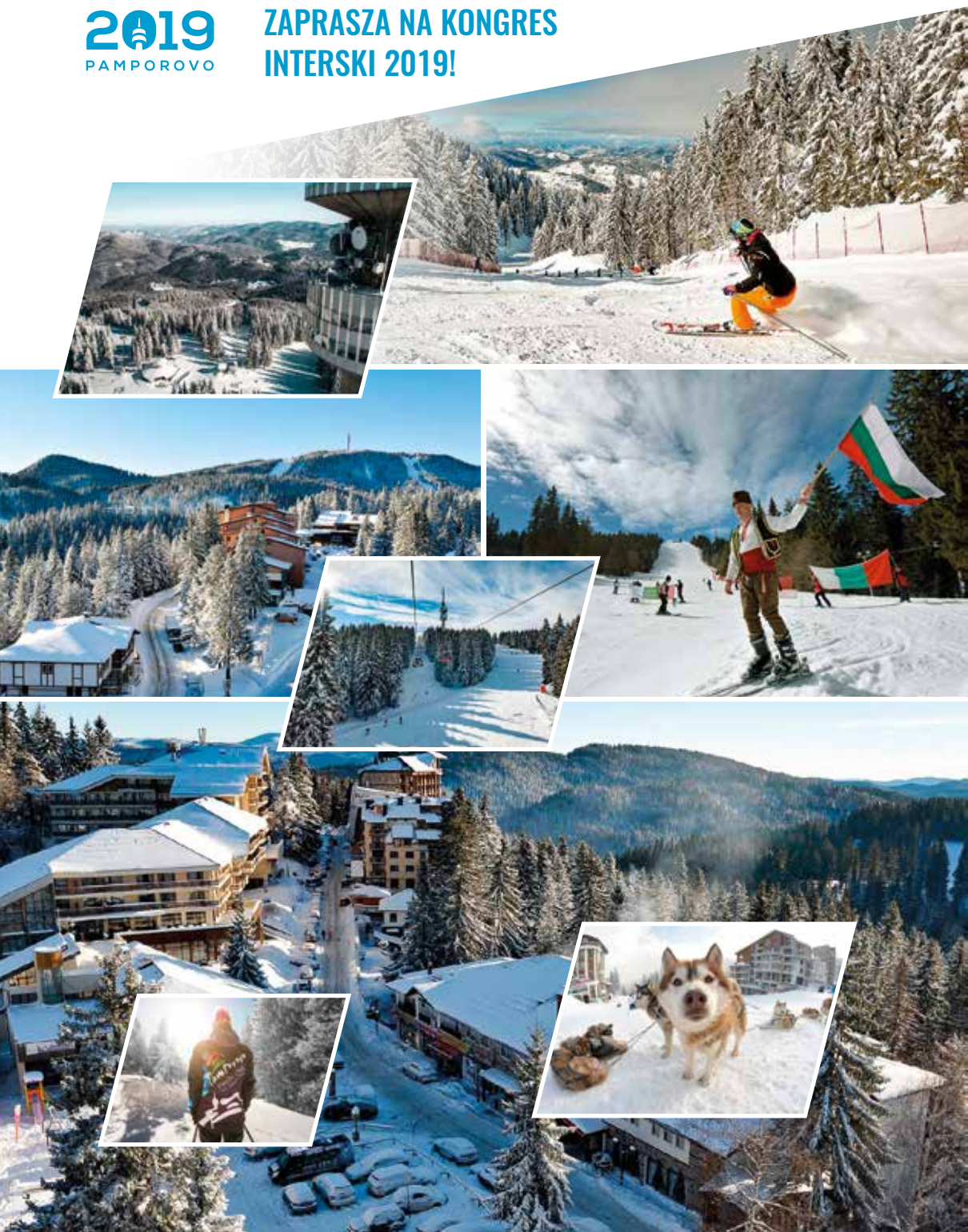
**w Zakopanem
w dniu 31.03.2019 r.**

MAGAZYN DLA NARCIARZY

TESTY • PORADY • WYPRAWY • STACJE • SYLWETKI • SPRZĘT



WWW.SKIMAGAZYN.PL



DZIAŁALNOŚĆ PREZYDIUM IVSI



Po wyborze nowych władz SITN PZN przesłałem wraz z innymi członkami Prezydium IVSI na ręce Prezesa **Jacka Żaby** list gratulacyjny dla całego Zarządu. Wraz z najlepszymi życzeniami wyraziliśmy nadzieję na dalszą ścisłą współpracę naszych organizacji. Wyrazem naszego szacunku dla Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN było osobiste złożenie gratulacji przez konsula **Fritza Maresa** przedstawicielom Zarządu i Komisji Rewizyjnej SITN PZN, z którymi spotkaliśmy się na uroczystej kolacji wieczorem po zakończeniu Walnego Zebrania Wyborczego. Cieszę się, że na zaproponowane przeze mnie spotkanie przybyli zarówno Prezes **Jacek Żaba**, Wiceprezes **Wojciech Woźnica**, Sekretarz Komisji Rewizyjnej **Łukasz Szumski**, jak i przedstawiciele byłego Zarządu, Prezes **Zuzanna Podgórna** i Wiceprezes **Krzysztof Zięba**. Symbolizowało to ciągłość naszych międzynarodowych kontaktów.

Korzystając z gościnnych łamów Informatora Przedsezonowego pragnę w imieniu Prezydium IVSI przedstawić informacje o naszej działalności w okresie od wyborów na Kongresie w Hakubie do Walnego Zgromadzenia SITN PZN w Krakowie.

Na Kongresie IVSI w japońskiej Hakubie w marcu 2017 delegaci z 13 krajów członkowskich wybrali jednogłośnie 5-osobowe Prezydium organizacji zrzeszającej aktualnie 85 tysięcy instruktorów narciarskich z 23 krajów. Wybrano Prezydium w składzie: Prezydent **Norbert Barthle** (Niemcy), Wiceprezydent **Jerzy Kaliski** (Polska), Wiceprezydent **Rudolf Leber** (Austria), oraz członkowie – przedstawiciele organizacji narodowych **Katalin Egri** i **Jean-Marc Villemin**.

Jako Przewodniczący Komisji ds. Strategii i Organizacji, przedstawiłem program działania Prezydium na lata 2018–2021, aby można było na Kongresie IVSI w Soczi w 2021 sprawdzić efektywność i skuteczność działania Prezydium. Program ten zaprezentowałem dokładnie w Informatorze Przedsezonowym 2017/2018, tak więc obecnie przedstawię tylko sprawy, które od tamtej pory zostały przez Prezydium IVSI załatwione:

1. Utworzyliśmy trzecią Komisję ds. Badań i Rozwoju w składzie: Przewodniczący prof. **T. Fu-kuoka** (Japonia), prof. **R. Bubeck** (Niemcy), dr **K. Górski** (Polska), **J. M. Villemin** (Francja).
2. Po moim spotkaniu w Denver Colorado w lutym bieżącego roku z **N. Herrin**, prezydentem PSIA-AASI, zrzeszającej 34 tysiące instruktorów narciarstwa USA (w tym 14 tysięcy amatorów), wziął on udział w majowym posiedzeniu Prezydium IVSI we Frankfurcie nad Menem i decyzją Prezydium przyjęto Stany Zjednoczone do IVSI.
3. Po negocjacjach z ARASIA w Soczi w październiku 2017 i w marcu 2018 podpisaliśmy kontrakt na organizację przez ARASIA Kongresu IVSI w Soczi (Rosa Kutor) w 2021 roku.
4. Zorganizowaliśmy nowe główne biuro IVSI we Frankfurcie nad Menem, które od stycznia 2018 przejęło wszystkie funkcje biura w Linz (Austria). Jesteśmy w trakcie organizacji biura IVSI w Wiedniu, mającego przejąć zadania biura w Neusiedler See (Austria).

Z narciarskim pozdrowieniem
Wiceprezydent IVSI **Jerzy Kaliski**

MISJA 2022

Narciarstwo jest jedną z najprężniej organizujących się dyscyplin sportowych na świecie oraz jednocześnie posiadającą jedną z najdłuższych historii zrzeszania jego entuzjastów wśród nowożytnych dyscyplin sportowych. Widać to szczególnie w takich momentach, jak na przykład światowe kongresy, na których możemy przyjrzeć się w pigułce funkcjonowaniu środowisk koordynujących życie zawodowe instruktorów w wielu krajach. Dorobek poprzedników i ich zasługi dla społeczności instruktorskiej pozwalają następcom na budowanie przyszłości, a organizacja nie straci swojego ducha, jeśli dba się o tzw. pamięć instytucji. Jednak piękno, a nawet szlachetność tradycji i bogactwo historii, nie powinny prowadzić do zatracenia zdolności dostrzegania oraz reagowania na zachodzące zmiany społeczne, technologiczne i rynkowe. Brak wyraźnej konkurencji na polskim rynku z jednej strony naraża nas na nie tak rzadkie zarzuty o zapędy monopolistyczne, a z drugiej może dodatkowo skutecznie osłabiać wyczulenie na potrzeby środowiska. Dyskusje podejmowane na posiedzeniach Zarządu oraz specjalistycznych Komisji pokazują jednak, że przy wzajemnym szacunku i uznaniu kompetencji nie zapominamy o wspólnym pilnowaniu się i pamięci o interesach pojedynczych członków Stowarzyszenia oraz całej społeczności instruktorskiej.

Elastyczność w dostosowywaniu się do rzeczywistych i aktualnych potrzeb zrzeszanych osób i podmiotów, ale także systematyczna praca mająca na celu przewidywanie przyszłych trendów, powinny charakteryzować model zarządzania organizacją taką jak SITN PZN w XXI w. Mierzenie się z codziennymi problemami mieszczącymi się w specyfice naszej dyscypliny wymaga działań nie reaktywnych, a przemyślanych i uwzględniających perspektywę ich następstw dłuższą niż horyzont wyznaczony przez czas trwania kadencji.



Wojciech Woźnica

– Instruktor Wykładowca PZN, Instruktor Zawodowy PZN (ISIA), Instruktor Sportu Osób Niepełnosprawnych o specjalności narciarstwo zjazdowe (MSiT), osteopata i fizjoterapeuta

Realizowane przez nas projekty będą niosły za sobą wiele zmian w sposobie funkcjonowania systemu szkolenia, nadawania kwalifikacji, pracy biura, kontaktu z członkami SITN PZN oraz Licencjonowanymi Szkołami Narciarskimi, relacji z partnerami biznesowymi i in. O skali zmian świadczy już bardzo pracowity okres wakacji.

Co udało się zrobić od Walnego Zgromadzenia Sprawozdawczo-Wyborczego w czerwcu br.?

- razem z kol. **Ludwikiem Żukowskim** po 8 latach od pozytywnego zaopiniowania naszego systemu szkolenia jako spełniającego najwyższe standardy podczas kongresu w Grainau (Niemcy) rozpoczęliśmy dialog z władzami ISIA o domknięciu formalności, które dzielą nas od prawa do poświadczania kwalifikacji na poziomie ISIA CARD;
- wystartowaliśmy w przetargu organizowanym przez Instytut Badań Edukacyjnych na „Opisanie kwalifikacji rynkowych i potrzebnych społecznie”. Był to prawdopodobnie pierwszy w historii przetarg, do którego przystąpiło nasze Stowarzyszenie, więc płynące z przejścia przez tę żmudną procedurę doświadczenie jest tym bardziej cenne;
- wspólnie z nowo zawiązaną Komisją ds. Zorganizowanej Turystyki Narciarskiej podjęliśmy pierwsze działania w kierunku usystematyzowania i profesjonalizacji naszych kontaktów zagranicznych poczynając od administracji włoskiego Regionu Trentino;

- złożyliśmy wniosek do Ministerstwa Sportu o wpisanie 3 kwalifikacji zawodowych z obszaru nauczania narciarstwa zjazdowego do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji oraz przyznanie statusu Instytucji Certyfikującej;
- skompletowaliśmy zespoły ekspertów w dotychczas istniejących oraz nowo powstałych Komisjach. Za flagowy przykład niech służy tu nowy skład Komisji Narciarstwa Adaptowanego, do pracy w której szeroką ławą – z sukcesem – odważnie zwróciliśmy się z zaproszeniami do autorytetów niezwiązanych z naszą Organizacją;
- wprowadziliśmy pierwsze zmiany w sposobie moderowania kontaktu z członkami oraz obserwatorami SITN PZN przez media społecznościowe;
- rozpisaliśmy konkurs na nową identyfikację wizualną.

W obecnej kadencji kształtowaniu sposobu funkcjonowania naszej Organizacji przyświeca komplementarność. Wszelkie płaszczyzny życia naszego środowiska stanowią elementy jednej układanki i wzajemnie na siebie oddziałują, dlatego przygotowywane reformy muszą być rozłożone w czasie i nie wszystkie będą wdrażane już na samym początku kadencji. Zarówno kadra realizująca coraz to nowsze wytyczne, członkowie Stowarzyszenia, jak i chcący dołączyć do naszego środowiska, będą potrzebowali czasu na „dostrojenie się” do nowych procedur i narzędzi.

Wojciech Woźnica
Wiceprezes ds. Rozwoju
Przewodniczący
Komisji Spraw Międzynarodowych

KONFERENCJE NAUKOWE W SEZONIE 2018/2019



29–30 listopada 2018 r., Szklarska Poręba, Polska
IV MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA NAUKOWA AKTYWNOŚĆ RUCHOWA NA OBSZARACH GÓRSKICH POLSKI I ŚWIATA

Organizator: Katedra Rekreacji, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, AZS AWF Wrocław facebook.com/aktywnosc.ruchowa.na.obszarach.gorskich

Gospodarze konferencji zapraszają na spotkanie świata nauki, sportu, trzeciego sektora (stowarzyszenia, fundacje i kluby) oraz organizatorów ruchu turystycznego. W tegorocznej edycji zaplanowano dwie specjalistyczne sesje tematyczne: „Współczesne trendy w rozwoju sportów śnieżnych oraz adaptowane formy aktywności w górach” i „Bezpieczeństwo we wspinaczce wysokogórskiej”. Tradycyjnie organizatorzy liczą na żywą dyskusję, wymianę wiedzy i doświadczeń między badaczami a praktykami zawodowo zajmującymi się szeroko pojętą aktywnością fizyczną w środowisku górskim. **#Trendy w Rozwoju Sportów Śnieżnych #Adaptowane Formy Aktywności w Górach #Bezpieczeństwo we Wspinaczce Wysokogórskiej**



11–15 marca 2019 r., Vuokatti, Finlandia
8TH INTERNATIONAL CONGRESS ON SCIENCE AND SKIING

Organizator: Uniwersytet Jyväskylä, Wydział Technologii w Sporcie <https://icss2019.fi>

Ta największa na świecie konferencja traktująca o sportach zimowych odbędzie się już po raz ósmy – po raz drugi w historii poza Austrią, w Vuokatti w Finlandii. Na to wielkie spotkanie od 1996 roku przybywają badacze reprezentujący niemal wszystkie dziedziny nauki, które pozwalają na coraz głębszą eksplorację potencjału sportów śnieżnych. Gospodarze kongresu – jako jednostka badawcza – wyspecjalizowani są w narciarstwie klasycznym i zapewne będzie to miało odzwierciedlenie w bogatszej reprezentacji tematów dotyczących biegów narciarskich w porównaniu z wcześniejszymi edycjami tego wydarzenia w Austrii. **#Biomechanics #Coaching #Health and injuries #Nutrition #Paralympics #Physiology #Technology #Training and testing**



CZAS ZMIAN TO CZAS nowych wyzwań

Społeczność nasza, wyrażając swoje sfrustrowanie i niezadowolenie dotychczasowym funkcjonowaniem SITN PZN, zarządziła bardzo radykalne zmiany w ekipie zarządzającej ich Organizacją. Przekaz był nader jasny, no i oczywisty.

Zaproponowana myśl/intencja i kierunki zmian przez kol. **Jacka Żabę**, nowego Prezesa SITN PZN, spotkały się z pełnym uznaniem znakomitej większości naszej społeczności. Ten przekaz można przeczytać w słowie wstępnym Prezesa.

Ja pozwolę sobie na małą ocenę sytuacji i możliwości przeprowadzenia zmian na bazie Komisji Promocji i Marketingu.

Założenia do planu funkcjonowania KP&M przedstawiam według prostego schematu marketingowego:

1. analiza sytuacji SITN PZN
2. określenie grup docelowych dla działań SITN PZN,
3. spozycjonowanie SITN PZN na rynku,
4. zdefiniowanie celów zależnych od grup docelowych,
5. zdefiniowanie środków realizacji tych celów.

Ad.1. Jest wiele rzeczy, które **pozytywnie wpisują się w nasz wizerunek**:

- SITN PZN – jedyna w Polsce organizacja prowadząca szkolenia według i na poziomie światowych standardów jakościowych i bezpieczeństwa – Interski, IVSI, ISIA, IVSS,
- bardzo duża liczba zrzeszonych członków,
- wypracowany system szkolenia, wysoka specjalizacja, doświadczenie,
- posiadanie najlepiej wykwalifikowanej kadry szkoleniowej,
- jedyna zorganizowana sieć ponad 100 Licencjonowanych Szkół Narciarskich SITN PZN,
- dość wysoka rozpoznawalność znaku INSTRUKTOR PZN,
- własność wszystkich polskich programów nauczania narciarstwa (zjazdowego, biegowego, telemarku, skitouringu, program dla dzieci),
- publikowanie uznanego w środowisku Informatora SITN,
- posiadanie indywidualnej strony internetowej, własne media społecznościowe,
- posiadanie własnej dużej bazy mailingowej,
- Grupa POL-SKI DEMO TEAM reprezentująca nas na różnego rodzaju konferencjach zagranicznych, jak i na wszystkich imprezach krajowych.
- historia i powiązania z PZN,
- współpraca z Policją w zakresie szkolenia funkcjonariuszy Policji pełniących służbę na zorganizowanych terenach narciarskich, na stopnie PI i Instruktora PZN.

Są też rzeczy, które nas **nie zadowalały, wręcz bolały**. Nie będę ich tu szczegółowo wymieniał, gdyż nie wpływa to dobrze na nasz wizerunek. Wystarczy wspomnieć o nieatrakcyjnej stronie internetowej, ograniczającej się tylko do ogłoszeń wewnętrznych, gdzie brakuje atrakcyjnych, interesujących „aktywnych” wiadomości – np. pogodowych ze wszystkich ośrodków narciarskich, brakuje możliwości prowadzenia ogłoszeń „biznesowych” – np. kupno-sprzedaż sprzętu narciarskiego, platformy komunikacyjnej pomiędzy członkami i nie tylko, lub forum dyskusyjnego, forum eksperckiego, doradczego, wymiany informacji czy możliwości zamieszczania opinii (np. o szkoleniach, LSN, itp.).



Doskwierał nam też brak właściwie wypromowanej marki komercyjnej promującej Stowarzyszenie i jego działalność. Pomysł ten zgłoszony przed kilkoma laty przez KP&M został odrzucony przez dużą część ówczesnego Zarządu.

Ad.2. Określenie grup docelowych dla naszych zmian:

- zdecydowane zwiększenie zainteresowania szkoleniem kadrowym i uzyskiwaniem stopnia Instruktora PZN, działania adresowane głównie do ludzi młodych, promocja kierunkowa.
- skierowanie uwagi wszystkich odbiorców usług szkoleniowych w sportach śnieżnych, na pozytywne właściwości szkolenia sportów śnieżnych przez Instruktorów PZN i w Licencjonowanych Szkołach Narciarskich SITN PZN – aspekty jakości usług i bezpieczeństwa, odbiorca tzw. powszechny, promocja i reklama ogólna.
- grupa potencjalnych inwestorów, reklamodawców, sponsorów. Pozyskiwanie środków rozwojowych dla SITN PZN – bez ugruntowania i upowszechnienia wiodącej pozycji SITN PZN na rynku szkoleniowym sportów śnieżnych, nie spowodujemy wywołania zainteresowania potencjalnych reklamodawców i sponsorów naszą Organizacją.

Ad.3. Pozycjonowanie SITN PZN na rynku – konieczne jest wykonanie badań postrzeżalności/znajomości:

- SITN PZN jako organizatora szkoleń kadrowych,
- prowadzonych szkoleń usługowych dla odbiorców z rynku,

- znaku/logo SITN PZN, (rozpoznawalność, bezpośrednie skojarzenie z narciarstwem, itp.),
- marki SITN PZN na tle innych marek związanych ze sportem, rekreacją i wypoczynkiem.

Ad.4. Zdefiniowanie celów zależnych od grup docelowych.

Dla grupy młodych ludzi to przede wszystkim wzbudzenie zainteresowania zdobyciem zawodu Instruktora PZN, poprzez: wskazywanie elitarności posiadania stopnia Instruktora PZN, możliwości zawodowych i zarobkowych w kraju i za granicą, dostęp do wiedzy i praktyki stosowanej na świecie, możliwość uzyskiwania międzynarodowych stopni instruktorskich ISIA i IVSI,

Dla odbiorców / klientów usług szkoleniowych prowadzonych przez Instruktorów PZN i LSN:

- zdecydowany przekaz o najwyższej jakości prowadzonych szkoleń, bezpieczeństwie nauczaniem i w trakcie szkoleń,
- najlepszej dostępności usług szkoleniowych prowadzonych głównie przez sieć LSN,
- nadanie niezaprzeczalnej eksperckiej roli SITN PZN w sprawach narciarskich i nadanie temu jak największej wagi,
- upowszechnianie publicznie pozycji SITN PZN, jako lidera usług szkoleniowych na polskim rynku turystycznym, rekreacyjnym, sportowym, komercyjnym.

Dla grupy potencjalnych sponsorów i reklamodawców celem pozyskania środków finansowych dla Stowarzyszenia: wypromowanie znaku – logo SITN PZN lub marki komercyjnej w taki sposób, aby miało ono swoją bardziej

wymierną wartość w postaci postrzegalności i jasnego, powszechnego kojarzenia.

Ad.5. Zdefiniowanie środków realizacji w/w celów.

Posiadamy środki finansowe, które można wykorzystać na uruchomienie odpowiedniej promocji działalności Stowarzyszenia. W obecnych uwarunkowaniach rynkowych i prawnych, bez inwestycji w promocję i reklamę oraz usprawnienie funkcjonowania, nie osiągniemy żadnych pozytywnych rezultatów w postaci rozwoju organizacji. Działania powinno się rozpocząć w dwóch obszarach:

- a. niezależnej oceny sytuacji wewnątrz i na zewnątrz Stowarzyszenia poprzez przeprowadzenie kompetentnych badań i wywiadu ankietowego,
 - b. podjęcie współpracy z kompetentną organizacją niekomercyjną, zajmującą się tego typu tematyką i badaniami – najlepiej ośrodek uczelniowy. Posiłkowanie się zaleceniami takiej organizacji w zakresie stworzenia nowej strategii marketingowo-promocyjnej SITN PZN.
- stworzenie bazy mediów, organizowanie przedsezonowych konferencji prasowych głównie w tematyce bezpieczeństwa,
 - stworzenie odpowiedniej bazy informacji prasowych głównie o bezpieczeństwie, przyjemności i aspektach zdrowotnych uprawiania rekreacji sportów śnieżnych, możliwościach szkoleniowych itd. – pakiety informacyjne dla dziennikarzy,
 - stworzenie odpowiedniego istnienia na portalach społecznościowych,
 - zbudowanie nowej strony internetowej – aktywnej i przyciągającej do odwiedzania jej i działania na niej – wiadomości bieżące, pogoda – nie tylko zimowa, porady, dyskusje, wymiana opinii, możliwość komunikacji np. kupna / sprzedaży sprzętu.
 - pozyskanie nowych patronatów medialnych,
 - reaktywowanie atrakcyjnego sklepiku internetowego, zwłaszcza z elementami „korporacyjnymi” Stowarzyszenia,
 - zreformowanie, usprawnienie funkcjonowania administracji Stowarzyszenia – nowy sprzęt,

właściwe programy, kursy szkoleniowe dla kadry administracyjnej,

- stworzenie refinansującego się modelu działalności marketingowo-promocyjnej, przy świadomości, iż marketing sam w sobie to sposób wydatkowania środków na rzecz osiągnięcia zaplanowanych celów, zaproponowanie prowizji handlowej za „przeprowadzenie” środków finansowych,
- stworzenie planu zagospodarowania pozyskiwanych środków.

Powyższe przemyślenia, to tylko część ciężkiej i trudnej pracy, jaką musimy wykonać, aby powoli wyjść naprzeciw oczekiwaniom naszej społeczności, która jasno powiedziała, że oczekuje od nowego Zarządu konkretnych zmian w funkcjonowaniu ich Organizacji. Pozwolę sobie nie wchodzić w szczegóły tych zagadnień, gdyż zajęło by to co najmniej połowę wydania Informatora SITN PZN i z pewnością zanudziłoby Was zupełnie. Niemniej jednak, zapewniam Was Wszystkich o pełnej determinacji przeprowadzenia obiecanych zmian.

Maciej Kwiatkowski
Przewodniczący KP&M



Maciej Kwiatkowski

BEZPIECZNIE NA NARTY Z INSTRUKTOREM PZN



Dzień otwarty SITN PZN i Licencjonowanych Szkół Narciarskich SITN PZN
20 stycznia 2019 w godzinach od 9.00 do 13.00

bezpłatne nauczanie narciarstwa



Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarsstwa PZN informacje: www.sitn.pl tel. 012 636 29 30

Zarząd SITN PZN przewiduje zastosowanie kolejnych zniżek w opłatach przed sezonem 2019/2020 dla szkół, które wezmą udział w akcji **World Snow Day** w dniu 20 stycznia 2019 i przysła do Biura SITN sprawozdanie ze swych działań w ramach **WSD** uzupełnione trzema zdjęciami z przeprowadzonej akcji.

EXPLORE
ENJOY
EXPERIENCE



KURS TEORETYCZNY 2018

CZĘŚĆ OGÓLNA KURSU NA STOPIEŃ INSTRUKTORA SPORTU PZN

W związku z deregulacją zawodów i przejęciem pełnej kontroli nad uzyskiwaniem stopni instruktorskich i trenerskich przez Polski Związek Narciarski informujemy, że na kursach centralnych organizowanych przez SITN można uzyskać stopień **INSTRUKTORA SPORTU PZN** (asystenta trenera).

Do udziału w części ogólnej zapraszamy wszystkich członków SITN chcących uzyskać stopień instruktora PZN na CKI oraz Instruktorów PZN pragnących podnosić swoje kwalifikacje.

Kurs nr 1:

Sesja: 19–21.10.2018
Sesja: 26–28.10.2018
Zgłoszenia na kurs przyjmowane
są do dnia **5 października 2018**

Kurs nr 2:

Sesja: 16–18.11.2018
Sesja: 23–25.11.2018
Zgłoszenia na kurs przyjmowane
są do dnia **2 listopada 2018**

KRYTERIA KWALIFIKACYJNE:

1. Ukończenie 18 roku życia
2. Dostarczenie do Biura SITN uwierzytelnionego świadectwa ukończenia minimum szkoły średniej lub dyplomu szkoły wyższej (**dostarczane dokumenty muszą być bezwzględnie uwierzytelnione przez szkoły lub kancelarie notarialne**)
3. Wysłanie zgłoszenia poprzez stronę sitn.pl
4. Dokonanie opłaty za kurs w wysokości 550 zł na konto SITN minimum tydzień przed jego rozpoczęciem

IW dr Marek Palik



Kask Fornix

Fornix to zaawansowany technologicznie kask narciarski. Do budowy skorupy wykorzystano system włókien aramidowych zapewniający ponadprzeciętną ochronę głowy przy jednoczesnym zachowaniu niskiej wagi (420g). Włókna aramidowe sprawiają, że siła uderzenia rozprzyska się po całej powierzchni kasku i jest lepiej absorbowana. Kask posiada system regulacji pozwalający na dokładne dopasowanie do obwodu głowy, zapewniając wygodę i maksimum bezpieczeństwa. Model Fornix wzbogacony jest o system regulacji wentylacji. Kask posiada międzynarodowe certyfikaty EN 1077-B, ASTM 2040. Dostępne rozmiary: XS-S, M-L, XL-XXL.

Dla członków SITN PZN kask POC Fornix dostępny jest w specjalnej ofercie cenowej. Instruktorów zainteresowanych jego zakupem prosimy o kontakt z biurem SITN: Tel. 12 636 17 75 ; mail: biuro@sitn.pl



www.pocsports.com
www.facebook.com/POCDivision

POC is a Swedish company with a strong mission to do the best we can to possibly save lives and to reduce the consequences of accidents for gravity sports athletes and cyclists.

POC

Zmęczeni uładową, zorganizowaną i przewidywalną codziennością,
ograniczeni własnym poczuciem powinności i zależności,
sumienni i oddani sprawom wyższej wagi...

zasługujemy na trochę wolności!



TERMINY KURSÓW LAWINOWO-SKITOUROWYCH 2018/2019

24.11–01.12.2018 – Stubai
(24–26.11.2018 kurs lawinowy, 26.11–01.12.2018 kurs skitourowy)
03–10.03.2019 – Tatry
(03–05.03.2019 kurs lawinowy, 06–10.03.2019 skitourowy)
31.03.–07.04.2019 – Tatry
(31.03–02.04.2019 kurs lawinowy, 03–07.04.2019 kurs skitourowy)

TERMINY KURSÓW LAWINOWO-FREERIDE'OWYCH 2018/2019

24.11 – 01.12.2018 – Stubai
(24–26.11.2018 kurs lawinowy, 26.11.–01.12.2018 kurs freeride'owy)
07–13.04.2019 – Tatry lub Chopok
07–13.04.2019 (freeride'owy)

UNIFIKACJA DLA INSTRUKTORÓW ZAWODOWYCH 2018/2019

22–23.12.2018 – Kluszkowce (część techniczno-sportowa)
13–14.04.2019 – Tatry (część techniczno-specjalistyczna)

BESKID SPORT ARENA W SZCZYRKU



BSA SZKOŁA NARCIARSKA®



www.beskidsportarena.pl



beskidsportarena

Szczyrk, ul. Grzybowa 1
marketing@beskidsportarena.pl

BSA Szkoła Narciarska:
szkola@beskidsportarena.pl
tel. 609 005 040



PODSUMOWANIE SEZONU SZKOLENIOWEGO 2017/2018

KONFERENCJA INSTRUKTORÓW WYKŁADOWCÓW

Instruktorzy Wykładowcy oraz przedstawiciele Licencjonowanych Szkół Narciarskich spotkali się 21 października 2017 roku w Krakowie, w TAU-RON Arenie na jesiennej konferencji. Obrady poprowadził Wiceprezes **Jacek Żaba**, a słowo wstępne wygłosiła Prezes SITN PZN **Zuzanna Podgórna**.

Następnie odbyły się następujące prezentacje:

- ENEL-SPORT wprowadzenie IW **W. Woźnica**, wykład dr. **R. Rzepki**,

- BESKID SPORT ARENA – narciarstwo na śniegu latem w Polsce na przykładzie BSA
- Rosyjski Ośrodek Narciarski ROZA KHUTOR w Soczi – **A. Markov**
- AMER SPORT – dobór współczesnego sprzętu narciarskiego
- Wdrażanie Polskiej Ramy Kwalifikacji w sporcie – IW **L. Żukowski**
- Działalność POL-SKI DEMO TEAM-u – IW **A. Wysocki**
- Zmiany w nowym Programie Nauczania Narciarstwa Zjazdowego SITN PZN – IW **P. Stawarz**



Pracę asystentką broił Kasper Leonowicz.



Sala obrad



- TRENTINO – procedura zgłaszania kadry instruktorskiej na wyjazdy polskich grup – IW **J. Żaba**, **M. Kwiatkowski**
- Informacje dla Licencjonowanych Szkół Narciarskich i nowości w Wytycznych Szkolenia 2017/2018 – IW **J. Żaba**

Prezes SITN PZN **Zuzanna Podgórna** wraz z Przewodniczącym Komisji Licencjonowanych Szkół Narciarskich V-ce Prezesem **Jackiem Żabą** wręczyli licencje PZN na sezon 2017/2018 przedstawicielom szkół narciarskich.

Obradom towarzyszyły wystawy
NOWOŚCI technicznych i sprzętowych



Konferencję kończy co roku wręczanie licencji kierownikom szkół narciarskich.

FESKIWAŁ W KATOWICACH

SITN PZN patronował w połowie października 2017 dwudniowym targom narciarskim Feskiwał Sportów Śnieżnych w Katowicach. Nasze Stowarzyszenie miało swoje stoisko. Obecne też były niektóre szkoły licencjonowane. Jako SITN prezentowaliśmy zwiedzającym Sitnusiowy Program Nauczania Dzieci, pracę z psami, a także serię wykładów związanych z naszą działalnością szkoleniową, prowadzonych przez Instruktorów Wykładowców PZN.

Na naszym stoisku autografy rozdawał gość honorowy Feskiwału, Prezes PZN **Apoloniusz Tajner**. Wystąpił on też z prelekcją, która cieszyła się dużym zainteresowaniem zwiedzających.



KONFERENCJA POD PATRONATEM SITN PZN



W ostatni weekend października 2017 r. w auli Collegium Novum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie odbyła się międzynarodowa konferencja narciarska. Jej organizatorem było Biuro Sportu UJ, a tematyka wystąpień dotyczyła przyszłości narciarstwa Europy Środkowo-Zachodniej. Spotkanie przeznaczone było dla dydaktyków, trenerów, instruktorów i pasjonatów narciarstwa. Konferencja odbywała się pod patronatem Rektora UJ, AZS Kraków oraz SITN PZN.

Wśród tematów wystąpień znalazły się:

- Doświadczenie zawodnicze a prowadzenie szkoleń narciarskich amatorów – **Funny Chmelar**
- Pewność na stoku – gry i zabawy doskonalące technikę jazdy – **Nina Perner**
- Austriackie spojrzenie na szkolenie narciarskie – **Norbert Meister**



Referaty wygłosili też przedstawiciele SITN PZN: **Zuzanna Podgórna, Izabela Wysocka, Piotr Kapustianyk, Marek Szlachta, Piotr Stawarz, Piotr Górnicki, Rafał Wołk.**

Kolejna konferencja przewidziana jest na rok 2019.



UNIFIKACJE

W minionym sezonie przeprowadzono 12 unifikacji, które zostały zorganizowane w Kaprun, Pitztal, Stubai, Szczyrku, Kluszkowcach, Białce Tatrzańskiej, Malej Upie, Czarnej Górze. Łącznie w unifikacjach wzięło udział 481 instruktorów, w tym w unifikacji Klubu Instruktorów Seniorów – 37 osób.

W sezonie 2017/2018 zorganizowano również dwie unifikacje dla Instruktorów Zawodowych, które przeprowadzone zostały w Kluszkowcach i Zakopanem – łącznie uczestniczyło 26 instruktorów.

Oto uczestnicy unifikacji ISIA:

1. Szymon BACHLEDA-CURUŚ
2. Mariusz BOROWIK
3. Ryszard CYGAN CZUK
4. Tomasz HUGUES
5. Wiesław JANUĆ
6. Grzegorz LACH
7. Jolanta MAJLERT
8. Paweł SURMACZ
9. Marcin WOLSKI
10. Józef BRZUCHACZ
11. Radosław GRONUŚ
12. Jadwiga KAMIŃSKA
13. Ryszard ŚCIESZKA

14. Agnieszka HADY
15. Arkadiusz HELLER
16. Jacek KAPUSTKA
17. Mateusz KWIATKOWSKI
18. Zuzanna LIPIŃSKA
19. Karolina MAŁECKA
20. Krzysztof PĘCIKIEWICZ
21. Tadeusz PIORUNIK
22. Maciej SAWICKI
23. Witold SZKÓŁKA
24. Błażej TYLKA SULEJA
25. Dominik JONAS
26. Ariana KOTOWSKA-SARAPATA







XIV ZAWODY KLUBU INSTRUKTORÓW SENIORÓW IM. JÓZEFA ZOLLA – ZAWODY OTWARTE

Czarna Góra – Koziniec 13.01.2018 r.

Zwycięzcy zawodów:

Panie grupa K Ludwika MARCZUŁAJTIS
Panie grupa K2 Maria STANISŁAWSKA
Panie grupa K3 Bożena JANUĆ
Panie grupa K4 Justyna TRZĄSKA

Panowie grupa M3 Krzysztof BARANOWSKI
Panowie grupa M4 Kazimierz ZUBEK
Panowie grupa M5 Zbigniew TANIUKIEWICZ
Panowie grupa M6 Wiesław JANUĆ
Panowie grupa M7 Marek TUMIŁOWICZ
Panowie grupa M10 Krzysztof STAREK

NARCIARSKIE SPOTKANIE OPŁATKOWE PRZY RYNKU GŁÓWNYM W KRAKOWIE



CENTRALNY KURS INSTRUKTORSKI

W sezonie 2017/2018 odbyły się trzy części sportowo-techniczne, które zorganizowane były w Pejo (Włochy) i Kluszkowcach. Część metodyczna została tradycyjnie przeprowadzona w Zakopanem.

Oto nasi nowi instruktorzy PZN:

1. Damian ADAMSKI
2. Mariusz AFTANAS
3. Mariusz BARAN
4. Tomasz BARTOSZEK
5. Maria BIŁKO
6. Izabella BNIŃSKA

7. Dominik CHYBCZYŃSKI
8. Katarzyna CHYLARECKA
9. Artur CZARNOCKI
10. Przemysław DĄBROWSKI
11. Bartosz DĘBSKI
12. Paweł DUNAT
13. Bartłomiej GASIENICA-FRONEK
14. Maciej GAŚIENICA-JÓZKOWY
15. Aleksandra GRYGLEWICZ
16. Maciej GRZELAK
17. Bartosz HUK
18. Ewa IWULSKA-DŁUGOPOLSKA
19. Wojciech JANUSZEWSKI



20. Karolina JARZĄB
21. Kazimierz KARPIEL
22. Maja KARSKA
23. Bartosz KILIAN
24. Tomasz KLUSEK
25. Karolina KORCZYK
26. Martyna KORCZYK
27. Lucjan KOTERBA
28. Michał KUBICA (Bielsko-Biała)
29. Michał KUBICA (Wrocław)
30. Maksymilian KUHNKE
31. Daniel KUJAWIAK
32. Bartosz KUJAWSKI
33. Matylda LEŚNIAK



34. Mateusz LEŚNICKI
35. Jędrzej MADLER
36. Jagoda MATANOVIĆ
37. Marcin MATREJEK
38. Przemysław MIGUT
39. Tomasz MILEWSKI
40. Katarzyna MIREK
41. Hanna MIŚNIAKIEWICZ
42. Jan MIZERSKI
43. Kinga NESTOROWICZ
44. Anna NOWAK
45. Albert NOWOSAD
46. Klaudia OBRACAJ
47. Karolina ODRÓBNIŃSKA



48. Magdalena OPANIA
49. Aleksandra PIECHNIK
50. Jakub PISAREK
51. Arkadiusz PORĘBA
52. Krystian PORZUCEK
53. Justyna POTEMPSKA
54. Karolina PRONCZUK

55. Paweł PUSTUŁKA
56. Jacqueline RAJCA
57. Edyta RUNGR
58. Bartłomiej SAWARYN
59. Artur SKRZYPEK
60. Piotr SKUPIEŃ
61. Maciej SŁOTA





62. Anna STRÓŻYK
63. Maksymilian SZESZKO
64. Jarosław ŚLIWKA
65. Agnieszka TEKIELA
66. Damian TOKARCZYK
67. Konrad WIERZBICKI
68. Jacek WILAM
69. Michał WIŚNIEWSKI
70. Miłosz WIŚNIEWSKI
71. Tomasz WOJCIECHOWSKI
72. Agnieszka WOJTYNA
73. Karolina WRÓBEL
74. Magdalena WRÓBLEWSKA
75. Katarzyna WYSPIAŃSKA
76. Michał WYSPIAŃSKI
77. Kaja ZAMORSKA
78. Konrad ZAPRUCKI

79. Krzysztof ZBOROWSKI
80. Jakub ZELEK
81. Marcela ZEMBURA
82. Jakub ZIELIŃSKI
83. Michał ZIMA
84. Jakub ZŁYDASZYK
85. Bartosz ŻURAWIK
86. Marcin WITEK
87. Dominik CHMIEL AWF Katowice
88. Maciej KOWALSKI AWF Katowice
89. Paulina KUBASZCZYK AWF Katowice
90. Kajetan BUDZIASZEK AWF Katowice
91. Michał PŁAZA AWF Katowice
92. Błażej GRYGIER AWF Katowice
93. Michał MARCINKOWSKI AWF Wrocław
94. Adam SCHAEFER AWF Wrocław
95. Grzegorz SUCHAR AWF Wrocław



Po zsumowaniu wyników obu części Centralnego Kursu Instruktorskiego sezonu 2017/2018 najlepszym kursantem CKI został **Miłosz Wiśniewski**. W uznaniu wspaniałego rezultatu Prezes SITN PZN przyznał nagrodę w postaci nieodpłatnego udziału w kursie lawinowym organizowanym przez SITN PZN. Gratulujemy!



Osoby, które zaliczyły kurs teoretyczny – część ogólną kursu na stopień Instruktor Sportu PZN oraz obie części Centralnego Kursu Instruktorskiego PZN (kursy od sezonu 2013/2014) otrzymują legitymację Instruktor Sportu PZN. Szczegółowe informacje można uzyskać w Biurze SITN.

SZKOLENIE INSTRUKTORSKIE ŻOŁNIERZY ZAWODOWYCH

Po raz drugi odbyło się szkolenie narciarskie dla Wojska Polskiego. W marcu i kwietniu 2018 r. odbyły się dwie części kursu instruktorskiego – uczestniczyło 19 osób, w tym Instruktorem PZN zostało 15 osób, a Pomocnikiem Instruktora – 4.

Oto nowi Instruktorzy PZN:

1. Krzysztof BIEGUN
2. Tymoteusz BLACHURA
3. Mateusz CAPUTA
4. Marek HERNAS
5. Władysław JOCHACY
6. Jacek KIERZKOWSKI
7. Rafał KOZAK
8. Przemysław KRYWULT
9. Andrzej ŁABĘDZKI
10. Radosław MATEJKO
11. Andrzej RYŚ
12. Bartosz SROKA
13. Szymon SZCZYGIEL
14. Bartosz SZLAUER
15. Wojciech TOŁSTYKO



INSTRUKTOR MIĘDZYNARODOWY AMATOR (IVSI)



Od stycznia 2010 r. Międzynarodowe Stowarzyszenie Instruktorów Amatorów (IVSI) wprowadziło obowiązkową legitymację instruktora IVSI w formie plastikowej karty. W grudniu 2009 r. rozpoczęliśmy drukowanie nowych legitymacji IVSI. W sezonie 2017/2018 zostało wystawionych 91 nowych legitymacji, a znaczki IVSI 2018 (prolongata) wykupiło 371 instruktorów (do 30.06.2018).

KURS INSTRUKTORA TELEMARKU

W sezonie 2017/2018 zostały zorganizowane dwa kursy na stopień Instruktora Telemarku SITN, które odbyły się w Austrii (Stubai) i w Krynicy Zdrój, w terminach: 02–08.12.2017 r. i 05–11.03.2018 r. Kurs zaliczyło 12 osób:

1. Piotr HUGUES
2. Mateusz KOBIĄŁKA

INSTRUKTOR ZAWODOWY (ISIA)



W sezonie 2017/2018 po spełnieniu odpowiednich wymagań – legitymację instruktora zawodowego (ISIA) otrzymali:

1. Kinga DROŻDŻ
2. Jakub KOWALSKI
3. Karol ŁAZARCZYK
4. Marcin MARCHOWSKI
5. Maciej MŁYNARCZYK
6. Artur WYSOCKI

3. Marcin KORBECKI
4. Agnieszka LIPSKA
5. Karol ŁAZARCZYK
6. Marcin MARCHOWSKI
7. Robert MIJALNY
8. Maciej MŁYNARCZYK
9. Grzegorz POMES
10. Mariusz ROMECKI
11. Piotr TEKIEL
12. Jarosław URBAŃSKI

KURS NA STOPIEŃ INSTRUKTORA BIEGÓW

W minionym sezonie zorganizowaliśmy trzy kursy na stopień Instruktora Biegów. Szkolenia z zakresu narciarstwa biegowego zostały przeprowadzone w terminie 04–11.03.2018 r. w Zakopanem oraz 10–17.12.2017 r., 02–05.03.2018 r. i 16–18.03.2018 r. w Ptaszkowej. Kierownikami wyszkolenia tych kursów były: IW **Maria Nędra** i IW **Katarzyna Maciążek**.

Stopień Instruktora Biegów PZN otrzymali:

1. Michał BERGAŃSKI
2. Bernadetta DŁUGOPOLSKA
3. Daniel DOMAGAŁA
4. Paweł GÓRA
5. Małgorzata JAROSZ
6. Damian JĘDRUSIK

7. Dariusz KARP
8. Łukasz KARPIŃSKI
9. Tomasz KNAPIK
10. Adam KRAJNIEWSKI
11. Janusz LEWEK
12. Sylwia LOLEY
13. Stefan MARYŃCZAK
14. Bogusław NIEDZIELA
15. Mirosław OGORZAŁEK
16. Magdalena RADZIK
17. Zbigniew RAJTAR
18. Catherine SPIERENBURG
19. Konrad SURÓWKA
20. Kazimierz SZWAJKOWSKI
21. Krzysztof ŚWIĘS
22. Krzysztof UGNIIEWSKI
23. Jacek ŻERAŃSKI

MISTRZOSTWA POLSKI INSTRUKTORÓW SITN PZN – BIEGI NARCIARSKIE

Mistrzostwa odbyły się 09.03.2018 roku na trasach biegowych w Kościelisku – Chotarzu. Prawo startu w zawodach mieli instruktorzy i trenerzy zrzeszeni w SITN PZN z aktualnymi uprawnieniami oraz uczestnicy CKI Biegów.



Grupa kobiet:

- I miejsce – Catherine SPIERENBURG
- II miejsce – Maria NĘDZA
- III miejsce – Marta NAGLIK



Klasyfikacja zawodników odbyła się w dwóch kategoriach OPEN (kobiety, mężczyźni). Zawody zostały rozegrane stylem klasycznym ze startu wspólnego na dystansach: mężczyźni 7,5 km (3 x 2,5 km), kobiety 2,5 km (2 x 1,25 km).



Grupa mężczyzn:

- I miejsce – Marcin WĘGRZYN
- II miejsce – Piotr HABRAT
- III miejsce – Dariusz ŚLAGA



WIOSENNA KONFERENCJA INSTRUKTORÓW WYKŁADOWCÓW

Konferencja została zorganizowana planowo w terminie 14–16.03.2018 w Kluszkowcach. Zajęcia teoretyczne i inne spotkania odbywały się w hotelu „Pod Wulkanem”, natomiast zajęcia na śniegu prowadzono w Ośrodku Narciarskim Czorsztyn-Ski, gdzie został również przeprowadzony sprawdzian na współczynniki w GS i SL.

W ramach konferencji odbyła się obrona pracy kandydackiej na stopień Instruktora Wykładowcy PZN kol. **Jarosława Smajdora** „Nauczanie



narciarstwa w strefie ciszy”. Tę część konferencji poprowadził przewodniczący Komisji ds. Asystentów IW dr **Marek Palik**.

Zarząd wraz z Komisją Narciarstwa Zjazdowego postanowił przyjąć asystenta J. Smajdora do grona Instruktorów Wykładowców SITN PZN.





Jarosław Smajdor otrzymuje odznakę Instruktora Wykładowcy z rąk prezesa Jacka Żaby.

XI ZAWODY O PUCHAR PREZESA SITN PZN IM. ZBIGNIEWA KUCI

KLUSZKOWCE 16.03.2018 R.

Zawody o Puchar Prezesa SITN PZN są imprezą mającą na celu promowanie Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN jako największej i najbardziej prestiżowej organizacji zrzeszającej i nadającej uprawnienia instrukto-

rom narciarstwa w Polsce oraz promocję nowych stacji narciarskich na terenie naszego kraju.

Wyniki XI otwartych Zawodów o Puchar Prezesa SITN PZN im. Zbigniewa Kuci (wg przelicznika wiekowego):



Grupa kobiet:

- I miejsce – Alina OMBACH GARGUL
- II miejsce – Zofia RUMIŃSKA
- III miejsce – Zuzanna PODGÓRNA



Grupa mężczyzn:

- I miejsce – Kazimierz ZUBEK
- II miejsce – Marek PALIK
- III miejsce – Piotr ZAJĄC



Foto: KamPas Sport

58 MISTRZOSTWA POLSKI INSTRUKTORÓW

W dniach 17–18 marca 2018 r. w Kluszkowcach odbyły się 58 Mistrzostwa Polski Instruktorów PZN. W ramach 58 MPI zostały rozegrane konkurencje: jazda techniczna i slalom gigant oraz Mistrzostwa Demonstratorów Szkolnych PZN, a także slalom gigant telemarkowy.

WYNIKI ŚLALOMU GIGANTA:



Grupa I Instruktorzy – powyżej 60 lat
I miejsce – Marta ZBOROWSKA
II miejsce – Zuzanna PODGÓRNA



Grupa II Instruktorzy – 51-60 lat
I miejsce – Katarzyna GÓRSKA
II miejsce – Anna STAWARZ



Grupa III Instruktorzy – 41-50 lat
I miejsce – Izabela WYSOCKA
II miejsce – Aleksandra LIBERA-CICHY
III miejsce – Alicja GAŚNICA-JANKÓW



Grupa IV Instruktorzy – 31-40 lat
I miejsce – Anna BUCZEK
II miejsce – Katarzyna STRAMA
III miejsce – Katarzyna MAŁYSA-SONIK



Grupa V Instruktorzy – 17-30 lat
I miejsce – Katarzyna MIREK
II miejsce – Sabina WÓJCIK
III miejsce – Anna NOWAK



Grupa VI Instruktorzy – powyżej 65 lat
I miejsce – Przemysław KLIMCZAK
II miejsce – Kazimierz ZUBEK
III miejsce – Ryszard CYGAŃCZUK



Grupa VII Instruktorzy – 61-65 lat
I miejsce – Zbigniew CZAPURA
II miejsce – Krzysztof HORECKI
III miejsce – Janusz LEWANDOWSKI



Grupa VIII Instruktorzy – 51-60 lat
I miejsce – Piotr ZAJĄC
II miejsce – Tomasz STELMACH
III miejsce – Robert KUREK



Grupa IX Instruktorzy – 41-50 lat
I miejsce – Dariusz RYSKALA
II miejsce – Bartłomiej PTAK
III miejsce – Piotr STAWARZ



Grupa X Instruktorzy – 31-40 lat
I miejsce – Kasper LEONOWICZ
II miejsce – Bartłomiej GAŚNICA-JÓZKOWY
III miejsce – Jacek GIZICKI



Grupa XI Instruktorzy – 17-30 lat
I miejsce – Antoni DULCZEWSKI
II miejsce – Wadim CZAJA
III miejsce – Jacek GARDON

WYNIKI JAZDY TECHNICZNEJ:



Grupa kobiet:
I miejsce – Katarzyna MAŁYSA-SONIK
II miejsce – Katarzyna STRAMA
III miejsce – Anna BUCZEK



Grupa mężczyzn:
I miejsce – Piotr GÓRNICKI
II miejsce – Piotr STAWARZ
III miejsce – Tomasz STELMACH

Nie wszyscy wyróżnieni uczestnicy MPI odbierali osobiście dyplomy i puchary, dlatego więc zdarza się, że na niektórych zdjęciach widnieje ktoś inny, a czasami np. w grupie kobiet na podium pojawia się postać mężczyzny. :)



WYNIKI DWUBOJU:



Grupa I Instruktorzy – powyżej 60 lat
I miejsce – Marta ZBOROWSKA

Grupa II Instruktorzy – 51-60 lat
I miejsce – Anna GÓRSKA
II miejsce – Anna STAWARZ

Grupa III Instruktorzy – 41-50 lat
I miejsce – Izabela WYSOCKA
II miejsce – Aleksandra LIBERA-CICHY
III miejsce – Alicja GAŚIENICA-JANKÓW



Grupa IV Instruktorzy – 31-40 lat
I miejsce – Anna BUCZEK
II miejsce – Katarzyna STRAMA
III miejsce – Katarzyna MAŁYSA-SONIK



Grupa V Instruktorzy – 17-30 lat
I miejsce – Sabina WÓJCIK
II miejsce – Anna NOWAK
III miejsce – Oliwia WYSOCKA



Grupa VI Instruktorzy – powyżej 65 lat
I miejsce – Przemysław KLIMCZAK
II miejsce – Jan IWANICKI
III miejsce – Ryszard CYGAŃCZUK



Grupa VII Instruktorzy – 61-65 lat
I miejsce – Krzysztof HORECKI
II miejsce – Zbigniew CZAPURA
III miejsce – Tomasz SZKLARCZYK



Grupa VIII Instruktorzy – 51-60 lat
I miejsce – Tomasz STELMACH
II miejsce – Andrzej KOBIĄŁKA
III miejsce – Robert KUREK



Grupa IX Instruktorzy – 41-50 lat
I miejsce – Piotr STAWARZ
II miejsce – Piotr GÓRNICKI
III miejsce – Bartłomiej PTAK



Grupa X Instruktorzy – 31-40 lat
I miejsce – Kasper LEONOWICZ
II miejsce – Bartłomiej GAŚIENICA-JÓZKOWY
III miejsce – Błażej TYLKA SULEJA



Grupa XI Instruktorzy – 17-30 lat
I miejsce – Jacek GARDON
II miejsce – Andrzej PABIN
III miejsce – Antoni DULCZEWSKI

WYNIKI ŚLALOMU GIGANTA TELEMARKEWEGO:

Gigant z telemarku był przeprowadzony w dwóch grupach wiekowych:

Mężczyźni – powyżej 50 lat

I miejsce – Jan MICHALIK
II miejsce – Piotr KAPUSTIANYK
III miejsce – Witold SZKÓŁKA

**Mężczyźni – do 50 lat:**

I miejsce – Dominik TROJANOWSKI
II miejsce – Bartłomiej ŁOWISZ
III miejsce – Józef SZOT



Telemarkowcy zawsze wspólnie zeskakują z podium.

XII MISTRZOSTWA DEMONSTRATORÓW SITN PZN**WYNIKI ŚLALOMU GIGANTA:****Grupa dziewcząt:**

I miejsce – Daria OSTROWSKA
II miejsce – Julia WYSOCKA
III miejsce – Marta BIAŁAS

**Grupa chłopców:**

I miejsce – Piotr BROWARSKI
II miejsce – Mikołaj SZCZEPANOWSKI
III miejsce – Maciej SCHIELE

WYNIKI JAZDY TECHNICZNEJ:**Grupa dziewcząt:**

I miejsce – Julia WYSOCKA
II miejsce – Hanna SMOLNIK
III miejsce – Anna ŚLUSARCZYK

**Grupa chłopców:**

I miejsce – Piotr BROWARSKI
II miejsce – Ernest CEBULA
III miejsce – Marek ZGRZYWA

WYNIKI DWUBOJU:**Grupa dziewcząt:**

I miejsce – Julia WYSOCKA
II miejsce – Hanna SMOLNIK
III miejsce – Daria OSTROWSKA

**Grupa chłopców:**

I miejsce – Piotr BROWARSKI
II miejsce – Mikołaj SZCZEPANOWSKI
III miejsce – Ernest CEBULA

MISTRZOSTWA SZKÓŁ NARCIARSKICH SITN PZN

Na podstawie uzyskanych punktów w dwuboju przez drużynę SN – sklasyfikowano ekipy szkół narciarskich w grupach A oraz A+B.



Szkoły z licencją A+B

- I miejsce – STRAMA
- II miejsce – BLIZZARD DEMO TEAM
- III miejsce – PTAK TEAM



Szkoły z licencją A

- I miejsce – DWIE DOLINY
- II miejsce – SKIZY
- III miejsce – SŁONECZNA DOLINA



KURS LAWINOWY

W sezonie 2017/2018 zorganizowano trzy kursy lawinowe w następujących terminach: 26–28.11.2017 r. na Stubai, 20–22.03.2018 r. i 03–05.04.2018 r. tradycyjnie na Hali Gąsienicowej. Pierwszy kurs poprowadził przewodnik tatrzański II klasy, instruktor narciarstwa wysokogórskiego PZA, ratownik TOPR – IW **Andrzej Marasek** i ratownik TOPR, przewodnik tatrzański III klasy, instruktor narciarstwa wysokogórskiego PZA – IW **Bartłomiej Gąsienica-Józkowy**, drugi kurs prowadzili: międzynarodowy przewodnik wysokogórski IVBV, ratownik TOPR – IW **Adam Marasek**, IW **Andrzej Marasek** i IW **Bartłomiej Gąsienica-Józkowy**, trzeci kurs poprowadzili: IW **Adam Marasek** i instruktor PZN, ratownik TOPR, przewodnik tatrzański, przewodnik psa lawinowego – **Grzegorz Kubicki**. Kurs zaliczyło 39 osób:

1. Jędrzej BARANOWSKI
2. Sławomir DROZD
3. Daniel JAWOROWICZ
4. Marcin MARCHOWSKI
5. Wojciech PRZYGODA
6. Rafał WINIEWSKI
7. Marek POLITAŃSKI
8. Marcin MAJ
9. Jarosław URBAŃSKI

10. Karolina CZARNOCKA
11. Patryk DUNIKOWSKI
12. Piotr HUGUES
13. Łukasz KLUS
14. Jakub KOWALSKI
15. August KWAS
16. Klemens KRZEPROWSKI
17. Krzysztof MARSZAŁEK
18. Monika PINKOWSKA
19. Piotr PIRWITZ
20. Jakub STOPA
21. Konrad ŚCIEPKO
22. Maciej ZGIRSKI
23. Marek GROBEL
24. Jan KOZYRA
25. Urszula HORECZY
26. Rafał CHMIELEWSKI
27. Barbara HALL
28. Andrzej JANASZEK
29. Piotr JENDRYCZKA
30. Paweł MIKLAŚIŃSKI
31. Marcin PIOTROWSKI
32. Antoni ROGALA
33. Joanna RZEWUSKA
34. Krzysztof SKALSKI
35. Jakub SOCZYŃSKI
36. Piotr TWARDOSZ
37. Juliusz PAKUŁA
38. Magda RZAŚA
39. Przemysław DĄBROWSKI

KURS SKI-TOUROWY

W minionym sezonie zostały przeprowadzone trzy kursy ski-tourowe, pierwszy w Austrii (Stubai) w terminie 28.11. – 02.12.2017, a następne 22–27.03.2018 r. i 05–09.04.2018 r. na Hali Gąsienicowej. Zajęcia na pierwszym kursie prowadzone były przez przewodnika tatrzańskiego II klasy, instruktora narciarstwa wysokogórskiego PZA, ratownika TOPR – IW **Andrzeja Maraska** i ratownika TOPR, przewodnika tatrzańskiego III klasy, instruktora narciarstwa wysokogórskiego PZA – IW **Bartłomieja Gąsienicę-Józkowego**, natomiast drugi kurs poprowadzili: międzynarodowy przewodnik wysokogórski IVBV, ratownik

TOPR – IW **Adam Marasek**, IW **Andrzej Marasek** i IW **Marek Majerczyk**, a trzeci kurs IW **Adam Marasek**, IW **Andrzej Marasek** oraz instruktor PZN, ratownik TOPR, przewodnik tatrzański, przewodnik psa lawinowego – **Grzegorz Kubicki**. Kurs zaliczyły 32 osoby:

1. Jędrzej BARANOWSKI
2. Sławomir DROZD
3. Daniel JAWOROWICZ
4. Marcin MARCHOWSKI
5. Wojciech PRZYGODA
6. Rafał WINIEWSKI
7. Marek POLITAŃSKI
8. Marcin MAJ

9. Krzysztof STANULA
10. Jarosław UBAŃSKI
11. Michał BARCIŚ
12. Karolina CZARNOCKA
13. Piotr HUGUES
14. Łukasz KLUS
15. Jakub KOWALSKI
16. August KWAS
17. Monika PINKOWSKA
18. Marcin STYPA
19. Kamila STYPA
20. Jakub SZOPA
21. Maciej ZGIRSKI
22. Anna CYGAŃCZUK
23. Patryk DUNIKOWSKI
24. Łukasz HORODKO
25. Andrzej JANASZEK
26. Andrzej JENDRYCZKA
27. Marcin PIOTROWSKI
28. Antoni ROGALA

29. Krzysztof SKALSKI
30. Jakub SOCZYŃSKI
31. Artur WYSOCKI
32. Przemysław DĄBROWSKI

Podsumowanie przygotowała:
Elżbieta Nowaczyńska
Biuro SITN PZN



Elżbieta Nowaczyńska

WALNE ZEBRANIE SPRAWOZDAWCZO-WYBORCZE SITN PZN

W dniu 9 czerwca 2018 r. w hotelu Interhouse w Krakowie odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze SITN PZN. Podczas obrad wybrano między innymi nowego Prezesa, Zarząd i Komisję Rewizyjną.

Na wstępie zebrania wręczono legitymacje i odznaki numerowane HONOROWEGO CZŁONKA SITN PZN dla szczególnie zasłużonych Stowarzyszeniu osób, tj.:

1. Piotr Nowacki
2. Jerzy Dyczkowski
3. Elżbieta Kaczmarek
4. Maria Stanisławska

5. Michał Raźniewski
6. Lech Powolny
7. Jerzy Kaliski
8. Grzegorz Matyfi
9. Przemysław Klimczak
10. Zuzanna Podgórna
11. Jacek Żaba
12. Barbara Chmielarz
13. Jakub Grzymała
14. Ewa Mierzwa
15. Elżbieta Nowaczyńska
16. Elżbieta Owsieńska

Obrady prowadził kol. **Konrad Welpa**, którego wspierali **Dawid Zwijacz** i **Marek Szlachta**. Walne Zebranie udzieliło absolutorium ustępującemu Zarządowi.



W wyborach na Prezesa SITN PZN zgłoszono dwie kandydatury, na które oddano następującą liczbę głosów:

Zuzanna Podgórna – 91 głosów
Jacek Żaba – 200 głosów

W tej sytuacji Przewodniczący Zebrania stwierdził, że w wyniku przeprowadzonego głosowania tajnego kol. **Jacek Żaba** został wybrany na Prezesa na lata 2018–2022.

W wyborach do Zarządu poszczególni kandydaci uzyskali następującą liczbę głosów:

Piotr Stawarz – 206 głosów
Katarzyna Górńska – 189 głosów
Wojciech Woźnica – 182 głosy
Anna Buczek – 181 głosów
Artur Wysocki – 165 głosów
Dawid Zwijacz – 153 głosy
Andrzej Milewski – 152 głosy
Maciej Kwiatkowski – 137 głosów
Marek Palik – 94 głosy
Piotr Górnicki – 72 głosy
Piotr Bogusz – 70 głosów
Zuzanna Podgórna – 64 głosy
Krzysztof Zięba – 64 głosy
Piotr Kapustianyk – 53 głosy
Marek Szlachta – 40 głosów
Marcin Piotrowski – 26 głosów
Jacek Zając – 12 głosów
Przemysław Czerwiński – 7 głosów

W związku z powyższym Przewodniczący Zebrania stwierdził, iż w wyniku głosowania tajnego do Zarządu na lata 2018–2022 wybrani zostali: **Piotr Stawarz, Katarzyna Górńska, Wojciech Woźnica, Anna Buczek, Artur Wysocki, Dawid Zwijacz, Andrzej Milewski, Maciej Kwiatkowski**.

W wyborach do Komisji Rewizyjnej poszczególni kandydaci uzyskali następującą liczbę głosów:

Ludwik Żukowski – 203 głosy
Michał Rebajn – 175 głosów
Tomasz Pindycki – 153 głosy
Łukasz Szumski – 141 głosów
Andrzej Wygoda – 118 głosów
Andrzej Małyś – 90 głosów
Barbara Chmielarz – 66 głosów



Czesław Marek – 59 głosów
Wojciech Wardziak – 43 głosy
Tadeusz Wojdyło – 40 głosów
Andrzej Gilowski – 22 głosy

W związku z takim wynikiem Przewodniczący Zebrania stwierdził, iż w wyniku głosowania tajnego do Komisji Rewizyjnej na lata 2018–2022 wybrani zostali: **Ludwik Żukowski, Michał Rebajn, Tomasz Pindycki, Łukasz Szumski, Andrzej Wygoda**.

Biuro SITN PZN

LETNIA KORESPONDENCJA Z ZIMOWYCH ANDÓW



Valle Nevado w Chile

Moja przygoda z Andami zaczęła się w 2002 roku, kiedy to postanowiłem zjechać z lodowca Chacatacalaya, oddalonego o 30 km od stolicy Boliwii, La Paz. Był to ośrodek narciarski położony najwyższej na świecie, znacznie wyżej niż pierwsza baza obozu pod Mount Everest. Do ciekawostek należał pierwszy w Ameryce Południowej wyciąg linowy, zainstalowany tam jeszcze w 1939 roku. Motorem napędowym był silnik samochodowy, który pozwalał wciągać narciarzy do stacji górnej położonej wyżej o 200 m różnicy poziomów. W sumie był to stok podobny chociażby do tego w Lubomierzu, ale bardzo stromy. By tam jeździć, musiałem się najpierw zaaklimatyzować na wysokości ponad 3000 m.

Niedaleko Santiago de Chile znalazłem 3 piękne ośrodki zimowe: El Colorado/Farellones (2700–3333 m), La Parva (2700–3720 m) i Valle Nevado (3025–3670 m). Valle Nevado nadaje się najlepiej do aklimatyzacji, ze względu na wysokość oraz piękne czarne trasy.

Po tygodniowej aklimatyzacji polecałem w połowie września do La Paz. Na drugi dzień wywieziono mnie samochodem terenowym na wysokość około 4800 m. Wiało jak diabli, było bardzo zimno i mgliście. Górale chilijscy nie bardzo chcieli uruchomić silnik zabytkowego wyciągu, ale miałem przy sobie środki, które pozwoliły mi ich przekonać do pracy. Po wywiezieniu mnie w górę zacząłem zjeżdżać – prawie nic we mgle nie widziałem. Pamiętam tylko, że dzięki świetnie przygotowanym nartom zjechałem bez problemu, a ponieważ silnik wciąż chodził, powtórzyłem swój zjazd. Dostałem

gorącą herbatę koka, która jest paskudna, ale wtedy mi nawet smakowała.

Ta przygoda zainspirowała mnie do kilkakrotnego odwiedzania latem Valle Nevado. Przedostatni raz pojechałem tam z wnukami **Arturem i Adamem** tuż przed kongresem IVSI w 2015 roku. No i teraz, w roku 2018, pogodziłem przygodę narciarską z biznesem, gdyż istnieją duże szanse, że moja firma Krakbau, podpisze kontrakty na budowę tuneli w San Jose Alt Maipo, gdzie budowana jest największa na świecie elektrownia opadowa, z 70 km tuneli i sztolni. W ostatnim tygodniu sierpnia trenowała to kadra Austrii z mistrzem olimpijskim w zjeździe w Soczi i mistrzem olimpijskim w SuperG w koreańskim Pyong Changu, **Matthiasem Meierem**. Obserwowałem ich treningi zjazdu (około 1,2 minuty), jak również treningi fitness (ćwiczą przede wszystkim utrzymanie balansu i równowagi). W zjeździe najszybszy był Meier, w ćwiczeniach na sali gimnastycznej – niekoniecznie on.

Jerzy Kaliski
Wiceprezydent IVSI



Siedziba ISIA w Bawarii

Delegaci SITN PZN na Walne Zebranie ISIA –
Ludwik Zukowski, Krzysztof Zięba i Wojciech Woźnica

INTERSKI W SEZONIE 2017/2018



SITN PZN jest członkiem międzynarodowych organizacji instruktorskich. Dla przypomnienia – są to: INTERSKI, ISIA (Międzynarodowe Stowarzyszenie Instruktorów Zawodowych), IVSI (Międzynarodowe Stowarzyszenie Instruktorów Amatorów) i IVSS (Międzynarodowe Stowarzyszenie Sportów Śnieżnych w Szkołach i Uniwersytetach). Przynależność do nich związana jest z wnoszeniem składek rocznych przez SITN PZN, udziałem w działalności statutowej, przeprowadzaniem znaczków rocznych IVSI i ISIA wklejanych do międzynarodowych legitymacji instruktorskich świadczących o ważności uprawnień. Stowarzyszenia te wymagają okresowej unifikacji uprawnień szkoleniowych.

ISIA

ISIA to 37 krajów członkowskich, 150 000 instruktorów i 47 lat działalności. W dniu 19 czerwca 2018 r. w nowym Biurze ISIA w Grainau, obok Garmisch-Partenkirchen w Niemczech odbyło się Walne Zebranie ISIA. Prezes ISIA **Vittorio Caffi** przedstawił nowego Sekretarza Generalnego ISIA **Petera Hennekes**. Delegaci zapoznali się z nowym Biurem ISIA w siedzibie Niemieckiego Stowarzyszenia Instruktorów DSLV. Zaprezentowano nową stronę isia.ski.

IVSI

Wiceprezesem IVSI jest nasz reprezentant **Jerzy Kaliski**. W maju 2018 r. we Frankfurcie w Biurze IVSI odbyły się spotkania Prezydium oraz powołanych w tej kadencji Komisji IVSI. W składzie trzech komisji są nasi przedstawiciele – **Katarzyna Górka, Krzysztof Zięba, Dawid Zwijacz**.

IVSS

Podczas marcowego Walnego Zebrania Sprawozdawczo-Wyborczego IVSS w czasie Kongresu w Pamporowie odbędą się wybory nowego Prezesa i Zarządu. Prezes **Klass Astrand** planuje zakończenie swojej pracy.

INTERSKI

Prezydium INTERSKI aktywnie przygotowuje się do Kongresu INTERSKI 2019 w Pamporowie. 30 września minął termin zgłoszeń imiennych delegacji narodowych. Do naszej delegacji dołączyło Stowarzyszenie Instruktorów Trenerów Snowboardu (SITS). Zaplanowaliśmy pokazy naszego Demo Teamu, prowadzenie workshopów oraz wydarzenie związane ze 100-leciem PZN.

Krzysztof Zięba
Przewodniczący Komisji Technicznej IVSI



PRACA W ALPACH

Piszę ten tekst w zupełnie nowej roli, ponieważ przez ostatnich wiele lat występowałem raczej jako beneficjent oferty sitnowskiej, a nie osoba odpowiedzialna za choćby fragment działalności Stowarzyszenia. Piszę specjalnie w ten sposób, ponieważ uważam, że oferta Stowarzyszenia dla jego członków powinna być jak najbardziej atrakcyjna, a dla mnie – instruktora i pracodawcy, który zatrudnia sporą liczbę nauczycieli narciarstwa – pod kilkoma względami taka nie była. Zmiana tego stanu rzeczy wymaga osobistego zaangażowania (a nie tylko narzekania), więc przyjąłem z całą odpowiedzialnością propozycję nowego Zarządu SITN, by zająć się tematyką statusu instruktora narciarstwa w Polsce w krajach Unii Europejskiej, czyli przewodniczyć Komisji ds. Zorganizowanej Zagranicznej Turystyki Narciarskiej.

Tematyka tego zagadnienia wpisuje się znakomicie w zakres mojego doświadczenia zawodowego, bowiem od 26 lat wraz z grupą instruktorów prowadzimy zajęcia dla polskich klientów na stokach włoskich Dolomitów. Spędzamy tam do 120 dni w sezonie. Więć od dawna na co dzień negocjuję warunki pracy, omawiam rodzaje dokumentów potrzebnych w poszczególnych prowincjach i regionach oraz łagodzę konflikty z włoskimi instruktorami. Z całą odpowiedzialnością mogę stwierdzić, że bez wsparcia Stowarzyszenia poszczególne firmy lub indywidualni instruktorzy nie dadzą sobie rady. Działania prowadzone osobno były zawsze tylko doraźnym załatwianiem problemu, który należy wspólnie rozwiązać skutecznie i na stałe.

Zagadnienie pracy członków SITN na terenach alpejskich jest poważnym tematem, w którego rozwiązanie poprzedni zarząd SITN nie angażował się w sposób wystarczający. Setki instruktorów płacących składki nie dostało odpowiedniego wsparcia od Stowarzyszenia i nie uzyskało wyczerpujących informacji, na jakich warunkach zgodnie z prawem mogą pracować poza Polską. Bardzo ważne problemy środowiska instruktorów zostały pominięte i zbagatelizowane.

Niestety, należymy do tej dziesiątki krajów unijnych, w których zawód instruktora narciarstwa jest nieuregulowany. W związku z tym, że w gronie jedenastu nacji, które uregulowały zawód instruktora narciarstwa, są wszystkie kraje alpejskie, ustalenie warunków wzajemnego uznawania poszczególnych kwalifikacji instruktorskich w Unii Europejskiej będzie bardzo trudne. Odczuwamy niechęć najważniejszych krajów narciarskich do zmian, wyraźnie widzimy, że nie jest to w ich interesie. Mimo to dążymy do ustandaryzowania naszych kwalifikacji, aby pracując w krajach unijnych móc w sposób czytelny wypełniać zapisy odpowiednich dyrektyw i wydawanych na ich podstawie przepisów lokalnych. To praca na lata i dla wielu komisji sitnowskich.

Nasza komisja aktualnie skupiła się na unormowaniu współpracy z najważniejszymi regionami narciarskimi, kiedy wiele zagadnień jest jeszcze niejasnych, a sezon 2018/19 zbliża się wielkimi krokami. Postanowiliśmy zacząć od najważniejszego regionu do współpracy, jakim jest Włochy Autonomiczna Prowincja Trentino, w którym wzrost liczby narciarzy z Polski jest niewiarygodny. Od dawna polscy narciarze są najliczniejszymi gośćmi tego regionu, przekraczając w sezonie 2017/18 liczbę 90 tys. odwiedzających. Oczywiście ci nasi rodacy potrzebują obsługi, więc również odpowiedniej liczby instruktorów z Polski. Region ten został więc przez nas automatycznie wybrany jako ten, w którym unormowanie warunków pracy dla polskich instruktorów jest priorytetowe, a idąc dalej: chcielibyśmy aby było wzorcem dla innych terenów alpejskich.

Spotkanie odbyło się na początku sierpnia w Trento, w siedzibie Trentino SPA. W spotkaniu brali udział **Eva D'Andrea**, Dyrektor Biura Pozwoleń Turystyki PAT (Provincia autonoma di Trento), **Massimo Zorzi**, odpowiedzialny za wydawanie pozwoleń PAT, **Mario Panizza**, Prezes Kolegium Instruktorów Narciarskich w Trento, **Alberto Kostner**, Prezes Stowarzyszenia Instruktorów Narciarstwa w Trento, **Jacek Żaba**, Prezes SITN, **Wojciech Woźnica**, Wiceprezes SITN ds. Rozwoju, **Maciej Kwiatkowski**, Komisja Promocji i Marketingu SITN, **Ludwik Żukowski**, Komisja Prawna SITN, **Piotr Tekiel**, Komisja ds. Zorganizowanej Zagranicznej Turystyki Narciarskiej

SITN, **Maciej Szpot**, Komisja ds. Zorganizowanej Zagranicznej Turystyki Narciarskiej SITN.

W toku rozmów ustaliliśmy wiążące obydwie strony warunki, na jakich w najbliższej przyszłości będą mogli pracować polscy instruktorzy w regionie Trentino. Jednym z dwóch najważniejszych ustaleń była długość pracy. W myśl dyrektywy nr 8 (DYREKTYWA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY 2013/55/UE) praca poniżej połowy sezonu (za sezon uznano 100 dni) jest pracą czasową, która podlega specjalnym uzgodnieniom w regionie. Nasze uzgodnienia dotyczyły więc upoważnienia do maksymalnie 49 dni (7 tygodni) pracy w sezonie dla WSZYSTKICH uprawnionych do pracy instruktorów. Drugim zagadnieniem były wymagania (nie tylko kwalifikacje), jakie powinni spełniać polscy instruktorzy wg lokalnych władz. Ustalono, że prawo do wykonywania pracy mają Instruktorzy PZN oraz posiadacze nowych kwalifikacji SITN – określonych uzyskaniem stopnia Instruktora SITN. Te nowe uprawnienia potrzebne są, by sprostać wymaganiom **unijnym (cytowana wyżej dyrektywa – o której pisze oddzielnie Ludwik Żukowski)**, które mówią o odpowiednim, porównywalnym minimum jakościowym polskich kwalifikacji z wymaganymi w Alpach na obszarze UE. Poziom umiejętności Pomocnika Instruktora PZN nie kwalifikuje się zakresem przeszkolenia do odpowiednich poziomów stopni zagranicznych, więc należy poszerzyć szkolenie PI PZN o dodatkowe elementy. To poszerzenie da Pomocnikom Instruktora podniesienie kwalifikacji do stopnia Instruktora SITN, który ma prawo do 49 dni (7 tygodni) pracy w regionie Trentino. Zależało nam także na wynegocjowaniu odpowiedniego okresu potrzebnego do uzyskania nowych kwalifikacji. Dla wszystkich Pomocników Instruktora uzyskaliśmy dwuletni okres na doszkolenie, zaś dla tych wszystkich, którzy rozpoczęli już ten proces w zeszłym roku (zgodnie z zaświadczeniami wydanymi przez biuro SITN) jeden rok. Zgodnie z uzgodnieniami z Komisją Szkolenia Pomocnik Instruktora PZN w tym sezonie, by uzyskać stopień Instruktora SITN, musi przejść unifikację, szkolenie sitnowe oraz wykazać tygodniowy staż szkoleniowy. Posiadanie kwalifikacji Instruktora SITN w perspektywie planowanych zmian w systemie

szkolenia będzie niezbędne w procesie uzyskiwania stopnia Instruktora PZN.

Reasumując, w sezonie 2018/19 Instruktorom PZN, Instruktorom SITN oraz pozostałym instruktorom, którzy rozpoczną proces szkolenia na stopień Instruktora SITN (a uzyskają zaświadczenie wystawione przez Biuro SITN) będzie przysługiwało 49-dniowe (7 tygodni) prawo do pracy. Negocjacje zakończyliśmy potwierdzeniem pozostałych warunków, które musi spełnić polski instruktor, by pracować w Trentino, a które nie były do tej pory problematyczne (www.sitn.pl).

Pozostałe regiony Włoch w większości zależne są od decyzji podejmowanych bezpośrednio w Ministerstwie Sportu w Rzymie. Są to regiony Veneto (ośrodki narciarskie w Dolomitach: Civetta, Arabba, Cortina d'Ampezzo, Falcade), Lombardia (m.in. Livigno, Bormio, Ponte di Legno, Aprica), Piemont (Sestriere), Dolina Aosty. Nasza komisja przygotowuje spotkanie w Rzymie, by omówić szczegółowo sprawy pozwoleń, o czym informować będziemy na bieżąco.

Z przyjemnością informuję wszystkie koleżanki i kolegów, że w pierwszym oficjalnym spotkaniu we Włoszech komisja dostała pełne wsparcie ze strony Zarządu, który dał jasny sygnał, że problemy polskich instruktorów będą od tej pory rozwiązywane tam, gdzie tylko wystąpią.

Maciej Szpot



Maciej Szpot

– Absolwent AWF, Instruktor PZN, Prezes BFC Travel – prekursora wyjazdów narciarskich we włoskie Dolomity, organizator polskich wydarzeń narciarskich we Włoszech, założyciel BFC SKI School – szkoły narciarskiej z 25-letnim stażem, entuzjasta sportu i inwestor na rynku HoReCa.

O EUROPEJSKIM STATUSIE PRAWNYM INSTRUKTORA NARCIARSKIEGO SITN PZN W SEZONIE 2018/2019

(Komentarz do dyrektyw
2005/36/WE i 2013/55/EU)

Na wstępie przepraszam tych, którzy czytali już me wyjaśnienia sprzed roku – dla łatwiejszego rozumienia niniejsza informacja musi zawierać powtórzenia i cytaty z tekstu, który został umieszczony w poprzednim Informatorze.

1. Corocznie usiłuję przybliżyć językiem potocznym, a nie prawniczym, czego możemy się spodziewać, gdy będziemy chcieli świadczyć swe usługi szkoleniowe poza Polską. Bowiem w Polsce sytuacja prawna jest prosta – **każdy może uczyć** (ale nie w licencjonowanych klubach PZN), co praktycznie oznacza, że to lokalny operator stacji narciarskiej dyskretnie decyduje, komu pozwala nauczać na administrowanych przez siebie stokach.

2. Zaczęłem od tego prostego przykładu, bowiem sytuacja w Europie poza Polską (czyli m.in. we wszystkich alpejskich krajach Unii Europejskiej) praktycznie jest bardzo podobna do polskiej, tylko że to nie operator wyciągów, a lokalna administracja samorządowa wydaje pozwolenie na pracę w charakterze instruktora narciarskiego. Gdy wygaśło w UE pilotażowe prawo czasowe (opisane w dokumencie nazwanym MoU (Memorandum of Understanding), co miało miejsce z początkiem 2016 roku, w życie weszła

dyrektywa **2013/55/EU** zmieniająca poważnie dyrektywę unijną **2005/36/WE**. Dotyczy ona wzajemnego uznawania kwalifikacji zawodowych w sytuacji, gdy specjalista (instruktor) wykształcony w jednym kraju unijnym, chce wykonywać usługi w innym kraju.

3. Na obszarze Unii Europejskiej obowiązuje nadrzędna, traktatowa zasada wolności przepływu usług, towarów i obywateli Unii, zatem także swobody wyboru miejsca pracy przez każdego specjalistę, w tym instruktora narciarskiego lub snowboardu, ale ta zasada doznaje ograniczenia, gdyż akurat wykonywanie usługi nauczania na śliskim od śniegu stoku może mieć wpływ na zdrowie nauczanych lub na bezpieczeństwo publiczne na stokach. Zatem UE **wyjątkowo dopuszcza, aby kraj goszczący (miejsca wykonywania usługi) miał prawo ocenić, czy instruktor obcy (zwany transgranicznym specjalistą migrantem) ma takie same lub zbliżone kwalifikacje zawodowe do tych, które są wymagane przez regulacje tego kraju** od rodzimych instruktorów, jeśli zostały one lokalnie przyjęte i zawód stał się „zawodem regulowanym”.

4. Obowiązujące dyrektywy 36/2005 i 55/2013 roku wskazują, że prawo lokalne może ustanowić takie wymagania dla uzyskania rejestracji w zawodzie regulowanym, jak:

- zaświadczenie wydane przez odpowiedni urząd kraju uzyskania wykształcenia zawodowego o posiadanych kwalifikacjach,
- aktualne zaświadczenie o niekaralności instruktora, także dyscyplinarnej,
- ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej instruktora,
- zaświadczenie o posiadanym doświadczeniu zawodowym (co najmniej jeden rok wykonywania zawodu),
- znajomość języka w zakresie niezbędnym do świadczenia usługi.

Dla zapewnienia mobilności specjalistów w UE (czyli „niedyskryminacji obcych”) dyrektywy nakazują ustanawianie przez prawo lokalne takich samych wymagań wobec „obcych”, jak dla „swoich”. Na ostatniej stronie dyrektywy umieszczony jest załącznik, którego kopię umieszczamy obok, a który wymienia wszyst-

kie dokumenty, których legalnie może żądać lokalna administracja.

5. Procedura ustalania czy kwalifikacje zawodowe „obcego” nie „odbiegają istotnie” od lokalnych, czyli mogą być uznane za wystarczające do udzielenia zezwolenia na okazjonalne świadczenie usług, została opisana w Dyrektywie i nie może trwać dłużej niż miesiąc od otrzymania dokumentów aplikacyjnych. Brak odpowiedzi przez miesiąc jest milczącą zgodą administracji na wykonywanie usług.

6. Z prawa unijnego bowiem wynika obowiązek automatycznego uznania podobnych kwalifikacji uzyskanych w innych krajach unijnych z wyjątkiem tych, które „różnią się istotnie”. Ale uznania tylko tych, które zostały uzyskane w krajach, w których ten zawód jest też uregulowany. A tymczasem Polska jest jednym z tych krajów UE, w których zawód instruktora np. narciarskiego nie jest uregulowany, czyli zdefiniowany. Zatem w drodze wyjątku SITN PZN jako organizacja zawodowa zrzeszająca instruktorów i prowadząca ich szkolenie jest tą polską instytucją, której zaświadczenia honorowane są przez niektóre administracje lokalne w krajach alpejskich. Czynimy starania, aby swego rodzaju rekomendacje udzielania zaufania zaświadczeniom SITN wydały właściwe polskie organy rządowe.

7. Nie jesteśmy w stanie jako polska organizacja instruktorów narciarskich informować na bieżąco **o wszystkich** lokalnych procedurach umożliwiających formalnie bezpieczne wykonywanie usług szkolenia narciarskiego we wszystkich (departamentach, krajach (w Austrii), kantonach, prowincjach, okręgach etc).

8. Podtrzymuję zalecenie, aby z odpowiednim wyprzedzeniem sprawdzać w internecie lokalne regulacje i zgłaszać zamiar lub występować o zgodę na wykonywanie szkolenia w szczególności przez szkoły narciarskie na odpowiednim formularzu. SITN permanentnie negocjuje porozumienia z administracjami szczególnie popularnych wśród Polaków terenów narciarskich w Alpach (np. Trentino). O ustaleniach wynikających z tych porozumień SITN będzie informowało na bieżąco na swej oficjalnej stronie internetowej.

9. Ograniczenia wolności przepływu specjalistów są krytykowane przez organizacje instruktorskie oraz federacje pracodawców typu EC-OE, które wskazują na naruszenie nadrzędnego prawa europejskiego przez ustanawianie dodatkowych wymagań. Na stronie internetowej **www.ec-oe.eu** Europejska Konfederacja Pracodawców Outdoor (EC-OE) opublikowała z datą 1 września 2017 r. przewodnik po prawie europejskim dotyczącym wzajemnego uznawania kwalifikacji, a ponadto deklaruje pomoc swoim członkom w procedurach sądowych/ karnych związanych z wykonywaniem zawodu w UE poza krajem uzyskania kwalifikacji.

10. Od ponad roku trwają w Komisji UE prace nad rozporządzeniem do cytowanych dyrektyw (po angielsku: Delegated Act – DA). SITN współpracuje z rządem polskim przy przygotowaniu polskiego stanowiska wobec projektu rozporządzenia, który ustanawia naszą organizację europejskim certyfikatem instruktorskich umiejętności zawodowych zdobywanych w Polsce. W chwili oddawania do druku Informatora (wrzesień 2018) nadal nie był znany termin wejścia w życie DA. Zainteresowanych odsyłam na strony Komisji UE.

Ludwik Żukowski
Komisja Prawna SITN PZN



Ludwik Żukowski

– Instruktor Wykładowca PZN, były Prezes SITN PZN, przewodniczący Komisji Rewizyjnej, adwokat, przewodniczący Komisji Prawa Sportowego Okręgowej Rady Adwokackiej w Warszawie, arbiter w Trybunale Arbitrażowym ds. Sportu przy PKOl.

w zakresie weryfikacji przez właściwe organy. W przypadku gdy europejska legitymacja zawodowa jest wydawana na użytek stałego prowadzenia działalności zawodowej, powinna stanowić decyzję w sprawie uznania kwalifikacji i być traktowana jak wszelkie inne decyzje w sprawie uznania kwalifikacji na mocy dyrektywy 2005/36/WE. Powinna ona raczej uzupełniać niż zastępować wszelkie wymogi rejestracyjne związane z dostępem do określonego zawodu. Nie ma potrzeby wprowadzenia europejskiej legitymacji zawodowej w zawodach prawniczych, w przypadku których legitymacje zawodowe są już stosowane w ramach systemu przewidzianego w dyrektywie Rady 77/249/EWG z dnia 22 marca 1977 r. mającej na celu ułatwienie skutecznego korzystania przez prawników ze swobody świadczenia usług⁽¹⁾ i w dyrektywie 98/5/WE Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 16 lutego 1998 r. mającej na celu ułatwienie stałego wykonywania zawodu prawnika w państwie członkowskim innym niż państwo uzyskania kwalifikacji zawodowych⁽²⁾.

- (5) Funkcjonowanie europejskiej legitymacji zawodowej należy wesprzeć systemem wymiany informacji na rynku wewnętrznym (IMI), ustanowionym rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1024/2012⁽³⁾. Legitymacja i system IMI powinny wzmocnić synergii i zaufanie wśród właściwych organów, jednocześnie eliminując powielanie pracy administracyjnej i procedur uznawania kwalifikacji prowadzonych przez właściwe organy oraz zapewniając specjalistom większą przejrzystość i pewność.
- (6) Procesowi ubiegania się o europejską legitymację zawodową i wydawania jej należy nadać przejrzystą strukturę i należy uwzględnić w nim gwarancje i związane z nimi prawa wnioskodawców do odwołania się. W aktach wykonawczych należy określić wymogi dotyczące tłumaczeń oraz metody uiszczania przez wnioskodawców wszelkich należnych opłat, tak aby nie dochodziło do zakłócenia lub zaburzenia schematów postępowania w systemie IMI i do opóźnień w rozpatrywaniu wniosków. Ustalenie wysokości opłat leży w gestii państw członkowskich. Państwa członkowskie powinny jednak powiadomić Komisję o wysokości ustalonych opłat. Europejska legitymacja zawodowa i związane z nią schematy postępowania w ramach systemu IMI powinny zapewnić integralność, autentyczność i poufność przechowywanych danych oraz uniemożliwić bezprawny i niedozwolony dostęp do przechowywanych informacji.
- (7) Dyrektywa 2005/36/WE ma zastosowanie wyłącznie do specjalistów, którzy chcą wykonywać ten sam zawód w innym państwie członkowskim. W niektórych przypadkach w przyjmującym państwie członkowskim dane czynności stanowią część zawodu o większym zakresie czynności niż w rodzimym państwie członkowskim. Jeżeli różnice w obszarach czynności są na tyle duże, że konieczne byłoby odbycie przez specjalistę pełnego programu kształcenia i szkolenia w celu uzupełnienia braków, na żądanie specjalisty, przyjmujące państwo członkowskie, w tych szczególnych okolicznościach, powinno udzielić dostępu częściowego do zawodu. Jeżeli jednak występują nadrzędne względy interesu ogólnego, określone przez Trybunał Sprawiedliwości

Unii Europejskiej w jego orzecznictwie związanym z art. 49 i 56 Traktatu o funkcjonowaniu Unii Europejskiej (TFUE), potencjalnie podlegającym dalszej ewolucji, państwo członkowskie powinno mieć możliwość odmówienia udzielenia dostępu częściowego. Może to w szczególności dotyczyć zawodów medycznych, jeżeli mają one wpływ na zdrowie publiczne lub bezpieczeństwo pacjentów. Przyznanie częściowego dostępu powinno pozostawać bez uszczerbku dla prawa partnerów społecznych do samoorganizacji.

- (8) W interesie ochrony lokalnych konsumentów w przyjmującym państwie członkowskim tymczasowe i okazjonalne świadczenie usług w państwach członkowskich powinno podlegać zabezpieczeniu, w szczególności wymogowi posiadania co najmniej rocznego doświadczenia zawodowego w ciągu ostatnich dziesięciu lat poprzedzających świadczenie usług, jeżeli dany zawód nie jest regulowany w rodzimym państwie członkowskim. W przypadku działalności sezonowych państwa członkowskie powinny mieć możliwość prowadzenia kontroli w celu sprawdzenia tymczasowego i okazjonalnego charakteru usług świadczonych na ich terytorium. W tym celu przyjmujące państwo członkowskie powinno mieć możliwość zażądania, raz w roku, informacji o usługach faktycznie świadczonych na ich terytorium, w przypadkach gdy takie informacje nie zostały wcześniej dobrowolnie przekazane przez usługodawcę.
- (9) W dyrektywie 2005/36/WE umożliwia się państwom członkowskim sprawdzanie kwalifikacji zawodowych usługodawcy przed rozpoczęciem świadczenia przez niego usług w przypadku zawodów regulowanych mających wpływ na zdrowie lub bezpieczeństwo publiczne. Spowodowało to niepewność prawa, ponieważ właściwemu organowi pozostawiono swobodę decyzji w sprawie konieczności przeprowadzenia tego rodzaju kontroli wstępnej. W celu zapewnienia pewności prawa specjaliści powinni od początku wiedzieć, czy konieczne jest przeprowadzenie wstępnego sprawdzenia kwalifikacji zawodowych i kiedy mogą spodziewać się decyzji. W każdym przypadku warunki takiego wstępnego sprawdzenia kwalifikacji zawodowych w ramach swobody świadczenia usług nie powinny być bardziej rygorystyczne niż na podstawie przepisów dotyczących stałego prowadzenia działalności zawodowej. W przypadku zawodów regulowanych, które mają wpływ na zdrowie lub bezpieczeństwo publiczne, dyrektywa 2005/36/WE powinna pozostawiać bez uszczerbku dla możliwości nałożenia przez państwa członkowskie obowiązku ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej zawodowej zgodnie z przepisami obowiązującymi na mocy dyrektywy Parlamentu Europejskiego i Rady 2011/24/UE z dnia 9 marca 2011 r. w sprawie stosowania praw pacjentów w transgranicznej opiece zdrowotnej⁽⁴⁾ oraz dyrektywy 2006/123/WE Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 12 grudnia 2006 r. dotyczącej usług na rynku wewnętrznym⁽⁵⁾.
- (10) Systemy kształcenia zawodowego i szkoleń zawodowych okazały się przydatnym narzędziem zapewniającym zatrudnienie ludzi młodych i umożliwiającym płynne przechodzenie od etapu kształcenia do etapu pracy zawodowej. Przegląd dyrektywy 2005/36/WE powinien zatem w pełni uwzględnić ich specyfikę.

⁽¹⁾ Dz.U. L 78 z 26.3.1977, s. 17.

⁽²⁾ Dz.U. L 77 z 14.3.1998, s. 36.

⁽³⁾ Dz.U. L 316 z 14.11.2012, s. 1.

⁽⁴⁾ Dz.U. L 88 z 4.4.2011, s. 45.

⁽⁵⁾ Dz.U. L 376 z 27.12.2006, s. 36.

- (26) Dyrektywa 2005/36/WE przewiduje już obowiązek posiadania przez specjalistów niezbędnych umiejętności językowych. W ramach przeglądu stosowania tego obowiązku wykazano, że istnieje konieczność wyjaśnienia roli właściwych organów i pracodawców, w szczególności do celu lepszego zapewnienia bezpieczeństwa pacjentów. Właściwe organy powinny mieć możliwość sprawdzenia znajomości języka po uznaniu kwalifikacji zawodowych. W przypadku zawodów, które mają wpływ na bezpieczeństwo pacjentów, ważne jest w szczególności, aby to sprawdzenie znajomości języka zgodnie z dyrektywą 2005/36/WE przeprowadzano, zanim specjaliści rozpoczną wykonywanie zawodu w przyjmującym państwie członkowskim. Sprawdzenie znajomości języka powinno jednak być rozsądne i konieczne do wykonywania danego zawodu i nie powinno mieć na celu wykluczenia specjalistów pochodzących z innych państw członkowskich z rynku pracy w przyjmującym państwie członkowskim. Aby zapewnić przestrzeganie zasady proporcjonalności oraz z myślą o zwiększeniu mobilności specjalistów w Unii, sprawdzenie przeprowadzane przez właściwy organ lub pod jego nadzorem powinno ograniczać się do znajomości jednego języka urzędowego w przyjmującym państwie członkowskim lub jednego języka administracyjnego w przyjmującym państwie członkowskim, pod warunkiem że jest on również językiem urzędowym Unii. Nie powinno to uniemożliwiać państwu członkowskiemu zachęcania specjalistów do opanowania innego języka na późniejszym etapie, jeżeli jest to konieczne do wykonywania zawodu. Również pracodawcy powinni nadal odgrywać ważną rolę w zapewnianiu znajomości języków niezbędnej do wykonywania czynności zawodowych w podlegających im miejscach pracy.
- (27) Krajowe przepisy dotyczące dostępu do zawodów regulowanych nie powinny utrudniać mobilności młodych absolwentów. Dlatego jeżeli absolwent odbędzie praktyki zawodowe w innym państwie członkowskim, praktyki te powinny być uznawane, gdy absolwent ubiega się o dostęp do zawodu regulowanego w rodzimym państwie członkowskim. Uznawanie praktyk zawodowych odbytych w innym państwie członkowskim powinno opierać się na jasnym pisemnym opisie celów szkoleniowych i powierzonych zadań, które określa opiekun praktykanta w przyjmującym państwie członkowskim. Praktyki zawodowe odbyte w państwach trzecich powinny być uwzględniane przez państwa członkowskie przy rozpatrywaniu wniosku o dostęp do zawodu regulowanego.
- (28) W dyrektywie 2005/36/WE wprowadzono system krajowych ośrodków informacji. Ze względu na wejście w życie dyrektywy 2006/123/WE oraz ustanowienie w tej dyrektywie pojedynczych punktów kontaktowych istnieje ryzyko powielania działań. Krajowe ośrodki informacji ustanowione dyrektywą 2005/36/WE powinny zatem zostać przekształcone w ośrodki wsparcia, których działania powinny polegać na udzielaniu porad i wsparcia obywatelom, w tym porad bezpośrednich, w celu zapewnienia codziennego stosowania zasad rynku wewnętrznego na szczeblu krajowym w skomplikowanych indywidualnych sprawach dotyczących obywateli. W stosownych przypadkach ośrodki wsparcia pełniłyby funkcję łącznika z właściwymi organami i ośrodkami wsparcia innych państw członkowskich. Co się tyczy europejskiej legitymacji zawodowej, państwa członkowskie powinny

mieć swobodę decydowania, czy ośrodki wsparcia mają działać w charakterze właściwego organu w rodzimym państwie członkowskim, czy też pomagać właściwemu organowi w obsłudze wniosków o europejską legitymację zawodową i w rozpatrywaniu indywidualnej dokumentacji wnioskodawcy stworzonej w systemie IMI (dokumentacji w systemie IMI). W kontekście swobody świadczenia usług, jeżeli dany zawód nie jest regulowany w rodzimym państwie członkowskim, ośrodki wsparcia mogą też uczestniczyć w wymianie informacji przewidzianej na użytek współpracy administracyjnej.

- (29) Niniejsza dyrektywa przyczynia się do zapewnienia wysokiego poziomu ochrony zdrowia i ochrony konsumentów. W dyrektywie 2005/36/WE przewidziano już szczególne obowiązki państw członkowskich w zakresie wymiany informacji. Obowiązki te należy rozszerzyć. W przyszłości państwa członkowskie powinny nie tylko reagować na wnioski o udzielenie informacji, ale również ich właściwe organy powinny być uprawnione w granicach swoich kompetencji do tego, by z własnej inicjatywy ostrzegać właściwe organy innych państw członkowskich o specjalistach, którzy utracili prawo do wykonywania zawodu. Niezbędny jest szczególny mechanizm ostrzegania w odniesieniu do pracowników służby zdrowia na podstawie dyrektywy 2005/36/WE. Powinno mieć to zastosowanie również do lekarzy weterynarii, a także do specjalistów prowadzących działalność związaną z edukacją osób małoletnich, w tym do specjalistów pracujących w sektorze opieki nad dziećmi i wczesnej edukacji. Obowiązek wysyłania ostrzeżenia powinien obowiązywać wyłącznie państwa członkowskie, w których takie zawody są regulowane. Należy ostrzec wszystkie państwa członkowskie, jeżeli w wyniku postępowania dyscyplinarnego lub wyroku skazującego specjalista traci prawo do wykonywania, nawet tymczasowo, czynności zawodowych w jednym z państw członkowskich. Ostrzeżenie powinno zawierać wszelkie dostępne szczegółowe informacje dotyczące określonego lub nieokreślonego czasu, przez jaki obowiązuje ograniczenie lub zakaz. Ostrzeżenie to należy aktywować przy zastosowaniu systemu IMI niezależnie od tego, czy dany specjalista skorzystał z któregośkolwiek prawa na podstawie dyrektywy 2005/36/WE lub od tego, czy złożył wniosek o uznanie jego kwalifikacji zawodowych poprzez wydanie europejskiej legitymacji zawodowej lub przy zastosowaniu którejkolwiek innej metody przewidzianej w tej dyrektywie. Procedura ostrzegania powinna być zgodna z prawem Unii w zakresie ochrony danych osobowych oraz praw podstawowych. Procedury ostrzegania nie powinny być tworzone w celu zastąpienia lub zmiany jakichkolwiek ustaleń między państwami członkowskimi w zakresie współpracy w dziedzinie wymiaru sprawiedliwości i spraw wewnętrznych. Od właściwych organów na mocy dyrektywy 2005/36/WE nie należy wymagać przyczyniania się do takiej współpracy w drodze ostrzeżeń przewidzianych w tej dyrektywie.

- (30) Jedną z głównych trudności, z jakimi musi się zmierzyć obywatel zainteresowany pracą w innym państwie członkowskim, jest złożoność i niepewność procedur administracyjnych, których musi przestrzegać. W dyrektywie 2006/123/WE zobowiązano już państwa członkowskie do zapewniania łatwego dostępu do informacji i umożliwienia dopełniania procedur za pośrednictwem pojedynczych punktów kontaktowych. Obywatele ubiegający się

ZAŁĄCZNIK VII

Dokumenty i świadectwa, które mogą być wymagane zgodnie z art. 50 ust. 1

1. Dokumenty

- a) Dokument potwierdzający obywatelstwo danej osoby.
- b) Kopie poświadczeń kwalifikacji zawodowych lub dokument potwierdzający posiadanie kwalifikacji uprawniających do wykonywania danego zawodu oraz, gdzie to konieczne, zaświadczenie o doświadczeniu zawodowym danej osoby.

Właściwe organy przyjmującego Państwa Członkowskiego mogą wezwać wnioskodawcę do przedstawienia informacji dotyczących jego kształcenia w koniecznym zakresie, w celu ustalenia potencjalnych istotnych różnic z wymaganym kształceniem krajowym, jak określono w art. 14. W przypadku gdy wnioskodawca nie jest w stanie przedstawić takich informacji, właściwe organy przyjmującego Państwa Członkowskiego zwracają się do ośrodka informacji, właściwych organów lub innej odpowiedniej instytucji w rodzinnym Państwie Członkowskim.

- c) W przypadkach określonych w art. 16 świadectwo dotyczące charakteru i czasu trwania działalności wydane przez właściwy organ lub instytucję w rodzinnym Państwie Członkowskim lub Państwie Członkowskim, z którego dana osoba przybywa.
- d) W przypadku gdy właściwe organy przyjmującego Państwa Członkowskiego uzależniają podjęcie zawodu regulowanego od przedłożenia dowodów nieskazitelnego charakteru lub reputacji wnioskodawców lub że nie ogłoszono wobec nich upadłości lub nie zawieszono im prawa do wykonywania działalności bądź zakazano im wykonywania zawodu z powodu poważnego wykroczenia zawodowego lub przestępstwa, państwo to przyjmuje jako wystarczający dowód w stosunku do obywateli Państw Członkowskich, którzy zamierzają wykonywać ten zawód na terytorium tego Państwa Członkowskiego, przedłożenie dokumentów, z których wynika, że wszystkie te wymogi są spełnione, wydanych przez właściwe organy w rodzinnym Państwie Członkowskim lub w Państwie Członkowskim, z którego dana osoba ta przybywa. Organy te muszą przedstawić takie wymagane dokumenty w ciągu dwóch miesięcy.

W przypadku gdy właściwe organy rodzimego Państwa Członkowskiego lub Państwa Członkowskiego, z którego dana osoba przybywa, nie wydają dokumentów, o których mowa w akapicie pierwszym, mogą one być zastąpione przysięgą lub — w państwach gdzie nie istnieje forma przysięgi — ślubowaniem złożonym przez wnioskodawcę przed właściwym organem sądowym lub administracyjnym lub, gdzie stosowne, przed notariuszem lub upoważnionym organem zawodowym w rodzinnym Państwie Członkowskim lub w Państwie Członkowskim, z którego dana osoba przybywa; wyżej wymienione organy lub notariusz powinny wydać zaświadczenie stwierdzające autentyczność przysięgi lub ślubowania.

- e) Jeżeli przyjmujące Państwo Członkowskie wymaga od swoich obywateli, zamierzających podjąć zawód regulowany, dokumentu dotyczącego stanu zdrowia fizycznego lub psychicznego, to Państwo Członkowskie uznaje jako wystarczający dowód dokument wymagany w rodzinnym Państwie Członkowskim. W przypadku gdy rodzime Państwo Członkowskie nie wydaje takich dokumentów, przyjmujące Państwo Członkowskie uzna świadectwo wydane przez właściwe organy takiego Państwa. W takim przypadku właściwe organy rodzimego Państwa Członkowskiego muszą przedstawić wymagany dokument w ciągu dwóch miesięcy.
- f) Jeżeli przyjmujące Państwo Członkowskie wymaga od swoich obywateli, zamierzających podjąć zawód regulowany, dostarczenia:

- dokumentu stwierdzającego sytuację finansową wnioskodawcy,
- dokumentu stwierdzającego, że wnioskodawca jest ubezpieczony od ryzyka finansowego wynikającego z jego obowiązków zawodowych zgodnie z przepisami ustawowymi i wykonawczymi obowiązującymi w przyjmującym Państwie Członkowskim dotyczącymi warunków i zakresu ubezpieczenia,

takie Państwo Członkowskie przyjmuje za wystarczający dowód poświadczenie tego wydane przez banki i towarzystwa ubezpieczeniowe innego Państwa Członkowskiego.

2. Zaświadczenia

W celu ułatwienia stosowania przepisów tytułu III rozdział III niniejszej dyrektywy Państwa Członkowskie mogą nakazać, aby oprócz dokumentu potwierdzającego posiadanie kwalifikacji, osoby, które spełniają wymagane warunki co do wykształcenia, musiały przedstawić świadectwo wydane przez właściwe organy rodzimego Państwa Członkowskiego, stwierdzające, że dany dokument potwierdzający posiadanie kwalifikacji jest dokumentem objętym niniejszą dyrektywą.



Trenażer SKiA

Nowy sposób SZYBKIEGO

podnoszenia umiejętności narciarskich



W zestawie 4
rozmiary bloków
równoważnych

Więcej na: skia.com/pl

Rabat w wys. 45% dla instruktorów z ważnym przeszkoleniem
zrzeszonych w SITN PZN Kod: sitn45



STOK NIE JEST DLA BAŁWANÓW



Współpraca SITN PZN oraz PZN z Biurem Prewencji Komendy Głównej Policji trwa od 2010 roku. Pierwszą trójstronną umowę podpisaliśmy 19 października 2011 r. w Krakowie. Porozumienie umożliwia m. in. coroczne organizowanie kursów szkoleniowych dla policjantów, prowadzonych przez przedstawicieli SITN PZN, w zakresie techniki jazdy na nartach, udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym na stokach narciarskich oraz oceny niebezpiecznych zachowań uczestników tej formy rekreacji. Do chwili obecnej w ramach umowy uprawnienia Instruktor PZN uzyskało 84 funkcjonariuszy, natomiast uprawnienia Pomocnika Instruktor PZN 52 policjantów.

Nasza współpraca obejmuje znacznie więcej działań. Jednym z nich są coroczne konkursy plastyczne, będące częścią większego projektu informacyjno-edukacyjnego „Kręci mnie bezpieczeństwo na stoku”. Partnerami w projekcie w minionym sezonie byli: PZN, SITN PZN, GOPR,

TOPR, Fundacja PZU. W ramach akcji rozdystrybuowano 200 tys. kieszonkowych informatorów dedykowanych do dorosłych i dzieci, 80 tys. naklejek odbłaskowych oraz 7,5 tys. plakatów. Policjanci biorący udział w przedsięwzięciu informowali o przepisach obowiązujących na stokach narciarskich oraz przypominali o bezpiecznych zachowaniach podczas wypoczynku na śniegu. Podczas organizowanych konkursów i zabaw, polegających na wykazaniu znajomości reguł i zasad panujących na stokach narciarskich, można było wygrać atrakcyjne nagrody rzeczowe, w tym: kaski narciarskie, odbłaski, naklejki, kalendarze oraz opaski na narty.

W konkursie plastycznym na zilustrowanie zasad dekalogu FIS pn. „Stok nie jest dla bałwanów”, wzięło udział 3.653 uczestników, którzy nadesłali 3.702 prace. Jury przyznało nagrody w trzech grupach wiekowych. Uroczyste wręczenie nagród odbyło się w Warszawie. Na sąsiedniej stronie przedstawiamy laureatów konkursu:

Najstarsza grupa wiekowa (data urodzenia 2002–2006)

NAGRODA GŁÓWNA: Amelia Czerczer (lat 15)

WYRÓŻNIENIA: Monika Iwanicka (lat 16), Roksana Paprzycka (lat 16), Jan Wiecha (lat 13)

Średnia grupa wiekowa (data urodzenia 2007–2009)

NAGRODA GŁÓWNA: Anna Graczyk (lat 10)

WYRÓŻNIENIA: Maja Florek (lat 10), Joanna Chorąży (lat 11), Gabriel Gola (lat 10)

Najmłodsza grupa wiekowa (data urodzenia 2010 i później)

NAGRODA GŁÓWNA: Elliot Polanski (lat 5)

WYRÓŻNIENIA: Anna Jarząbek (lat 8), Nikola Glanowska (lat 6), Michał Tischner (lat 8)



Rys.: Amelia Czerczer – lat 15



Rys.: Elliott Polanski – lat 4



Rys.: Anna Graczyk – lat 10

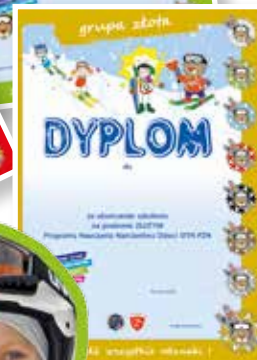
Poszerza wiedzę Instruktorów,
omawia obszerną tematykę,
proponuje gotowe ćwiczenia i zabawy

Wszystko w bardzo
atrakcyjnej szacie graficznej

SITN PZN proponuje Szkołom
Narciarskim nauczanie według
Sitnusiowego Systemu Szkolenia
Narciarskiego Dzieci



Sitnusiowy ogródek
szkoleniowy



SYSTEM SZKOLENIA

– jak zostać Instruktorem

System składa się z czterech poziomów – od „wstępnego” do „5”. Dwa pierwsze realizowane są w licencjonowanych szkołach narciarstwa (licencja A+B). Cztery kolejne poziomy realizowane są centralnie przez SITN.

Poziom „wstępny”

Poziom ten jest przeznaczony dla osób zainteresowanych przysłą pracą, jako instruktora sportów śnieżnych. Po ukończeniu kursów i zdaniu egzaminu wewnętrznego, nie ma się prawa do nauczania narciarstwa. Szkolenia z tego poziomu są nieobowiązkowe.

Istnieją dwa typy kursów – jeden przeznaczony dla dzieci i młodzieży (12–16 lat) – kurs na stopień **Demonstratora Szkolnego**, drugi dla starszej młodzieży (powyżej 16 lat) i dorosłych – **kurs kwalifikacyjny**. Wiek liczony jest rocznikowo.



Poziom „1”

Rozpoczęcie kształcenia na tym poziomie wymaga zaliczenia testu sprawnościowego – slalomu giganta (podczas Zawodów Regionalnych). **Osoby, które zaliczyły poziom „wstępny” mają obowiązek zaliczyć Zawody Regionalne na co najmniej 6 punktów w skali 10-punktowej. Natomiast osoby rozpoczynające naukę na poziomie „1” bez wcześniejszego zaliczenia egzaminów na poziomie „wstępnym”, muszą zdobyć na Zawodach Regionalnych co najmniej 8 punktów.**

Należy mieć ukończone 16 lat w roku, w którym odbywa się I część kursu na stopień Pomocnika Instruktora PZN i 17 lat w przypadku II części kursu.

Kurs

Pomocnika Instruktora PZN

Nauka przebiega w dwóch częściach 6-dniowych. Pierwsza część jest kursem technicznym, druga – metodyczno-sportowym. Po każdej części kursu szkoła przeprowadza egzamin wewnętrzny.

Ostateczne zaliczenie tego poziomu szkolenia wymaga zdania **Egzaminu Regionalnego** przed Komisją Egzaminacyjną SITN. Podczas egzaminu przeprowadzany jest slalom, jazda techniczna oraz egzamin z instruowania.

Po zdaniu egzaminu obowiązkowo zostaje się członkiem Stowarzyszenia, otrzymuje się legitymację i można rozpocząć pracę w licencjonowanych szkołach narciarstwa. Zatrudnianie osób niepełnoletnich musi się odbywać na ogólnych zasadach prawnych obowiązujących w naszym kraju.

Pomocnik Instruktora PZN jest zobowiązany, tak jak każdy Instruktorem PZN do unifikacji stopnia co trzy lata.



Poziom „2”

Pomocnicy Instruktora PZN, którzy zaliczą **unifikację**, osiągną **pełnoletniość** i odbędą w szkołach licencjonowanych co najmniej 7-dniowy staż potwierdzony wpisem do Indeksu szkoleń i praktyk, mogą rozszerzyć swe kwalifikacje zawodowe poprzez udział i pozytywne zaliczenie **Szkolenia Sitnusiowego**. Spełniając wszystkie powyższe warunki, otrzymuje się stopień Instruktora SITN. Legitymacja potwierdzająca ten fakt, a wydawana przez Biuro SITN, zezwala na pracę w licencjonowanych szkołach narciarskich.

Instruktor SITN jest zobowiązany do unifikacji stopnia co trzy lata.

Szkolenie Sitnusiowe

Dwudniowy kurs organizowany jest centralnie przez SITN, a zajęcia prowadzą członkowie Podkomisji Szkolenia Dzieci. Składa się z części teoretycznej (charakterystyka poziomów nauczania, system egzaminowania i zdobywania odznak, fizjologia, psychologia, pedagogika) i praktycznej (metodyka lekcji narciarskiej z dziećmi, Sitnusiowy ogródek, ćwiczenia i zabawy).



Poziom „3”

Kurs Instruktora PZN

Do kursu instruktorskiego może przystąpić każdy Pomocnik Instruktora PZN lub Instruktorem SITN, który ma ważne uprawnienia, zaliczony staż w licencjonowanej szkole narciarskiej minimum 7 dni, potwierdzony w Indeksie szkoleń i praktyk oraz zaliczy kurs teoretyczny. Nauka przebiega w dwóch 8-dniowych częściach. Pierwsza część jest kursem techniczno-sportowym, a druga – kursem metodycznym. Po każdej części kursu odbywa się egzamin przed komisją egzaminacyjną Stowarzyszenia.

Wymagania na tym poziomie są wyższe niż na poziomie „1”.

Instruktor PZN jest zobowiązany do okresowej unifikacji co trzy lata. Instruktorem PZN może wykupić legitymację IVSI – Międzynarodowego Związku Instruktorów Amatorów.



Uwaga! Od sezonu 2017/2018 obowiązuje ponownie **konieczność stażu** odbywanego w LSN przez Pomocników Instruktorów PZN i Instruktorów SITN zapisujących się na Centralny Kurs Instruktorski. Staże powinny odbywać się pod baczным nadzorem kierownika wyszkolenia szkoły, ale też przy jego pomocy i doradztwie. Odbycie stażu jest warunkiem koniecznym do zakwalifikowania się na CKI. Tego typu praktyka musi być potwierdzona przez kierownika LSN odpowiednim wpisem do Indeksu szkoleń i praktyk w sportach śnieżnych. Długość wy-
maganego stażu: minimum 7 dni.

Uwaga! Wymóg posiadania stopnia Pomocnika Instruktorów PZN lub Instruktorów SITN przed pójściem na Centralny Kurs Instruktorski **nie dotyczy: zawodników posiadających I lub mistrzowską klasę sportową**. Ważność I klasy sportowej wynosi 3 lata, a klasy mistrzowskiej 5 lat (liczona od daty ważności wystawionej przez PZN).

Poziom „4”

Czwarty etap szkolenia obejmuje uzyskanie kwalifikacji **Instruktor Zawodowego PZN (ISIA)**. Składa się na to:

- kurs lawinowy,
- kurs ski-turowy,
- kurs lub wykazanie się odpowiednim przeszkoleniem w drugiej dyscyplinie sportów śnieżnych (snowboard, narciarstwo biegowe, telemark),
- zaliczenie testu sprawnościowego (ślalom gigant) na poziomie minimum 8 punktów,
- odbycie co najmniej trzyletniej, dwutygodniowej w sezonie, praktyki w Licencjonowanej Szkole Narciarskiej udokumentowanej w sprawozdaniu szkoły.

Uprawnienia międzynarodowe są dwupoziomowe:

- znaczek ISIA,
- legitymacja ISIA.

Znaczek ISIA można otrzymać, jeżeli posiada się umiejętności nauczania w drugiej dyscyplinie sportów śnieżnych, zaliczyło się kurs lawinowy i kurs ski-turowy i odbyło praktykę zawodową. Natomiast legitymacja ISIA jest wręczana po

teście sprawnościowym organizowanym przez ISIA. Instruktorów zawodowych obowiązuje doszkolenie – unifikacja co dwa lata.

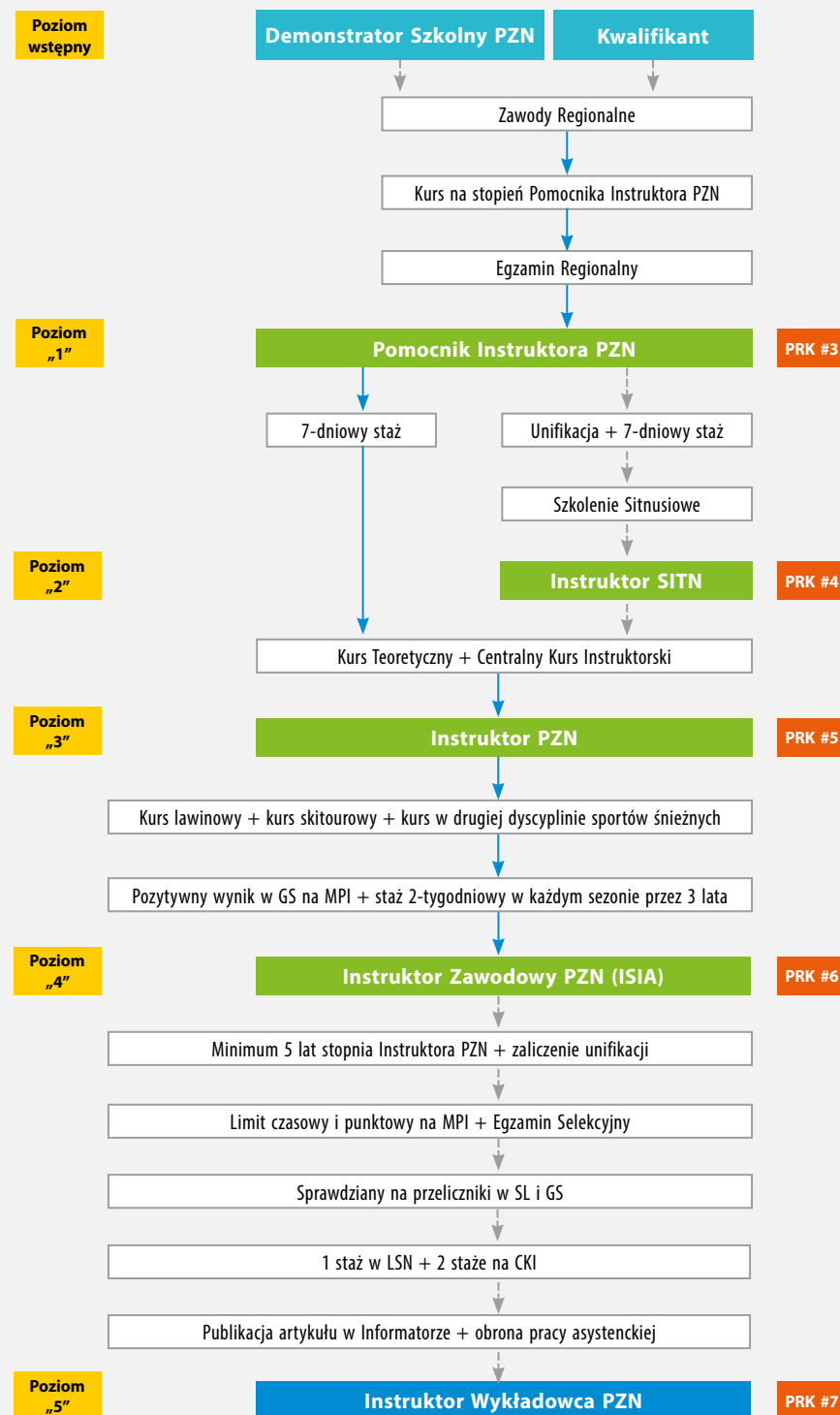


Poziom „5”

Najwyższym stopniem instruktorskim jest **Instruktor Wykładowca PZN**. By móc ubiegać się o ten stopień, należy po minimum **5-letnim okresie pracy** instruktorskiej i zaliczeniu co najmniej jednej **unifikacji**, spełnić **warunki wstępne**: uzyskanie podczas przejazdu GS na Mistrzostwach Polski Instruktorów czasu odpowiadającego co najmniej 8,5 pkt, a w jeździe technicznej średnio minimum 8,5 pkt ze wszystkich ocenianych ewolucji. Konieczne jest również uczestnictwo w sprawdzianach na przeliczniki w SL oraz GS i uzyskanie w obu przypadkach minimum 0,9. Kolejnym etapem jest zdanie egzaminu selekcyjnego.

Kandydat po pozytywnym zaliczeniu stażu w LSN otrzymuje **status Asystenta**. Musi zaliczyć pozytywnie **dwa staże na CKI**, a następnie napisać i **obronić pracę asystencką** na zadany temat. Od zdania egzaminu selekcyjnego do obrony pracy asystenckiej nie może minąć więcej niż 3 lata. Do momentu obrony pracy asystenckiej należy zdobyć kwalifikacje **Instruktor Zawodowego PZN (ISIA)**. Szczegóły procedury zostały zamieszczone na następnych stronach Informatora.

Unifikacja stopnia następuje poprzez udział w warsztatach tematycznych na śniegu organizowanych przez pion szkolenia w ramach kursokonferencji Instruktorów Wykładowców i Asystentów.



PROCEDURA UZYSKANIA STOPNIA INSTRUKTORA WYKŁADOWCY PZN

Instruktor Wykładowca PZN – to Instruktor PZN, który z racji posiadanych kompetencji dydaktycznych, wysokich umiejętności technicznych jazdy na nartach oraz kompleksowej wiedzy z zakresu sportów śnieżnych, prowadzi szkolenia kadrowe, ucząc przyszłych instruktorów. Swoją postawą stanowi wzór do naśladowania. Instruktor Wykładowca jest stopniem funkcyjnym, osoba posiadająca ten stopień pracuje na rzecz Stowarzyszenia, realizując ustalone wytyczne szkoleniowe. Funkcja wykładowcy podlega weryfikacji i jest zależna od aktywności w działaniach statutowych SITN.

minimum 5-letni okres posiadania stopnia Instruktora PZN i pracy w LSN

(opinia o kandydacie wystawiona przez kierownika wyszkolenia LSN)

Wyniki uzyskiwane na MPI:
– minimum 8,5 pkt z GS
– minimum 8,5 pkt ze wszystkich ocenianych ewolucji

(wyniki te uzyskiwane co najmniej 2 razy w ciągu 5 lat)

**Trzykrotne uczestnictwo (w okresie pięcioletnim)
w sprawdzianach na współczynniki
i osiągnięcie przeliczników minimum 0,90 w SL i GS**

Uczestnictwo w przynajmniej jednej unifikacji

Uczestnictwo w jednych warsztatach Komisji Egzaminacyjnej

Potwierdzenie umiejętności ustawiania SL i GS poprzez:
• zaliczenie kursu ustawiania slalomów

lub

• zaświadczenie kierownika wyszkolenia LSN

Po spełnieniu tych kryteriów i przedstawieniu stosownych zaświadczeń, zainteresowany może pisemnie aplikować o udział w jednodniowym egzaminie selekcyjnym, który organizowany będzie w Polsce na początku sezonu, po wpłynięciu minimum 4 wniosków.

Egzamin selekcyjny

Egzamin selekcyjny uwzględnia następujące elementy:

- rozmowę, która pozwoli poznać motyw i plany kandydata związane z działalnością szkoleniową,
- ustawienie SL i/lub GS,
- prowadzenie zajęć narciarskich na stoku z grupą lub uczniem,
- przedstawienie prezentacji na temat uzgodniony (z minimum 3-tygodniowym wyprzedzeniem) z Przewodniczącym Komisji ds. asystentów.

Staż we wskazanej LSN

Po pozytywnej ocenie komisji egzaminującej (składającej się minimum z 2 członków komisji) kandydat zobowiązany jest do odbycia 6-dniowego stażu w zakresie realizacji wyznaczonych zadań (prowadzi fragmenty zajęć zawsze w obecności IW – opiekuna stażu) na kursach KK i PI w jednej z trzech LSN wskazanych przez przewodniczącą komisji ds. asystentów. Kandydat realizuje staż na własny koszt. Po uzyskaniu pozytywnej oceny z zakresu przygotowania technicznego, merytorycznego oraz kompetencji dydaktycznych przez IW – opiekuna stażu, kandydat uzyskuje status ASYSTENTA.

Staż na obu częściach Centralnego Kursu Instruktorskiego

W następnym etapie przystępuje do stażu kolejno na technicznej i metodycznej części CKI. Nie ponosi kosztów uczestnictwa, jednak nie pobiera wynagrodzenia. Każdorazowo zobowiązany jest przedstawić przynajmniej jeden wykład autorski na zadany z wyprzedzeniem przez kierownika kursu temat. Należy uzyskać pozytywną opinię opiekuna stażu.

Złożenie artykułu do Informatora Przedsezonowego

Uzyskanie kwalifikacji Instruktora Zawodowego PZN (ISIA)

Obrona przygotowanej wcześniej pracy asystenckiej

O przyznaniu stopnia funkcyjnego IW decyduje głosowanie członków Zarządu SITN. Negatywna opinia na temat przebiegu stażu obliguje kandydata do jego powtórzenia, zakłada się zmianę IW – opiekuna stażu. Dwukrotna negatywna ocena wyklucza udział w dalszej procedurze. Kandydat otrzymuje od prowadzącego staż IW pisemne uzasadnienie podjętej decyzji.

Procedura ubiegania się o stopień IW od momentu zdania egzaminu selekcyjnego do obrony pracy nie może trwać dłużej niż 3 lata, chyba że wyniknie to z przyczyn organizacyjnych (np. zbyt duża liczba asystentów i brak miejsca na CKI).

Osoby chcące rozpocząć procedurę uzyskiwania stopnia Instruktora Wykładowcy PZN i spełniające warunki wstępne, mogą składać swoje zgłoszenie drogą mailową do Biura SITN PZN w Krakowie
– termin przyjmowania zgłoszeń mija 15 listopada 2018 roku!

EGZAMINY REGIONALNE

w sezonie 2018/2019

Zgodnie z przyjętymi zasadami, szkoły z licencją A+B zgłosiły latem swoje propozycje zorganizowania na terenie ich działania Zawodów i Egzaminów Regionalnych. W tym samym czasie Zarząd SITN PZN powołał nowego Przewodniczącego Komisji Egzaminacyjnej – został nim IW **Krzysztof Horecki** z Zakopanego. Przedstawił on wyliczenia, którymi należy się kierować przy wyborze liczby i miejsc rozgrywania ZR i ER w nadchodzącym sezonie. Poniżej prezentujemy skrót opracowania kol. K. Horeckiego.

Proponowaną listę Zawodów Regionalnych przyjąć należy bez ingerencji. Niech w przypadku ZR zadziała prawo rynku. Podaż zweryfikowana popytem pokaże, które zawody, gdzie i w jakim terminie mają wzięcie, a które nie. W tym przypadku ryzyko za swoje zgłoszenia (i ewentualne straty) ponoszą wyłącznie or-

ganizatorzy, więc SITN nie musi w to zbytnio ingerować. Zobaczymy po sezonie 2018/2019, jaką strategię przyjąć na następną zimę.

Inaczej rzecz się ma w przypadku Egzaminów Regionalnych. W tychże finansowo partycypuje SITN i część opłaty egzaminacyjnej idzie do SITN-u i powinna ona co najmniej pokryć koszty wynagrodzenia i przejazdów wyznaczonych Egzaminatorów, a najlepiej jeżeli jeszcze coś z tej opłaty zostałoby na koszty administracyjne Biura. W związku z tym celową jest regulacja liczby ER w poszczególnych regionach i odpowiednie ich rozmieszczenie w ciągu sezonu.

Oto analiza ostatnich trzech sezonów:

Sezon	2015/ 2016	2016/ 2017	2017/ 2018
Liczba egzaminów	17	21	19
Liczba uczestników	334	535	686
Średnia liczba uczestników na jednym ER	20	25	36

Z zestawienia trzech ostatnich sezonów wynika, że wzrost liczby uczestników ER nie był w ostatnim sezonie zrekompensowany odpowiednią liczbą wyznaczonych terminów ER, co zaowocowało przekroczeniem ustalonej maksymalnej liczby uczestniczących (na 50 osób), aż w sześciu (30%) przypadkach.

Z doświadczeń Egzaminatorów, w tym i moich, wynika, że optymalną liczbą uczestników jest 20–24 na 2 Egzaminatorów lub 25–30 na



trzech. Taki układ z jednej strony zapewnia minimum ekonomiczne dla organizatora oraz SITN-u, a równocześnie stwarza optymalne warunki śniegowe na slalomie, ilościowe na stoku i czasowe do przeprowadzenia wszystkich trzech części sprawdzianu. Pozwala to najbardziej sprawiedliwie i skutecznie ocenić umiejętności uczestników, którym nadajemy świadectwa kwalifikacji zawodowej, uprawniające do wykonywania zawodu nauczyciela narciarstwa. Nie powinno się to odbywać na dziurawym slalomie, zatłoczonym stoku w warunkach długiego oczekiwania na mrozie na swoją kolej, a potem na wyniki.

Przyjmując dalszy wzrost liczby uczestników w nadchodzącym sezonie do minimum 700 i przyjmując średnią około 25 uczestników na egzamin, celowym jest wyznaczyć na najbliższą zimę 28 terminów, dobranych liczbowo do regionów:

Podhale – 13 (w ub. sezonie – 9)
Beskidy – 11 (w ub. sezonie – 6)
Pomorze – 1 (w ub. sezonie – 1)
Sudety – 3 (w ub. sezonie – 2)

W sprawie propozycji przeprowadzenia ER w Alpach, Przewodniczący KE przedstawił następujące stanowisko: W poprzednich latach ustalenia nie przewidywały przeprowadzania ER za granicą. Poprzedni Zarząd w ub. sezonie dopuścił do jednego precedensu, uchylając tym samym wieko Puszki Pandory. Nie powinno się iść tym śladem, otwierając Puskę na dobre. **Idea ER jest sprawdzian otwarty** dla wszystkich chętnych absolwentów z kursów przeprowadzanych w różnych SN, a nie egzamin końcowy dla jednego kursu przeprowadzanego hen daleko. Na taki egzamin nie jest w stanie pojechać nikt, kto akurat tam w tym konkretnym kursie nie bierze udziału. Również SITN nie jest w stanie zapłacić za podróż i pobyt Egzaminatora i jego utracone zarobki w ciągu minimum 2 dni podróży tam i z powrotem. A jeżeli odbywać by się to miało na koszt organizatora i uczestników, to sytuacja stawałaby się patogenna i krępująca obie strony!

Zarząd SITN PZN w pełni podzielił stanowisko Przewodniczącego KE i nie wydał zezwolenia żadnej szkole na organizowanie ER poza



granicami Polski. Podobnie, jak i w przypadku unifikacji, jedynym organizatorem obu imprez może być centralnie SITN PZN.

Opracowano na podstawie stanowiska Przewodniczącego KE K. Horeckiego



Krzysztof Horecki

– Z narciarstwem związany całe życie. W młodości startował w barwach WKS Zakopane, później AZS AR Kraków. Pracował też jako trener w Klubie Start Zakopane i w Szkole Mistrzostwa Sportowego. Instruktor Wykładowca PZN w narciarstwie zjazdowym i biegowym. Od 18 lat jest kierownikiem technicznym w SN Strama Nosal. Delegat Techniczny i Inspektor FIS d/s homologacji tras zjazdowych i biegowych. Z zawodu inżynier geodeta, specjalizuje się w projektowaniu skoczni narciarskich, tras biegowych i zjazdowych oraz geodezyjnej obsłudze budowy tych obiektów narciarskich i kolei krzesełkowych.



Piotr Bogusz



Tomasz Cichy



Grzegorz Dendys



Piotr Nowacki



Marek Palik



Jacek Gizicki



Piotr Górnicki



Łukasz Guńka



Zuzanna Podgórna



Wojciech Podgórny



Zbigniew Stanisławski



Krzysztof Horecki



Aleksander Karolus



Przemysław Klimczak



Piotr Stawarz



Tomasz Stelmach



Rafał Wołk



Adam Marasek



Adam Markiel



Artur Wysocki



Krzysztof Zięba



Jacek Żaba

ZAWODY REGIONALNE 2018/2019

L.P.	TERMIN	MIEJSCE	ORGANIZATOR
1	16.11.2018	Kaunertal	Snow Way
2	13.12.2018	Andalo	Blizzard Demo Team Poland Ski Academy
3	15.12.2018	Kluskowce	Multi Sport Haski
4	15.12.2018	Zieleniec	Snow Way
5	16.12.2018	Białka Tatr.	Lider
6	16.12.2018	Stubaital	Blizzard Demo Team Poland Ski Academy
7	23.12.2018	Białka Tatr.	Lider
8	23.12.2018	Góra Żar	Stanisławski
9	05.01.2019	Długa Polana	Naferie.pl
10	05.01.2019	Białka Tatr.	Stok
11	05.01.2019	Zwardoń	Snow Division
12	06.01.2019	Góra Żar	Stanisławski
13	08.01.2019	Stożek	Nartus
14	11.01.2019	Białka Tatr.	Lider
15	11.01.2019	Krynica	Słotwiny Arena
16	12.01.2019	Białka Tatr.	Stok
17	12.01.2019	Zwardoń	Snow Division
18	17.01.2019	Wieżycy	Mixtura
19	20.01.2019	Szczyrk	Śmig
20	26.01.2019	Długa Polana	Strama
21	26.01.2019	Zieleniec	Snow Way
22	27.01.2019	Kluskowce	Multi Sport Haski
23	01.02.2019	Rabka/Białka Tatr.	Lider
24	01.02.2019	Andalo	Blizzard Demo Team Poland Ski Academy
25	02.02.2019	Falcade	Fabryka Narciarzy
26	02.02.2019	Białka Tatr.	Stok
27	03.02.2019	Szczyrk	Śmig
28	08.02.2019	Falcade	Fabryka Narciarzy
29	08.02.2019	Andalo	Blizzard Demo Team Poland Ski Academy
30	17.02.2019	Szczyrk	Śmig
31	23.02.2019	Stożek	Skręty
32	24.02.2019	Długa Polana	Strama
33	24.02.2019	Białka Tatr.	Lider
34	24.02.2019	Kluskowce	Multi Sport Haski
35	03.03.2019	Szczyrk	Śmig
36	03.03.2019	Długa Polana	Naferie.pl
37	03.03.2019	Zieleniec	AWF Wrocław
38	08.03.2019	Babka/Białka Tatr.	Lider
39	10.03.2019	Długa Polana	Strama
40	21.03.2019	Andalo	Blizzard Demo Team Poland Ski Academy
41	12.04.2019	Livigno	Naferie.pl

EGZAMINY REGIONALNE 2018/2019

L.P.	TERMIN	MIEJSCE	ORGANIZATOR
1	16.12.2018	Kluskowce	Multi Sport Haski
2	05.01.2019	Białka Tatrzańska – Kotelnica	Stok
3	06.01.2019	Góra Żar	Stanisławski
4	06.01.2019	Nowy Targ – Długa Polana	Naferie.pl
5	07.01.2019	Szczyrk	Śmig
6	11.01.2019	Białka Tatrzańska – Kaniówka	Lider
7	11.01.2019	Wisła Stożek	Nartus
8	12.01.2019	Białka Tatrzańska – Kotelnica	Stok
9	26.01.2019	Szczyrk	Śmig
10	26.01.2019	Nowy Targ – Długa Polana	Strama Nosal
11	26.01.2019	Zieleniec	Snow Way
12	27.01.2019	Kluskowce	Multi Sport Haski
13	01.02.2019	Rabka/Białka Tatr. – Kaniówka	Lider
17	02.02.2019	Białka Tatrzańska – Kotelnica	Stok
14	09.02.2019	Szczyrk	Śmig
15	10.02.2019	Góra Żar	Stanisławski
16	10.02.2019	Zieleniec	Snow Way
18	23.02.2019	Szczyrk	Śmig
19	23.02.2019	Zieleniec	Snow Way
20	24.02.2019	Nowy Targ – Długa Polana	Strama Nosal
21	24.02.2019	Góra Żar	Stanisławski
22	26.02.2019	Wieżycy	Mixtura
23	03.03.2019	Góra Żar	Stanisławski
24	08.03.2019	Rabka/Białka Tatr. – Kaniówka	Lider
25	09.03.2019	Szczyrk	Śmig
26	10.03.2019	Nowy Targ – Długa Polana	Strama Nosal
27	10.03.2019	Zwardoń	Snow Division
28	17.03.2019	Kluskowce	Multi Sport Haski

PRZYGOTOWANIA DEMO TEAM DO INTERSKI 2019



Pisząc kolejne artykuły do Informatorów Przedsezonowych jeszcze bardziej uświadamiam sobie, jak szybko pędzi czas – to już 15-ty sezon działania POL-SKI Demo Team-u.

W zeszłym sezonie skład naszej reprezentacji tworzyli: **Ania Buczek, Kasia Górka, Kasia Małyś, Iza Wysocka, Bartek Gąsienica-Józkowy, Jacek Gizicki, Łukasz Guńka, Mateusz Habrat, Kasper Leonowicz, Wojtek Podgórnny, Piotrek Stawarz i Artur Wysocki.**

DT bardzo aktywnie uczestniczy w „statutowym życiu SITN”, członkowie grupy organizują, przeprowadzają szkolenia oraz spełniają obowiązki „narzędzia zewnętrznego Stowarzyszenia” z najwyższym zaangażowaniem, praktycznie we wszystkich komisjach strukturalnych naszej organizacji.

Za sprawą członków Demo Teamu, kontynuujemy proces nagrywania oraz tworzenia

materiałów zdjęciowo-filmowych, kreując wizerunek SITN w multimedialnych i portalach społecznościowych, budując NOWĄ Markę, wpływając na profesjonalne postrzeganie SITN.

Trwa nieprzerwanie mrówcza praca nad: „zachęcaniem” przyszłych naszych członków do brania udziału w kursach specjalistycznych i doszkalających organizowanych przez SITN, uświadamianiu społeczeństwa o istnieniu profesjonalnej organizacji instruktorskiej, tworzonej przez ludzi z wielką pasją, wiedzą i doświadczeniem.

Zeszłej zimy rozpoczęliśmy dynamicznie przygotowania do Kongresu Interski 2019. Praktycznie od podstaw: treningi układów synchronicznych, analizy przejazdów naszych i innych Demo Teamów, wstępne opracowanie scenariusza oprawy naszych pokazów, tematy workshopów i wykładów. Sprawa jest poważna, termin Interski zbiega się z obchodami 100-lecia PZN i 30-lecia SITN, a to zobowiązuje.



Nieustannie pracujemy nad pozyskaniem sponsorów i partnerów, nawiązując współpracę z wieloma firmami, budując nowy znak marketingowy SITN jako Narodowego Przedstawiciela Narciarstwa Masowego.

Powyższe działania przynoszą pierwsze rezultaty, dając mi jako koordynatorowi Zespołu POL-SKI Demo Team nadzieję na profesjonalny odbiór SITN przez inne nacje w Bułgarii, szczególnie w związku z obchodami 100-lecia Niepodległości Polski.

Moim osobistym celem i pragnieniem jest uczczenie tej rocznicy poprzez najlepsze z możliwych zaprezentowanie się DT jako przedstawiciela Narodowej Reprezentacji Niepodległej od 100 lat Polski, co przełoży się na splendor Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN.

Dzięki bardzo dużemu mandatowi zaufania, jakie otrzymałem od członków SITN na Walnym Zebraniu w czerwcu, za co bardzo dziękuję, czuję się zobowiązany do pracy na najwyższym możliwym poziomie, realizując moje pasje i doświadczenie na rzecz wszystkich członków SITN.

Artur Wysocki



Artur Wysocki

– absolwent Liceum Ogólnokształcącego Mistrzostwa Sportowego w Zakopanem, oraz Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie – specjalizacja narciarstwo alpejskie. Jest licencjonowanym trenerem narciarstwa II klasy, Instruktorem Wykładowcą SITN PZN, Szefem POL-SKI DEMO TEAM. W trakcie kariery zawodniczej startował w barwach Klubu WKS Zakopane, w latach 1990/92 członek Kadry Narodowej Juniorów, osiągał liczne sukcesy na arenie krajowej. Jest pasjonatem wielu dyscyplin sportowych, m.in. windsurfingu, od kilkunastu lat związany czynnie z Tatrzańskim Klubem Karate Kyokushin. Prywatnie mąż Izy, tata Oliwii i Julki – także „zarażonych” narciarstwem.

MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW

Mistrzostwa Polski Amatorów PZN w slalomie gigancie organizowane są nieprzerwanie od 1998. Od kilku lat rozgrywane są również w slalomie. Komisja poświęca sporo czasu i zaangażowania, aby korzystnie ułożyć kalendarz i odpowiednio dobrać organizatorów lokalnych. Praktycznie udaje się organizować zawody tak, aby terminy się nie pokrywały i umożliwiały zawodnikom start w kilku zawodach rozgrywanych w jeden weekend w niedalekich ośrodkach.

W ubiegłym sezonie we wszystkich eliminacjach wystartowało aż 1223 zawodniczek i zawodników. Tak duża liczba działa mobilizując nie tylko na komisję, ale również na organizatorów lokalnych. Cieszy również fakt, że w zawodach startują nie tylko najmłodszy zawodnicy, ale i zdecydowanie bardziej doświadczeni. Jak się okazuje, wśród „najwcześniej urodzonych” uczestników sporo zainteresowanych jest startem nie tylko w slalomie gigancie, ale również w slalomie. Dla nich też w regulaminie wprowadzono pewne ułatwienia w kwalifikacji do zawodów finałowych. W finałach dla nich utworzono dodatkową grupę.

W minionym sezonie udało się rozegrać większość z zaplanowanych zawodów. Odbędzie się 11 eliminacji w slalomie gigancie oraz sześć eliminacji w slalomie. Część eliminacji zmieniło miejsce i termin, ale ostatecznie doszły do skutku. Organizatorzy lokalni włożyli sporo pracy w sprawne i profesjonalne przeprowadzenie zawodów.

Zawody finałowe zostały przeprowadzone w Kluszkowcach w marcowy weekend. Aura i atmosfera była zimowa, co pozwoliło na rozegranie zawodów i uhonorowanie zwycięzców. Slalom gigant od początku do końca odbywał się na równym, twardym i przygotowanym stożku. Podczas zakończenia zawodów finałowych wręczono nagrody i trofea za zdobycie Pucharu Polski Amatorów PZN. W minionym sezonie zawodnicy powiększali swój dorobek punktowy biorąc udział w większej ilości zawodów niż w poprzednich latach. Widać, że pomysł Pucharu Polski się sprawdził, gdyż uczestnicy postawili nie tylko na ilość startów, ale również udział w obu konkurencjach. Wspomnianą już wcześniej nowością w nadchodzącym sezonie będzie możliwość zdobycia punktów do Pucharu również w slalomie równoległym. Dzięki naszym sponsorom zawody finałowe miały właściwą oprawę, a zwycięzcy mogli liczyć na ciekawe nagrody.

Niestety poszukujemy głównego sponsora Finałów Mistrzostw Polski PZN. Rozmowy prowadzone są z kilkoma firmami i mamy nadzieję na pozytywne rozstrzygnięcia.

Tegoroczne finały zaplanowano ponownie w Kluszkowcach na znanej już zawodnikom trasie z góry Wdżar. Spotykamy się w pierwszy marcowy weekend. Ponownie będzie to czas pełen emocji i miejmy nadzieję zaciętej rywalizacji w pięknej zimowej aurze.

Komisja Narciarstwa Powszechnego

Komisja Narciarstwa Powszechnego posiada własną stronę internetową w domenie www.wnp.pzn.pl. Na niej pojawiają się wszelkie informacje o zawodach, wyniki, listy zakwalifikowanych do finałów. Aktualnie w składzie Komisji Zjazdów działają: **Katarzyna Pic, Marek Szlachta** oraz **Leszek Klich**, a całość prac nadzoruje **Piotr Bogusz**.



INFORMATOR PRZEDSEZONOWY SITN PZN 2018/2019

KALENDARZ ELIMINACJI MISTRZOSTW POLSKI AMATORÓW PZN 2018/2019 SLALOM GIGANT

DATA	NAZWA	MIEJSCE	ORGANIZATOR	KONTAKT
22.12.2018 sobota	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Kluszkowce	ON Czorsztyn SKI	ON Czorsztyn Ski 31-440 Kluszkowce, ul. Kamieniarska 30A tel. 18 26 50 222, www.czorsztyn-ski.pl
06.01.2019 niedziela	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	ON ŻŁOTY GRON	ON Żłoty Gron	Ośrodek Narciarski Żłoty Gron 43-470 Istebna 1628, tel. 510 250 210 Jerzy Wójcik, tel. 513 140 310 biuro@zlotygron.pl www.zlotygron.pl
11.01.2019 piątek	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Zwardoń Mały Rachowiec	MOSiR Żywiec	MOSiR 34-300 Żywiec, ul. Zielona 7, tel./fax. 33 861 47 01; 696 365 793 www.mosir-zywiec.pl
13.01.2019 niedziela	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Krynica Słotwiny	Wojciech Bębenek WB69	Wojciech Bębenek WB69 Czarny Potok 25/9 Krynica Zdrój tel. 603 839 409, biuro@bebenekracinggroup.pl www.bebenekracinggroup.pl
19.01.2019 sobota	Podkarpackie Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Przemyśl Stok Narciarski	POSiR	Przemyski Ośrodek Sportu i Rekreacji Przemyśl ul. Mickiewicza 30, tel. 667 942 505 www.przemysl-stok.pl www.posir.pl
25.01.2019 piątek	Winter Game Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Bieńkula Szczyrk	PROSHOP	PROSHOP Mysliwska 63 43-360 Szczyrk tel. 603 656 050, biuro@proshop.com.pl www.proshop.com.pl
03.02.2019 niedziela	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Szczyrk Trasa FIS Doliny	SKI TOMO & POLISH SKI MASTERS CLUB	SKI TOMO & POLISH SKI MASTERS CLUB biuro@skitomo.pl tel. 785 621 846, www.skitomo.pl
08.02.2019 piątek	Mistrzostwa Krakowa Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Rabka Polczakówka	KN Lider Kraków	Klub Narciarski Lider 31-155 Kraków ul. Warszawska 24 tel./fax. 12 628 29 39; 601 550 300 www.lider.krakow.pl Zgłoszenia wg formularza na stronie
09.02.2019 sobota	VI Puchar Zakopanego Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Kasprowy Wierch	Burmistrz Miasta Zakopane	UM Zakopane Wydział Turystyki, Sportu i Rekreacji ul. Kościuszki 13, 34-500 Zakopane tel./fax. 18 20 451/472; tis@zakopane.eu , www.zakopane.pl Zgłoszenia wg formularza na stronie
10.02.2019 niedziela	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN SL	Suche	Ptak Team/ KN Lider Kraków	Ptak Team / KN Lider Informacje i zgłoszenia www.lider.krakow.pl Zgłoszenia wg formularza na stronie.
22.02.2019 piątek	Puchar WKN Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Zawoja Mosorny Gron	WKN	Warszawski Klub Narciarski ul. Drawska 22 02-202 Warszawa tel. 604 144 024 wkn@wkn.pl www.wkn.pl
23.02.2019 sobota	VI Puchar Zakopanego Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Zakopane Polana Szczawinowa	Burmistrz Miasta Zakopane	UM Zakopane Wydział Turystyki, Sportu i Rekreacji ul. Kościuszki 13, 34-500 Zakopane tel./fax. 18 20 451/472; tis@zakopane.eu , www.zakopane.pl Zgłoszenia wg formularza na stronie
24.02.2019 niedziela	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Szczawnica	Miasto i Gmina Szczawnica oraz PKL	Miasto i Gmina Szczawnica tel. 18 262 22 03 sekretarz@szczawnica.pl www.szczawnica.pl
02.03.2019 sobota	Rosignol & RASC Racing Weekend Eliminacje MPA PZN	Jaworzyna Krynica	Narciarski Klub Sportowy RASC oraz PM Sport	Narciarski Klub Sportowy RASC ul. Drawska 22 02-202 Warszawa www.racingweekend.pl racingweekend@rasc.pl tel. 604 277 289

DATA	NAZWA	MIEJSCE	ORGANIZATOR	KONTAKT
03.03.2019 niedziela	Puchar Stożka Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Wisła Stożek	ON Stożek	Ośrodek Narciarski Stożek 43-460 Wisła Łabajów ul. Jazdowa 11, tel. 33 855 32 04 stożek@narty.pl www.stożek.wisla.pl
08.03.2019 piątek	Zawody o Puchar Senatora RP Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Kluskowce Zawoja Kasprowy lub Krynica	CSK Jerzy Wójcik	MiCOMP Katowice Kontakt: Jerzy Wójcik 513 140 310 jwrtrener@gmail.com www.sport.katowice.pl
10.03.2019 niedziela	FINAŁ	Kluskowce Zawoja Kasprowy lub Krynica	PZN Komisja Narciarstwa Powszechnego	Polski Związek Narciarski Komisja Narciarstwa Powszechnego Informacje w regulaminie finałów. www.wnp.pzn.pl

Regulaminy zawodów na stronie www.wnp.wzn.pl – tam również aktualne informacje o zawodach



KALENDARZ ELIMINACJI MISTRZOSTW POLSKI AMATORÓW PZN 2018/2019 SLALOM

DATA	NAZWA	MIEJSCE	ORGANIZATOR	KONTAKT
04.01.2019 piątek	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN SL	Wisła Stożek	ON Stożek	ON Stożek 43-460 Wisła Łabajów ul. Jazdowa 11 tel. 33 855 32 04, www.stożek.wisla.pl
05.01.2019 sobota	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN SL	Ośrodek Narciarski ZŁOTY GRÓŃ	ON Złoty Gróń	ON Złoty Gróń 43-470 Istebna 1628 tel. 510 250 210 Jerzy Wójcik tel. 513140310 biuro@zlotygron.pl www.zlotygron.pl
18.01.2019 piątek	Podkarpackie Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Przemysł Stok Narciarski	POSIR	Przemyski Ośrodek Sportu i Rekreacji 37-700 Przemysł ul. Mickiewicza 30 tel. 667 942 505, tel./fax. 16 678 60 04 www.posir.pl
26.01.2019 sobota	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN SL	Zakopane Harenda	Burmistrz Miasta Zakopane	UM Zakopane Wydział Turystyki, Sportu i Rekreacji ul. Kościuszki 13, 34-500 Zakopane tel./fax. 18 20 451/472; tis@zakopane.eu, www.zakopane.pl Zgłoszenia wg formularza na stronie
02.02.2019 sobota	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Szczyrk Trasa FIS Doliny	SKI TOMO & POLISH SKI MASTERS CLUB	SKI TOMO & POLISH SKI MASTERS CLUB biuro@skitomo.pl tel. 785 621 846 www.skitomo.pl
10.02.2019 niedziela	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN SL	Suche	Ptak Team/ KN Lider Kraków	Ptak Team / KN Lider Informacje i zgłoszenia www.lider.krakow.pl Zgłoszenia wg formularza na stronie.
17.02.2019 niedziela	Mistrzostwa Krakowa SL Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN SL	Rabka Polczakowska	KN Lider Kraków	Klub Narciarski Lider 31-155 Kraków ul. Warszawska 24, tel./fax. 12 628 29 39 www.lider.krakow.pl Zgłoszenia wg formularza na stronie.
01.03.2019 piątek	Rosignol & RASC Racing Weekend Krynica 2018 Eliminacja MPA PZN SL	Jaworzyna Krynica	Narciarski Klub Sportowy RASC oraz PM Sport	Narciarski Klub Sportowy RASC ul. Dąbska 22 02-202 Warszawa www.racingweekend.pl racingweekend@rasc.pl tel. 604 277 289
09.03.2018 sobota	FINAŁ	Kluskowce Zawoja, Suche Kasprowy lub Krynica	PZN Komisja Narciarstwa Powszechnego	Polski Związek Narciarski Komisja Narciarstwa Powszechnego Informacje w regulaminie finałów. www.wnp.pzn.pl

Regulaminy zawodów na stronie www.wnp.wzn.pl – tam również aktualne informacje o zawodach


salomon
TIME TO PLAY

S/RACE RUSH



PUSH THE PACE, FEEL THE RUSH.

S/RACE RUSH GS +X12 TL to wysokiej klasy narta zjazdowa z technologią Edge Amplifier, która bez wysiłku wchodzi w skręt i trzyma krawędź nie tylko w twardych warunkach na lodzie ale również na świeżo ratrakowanym stoku. Idealna na weekendowe zawody i szybką jazdę na porannym sztruksie.

Sprawdź na www.stacjaeksperta.pl

ZABAWA W NAUCZANIU NARCIARSTWA

Kilka wskazówek na temat roli i miejsca zabaw w nauczaniu narciarstwa zjazdowego

Współczesna pedagogika w metodyce uczenia się-nauczania wskazuje na potrzebę wykorzystania gier i zabaw. Metoda ta jest powszechnie stosowana w szkole. Posługują się nią też instruktorzy i trenerzy, zwłaszcza ci, którzy mają do czynienia z wczesną specjalizacją sportową. Instruktorzy narciarstwa rekreacyjnego wykorzystują zabawy w swojej pracy nie tylko z dziećmi, ale również z dorosłymi.

Zabawy w nauczaniu narciarstwa mogą pełnić dwie zasadnicze role:

- podstawową – gdy główne zadanie lekcji oraz zadania pomocnicze realizowane są tylko metodą zabawową. Najczęściej takie rozwiązanie stosuje się w odniesieniu do dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym,
- pomocniczą – gdy zabawy przygotowują uczestników zajęć do wysiłku fizycznego – rola ożywiająca i rozgrzewająca, gdy urozmaicają w części głównej zajęć ćwiczenia technik, przywracając wesoły nastrój oraz motywację do dalszej pracy, kiedy uspokajają i przywracają równowagę organizmu w części końcowej.

W części wstępnej lekcji narciarskiej, zabawy wykorzystuje się w celu fizjologicznego i emocjonalnego ożywienia organizmu ucznia oraz wprowadzenie do realizacji zadań w części głównej. Stosujemy tutaj najczęściej zabawy osławiające ze sprzętem i środowiskiem, kształtujące równowagę oraz zadaniowe o strukturze ruchu zbliżonej do czynności wykonywanych w części głównej.

W części głównej dobiera się takie zabawy, które będą kształtować narciarskie umiejętności techniczne oraz doskonalić sprawność motoryczną ułatwiającą szybkie przyswajanie bardziej skomplikowanych zadań ruchowych.

Część końcowa lekcji ma za zadanie doprowadzenie organizmu ćwiczących do stanu równowagi powysiłkowej – ma charakter uspokajający. Zaleca się tutaj zabawy o takim właśnie charakterze.

Każda lekcja narciarska, a w szczególności taka, w której mają zastosowanie zabawy, musi być szczegółowo przemyślana organizacyjnie i merytorycznie. Podstawowym kryterium doboru zabaw narciarskich na śniegu jest **wiek oraz poziom sprawności fizycznej ćwiczących**. Instruktor decydując się na konkretną zabawę musi mieć przekonanie, że uczestnicy są w stanie w niej efektywnie uczestniczyć i poprawnie wykonywać „ukryte w niej” zadania ruchowe.

Z planowaniem rodzajów zabaw nierozdzielnie związany jest **teren**. Należy uwzględnić nachylenie stoku narciarskiego, jego konfigurację, stopień przygotowania trasy, rodzaj śniegu czy temperaturę powietrza. Trasa narciarska czy wybrany stok mogą zdecydowanie narzucić rodzaj i charakter zabawy. Prowadzący musi, więc posiadać umiejętność „czytania terenu” i dokonywania oceny warunków atmosferycznych. Nie należy zapominać o tym, że dzieci nie tylko nuz wielokrotne powtarzanie zadania ruchowego, ale również otoczenie i konfiguracja terenu.

Niemal wszyscy metodycy zwracają uwagę na konieczność posługiwania się **różnymi przyborami i ciekawym sprzętem**. Dotyczy to szczególnie lekcji z zastosowaniem zabaw. Narciarze używają zwykle tyczek, linek, kijków, części garderoby, itp. Możliwość kombinacji



i wykorzystania nowych oryginalnych przyborów jest niezliczona i uzależniona jedynie od inwencji twórczej instruktora. Użycie przyborów w zabawie i zabawowej formie ćwiczeń narciarskich wzmacnia zainteresowanie i aktywność uczestników, co w konsekwencji przyspiesza proces przyswajania nowych umiejętności.

Ten pozytywny efekt dydaktyczny wymaga od instruktora większego zaangażowania organizacyjnego. Dzieciom jest niezwykle trudno powstrzymać się, aby nie spróbować nowego przyboru, nie użyć go na własny sposób, nie czekając na polecenie i wyjaśnienia instruktora. Kreatywne zachowanie dzieci samo w sobie jest korzystne. Chodzi jednak o to, aby prowadzący szybko opanował sytuację i skierował działania ćwiczących w stronę wyznaczonego celu. Niewątpliwie łatwiej jest koncentrować uwagę grupy skracając do minimum czas rozdawania, ustawiania czy zbierania sprzętu. To jednak wymaga szczegółowych przemyśleń organizacyjnych.

Nawet najatrakcyjniejsza lekcja może pozostawić w pamięci uczniów przykre wspomnienie. Do sytuacji takiej najczęściej dochodzi, gdy któryś z nich dozna bolesnej kontuzji lub urazu. Najczęściej do wypadków w szkoleniu



Początek zabawy na stojąco, a koniec na czworakach...



z grupą narciarską dochodzi w wyniku błędów organizacyjnych.

Ważnym zagadnieniem podczas zajęć narciarskich jest **właściwa komunikacja pomiędzy instruktorem a uczniem**. Mówienie językiem prostym i zrozumiałym nie jest rzeczą łatwą. Badania prof. **Krystyny Zatoń** (1995)¹ wykazały, że instruktorom narciarstwa objaśnienie werbalne zajmuje 50–60% czasu trwania lekcji, natomiast niewerbalne (pokaz) – tylko 4–6%. Taka sytuacja szczególnie niekorzystna jest w przypadku zajęć narciarskich z dziećmi. Należy pamiętać, że im dziecko młodsze, tym więcej należy wykorzystywać pokazu wraz z dokładnym odwzorowaniem ruchu wg zasady: „rób to co ja”.

Planowanie zajęć narciarskich jest warunkiem prawidłowej i skutecznej pracy z uczniem. Plan w realizacji zabaw nie powinien być jednak sztywny i niezmienny, traktowany jako stały i nienaruszalny. Często, dynamicznie zmieniające się okoliczności zabaw, zmuszają prowadzącego do zmian i ich przeorganizowania. Z tych powodów nauczyciel narciarstwa powinien być zawsze gotowy do częściowej improwizacji w prowadzeniu takich zajęć. Improwizacja taka dość łatwo udaje się doświadczonemu nauczycielowi. Początkującemu, nagła zmiana, konieczność wprowadzenia modyfikacji w trakcie zajęć sprawia wiele trudności i „często wybija go z rytmu”. Aby zapobiec takim sytuacjom, proponujemy zastosowanie „planowanej

improwizacji”, która polega na oznaczeniu tych zadań, które w razie konieczności mogłyby być zmodyfikowane o:

- zmniejszenie ilości powtórzeń,
- uproszczenie zabawy,
- zmianę miejsca ćwiczeń,
- zupełną zmianę zabawy,
- zmianę treści na łatwiejsze lub trudniejsze.

Te zmiany mogą wynikać nie tylko z powodu pogorszenia lub polepszenia się warunków atmosferycznych, ale także z powodu wolniejszego przyswajania nowych ruchów przez uczniów. Mając zaplanowane takie zmiany, nie musimy w ostatniej chwili gorączkowo zastanawiać się nad dostosowaniem przebiegu zabawy do zaistniałej nowej sytuacji. Przy tym wszystkim należy pamiętać, że uśmiechnięty instruktor, zachęcający, chwalaący, pocieszający słowem i gestem łatwiej dochodzi do sukcesu.

Zabawy do praktycznego zastosowania zawierają podstawowe pozycje polecane uczestnikom szkoleń instruktorskich, np. „Program Nauczania Narciarstwa Dzieci SITN PZN.”

Florian Parnicki, Krzysztof Makowski

(Endnotes)

¹ Zatoń K., *Przekaz słowny na lekcjach wychowania fizycznego*. Studia i Monografie 48. AWF Wrocław 1995.



Florian Parnicki

– Instruktor Wykładowca PZN, nauczyciel akademicki w Filii AWF Warszawa w Białej Podlaskiej



Krzysztof Makowski

– Instruktor Wykładowca PZN, nauczyciel akademicki AWFIS Gdańsk

„ĆWICZENIA” w prowadzeniu zajęć z teorii narciarstwa

Atutem każdego instruktora narciarstwa, obok umiejętności praktycznych w nauczaniu techniki narciarskiej, jest wiedza narciarska i umiejętność przekazywania takiej wiedzy. Zajęcia teoretyczne z narciarstwa oraz „narciarskie wieczory gier i zabaw” są żelaznym punktem każdego zimowiska narciarskiego. Do prowadzenia takich zajęć muszą być również dobrze przygotowani sami instruktorzy.

W czasie dwóch ostatnich Centralnych Kursów Instruktorskich – część metodyczna (2017 i 2018) wprowadzono pilotażowo do programu szkolenia elementy „ćwiczeń” związanych z prowadzeniem przez kandydatów na instruktorów zajęć z teorii narciarstwa. Takie zajęcia nazwaliśmy „mini wykładami”, które w założeniu, miały bardziej przypominać pogadankę niż sztywny akademicki wykład, ponieważ w przyszłości jego odbiorcami mieli być młodzi narciarze spędzający w górach zimowe ferie. Dodatkowym celem (dydaktycznym) takich „ćwiczeń” było doskonalenie warsztatu metodycznego przyszłych instruktorów.

Każdy „mini wykład” musiał mieścić się w przedziale czasowym 15–18 minut. Forma prezentacji była dowolna. Założona grupa docelowa słuchaczy to uczniowie w wieku 13–16 lat. Czas na przygotowanie „mini wykładów” – 4 dni.

Miejsce zajęć – baza narciarska CKI-M. Wszystkie zaproponowane tematy „mini wykładów” były wcześniej treścią szkoleń narciarskich na poziomie Pomocnika Instruktora (PI-1; PI-2) oraz Instruktora (CKI-1). Przykładowe tematy „mini wykładów”:

- Skąd się wzięło narciarstwo?
- Pakujemy rzeczy do plecaka/torby na obóz narciarski
- Co nieco o nartach
- Co nieco o butach narciarskich
- Jak i w co ubierać się na narty?
- Czy nartom potrzebny jest serwis?
- Smarowanie nart
- Dekalog Narciarski FIS
- Wypadek na stoku narciarskim
- Trasy narciarskie a umiejętności narciarskie
- Rozgrzewka narciarska
- Narciarstwo jako sport
- Analiza skrętu równoległego NW

W pierwszym dniu CKI-M, uczestnicy „eksperymentu” zostali zapoznani z regułami takich zajęć, kryteriami oceny i ich zapisem w karcie oceny. Rozlosowane zostały tematy „mini wykładów”. Osoba przygotowująca „mini wykład” miała obowiązek: opracować konspekt takich zajęć, zgromadzić niezbędne pomoce dydaktyczne, zaplanować i umiejętnie rozłożyć treści zajęć.

Wszystkie „mini wykłady” zostały przeprowadzone w godzinach popołudniowych i wieczornych, zgodnie z wylosowaną kolejnością. Każdy prowadzący sam decydował o formie i sposobie przekazu wiedzy. W takim „eksperymentie” wzięło udział 26 kursantów i 3 instruktorów wykładowców w roli ekspertów.

Przed rozpoczęciem „mini wykładu” wszyscy jego uczestnicy (słuchacze, prowadzący wykład oraz eksperci) otrzymywali kartę oceny, na której wystawiali noty, zgodnie z zamieszczoną skalą. Słuchacze oraz ekspert dokonywali oceny, natomiast prowadzący wykład – samooceny swoich zajęć. Po każdym „mini wykładzie”, był czas na przygotowanie się następnego „wykładowcy”. W ciągu jednej sesji przeprowadzano maksymalnie 4–5 „mini wykładów”.

Karta oceny

Temat zajęć:

Oceniane zagadnienia	Ocena
Zgodność treści z tematem	
Zakres poruszanych treści	
Zainteresowanie tematem	
Sposób wystawiania się	
Wykorzystanie środków dydaktycznych	
Wykorzystanie czasu zajęć	

Skala ocen

zła		słaba		średnia			dobra		b. dobra	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Łącznie, analizie poddano 2172 wystawione ocen, z czego ocen słuchaczy było 1782, samoocen – 156 i ocen ekspertów – 234.

Średnie z wszystkich wystawionych ocen (n=2172) pokazały, że badani instruktorzy są dobrze i bardzo dobrze przygotowani do prowadzenia takich zajęć. Eksperci prowadzenie takich zajęć ocenili średnio na 7,03 pkt., co wg przyjętej skali oznacza wynik dobry. Nieco wyżej swoje zajęcia ocenili prowadzący (samoocena – 8,1 pkt.) oraz słuchacze (8,58 pkt.).

Wyższa ocena wystawiana przez słuchaczy

i wykładowców (samoocena) nie dziwi w kontekście wyników podobnych badań prowadzonych przez autorów tego materiału, gdzie w konfrontacji pierwszych pomiarów z zakresu oceniania technik narciarskich, uczniowie w stosunku do ekspertów wystawiali również wyższe noty. Prawdopodobnie przy kolejnym „mini wykładzie” tej samej osoby i podobnej procedurze oceniania, rozbieżność wyników byłaby mniejsza.

	eksperci-słuchacze	eksperci-samoocena	słuchacze-samoocena
różnica średnich (pkt.)	- 1,55	- 1,07	+ 0,47

Oceny ekspertów były wzorcem, do którego porównywano noty innych oceniających. Eksperci najwyżej ocenili wykorzystanie czasu zajęć (8,0 pkt.) i zgodność treści z tematem (7,3 pkt.), najniżej – wykorzystanie środków dydaktycznych (6,5 pkt.) oraz zainteresowanie tematem (6,6 pkt.). Pozostałe kategorie punktowane były następująco: zakres poruszanych

treści – 6,8 pkt. oraz sposób wystawiania się – 7,0 pkt.

Należy w tym miejscu zaznaczyć, iż wykorzystanie czasu zajęć to nie tylko „zmieszczenie się” w założonym przedziale czasu, to również właściwe rozłożenie w czasie przedstawianych treści. Natomiast wykorzystanie środków dydaktycznych było czasami ograniczone treścią

wylosowanej tematyki, jednak kreatywność niektórych wykładowców pokazała, iż można było zastosować wiele niekonwencjonalnych środków, a nie tylko komputera, rzutnika i materiałów multimedialnych.

Słuchacze „mini wykładów”, podobnie jak eksperci najwyżej ocenili wykorzystanie czasu zajęć (9,3 pkt.) oraz – zgodność treści z tematem (9,1 pkt.). Najniżej oceniono – wykorzystanie środków dydaktycznych (7,8 pkt.). Pozostałe kategorie mieściły się w przedziale 8,4–8,5 pkt.

Samoocena własnych dokonań bywa często dobrą wskazówką do korekt, uzupełnień i poprawek kolejnych swoich zajęć. Każdy nauczyciel, trener i instruktor powinien takiej samooceny dokonywać. W swoich zajęciach „wykładowcy” najbardziej byli zadowoleni z wykorzystania czasu zajęć (9,0 pkt.) oraz zgodności treści z tematem (8,6 pkt.). Najwięcej kłopotów sprawiało im wystawianie się (7,4 pkt.) oraz wykorzystanie środków dydaktycznych (7,5 pkt.).

Ciekawych informacji daje szczegółowa analiza poszczególnych wystawianych ocen przez ekspertów, słuchaczy i „wykładowców”, szczególnie w zakresie ocen najwyższych i najniższych. Ale ten aspekt, ze względu na obszerność informacji nadaje się na prezentację zupełnie w innym miejscu.

Uczymy się przez całe życie. Zebrane doświadczenia i wiedzę staramy się przekazać kolejnym pokoleniom, a więc nauczamy. Zawsze, gdy mówimy o nauczaniu, to mamy na myśli określone działania intencjonalne. Chcemy też, by przyswajanie nowej wiedzy i umiejętności odbywało się szybko, dokładnie i trwale. Gdy spełnione są te warunki, możemy wówczas mówić o skutecznym nauczaniu. Zadaniem nauczyciela jest wykorzystanie odpowiednich czynników, aby czas ten był jak najkrótszy, a wynik jak najlepszy. Chcielibyśmy jako nauczyciele, żeby osoby, na które oddziałujemy zbliżały się do tego, co odpowiada ich maksymalnym możliwościom rozwojowym, by nasi wychowankowie nie tracili szans, w jakie wyposaża ich natura.

Przeprowadzone „ćwiczenia”, oprócz celu badawczego, miały również konkretny wymiar pedagogiczny: spojrzeć krytycznie na czynności dydaktyczne związane z przygotowaniem i prowadzeniem zajęć z teorii narciarstwa, których praktycznym wyrazem będzie konkretne wyrażenie swojej opinii w konkretnej ocenie punktowej. Taki cel naszym zdaniem został osiągnięty. Czy tego typu zajęcia warto kontynuować, np. w ramach programu kursu CKI-M? To już temat dla nowych władz naszego Stowarzyszenia.

Florian Parnicki, Rafał Parnicki



Florian Parnicki

– Instruktor Wykładowca PZN, nauczyciel akademicki w Filii AWF Warszawa w Białej Podlaskiej



Rafał Parnicki

– Instruktor Narciarstwa AWF, absolwent AWF

Trentino

MAGICZNA ZIMA W TRENTINO

Zapierająca dech jazda na słynnych trasach, także podczas wschodu czy zachodu słońca, podziwianie osnutych ciszą dolin w czasie wędrówek na rakietach śnieżnych zmierzając do przytulnych schronisk. Ponadto przejażdżka po śniegu na fat bike, saneczkarstwo czy snowsledding na specjalnie przygotowanych, malowniczych trasach.

visittrentino.info/zimowe-wakacje

Tłumaczenie: „NON SOLO PAROLE”
- Urszula Dorota Bziuk

Photos: Trentino Sviluppo -
A. Russolo, F. Vaona, D. Lira,
T. Prugnola, F. Modica, P. Lab

San Martino di Castrozza - Tognola

ŚWIT, ZACHÓD SŁOŃCA CZY GWIAZDY?

O wschodzie i zachodzie słońca, kiedy stoki są puste, tysiące drobnych kryształków śniegu odbijają światło tęczę kolorów. W Trentino można cieszyć się tym wyjątkowym widowiskiem, magiczną mieszanką śniegu, przyrody, ciszy i wolności, ponieważ trasy otwarte są tu zarówno o świcie, jak o zmierzchu. Na przykład dzięki ofercie Trentino Ski Sunrise, powstałej z myślą o miłośnikach nart, podziwiać można niezwykle zjawisko enrosadira, w czasie którego szczyty Dolomitów o świcie i podczas zachodu słońca pokrywają się wyjątkowo piękną barwą. Po pożywным śniadaniu w schronisku zjeżdża się w stronę doliny po trasach pokrytych nietkniętym, nieskazitelnie czystym śniegiem.

Na nartach lub na rakietach śnieżnych, pod okiem przewodników i instruktorów. Do spróbowania także emocjonująca jazda nocą na oświetlonych trasach: zjazdy, narciarstwo biegowe, próba sił w snow parku czy freestyle w świetle księżyca. Najśłynniejszy stok na wieczorne narty to Canalone Miramonti w Madonna di Campiglio, ale także w innych ośrodkach można jeździć po zmroku: Pinzolo-Carisolo, Marilleva, Passo del Tonale, Peio, San Martino di Castrozza.

visittrentino.info/trentinoskisunrise

ZIMOWY STÓŁ W TRENTINO

Wyśmienite spaghetti, pizze, ryby, oliwa z oliwek znad jeziora Garda, jabłka, zioła i śródziemnomorskie zapachy. A do tego wina jedne z najlepszych na świecie.

Trentino od zawsze odgrywało rolę pośrednika między Północą a Południem Europy. Także tutejsza kuchnia w zaskakujący sposób łączy ze sobą smaki alpejskie i śródziemnomorskie. Na przykład makarony i pizze, symbole włoskiej kuchni, serwowane są tu w restauracjach, alpejskich chatach i schroniskach. Zapachy, zioła i aromaty kuchni śródziemnomorskiej z sukcesem stosowane są w lokalnych specjach. Sery, zwłaszcza *Trentingrana*, są tu nieodłącznym składnikiem potraw, podobnie jak w innych częściach słonecznej Italii. W Trentino niezapomniane rozkosze podniebienia czyhają na każdym kroku.

Strada del vino e dei sapori (Szlak wina i smaków) to wycieczka, również w wymiarze wirtualnym, która prowadzi od śródziemnomorskich brzegów jeziora Garda aż po szczyty Dolomitów, odkrywając przed gośćmi sekrety tutejszej kuchni i tradycji win. W ten sposób poznać można winiarnie, restauracje, produkty wyrobu lokalnego, smaki z niezastąpioną śródziemnomorską nutą, takie jak oliwa extravergine z oliwek znad jeziora Garda, wina z Valle dei Laghi, sery, jabłka i owoce leśne, makaron, warzywa bio. W Trentino pielęgnacja zróżnicowania biosfery, troska o środowisko i o najwyższą jakość produktów są priorytetowe.

visittrentino.it/food



visittrentino.info/guestcard

Przed Trentino Guest Card drzwi stają otworem

Trentino Guest Card pozwala odkryć i poznać Trentino bez wydawania fortuny. Wakacje pełne przeżyć, wizyty w muzeach i zamkach, parkach krajobrazowych, zakupy w winnicach, lokalnych sklepach i agroturystykach, rezerwacje w termach i spa. A wszystko to oszczędzając. Trentino Guest Card pozwala na darmowy wstęp do ponad 60 muzeów, w tym do Areny w Weronie, korzystanie z publicznych

środków komunikacji, w tym z pociągów. Ponadto zapewnia zniżki w wielu winnicach i elektrowniach wodnych. Dla gości hoteli biorących udział w tej inicjatywie (ponad 1000 hoteli i bed & breakfast, lista na www.visittrentino.info/guestcard) karta Trentino Guest Card jest bezpłatna. Można ją także kupić w Biurach informacji turystycznej w regionie, w cenie 40 €/ tydzień.



Sztuka, przyroda, wellness i wyśmienita kuchnia. Trentino Guest Card oferuje zniżki na liczne usługi, bezpłatny przejazd publicznymi środkami transportu oraz bezpłatny wstęp do muzeów i na zamki w Trentino.



JAZDA NA NARTACH

analogią do jazdy samochodem

Prowadzenie samochodu jest możliwe po uzyskaniu prawa jazdy. Na nartach, gdzie prędkości generalnie są większe, niż jadąc samochodem w terenie zabudowanym, wystarczy wykupić bilet lub karnet na przejazd wyciągiem. Nie jest wymagane żadne prawo poruszania się na tym sprzęcie.

Kurs na prawo jazdy obejmuje 30 godzin lekcyjnych i 30 godzin zegarowych zajęć praktycznych. W celu opanowania bezpiecznego poruszania się na nartach w stopniu podstawowym, należy odbyć kurs sześciodniowy po 4 godziny dziennie, co odpowiada 24 godzinom praktyki. By jeździć na nartach, w jakikolwiek sposób, kurs narciarski nie jest konieczny. Stąd na stokach tak wielu samouków, po latach praktyki, dobrze „stojących” na nartach, chociaż nie w pełni bezpiecznie.

Istotą bezpieczeństwa w obu wypadkach jest kontrolowanie szybkości poprzez hamowanie. W samochodzie generalnie są dwa hamulce – ręczny i zasadniczy. Ręczny to hamulec pomocniczy. Podobnie w zjeździe – na nartach dysponujemy dwoma hamulcami.

Gdyby ktoś zaproponował jazdę samochodem bez sprawnego hamulca zasadniczego, nikt przy zdrowych zmysłach by się takiej jazdy nie podjął. Na nartach często jest odwrotnie – wielu potrafi posługiwać się wyłącznie narciarskim hamulcem pomocniczym.

Zasada działania narciarskiego hamulca zasadniczego w najprostszej formie to krótki zjazd na wprost kończący się podjazdem na przeciwstok. Na przeciwstoku następuje łatwe i proste wytracenie prędkości i w konsekwencji zatrzymanie się. Na trasach narciarskich i poza nimi trudno oczywiście na napotykanie w odpowiednich momentach wyhamujących przeciwstoków. Zjeżdżając można sobie wyobrazić taki wyimaginowany przeciwstok, jeśli prostopadłą płaszczyznę przecinającą taki podjazd pod przeciwstok obrócić o 90 stopni w prawo lub lewo otrzyma się trajektorię skrętu odpowiednio w prawo albo w lewo. Jazda po takiej trajektorii zapewnia wytracenie szybkości aż do ewentualnego zatrzymania. Jest to poprawny technicznie, bardzo skuteczny i bezpieczny sposób wytracania szybkości bądź zatrzymania.

Hamulec pomocniczy w jeździe na nartach, odpowiadający samochodowemu ręcznemu, to ustawienie nart pod kątem lub wręcz bokiem do kierunku jazdy. Intensywność takiego hamowania zależy od kąta, pod jakim narty zostają ustawione do kierunku jazdy oraz od stopnia ich zakrawędziowania.

Ten sposób hamowania należy stosować w sytuacjach wyjątkowych, a ekstremalnie jako awaryjne zatrzymanie, skręt stop.

Osoby, samouczące się, jeżdżące wiele lat na nartach, w początkowej fazie opanowywania nawyków ruchowych kierują się wewnętrznymi reakcją mózgu wpisaną w obronny instynkt samozachowawczy. Ten instynkt stara się w prosty sposób zabezpieczyć przed niepożądanym zjawiskiem poślizgu i nadmierną szybkością, nie występującymi w życiu codziennym. Najłatwiejszym odruchem jest szybkie obrócenie nart pod kątem do kierunku poruszania się. Jest to proste i wystarczające do kontrolowania prędkości.

Taki sposób jazdy po latach doprowadza do poruszania się na nartach ustawionych stale pod kątem do kierunku poruszania się. Narta nie jedzie do przodu, ale ślizga się bokiem, często na znacznej prędkości. Kontrola polega na stopniu zakrawędziowania takiej narty, pojęcia nie należy mylić z ześlizgowym sterowaniem skrętu. Jazda taka nie jest w pełni bezpieczna, a wręcz trudna szczególnie po opadzie świeżego śniegu. Stoki na które spadł bądź pada świeży śnieg, są trudne dla tego typu narciarzy. Poruszają się oni po odcinkach bardziej wygodnych dla siebie i po kilku godzinach tworzą pasy śniegu zlodowaciałego. Przy większym opadzie śniegu takie obracanie nart przez wielu narciarzy i w tych samych miejscach, doprowadza do wytwarzania nieprzyjemnych muld i garbów. Jest to wynikiem nieumiejętności jeżdżenia prawidłową trajektorią skrętu. Jest to jazda odpowiadająca jeździe samochodem przy posługiwaniu się jedynie hamulcem ręcznym.

Ustawienie nart pod kątem do kierunku jazdy wymaga w pierwszym momencie znacznego ich odciążenia, co doprowadza do zbędnych ruchów całego tułowia, połączonych często z rotacją w kierunku zamierzonego obrócenia nart. W poprawnej i bezpiecznej jeździe na nartach odciążenie ich w początkowej fazie skrętu jest oczywistym ułatwieniem. Konsekwencją odciążenia jest ich przeciążenie wykorzystywane w kolejnej fazie skrętu. Najłatwiej odciążyć narty, nawet zupełnie, najeżdżając na wypukłość terenową lub usypany ze śniegu nieznaczny próg terenowy. „Zapisując” taki przejazd w płaszczyźnie pionowej, a następnie obracając tę płaszczyznę 90 stopni na stok, otrzyma się trajektorię skrętu zakończonego odciążeniem. Takie samoczynne odciążenie nie wymaga wykonania elementu NW ani WN.

Wkomponowując odciążenie wynikające z trajektorii skrętu w wyżej już opisaną, daje nam możliwość płynnej jazdy na nartach bez niepotrzebnego angażowania całego ciała. Skręt narciarski spełnia więc dwie funkcje – kontrolowanie prędkości i zmiany kierunku. Zmiana ta po uwzględnieniu powyższych uwag staje

się łatwa, podobnie jak zmiana kierunku jazdy samochodem ze wspomaganie układu kierowniczego.

Nabranie przekonania i nawyku do jazdy w skrócie trajektorią zapewniającą wytracenie i kontrolowanie prędkości, przy ślizganiu się narty w kierunku dziobu, zależy od stopnia zaawansowania technicznego narciarza. Taki poprawny nawyk wyrobić można dzięki odbyciu szkolenia z instruktorem, podobnie jak w wypadku jazdy samochodem.

Jerzy Dyczkowski



Jerzy Dyczkowski

– Instruktor Wykładowca PZN od 1972 roku, Wiceprzewodniczący Komisji Narciarstwa Biegowego, Przewodniczący Podkomisji ds. Asystentów Biegowych. Z wykształcenia specjalista automatyki okrętowej oraz budowy okrętów.

SZYBKOŚĆ JAZDY NA NARTACH W ASPEKcie BEZPIECZEŃSTWA

– przekonania narciarzy
rekreacyjnych

Narciarstwo alpejskie w Polsce jest od lat popularnym sportem rekreacyjnym uprawianym przez dużą liczbę osób w każdym wieku. Na stokach pojawiają się narciarze o różnym stopniu zaawansowania. Obok szybko jeżdżących na tej samej trasie porusza się duża liczba narciarzy o małych umiejętnościach i często braku podstawowej wiedzy na temat zasad bezpieczeństwa. Dodatkowo na stoku spotykają się narciarze i snowboardziści, jeżdżący odmiennym stylem. Z roku na rok można zaobserwować rosnącą liczbę wypadków, których można by uniknąć dzięki szkoleniu związanym z bezpiecznym uprawianiem narciarstwa. Bezpieczeństwo

narciarzy jest bezpośrednio zależne od liczby osób i sposobu ich poruszania się na stoku, określone przez osobiste preferencje narciarzy. Dla jednych jest to potrzeba odpoczynku i uspokojenia na łonie przyrody, dla innych jest to potrzeba ekstremalnych doznań związanych z szybkością oraz sposobem pokonywania trudności na trasie.

Aby poznać preferencje narciarzy rekreacyjnych przeprowadzono ankietę na temat szybkości i stylu jazdy na nartach. Ankietą objęto 289 kobiet i 296 mężczyzn amatorsko uprawiających narciarstwo zjazdowe. W ankiecie zawarto zagadnienia dotyczące podstawowych informacji socjalnych, umiejętności technicznych, znajomości zasad bezpieczeństwa, oczekiwań w zakresie szkolenia narciarskiego. Aby wypunktować skalę problemu warto zaznaczyć, że na badanym terenie (1 ośrodek narciarski) w sezonie dochodzi do około 300 wypadków wg danych służb pogotowia górskiego. W 65% wypadków biorą udział narciarze, a w 33% snowboardziści. Najczęstsze urazy to kończyny dolne – 40%, kończyny górne – 24%, głowa – 15%. Sporadycznie zdarzają się nawet tragiczne wypadki zakończone śmiercią.

Badani narciarze byli najczęściej w wieku powyżej 35 lat – 47%, w wieku 18–35 było 47%. Inne dane to: 66% z badanych było z wykształceniem wyższym, 12% pierwszy raz na nartach, 26% badanych spędza na nartach ponad 3 tygodnie w sezonie.

Tab. 1. Odpowiedzi na pyt.: Z jaką prędkością lubisz jeździć na nartach (%)

	DUŻĄ	MAŁĄ	OBOJĘTNIE
WSZYSCY	55,0	20,2	26,7
ZAAWANSOWANI	80,5	4,9	14,6
Zaawansowani – M	80,8	3,8	11,5
Zaawansowani – K	80,0	6,7	20,0
POCZĄTKUJĄCY	50,2	23,0	29,0
Początkujący – M	61,0	13,0	29,0
Początkujący – K	41,0	31,6	29,1

Tab. 2. Odpowiedzi na pyt.: Czy mógłbyś przedłożyć przyjemność i frajdę z szybkiej jazdy nad względami bezpieczeństwa? (%)

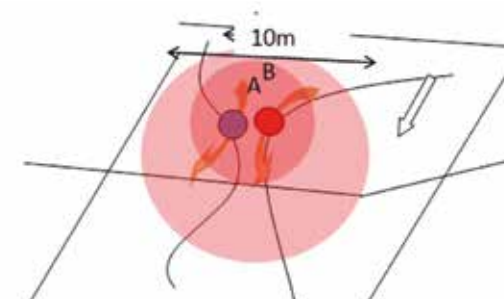
	ZDECYDOWANIE NIE	RACZEJ NIE	RACZEJ TAK	ZDECYDOWANIE TAK	NIE WIEM
WSZYSCY	28	29	22	14	8
ZAAWANSOWANI	24	27	20	12	15
Zaawansowani – M	35	27	23	4	8
Zaawansowani – K	7	27	13	27	27
POCZĄTKUJĄCY	29	29	22	15	6
Początkujący – M	27	29	23	15	6
Początkujący – K	31	29	21	15	7

Nasz niepokój wzbudziły odpowiedzi na pytania dotyczące prędkości jazdy na nartach, która wpływa bezpośrednio na bezpieczeństwo. 55% wszystkich badanych preferuje szybką jazdę (80% zaawansowanych i 50% początkujących). 36% badanych (mężczyźni 43%, kobiety 31%) bez względu na stopień zaawansowania przekłada szybką jazdę ponad względy bezpieczeństwa (jest to jedna z głównych przyczyn wypadków na stoku!). 60% badanych chce jeździć jeszcze szybciej niż obecnie. 34% zaawansowanych narciarzy deklaruje, że nie ma żadnych zahamowań w szybkiej jeździe, a pozostałych 41% twierdzi, że jeżdżą szybciej niż pozwala na to rozsądek. A 44% badanych może przedłożyć szybką jazdę ponad względy bezpieczeństwa. (tab. 1 i 2)

Zatrważające jest to, że ok. 40% narciarzy nie stawia bezpieczeństwa na pierwszym miejscu. Dla 40% badanych narciarzy ważniejsze są doskonalenie umiejętności i rywalizacja na stoku, niż ich bezpieczeństwo. O ile chęć szybkiej jazdy jest zrozumiała u zaawansowanych narciarzy, to u początkujących szybka jazda powoduje wiele niebezpiecznych sytuacji, związanych z brakiem kontroli nad nartami, której skutkiem są wypadki w tym zderzenia z innymi narciarzami.

Dodatkowo w sposób subiektywny oceniono narciarzy poruszających się w trudnym terenie. Na podstawie obserwacji stwierdzono, że około 15% osób przecenia swoje umiejętności jazdy, stwarzając zagrożenia dla siebie i innych z powodu braku kontroli nad zbyt dużą prędkością jazdy.

Analizując tory jazdy narciarzy wyróżniono sytuacje niebezpieczne:



Ryc. 1. Strefy niebezpieczeństwa: A – potencjalnego zderzenia (4 m), B – zagrożenia (10 m).



Na podstawie obserwacji innych autorów (Chojnacki K., Krasicki Sz.) można wyróżnić główne aspekty, które wpływają na bezpieczeństwo jazdy na nartach: prędkość na stoku, poziom wyszkolenia technicznego, poziom sprawności fizycznej i przygotowania do sezonu oraz świadomość o zagrożeniach podczas uprawiania narciarstwa. Wyniki badań wskazują na negatywne zjawisko u narciarzy rekreacyjnych, jakim jest deklarowanie szybkiej, sportowej jazdy, przedkładając przyjemność i rywalizację nad bezpieczeństwo.

Tak niski poziom świadomości na temat bezpieczeństwa na stoku jest niewątpliwie dużym problemem. Narciarze celowo przekraczają granicę rozsądku w szybkiej jeździe, stanowiąc zagrożenie dla siebie i innych osób. W trakcie szkolenia narciarskiego należy uwypuklać istotę bezpieczeństwa jazdy na nartach. Rolą nauczycieli narciarstwa jest takie przekazanie tej wiedzy, aby stało się ono priorytetem w procesie nauczania i w późniejszym uprawianiu narciarstwa w sposób bezpieczny.

Piotr Aschenbrenner, Krzysztof Makowski



Piotr Aschenbrenner

– Instruktor PZN, nauczyciel akademicki AWFis Gdańsk



Krzysztof Makowski

– Instruktor Wykładowca PZN, nauczyciel akademicki AWFis Gdańsk



MARKIZA VMZ Solar DO OKIEN PIONOWYCH

Markiza **Solar** do okien pionowych to naturalny, zdrowy i ekonomiczny sposób ochrony przed nagrzewaniem wnętrza podczas upałów. Markiza Solar reaguje na słońce i automatycznie rozwija się w gorące dni chroniąc pomieszczenia przed nagrzewaniem.

Ponadto markiza VMZ Solar:

- zapewnia odpowiednią ilość i równomierny rozkład naturalnego światła w pomieszczeniu przy jednoczesnym zapewnieniu widoczności na zewnątrz,
- obniża temperaturę wnętrza nawet o ok. 10°C, przez co ogranicza lub całkowicie eliminuje korzystanie z energochłonnej klimatyzacji,
- pełni funkcję moskitiery.

ROTACJA, A KONTRROTACJA W SKRĘCIE

Podczas jazdy szkolnej dużym znakiem za-
pytania jest dla mnie ruch skrętny nóg.
Sprawa niejako oczywista, ale możliwe, że
nie do końca, ze względu na kanony elegancji
jazdy w etapie najwyższym.

Na początku należy określić, względem czego
odbywa się rotacja nóg:

- względem kierunku poruszania się narciarza,
w kierunku zamierzonego skrętu – to jeśli
rozpatrujemy stok, po którym narciarz się
porusza
- względem górnej części ciała, bo z praw
fizyki wiemy, że aby siła zadziałała musi mieć
punkt przyłożenia, czyli de facto rotacja nóg
w jedną stronę powoduje kontrrotację tułowia
w drugą.

Z pierwszym punktem teoretycy metodyki
nauczania się ze mną zgodzą, z drugim już nie
wszyscy, ponieważ zgodnie z panującą tenden-
cją nauczania, ustawienie narciarza w trakcie
ewolucji równoległych powinno być frontalne.
Ale czy rzeczywiście zawsze powinno i jest?

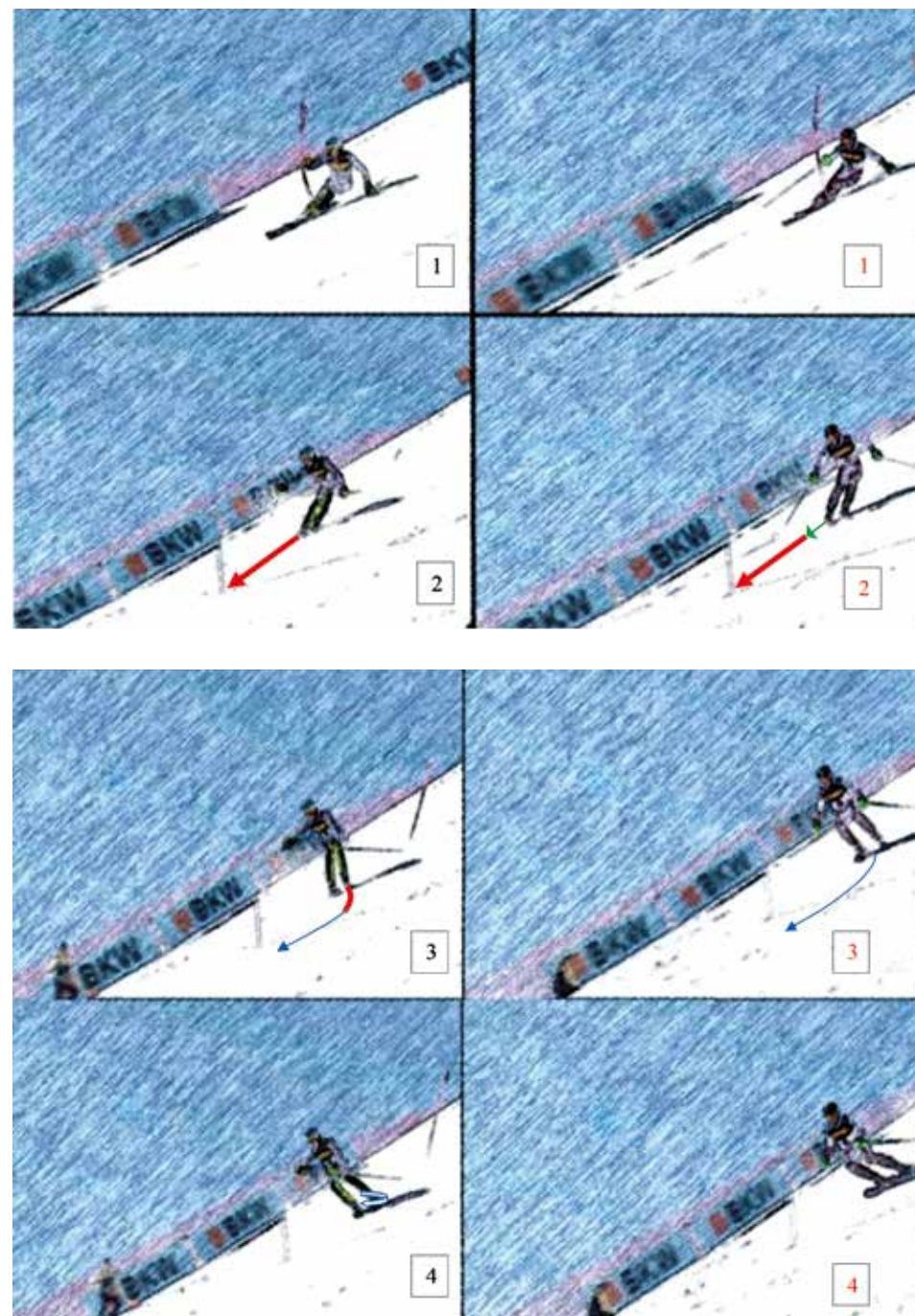
Jeśli rozpatrzmy układ narciarza w jeździe
lub w staniu w skos stoku, to przy zachowa-
niu takiego samego kąta pochylenia podudzi
w stosunku do nart obu nóg, będziemy mieli
zawsze do czynienia z lekkim przesunięciem
w tył narty dolnej w stosunku do górnej lub,
jak kto woli, przesunięciem w przód narty
górnej w stosunku do dolnej. Warunek: nie
jest to wymuszona postawa wykroczo-zak-
roczna, lecz naturalne stanie na pochyłym
terenach wynikające z konieczności obciążenia
nart w sposób zrównoważony. Jeśli zatem stopy
są delikatnie względem siebie w płaszczyźnie
strzałkowej przesunięte, to i miednica, oraz linia

barków podąży za tym przemieszczeniem. Na
mało pochyłych stokach takie przesunięcie jest
minimalne, ale istnieje. Zatem jest to swoiste
dla nart taliowanych ustawienie kontrrotacyjne
przed skrętem, a następnie kontrrotacyjne
w fazie sterowania nowego skrętu i na nowym
kierunku jazdy, prawie niewidoczne, jednak
sztuczne ustawianie się idealnie frontem do
kierunku jazdy, ani nie jest estetyczne, ani nie
ułatwia wykonania kolejnego skrętu ślizgowego.
Tego typu ustawienie kontrrotacyjne nazwę:
„naturalnym ustawieniem kontrrotacyjnym”.

Rzeczywiście takie ustawienie ułatwia jazdę
poprawną technicznie, ponieważ większość
z nas instruktorów tak jeździ, wykonując ele-
menty ślizgowe, jednak brakuje podkreślenia
tego sposobu ustawienia i jazdy w skos stoku
w praktyce nauczania. Jeśli bowiem mamy do
czynienia z tak lekkim skierowaniem tułowia
w dół stoku, w postawie odstokowej, mamy
wiele lepszą możliwość wykonania ruchu
antycypacyjnego w kierunku zamierzonego
skrętu oraz ruchu skrętnego nóg. Jednocze-
śnie przyjmujemy wówczas układ dośrodkowy,
a następnie dostokowy na nowym kierunku
jazdy, co powoduje przesunięcie narty będącej
przed skrętem delikatnie z tyłu do przodu, a tej
będącej przed skrętem z przodu, do tyłu. Jest
to zbieżne z zadaniem ruchem skrętnym nóg,
wobec tego zupełnie oczywiste i naturalne,
a zatem powinno być w nauczaniu podkreślane,
tym bardziej że adepci CKI, którzy w ubiegłym
sezonie nadgorliwie próbowali utrzymać posta-
wę frontalną, często nie byli w stanie wykonać
płynnie skrętów równoległych.

Z tym problemem mierzą się nie tylko osoby
jadące skrętem równoległym, ślizgowym, ale
również zawodnicy na trasie slalomu – obrót
nart... lecz zaraz, zaraz, zawodnik obraca narty?
Wszystko zależy od tego, czy musi obrócić narty,
poprzez ruch skrętny nóg, czy też wystarczy,
że tylko zmieni krawędzie nart. Zmiana kra-
wędzi możliwa jest wówczas, kiedy zawodnik
mieści się „taliowaniem” nart na wytyczonym
torze przejazdu i może jednocześnie utrzymać
maksymalną prędkość.

Jeśli tor przejazdu jest ciasny, a poszczególne
skręty mają bardziej ciasny promień, niż promień



ryc. 1–4 Po prawej sylwetka F. Neureuthera, po lewej M. Hirschera na trasie slalomu

skrętu nart możliwy do „wyciągnięcia” na trasie przejazdu w danych warunkach (tempo jazdy, jakość śniegu, przygotowanie sprzętu, kąt natarcia krawędzi itp.), to koniecznie jest obrót nart wokół osi pionowej, wykorzystując antycypację i ruch skrętny nóg. Czy jest to błąd? Nie, jest to selektywny wybór techniki. Oczywiście rotacja nóg nie jest duża, zaledwie o tyle, ile należy obrócić narty, aby resztę skrętu wykonać na krawędziach, jest jednak konieczna. Widać to dokładnie na zdjęciach **Marcela Hirschera** (czerwona numeracja), który nie spóźnił skrętu (ryc. 1, 2), zatem mógł pokonać zarejestrowany odcinek trasy na krawędziach, w porównaniu do **Felixa Neureuthera** (czarna numeracja), który skręt spóźnił (ryc. 1, 2) i musi zmieścić się w kolejnym skřęcie poprzez obrót nóg (ryc. 3, 4). Prawda, Hirscher jedzie cały czas na krawędziach, frontalnie ustawiony do kierunku jazdy (ryc. 3, 4), kiedy tymczasem Neureuther traci, ale jednocześnie naprawia popełniony błąd, ponieważ jeśli pojechałby dalej tylko na krawędziach, tor jazdy w kolejnym skřęcie jeszcze bardziej by spóźnił, a nawet opuścił trasę slalomu. Rzecz jasna, tego typu technika nie pojawia się tylko i wyłącznie w chwili, kiedy opuszczamy właściwy tor jazdy, ale także wówczas, kiedy skręty toru przejazdu stają się bardziej ciasne, niż promień skrętu możliwy do osiągnięcia przez narciarza w danych warunkach. Jednak porównanie tych dwóch zawodników pozwala na szybkie rozróżnienie dwóch technik jazdy. Neureuther musi ze względu na spóźniony tor jazdy pojechać bardziej w skos stoku, ma jednak linię barków przygotowaną do wejścia na właściwy tor jazdy, ustawioną podobnie do Hirschera i przez to górna część jego ciała skierowana jest frontalnie w dół stoku w kierunku zamierzonego skrętu i stanowi punkt przyłożenia siły dla mięśni wykonujących ruch skrętny nóg. Czy jest to wówczas kontrrotacja tułowia?

W pewnym sensie tak, jednak dodałbym tu jeszcze jedno doprecyzowanie: Ustawienie tułowia określone jest poprzez układ dośrodkowy, a co za tym następuje, przemieszczenie nart w płaszczyźnie strzałkowej względem siebie. Jeśli przy takim ustawieniu nart układ kontrrotacyjny tułowia do nart by się powiększał, to mamy do

czynienia z niepożądaną kontrrotacją, natomiast jeśli w tym układzie dynamicznym tułów stoi względem kierunku nart nieruchomo, to nie jest to kontrrotacja. Jest to możliwe, ponieważ momenty obrotowe nóg oraz moment wywołany przez przesunięcie nóg w płaszczyźnie strzałkowej się znoszą (ryc. 5). Widzimy to na przykładzie Neureuthera, który wykonuje ruch skrętny nóg do chwili uzyskania zamierzonego kierunku, a w trakcie tego ruchu tułów nie zmienia kierunku ustawienia względem linii spadku stoku. Kiedy jednak narty chwytają nawierzchnię i rozpoczyna się cięta faza skrętu, kierunek tułowia względem kierunku poruszania się nart zostaje ustabilizowany. Mamy do czynienia ze sportową wersją skrętu z odciążeniem, swoistą rotacją i kontrrotacją, a następnie stabilizacją tułowia w wyniku przesunięcia nart w płaszczyźnie strzałkowej. Jest to odwzorowane na rycinie 5. i na ryc. Neureuthera 3. i 4.

Odciążenie w skřęcie sportowym nie musi polegać na odciążeniu NW, ponieważ jest to strata energii i tempa jazdy. O tym, czy jest to odciążenie WN, NW, czy hybryda obu w ruchu antycypacyjnym, decyduje dynamika jazdy. Przy dużym tempie jazdy korzystamy z reguły z reakcji podłoża i odciążenia WN. Odciążenie NW może się pojawić w sytuacji, kiedy tempo jazdy spadnie i narciarz nie będzie mógł skorzystać z reakcji podłoża. Oczywiście ktoś mógłby zadać pytanie: To jaka taktyka jest najszybsza? Opisywałem to już w artykule w Informatorze Przedsezonowym SITN PZN sprzed dwóch lat, który reasumując stwierdzał, że najlepszy



(ryc. 5.) Stabilizacja tułowia wynikająca ze znoszenia się ruchu skrętnego nart (czerwone linie i niebieska linia obracają się w prawo) oraz ruchu skrętnego tułowia wynikającego z przesunięcia nart w płaszczyźnie strzałkowej (zielona linia obraca się w lewo)

z taktycznego punktu widzenia tor jazdy to najkrótszy możliwy do wykonania tor przejazdu przy zachowaniu najkrótszego promienia i maksymalnej prędkości przemieszczania się w dół stoku. To znaczy, że obrót nart rzeczywiście jest utratą prędkości, ale czasami utrata prędkości jest opłacalna, jeśli odpowiednio skróćmy tor jazdy.

Jednak co dalej... w zasadzie opisałem inicjację tego wariantu skrętu, wszak potem zawodnik nie kontynuuje jazdy w ustawieniu takim, jak na początku skrętu jak słup soli, tylko podąża rotacją barków i biodra za skrętem, do chwili, kiedy linia bioder i nart osiąga kąt prosty i narciarz rozpoczyna nowy skręt. Austriacy ten ruch nazywają dokręceniem (ryc. 6)

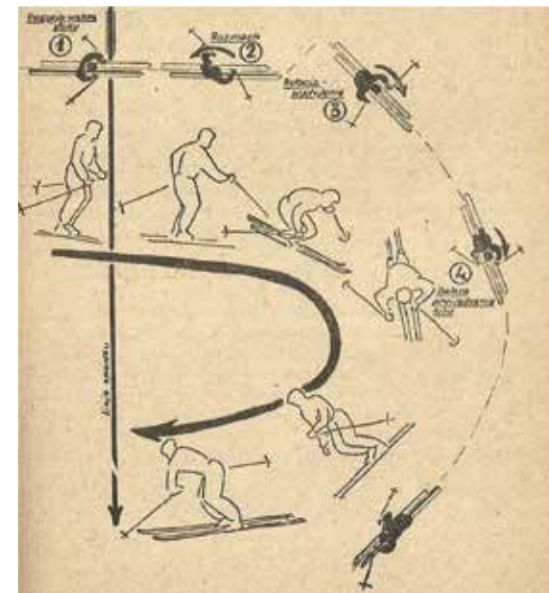
Wracając do jazdy szkolnej. Podobnie sytuacja się ma w skřęcie równoległym, ślizgowym. W trakcie przygotowania i wywołania skrętu narciarz ma jechać w ustawieniu frontальnym, a oceniający przejazd zwracają między innymi uwagę na równe prowadzenie nart i dziobów. Jednak równe prowadzenie jest możliwe tylko wówczas, jeśli buty na to pozwalają, tj. są dostatecznie elastyczne, albo klamry są tak poluzowane, aby umożliwić delikatny ruch podudziem w płaszczyźnie strzałkowej. Jednak kiedy dochodzi do wywołania skrętu przy ustawieniu frontальnym, odciążenie NW nie wystarczy, by płynnie wprowadzić narty w skręt. Potrzebny jest ruch skrętny nóg, który trudniej wykonać z postawy frontальной, niż z naturalnego ustawienia kontrrotacyjnego, ponieważ stojąc frontalnie wykonujemy tylko połowę ruchu skrętnego nóg i co dalej? Szybko powrócić do ustawienia frontального, zrównać nogi?

Oczywiście wraz z ewolucją sprzętu ruch skrętny tułowia ulegał stopniowemu zminimalizowaniu. W latach 50-tych i 60-tych, przy długich nartach i względnie elastycznych butach, miękkim i nierównym śniegu, konieczny był nawet tzw. rozmach i rotacja (ryc. 7).

W dalszej ewolucji nastąpił rozdzźwięk pomiędzy szkołą austriacką, a francuską i włoską, który polegał na promowaniu stylu bardziej rotacyjnego we Francji i Włoszech (ryc. 8.), a kontrrotacyjnego w Austrii (ryc. 9.).



ryc. 6. B. Reich na trasie slalomu



(ryc. 7) Rozmach



(ryc. 8.) E. Allais w skřęcie rotacyjnym



(ryc. 9.) Styl kontrrotacyjny wg C. Huttera

Następnie techniki uległy ujednoliceniu, a skręt NW znalazł swoje perfekcyjne dopracowanie w końcu lat 70-tych na początku 80-tych, czego odzwierciedleniem jest ryc. 10. z podręcznika W. Kuchlera.

Od dziesięciu lat mamy stopniowy powrót do technik ślizgowych po początkowym zachłyśnięciu się modą carvingu **Waltera Kuchlera** końca lat 90-tych i początku dwutysięcznych. Tym niemniej nawet w epoce carvingu w szkoleniu mamy do czynienia ze skrętem NW i z rotacją nóg wraz z ustawianiem tułowia w kierunku zamierzonego skrętu.



(ryc. 11.) Skręt ślizgowy w 2004 i 2007 w austriackiej szkole oraz obecnie we francuskiej szkole. Wyraźnie widoczna mniejsza lub większa naturalna kontrrotacja we wszystkich przykładach



(ryc. 10.) Skręt NW – nawet z lekkim podskokiem

Ta tendencja w śladzie ślizgowym jest obecna po dziś dzień, tym niemniej możemy zaobserwować w szkoleniu francuskim i włoskim swoiste wychylenie przy inicjacji skrętu do jego środka, tzw. ruch inklinacyjny, podczas kiedy impuls skrętny w szkole austriackiej wynika z wyjścia przede wszystkim linią bioder w kierunku zamierzonego skrętu. Czyżbyśmy nadal mieli do czynienia z dawnym sporem o rotację w szkole francuskiej za **Emilem Allais**, a kontrrotacją **C. Huttera**? Myślę, że nie; Francuzi, Włosi i Austriacy są zgodni co do naturalnego ustawienia kontrrotacyjnego w trakcie fazy

sterowania w skręcie. Natomiast Francuzi i Włosi na wcześniejszym etapie szkolenia, Virage Base (skręt równoległy, ślizgowy) wprowadzają inklinację, która u Austriaków pojawia się dopiero na etapie wyższym, skrętu równoległego, długiego i wywodzi się od tzw. pendolino carven Kuchlera. Jakkolwiek wszystkie te szkoły jeżdżą w naturalnym ustawieniu kontrrotacyjnym, ale tylko Austriacy zwracają na to uwagę w swoim programie nauczania.

Dziś przy nowoczesnej nartach, równych i twardych stokach, rotacja i kontrrotacja nie jest konieczna, ale jeśli zadaniem ruchowym jest ślad ślizgowy i obrót narty ruchem skrętnym, w którym punktem przyłożenia siły w danym układzie jest ciało narciarza powyżej linii bioder, to naturalne, delikatne ustawienie kontrrotacyjne, z tułowiem zwróconym w kierunku zamierzonego skrętu, bardzo ułatwia to zadanie. W ten sposób możemy prawidłowo i bez wysiłku wykonać skręty: równoległy ślizgowy,

NW długi oraz krótki (śmig), a także przyjmować prawidłowy układ dośrodkowy w skrętach równoległych.

Ten swoisty naturalny układ kontrrotacyjny szkolony jest w najnowszym oraz poprzednim (z 2007) austriackim programie nauczania narciarstwa, jako układ dostokowy i dośrodkowy. Myślę, że w trakcie szkolenia oraz na kursach instruktorskich prowadzący powinni zwracać uwagę na tak mało widoczny, ale istotny niuans techniki jazdy na nartach, który w istotny sposób wpływa na płynne i łatwe wykonywanie skrętów równoległych z odciążeniem.

Piotr Ogarzyński

**Piotr Ogarzyński**

Bibliografia:

- Bañczyk M. (1955) Narciarstwo, Sport i Turystyka, Warszawa
 Hoppichler F. (1993) Die Österreichische Skischule, Salzburg
 Hutter C, Kruckenhauser S. (1960) Śmig – tajniki zjazdu narciarskiego w Austrii, Sport i Turystyka, Warszawa
 Kuchler W. Gattermann E. (1981) Skilehrplan – Deutsche Skischule, BLV, Passau
 Kuchler W. Gattermann E. (1999) Ski-Lehrplan Carven, BLV, Monachium
 Program nauczania narciarstwa zjazdowego SITN PZN 2018
 Program nauczania ESF, 2005
 Wallner H. (2004) Carven Skilauf Perfect, Wien
 Szafranski M., Bydliński M. (2011) Narciarstwo od amatorów do zawodowców, BOSZ
 Walter R. (2007) Snowsport Austria die Österreichische Skischule, Wien
 Wurzel F. (1934) Der moderne Skilauf, polska wersja: Łamacz K. (1936) Nowoczesna jazda na nartach, Wydawnictwo Lwowskie, Lwów

– Dr Piotr Ogarzyński jest trenerem i instruktorem PZN. Jako zawodnik w latach 1998–2005 liczne sukcesy: 4 x Akademicki Mistrz Polski, 3 x 6 miejsce na Mistrzostwach Polski. Następnie jako trener tej dyscypliny pracował w kraju i za granicą z reprezentantami Polski oraz Polską Kadra Paraolimpijską przed Igrzyskami w Vancouver oraz Soczi Obecnie jest pracownikiem Szkoły Wychowania Fizycznego i Sportu na Uniwersytecie im A. Mickiewicza w Poznaniu oraz kontynuuje współpracę naukową z AWF w Poznaniu, zajmując się teorią treningu sportowego. Wykorzystuje zdobytą wiedzę w dydaktyce trenerskiej. Pracuje z młodzieżą w KS Malta Ski Poznań oraz ze studentami w Sekcji Narciarskiej KU AZS UAM Poznań.



NOWY PROGRAM NAUCZANIA NARCIARSTWA ZJAZDOWEGO SITN PZN 2018

SZEROKIE KOMPENDIUM WIEDZY O NARCIARSTWIE



TECHNIKA JAZDY
HISTORIA TECHNIK
NARCIARSKICH
NAUCZANIE DZIECI



Do nabycia w Licencjonowanych
Szkołach Narciarskich
i w Biurze SITN (w przypadku naszego
Biura – również sprzedaż wysyłkowa)

OD DOBREGO INSTRUKTORA DO DOSKONAŁEGO COACHA, czyli jak skuteczniej i przyjemniej uczyć

Spotkaliśmy się w Hakubie w Japonii na kongresie IVSI w 2017 roku. Wszyscy troje, choć pochodzimy z różnych krajów (**Andrea Spieth** z Niemiec, **Norbert Meister** z Austrii, **Jakub Grzymała** z Polski), mieliśmy od lat podobną myśl. Wykonując swoje drugie zawody – jesteśmy coachami, nauczycielami, trenerami – wykorzystujemy coraz powszechniejszą metodykę coachingową. Z poczuciem satysfakcji uczymy, odchodząc od tradycyjnej relacji nauczyciel–uczeń. Doceniamy zalety pozytywnej motywacji i pracy zespołowej. I widzimy narastającą różnicę pomiędzy tym skutecznym, przyjemnym podejściem, a dominującą praktyką nauczania narciarstwa. Proponujemy wprowadzenie metodologii coachingowej do programu nauczania instruktorów. Wydaje nam się, że najbliższy kongres Interski w Pamporowie będzie ku temu dobrą okazją.

To nowe podejście rozpatrujemy z 3 perspektyw: 1. indywidualnej (**Andrea**), 2. zespołowej (**Norbert**), 3. praktycznej (**Jakub**).

DYLEMAT JASKINIOWCA BLOKUJE UCZENIE SIĘ

Andrea Spieth opisuje procesy zachodzące pomiędzy ciałem i umysłem, które mają wpływ na uczenie się. Poniżej zamieszczamy streszczenie jej wystąpienia przygotowanego na kongres Interski w Pamporowie w marcu 2019 r.:

W jaki sposób mogę spowodować, aby moi uczniowie wykorzystywali w pełni swój potencjał? To pytanie zadaję sobie zawsze podczas egzaminów dla przyszłych instruktorów narciarstwa. Ważne jest, aby przyszły instruktor dobrze wyjaśnił zasady wykonania ewolucji, aby właściwie ją zademonstrował, wybrał odpowiedni stok, był w stanie skorygować błędy uczniów, zadbał o bezpieczeństwo, wybrał odpowiednie ćwiczenia. Ale to nie wystarczy!

Bardzo dobry instruktor powinien zadbać również o to, by uczeń stając przed wyzwaniem, jednocześnie pozostawał w maksymalnym

stopniu w swojej strefie komfortu. Powinien starać się zapewnić równowagę obu tych przeciwnych czynników. Dlaczego?

Bo ciało migdałowe – część naszego mózgu odpowiedzialna za kontrolę zagrożeń – ma znaczący wpływ na proces uczenia się. Kiedy wykrywa zagrożenie, uruchamia proces obrony, który blokuje nasze zdolności percepcyjne i spowalnia lub wręcz uniemożliwia uczenie się. Reakcja następuje w ciągu 1/5 sekundy, więc dzieje się podświadomie, bez naszego wpływu. To pozostałość po naszych przodkach, którzy musieli natychmiast rozpoznawać zagrożenia, aby przetrwać. Zagrożenie możemy rozumieć jako ryzyko niespełnienia naszych podstawowych potrzeb: potrzeby bezpieczeństwa, potrzeb fizjologicznych (ciepła, pożywienia, snu, etc.), potrzeb ego (wolności, autonomii, sensu istnienia) i potrzeb społecznych (uznania, szacunku, przynależności, etc.). W przypadku ich niespełnienia nasz mózg działa podobnie jak w czasie spotkania niedźwiedzia na górskim szlaku.

Jaki ma to wpływ na nauczanie narciarstwa? Wyobraźmy sobie sytuację zagrożenia, na przykład:

- na stoku panuje zerowa widoczność, znalazłeś się w nieznanym terenie, bez kontaktu z grupą (niezaspokojona potrzeba bezpieczeństwa)
- jest minus 15 stopni, wieje wiatr, twoje stopy są przemarznięte, do przerwy w zajęciach pozostaje jeszcze godzina (niezaspokojone potrzeby fizjologiczne)
- nie rozumiesz uwag instruktora, nie jesteś w stanie skorygować swoich błędów i niechętniej uciekłyś stąd (potrzeby ego)
- czujesz się jak outsider w swojej grupie – wydaje się, że ani instruktor, ani pozostali członkowie grupy nie są tobą zainteresowani (potrzeby społeczne).

We wszystkich w/w sytuacjach nasz mózg zajmie się rozwiązywaniem dylematu jaskiniowca – uciekać, walczyć, czy znieruchomieć? Ciało migdałowe skupi się na rzekomym „niebezpieczeństwie” i próbach uniknięcia jego negatywnych konsekwencji. Natomiast przyswajanie wiedzy stanie się zupełnie nieistotnym zadaniem. Im bardziej nasi uczniowie znajdują się w swojej strefie bezpieczeństwa i komfortu, tym bardziej efektywne stanie się nasze nauczanie.

Pełny tekst wystąpienia Andrei ukaże się w materiałach kongresowych w lutym 2019 r.

Andrea Spieth



Andrea Spieth

– Instruktor narciarstwa i członek Niemieckiego IVSI Demo Team na kongresie w Japonii w 2017; business coach i konsultant rozwoju organizacji, www.andreaspieth.com

POTRZEBA PRZYNALEŻNOŚCI DO GRUPY

Norbert Meister zastanawia się nad dynamiką grupy. Streszczenie wystąpienia przygotowanego na kongres Interski w Pamporowie w marcu 2019 r.:

W mojej części artykułu skupię się na procesach zachodzących w grupie, mających zasadnicze znaczenie dla skutecznego nauczania. **Andrea** opisała sposób, w jaki poszczególni ludzie przetwarzają informacje, procesy zachodzące pomiędzy mózgiem, a ciałem warunkujące nasze reakcje i zdolności poznawcze, ja chcę uzupełnić to spojrzenie o perspektywę społeczną – jak to, co dzieje się pomiędzy ludźmi, ułatwia lub utrudnia nauczanie.

Kiedy wprowadzaliśmy przed kilku laty w naszej organizacji teorię obszarów kompetencji instruktora i rozróżnienie kompetencji zawodowych (nasze własne umiejętności, biomechaniczne zasady ruchu), kompetencji metodologicznych (organizacja i sposób prowadzenia zajęć) i kompetencji społecznych (jak wpływam na relację w grupie, jaki tworzę klimat współpracy), reakcje były często negatywne. W rodzaju „on powinien po prostu wiedzieć, jak się jeździ na nartach”.

Wciąż pamiętam, że podczas kursu na stopień instruktora państwowego nasz guru – szwajcarski mistrz **Arturo Hotz** – powtarzał prowokacyjne stwierdzenie, że na tym ważnym kursie egzamin kwalifikacyjny z jazdy powinien być jednocześnie egzaminem kończącym. Bo nasi klienci nie zauważają różnic technicznych w jeździe na tym poziomie, natomiast świetnie wyczuwają, czy instruktor posiada „miękkie umiejętności” – umie stworzyć korzystną atmosferę do nauki.

Zdarza się, że przyjmowana przez instruktorów strategia, to zastraszanie, wybieranie najtrudniejszych wariantów tras i technik, udowadnianie w ten sposób swojej przewagi i dominującej pozycji. Oczywiście z fatalnym skutkiem dla efektywności nauczania. Grupa prowadzona przez

taką osobę nie ma szans stać się prawdziwym, współpracującym, efektywnym zespołem. A to nie pozwala zaspokoić ważnej społecznej potrzeby człowieka – potrzeby przynależności, która gwarantuje spełnienie atawistycznej potrzeby bezpieczeństwa (w grupie siła). Destrukcyjny wpływ poczucia zagrożenia na percepcję opisała wcześniej Andrea.

Biorąc to pod uwagę, w dużym stopniu zrezygnowaliśmy w naszej organizacji z podziału grup wg umiejętności, tradycyjnie przeprowadzanego na początku zajęć. Pozwalamy na podział wg preferencji uczestników. Dotyczy to zwłaszcza grup szkolących się w szkółce narciarskiej.

Równie ważną potrzebą jest potrzeba zaangażowania – posiadania wpływu, dokładania swojej cegiełki. Profesor **Huther** opisuje ją jako „postawę potencjalnego rozwoju”. Lepiej funkcjonujemy, nasza gotowość do przyjmowania i zapamiętywania informacji wzrasta, kiedy czujemy, że mamy wpływ na to, co się wokół nas dzieje, na sytuację w grupie.

Pełny tekst wystąpienia Norberta ukaże się w materiałach kongresowych w lutym 2019 r.

Norbert Meister



Norbert Meister

– Szef wyszkolenia Snowsportsinstructor Austria (BSPA), specjalista od dynamiki grupy, naukowiec w dziedzinie sportu.

INSTRUKTOR NIEWIDZIALNYM PRZYWÓDCĄ

Andrea i Norbert opisali jak pozytywny wpływ na naukę mają poczucie bezpieczeństwa, dobra atmosfera w grupie, zaangażowanie. Uważamy, że ta oczywista wiedza nie jest w pełni wykorzystywana i powinna stać się podstawą nowego podejścia do nauczania jazdy na nartach. Kluczowym aspektem jest tu zmiana postawy, przekształcenie roli instruktora narciarstwa w coacha, trenera, przewodnika, inspiratora. Owa zmiana postawy pozwala na przejście od nauczania do coachingu, autorytarności do partnerstwa, od wykładu do interaktywnych, angażujących zajęć. Wymaga to (oczywiście) osób o otwartych umysłach i pewnego know-how. Na szczęście zdecydowana większość instruktorów narciarstwa to otwarci, empatyczni i pełni pasji liderzy.

Wykorzystanie coachingu

W moim rozumieniu coaching to pomoc w osiągnięciu pożądanego rezultatu lub w rozwiązywaniu problemów poprzez wprawienie w ruch talentów i mocnych stron klienta, poprzez zadawanie właściwych pytań, wyrażanie empatii i zaangażowania, a nawet poprzez samą (ważną) obecność.

Coaching rozpoczyna się od kontraktu czyli określenia zasad współpracy, zapewniających wzajemne zaufanie i otwartość, co jest ważne zarówno w pracy indywidualnej, jak i w coachingu grupowym. Kontrakt w przypadku lekcji narciarstwa rozumiem jako akceptację oczekiwań, potrzeb i ograniczeń uczestnika lub grupy. Oczywiście istnieją różnice między lekcjami indywidualnymi, grupowymi, kursami narciarskimi dla początkujących, dla zaawansowanych czy szkoleniami dla przyszłych instruktorów narciarstwa. Dobrą wiadomością jest, że opisane tutaj zasady działają we wszystkich tych przypadkach!

Zdefiniowanie celu/intencji

Jak to zrobić, kiedy cele są tak różne dla każdej osoby? Nawet w przypadku szkole-

nia instruktorów, choć cele wydają się być jasno określone z góry, bo chcą oni uzyskać papier, oficjalne pozwolenie na pracę, formalne potwierdzenie swoich umiejętności dydaktycznych, to w rzeczywistości niektórzy z nich skupiają się na zdobywaniu umiejętności technicznych, inni metodologicznych, jeszcze inni chcą zdobyć przede wszystkim doświadczenie w nauczaniu jazdy na nartach. W przypadku klientów szkoły narciarskiej wybór celów może być jeszcze szerszy. Ludzie szukają umiejętności technicznych, po prostu zabawy na nartach, dobrego towarzystwa, bezpiecznego przewodnictwa podczas swojej przygody. Ustalenie i zrozumienie celów (przez samych klientów i instruktora/trenera) ma kluczowe znaczenie dla zrozumienia rzeczywistych intencji. Intencja jest czymś więcej niż celem, pomaga zrozumieć, po co tu jesteśmy. Intencje są często ukryte pod powierzchnią naszej strefy prywatności. Jeśli uda nam się wydobyć je na powierzchnię, nieuchronnie pojawi się nowa energia, pozytywny stan umysłu, który naszym zdaniem jest warunkiem skutecznego nauczania.

Nie jest to łatwy proces, Ja staram się to robić od pierwszego kontaktu z uczniami. Lekcję rozpoczynam zawsze od uśmiechu, serdecznego powitania i wzajemnych prezentacji – myślicie, że jest to oczywiste i banalne? Z mojej obserwacji wynika, że niektórzy instruktorzy zupełnie o tym zapominają. Przy okazji poszukuję mocnych stron uczestników. Pokazuję swoje zaangażowanie w pracę i przede wszystkim to, że jestem tu dla nich. Że ich potrzeby i oni sami są dla mnie ważni. Myślę że empatia nie jest darem Bożym i można nauczyć się być bardziej empatycznym. Rozmawiam z moimi klientami w gondolach i na wyciągach, prosząc ich o opowiedzenie swoich „historii”, naturalnie opowiadam również moją historię, jeśli są zainteresowani. Bez wścibstwa i z poszanowaniem prywatności. Dzięki temu wiem, po co tutaj są i jak mogę im służyć najlepiej.

Główne role pozostają dla ucznia

Bądź cierpliwy, pozostań w cieniu, wysłuchuj różnych opinii i uwzględniaj je, pozostań liderem. Oznacza to, że nie jesteś na czele, nie

jesteś bohaterem dnia. To klient pojawia się na scenie, ma opinie, które mogą się różnić od twoich. Twoją rolą jest takie pokierowanie zajęciami, aby osiągnąć cele szkoleniowe i spełnić oczekiwania uczniów. Bądź niewidzialnym przywódcą.

Promowanie pracy zespołowej

Najefektywniejsze zespoły składają się z różnych osobowości. Różnice są korzystne, ponieważ członkowie zespołu przyjmują w zespole różne, często uzupełniające się role. Przecież chcemy kształcić instruktorów, którzy są dobrymi sportowcami, dobrymi nauczycielami i empatycznymi liderami. Każdy doświadczony organizator kursu wie, że nie możemy oddzielić najlepszych sportowców od osób z najlepszymi umiejętnościami dydaktycznymi i typowych empatycznych przywódców. Potrzebujemy ludzi, którzy będą się dobrze komunikować i współpracować – komunikacja i współpraca pozwala na osiągnięcie synergii.

Synergie w działaniu pozwalają na uzyskanie dodatkowej wartości w zespole. Większa wartość niż suma wartości, które każda osoba może wnieść. **Robert Dilts**, współtwórca zasad coachingu i ruchu NLP podaje piękną i prostą receptę, jak to osiągnąć: W zespole zadawajmy sobie następujące pytania:

Rezonans – Gdzie jesteśmy podobni? Gdzie się łączymy?

Synergia – Gdzie jesteśmy różni? W jaki sposób różnice te mogą się nawzajem uzupełniać?

Nowa wartość – Co nowego może wyniknąć z naszej interakcji? Co jeszcze staje się możliwe?

Tylko pozytywna informacja zwrotna

Negatywne komentarze lub informacje zwrotne są bardzo nieskuteczne. Ludzie uwielbiają być pozytywnie oceniani i nienawidzą osądzania. Doskonały przykład jak przy pomocy pozytywnej lub neutralnej informacji zwrotnej korygować błędy dała nam Andrea podczas szkolenia w Hakubie: podzieliła grupę na pary, pierwszy narciarz prowadził, wykonując określone z góry zadanie. Za nim jechał drugi narciarz, który dokładnie kopiował jego ewolucje i wszystkie ruchy. Poniżej stoku spotkaliśmy się i omawialiśmy w parach całą sytuację. Ten z tyłu dokładnie opisywał, jak się czuł podczas

jazdy, bez osądzania i wskazywania błędów, tylko wyrażał własne emocje. Było to mocne, pozytywne i skuteczne sprężenie zwrotne.

Ryzyko przemotywowania

Na koniec tego artykułu chciałbym zrobić pewną dygresję nt. ryzyka. Za dużo, zbyt silnie (przesada, przesadzona motywacja) – to ryzyko, które czyha na każdego trenera/instruktora (również na początkującego coacha). To na przykład: pragnienie bycia lubianym, pragnienie posiadania przyjaciół, chęć demonstrowania umiejętności (sportowych lub coachingowych przez coacha-nowicjusza), oczekiwanie wyników za wszelką cenę – niekoniecznie zgodnie z intencjami klienta i być może z niewłaściwą oceną sytuacji, potrzeba posiadania uczniów, a tym samym dochodu, pragnienie poprawiania sobie samopoczucia w sytuacjach kryzysowych.

Postawy muszą się zmienić!

Dlaczego nie wziąć przykładu z dobrych uniwersytetów, szkół, przedsiębiorstw? Dlaczego nie zwiększyć skuteczności uczenia się/nauczania? Dlaczego nie dawać więcej satysfakcji i dobrego samopoczucia zarówno klientom, jak i samemu sobie?

Gdyby każdy kurs dla przyszłych instruktorów miał w programie kilka godzin zajęć prowadzonych przez doświadczonego coacha, gdyby każdy podręcznik nauczania sportów śnieżnych zawierał część poświęconą umiejętnościom interpersonalnym i elementom zasad coachingowych, życie na stoku byłoby łatwiejsze.

Pełny tekst wystąpienia Jakuba ukaże się w materiałach kongresowych w lutym 2019 r.

Jakub Grzymała



Jakub Grzymała

– Instruktor PZN, business coach, przedsiębiorca, tłumacz, master NLP, honorowy członek SITN PZN.

**ŚWIĘTUJMY RAZEM Z ZAGRANICZNYMI DELEGACJAMI
100-LECIE PZN I 30-LECIE SITN
PODCZAS KONGRESU INTERSKI PAMPOROVO 2019!**

**INTERSKI
2019
PAMPOROVO**



SPECJALIŚCI OD SZYBKOŚCI

Co otrzymamy gdy połączymy super szybką, zwinną i precyzyjną nartę, but o racingowych parametrach i plecak Rebels? Niczym nieograniczoną szybkość, emocje i dobrą zabawę.

NARTA SUPERSHAPE i.SPEED, BUT VECTOR RS 130 I PLECAK REBELS

HEAD®
.COM

PIENIĄDZE, CZY METODYKA?

W systemie szkoleniowym Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów PZN metodyka zajmuje znaczącą ilość zajęć teoretycznych. Na kursie Pomocnika Instruktora są to 4 godziny, na Kursie Instruktorskim to również 4 godziny. Dochodzi do tego praktyka. Na KPI, to ok. 2,5 dnia po 6 godzin lekcyjnych; na kursie instruktorskim, to co najmniej 6 dni po 6 godzin. Jak tyle zajęć z metodyki przekłada się na jej praktyczne zastosowanie w szkoleniu?

Szkoła narciarska X – z licencją PZN. Instruktor szkoły jedzie z nosem przy dziobach nart ucznia, Tyłem do kierunku jazdy ucznia, starając się nie dopuścić do rozpędzenia ucznia. Podobno pomaga kontrolować ustawienie nart.

Szkoła narciarska Y, też z licencją PZN. Instruktor szkoły jedzie za uczniem trzymając go za co się da, aby się nie rozpędził. Podobno naucza pługu.

Szkoła narciarska Z. Instruktor ustawia ucznia na pierwszej lekcji w pozycji płużnej i zmusza go do ruszenia – zadanie dla ucznia nie do wykonania. Pługu nauczamy z jazdy na wprost, gdzie uczeń sam musi rozsunąć tyły nart i rozpocząć kontrolę prędkości. O odpowiednim śniegu i stoku nie mówię, bo to jest oczywiste.

Szkoła Q – instruktor jedzie przed uczniem, przodem lub tyłem, wykonując dziwne „wygibasy” – tzw. krakowiaki, raz w lewo, raz w prawo, zmuszając do tego ucznia, który nie wie o co chodzi. A uczeń ledwo stoi na nartach. Jaki cel ma to ćwiczenie, które ma uczyć ucznia właściwego ułożenia ciała, aby poprawić krawędziowanie? Na pewno nie ma sensu na tym poziomie umiejętności. Szkoła narciarska A, B, C, ... –

można przytoczyć więcej takich przykładów. Półko narciarskie koło małego wyciągu. Kilku instruktorów z uczniami. Zaskakujące, że wszyscy zdiagnozowali ten sam błąd u ucznia i stosują to samo ćwiczenie korygujące. A może bezmyślnie kopiują swojego kolegę?

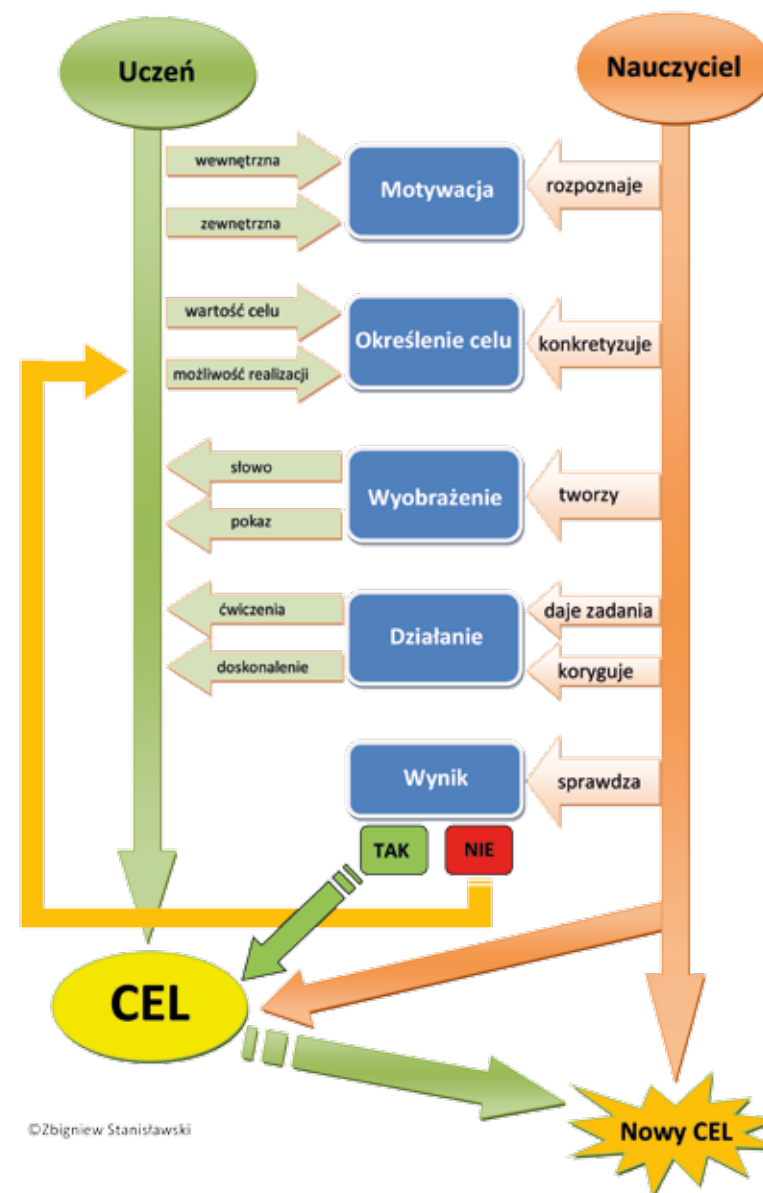
Czego nauczyli się instruktorzy tych szkół na kursach? Gdzie jest kierownik techniczny szkoły, który ma nadzorować prawidłowość procesu szkolenia (zgodność z naszym Programem Nauczania)?

Cytuję z Programu Nauczania: *Ważną kompetencją metodyczną instruktora jest znajomość etapów szkolenia, których szczegółowa klasyfikacja zwana jest taksonomią. Autorzy Programu Nauczania Narciarstwa wprowadzili taksonomię opartą na kształceniu wielostopniowym. Jego charakter wynika z podziału treści kształcenia na 6 głównych stopni, uszeregowanych zgodnie z zasadą narastającej trudności.*

W Programie przedstawiona jest sześciostopniowa taksonomia treści kształcenia narciarstwa. W tym artykule ograniczę się tylko do 3 pierwszych stopni – najczęściej występujących w praktyce, w szkołach narciarskich: 1. Oswojenie ze sprzętem i środowiskiem, 2. Stopień podstawowy – od pierwszych kroków do jazdy pługiem, 3. Stopień średni – od skrętów płużnych do równoległych.

Zanim człowiek stanie na nogach i zacznie chodzić – zawsze raczkuje; zanim ktoś zacznie chodzić po płaskim, musi najpierw nauczyć się chodzić po płaskim. Metodyka mówi o tym wyraźnie: oswój się z nowymi dla ciebie przyrządami (nartami, butami, kijkami, ze śniegiem, śliskością podłoża), opanuj najpierw poruszanie się w terenie płaskim i dopiero później zacznij zjazdy na wprost. Nauczaj **równowagi** – podstawowego elementu technicznego. Niestety, obserwując pracę instruktorów, zauważamy bardzo często to, że rozpoczynają zajęcia nauką jazdy pługiem. Dlaczego? Dlaczego wielu instruktorów **wyrządza nieodwracalną krzywdę** swoim uczniom?

Najczęstszą odpowiedź, jaką udawało mi się usłyszeć, to: **uczeń płaci za naukę jazdy na nartach, a nie chodzenie po płaskim**. W ten sposób dowiaduję się, że o sposobie nauczania decyduje



© Zbigniew Stanisławski

ignorant=uczeń, a nie wyszkolony instruktor. Czy tak ma być? Na pewno nie. Podchodzący w ten sposób do ucznia tzw. instruktorzy powinni być ponownie porządnie przeszkoleni. Co robią źle? Czego im brakuje?

Przed wszystkim zapominają o Zawodowym Kodeksie Etycznym instruktorów narciarstwa

– członków SITN (który znajduje się w Programie Nauczania). Niektóre z zawartych w nim punktów odnoszą się do opisanych powyżej zdarzeń:

– Prowadź zajęcia w warunkach gwarantujących bezpieczeństwo uczniów i wysoką jakość szkolenia.

- Kształtuj samodzielność i poczucie odpowiedzialności uczniów za własne zachowania i decyzje.
- Rzetelnie opisuj umiejętności uczniów, unikając określeń, które mogą być niewłaściwie zinterpretowane.
- Utrzymuj wysoki poziom swoich kompetencji zawodowych poprzez ciągłe doskonalenie umiejętności i kształcenie się, aby twoje usługi gwarantowały skuteczne nauczanie i wychowanie uczniów.

Niedouczeni instruktorzy zapominają również o tym, co opracowano już dawno – o schemacie szkolenia.

- **zanim rozpoczniesz lekcję, poznaj motywację ucznia do nauki narciarstwa, określ wspólnie z uczniem cel, jaki chcecie osiągnąć;** rozważ możliwości ucznia i przekonaj go do zaproponowanego rozwiązania. Ten etap w schemacie szkoleniowym jest najczęściej niedoceniany lub pomijany, a on decyduje o tym, czy uczeń będzie skłonny na pierwszej lekcji więcej chodzić niż jeździć. Zrozumienie potrzeby opanowania równowagi jest kluczowe. Nie będzie wtedy komentarzy, że płacę za jazdę na nartach, a nie chodzenie po płaskim.
- **stwórz wyobrażenie ruchu słowem, pokazem, porównaniem do innych czynności ruchowych** znanych uczniowi z innego sportu, **przejdź do działania**, czyli nauki czynności ruchowych; dawaj zadania do wykonania, koryguj błędy (ustnie, pokazem), **stosuj, gdy potrzeba**, ćwiczenia wprowadzające lub doskonalące; **Nie stosuj ćwiczeń dla samych ćwiczeń.** Nauka jazdy na nartach wymaga samodzielności. Ćwiczenia mogą tylko naprawić występujące braki lub pomóc w doskonaleniu techniki. Dobrze, jak instruktor zna dużo ćwiczeń, ale ich bezmyślne stosowanie dla wypełnienia czasu jest bezsensowne. Dobry instruktor stosuje określone ćwiczenie do zauważonych braków lub błędów w wykonaniu zadania. Musi mieć pełną świadomość, jaki element poprawia (doskonali) – czy to jest poprawa równowagi, czy nauka skręcania, a może krawędziowania, a może ćwiczenie służy nauce odciążania? Czy każdy instruktor jest świadomy, w ja-

kim celu stosuje ćwiczenie i jakie składniki techniki w tym ćwiczeniu są wydobywane? Ćwiczenie przynosi efekt, gdy jest dokładnie odtworzone przez ucznia. Niestety, czasem instruktor nie wie po co robi dane ćwiczenie i czemu on ma służyć.

- **porównaj osiągnięty wynik do założonego celu;** jeżeli weryfikacja wypada pomyślnie, to można zrobić kolejny krok – **określić kolejny cel i zaprosić ucznia na kolejną lekcję;** Jeżeli weryfikacja wypada niekorzystnie, to trzeba skorygować określony wstępnie cel. Przyznać się do faktu, że „przeholowałem” – uczeń z różnych względów nie jest w stanie osiągnąć celu. Co wtedy? Określić ponownie cel, tym razem mniej odległy dla ucznia, rzetelnie informując go o umiejętnościach i jego możliwościach. Właściwa, rzetelna analiza, powinna wzbudzić zaufanie do instruktora, a ucznia zachęcić do dalszej nauki.

Uczmy jazdy na nartach zgodnie ze stopniowaniem trudności. Uczmy jazdy na nartach, a nie wypełniamy czasu lekcji bezsensownymi ćwiczeniami. Nie ulegajmy presji klienta (i jego pieniędzy), lecz pracujmy myśląc o metodyce. Czy odczuwalne braki wykwalifikowanej kadry instruktorskiej w szkołach narciarskich muszą się przekładać na bylejąkość?

Zbigniew Stanisławski



Zbigniew Stanisławski

– Instruktor Wykładowca PZN, wieloletni szef Komisji Szkolenia SITN PZN oraz zespołów redagujących programy nauczania narciarstwa zjazdowego. Autor książek o tematyce narciarskiej. Ratownik Grupy Beskidzkiej GOPR



**TWÓJ BILET
W BESKIDY**

www.beskidcard.pl

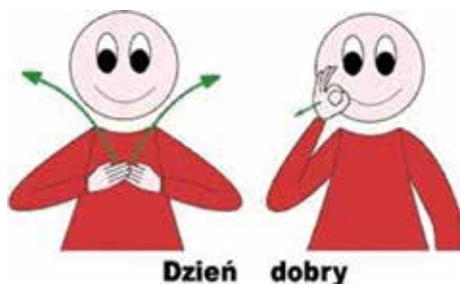
Wspólny karnet na
stacje narciarskie w Beskidach

Zrozumienie Świata Głuchych i scharakteryzowanie tej specyficznej rzeczywistości związanej z głuchotą i językiem migowym wymaga wiele zaangażowania, doświadczenia i wsparcia od osób niesłyszących. Właśnie dzięki takiemu wsparciu swoich przyjaciół ze świata narciarskiego, kol. **Jarosław Smajdor** mógł napisać wspaniałą pracę asystencką i przedstawić ją w sposób brawurowy podczas wiosennej Konferencji Instruktorów Wykładowców i Asystentów. Jako promotor tej pracy przyglądałem się z dumą i zaciekawieniem maksymalnie skupionym słuchaczom, wsłuchującym się w nieznaną przeciętnemu człowiekowi informację dotyczące narciarstwa alpejskiego dla osób niesłyszących i niedosłyszących. W ramach swojej pracy **J. Smajdor** przygotował wraz ze współpracownikami wersję Programu Nauczania Narciarstwa Alpejskiego SITN PZN dla Niesłyszących. Honorowy Patronat nad tym wydaniem objął Prezydent RP **Andrzej Duda**.

Jacek Żaba, Promotor pracy asystenckiej

NARCIARSTWO W ŚWIECIE CISZY

Na początek Dzień dobry w języku migowym na wesoło:



Po powitaniu można zaprezentować kilka słów wprowadzenia na temat osób Głuchych: Według Światowej Organizacji Zdrowia, termin głuchota można zaliczyć jako defekt, lub określony, bardzo specyficzny rodzaj naruszenia sprawności ciała.

Niepełnosprawność niewidoczna ludzkiem okiem jest ciężka do zrozumienia i stwarza wiele

mitów i barier. Ludzie głusi tworzą własną grupę społeczną i boją się, jak my wszyscy, braku zrozumienia i akceptacji innych, boją się tego co obce, nieznanne.

Ważne jest, aby nie nazywać osób Głuchych głuchoniemymi. Głuchoniemy to: głuchy i niemy, a „my głusi” mamy swój język, więc umiemy rozmawiać, mamy własną kulturę, zwyczaje, filmy, aktorów, a nawet własną Miss Świata.

Głusi jako ludzie tworzący kulturę głuchych, posługują się swoim językiem, tj. językiem migowym (PJM), mają swoją kulturę, obyczaje i chcą być charakteryzowani raczej jako odrębna mniejszość kulturowa.

Język migowy nie jest wcale uboższy, czy gorszy. Wyraża tak samo wszystkie wartości, emocje i uczucia. Wyróżnia się tym, że podczas rozmowy (migania) o wiele ważniejsza niż w języku ludzi słyszących jest mimika i mowa ciała. Unikanie kontaktu wzrokowego podczas rozmowy jest oznaką braku kultury. Specyfika



Prezydent Andrzej Duda z Magdą Orzechowską – zawodniczką Polskiej Kadry Narodowej PZSN oraz z Jarosławem Smajdorem – trenerem Kadry Narodowej PZSN w narciarstwie alpejskim osób niesłyszących

języka migowego jest taka sama, jak języka mówionego. Każdy kraj migą w swoim języku. Istnieje również gwara językowa i slang młodzieżowy. PJM cały czas ewoluuje, tak jak język werbalny.

Język migowy jest dla dziecka głuchego tak samo ważny, jak dla dziecka słyszącego język polski. Często zdarza się, że głuche dzieci z rodzin słyszących nie znają języka migowego. To znaczy, że nie znają żadnego języka, bo język migowy dla osób głuchych jest językiem podstawowym, a język polski jest językiem obcym, dodatkowym. Bardzo ważne jest więc, aby rodzice i rodzeństwo dzieci głuchych nauczyli się języka migowego PJM (Polski Język Migowy) i od samego początku pomagali im przełamywać bariery dnia codziennego. Największym wyrazem miłości i zrozumienia dla dziecka głuchego są migający rodzice.

O PROGRAMIE I NARCIARSTWIE NIESŁYSZĄCYCH

Wykorzystując własne doświadczenie trenerskie i zawodnicze, materiały SITN oraz wiedzę pani **Steni Zakrzewskiej** (mentor i ekspert Polskiego Języka Migowego) powstał pierwszy w Europie i jedyny w swoim rodzaju na świecie:

PROGRAM NAUCZANIA NARCIARSTWA ALPEJSKIEGO DLA OSÓB NIESŁYSZĄCYCH SITN PZN



Napisany i wymigany specjalnie dla osób niesłyszących. Jest on kolejnym krokiem w kierunku

rozwijania kultury i zwyczajów Głuchych. Przeznaczony jest dla wszystkich osób Głuchych, a szczególnie dla tych zrzeszonych w PZSN i dla zawodników kadry narodowej.

Niesłyszący sportowcy mają swój związek sportowy PZSN, który zrzesza wszystkie dyscypliny. Osoby głuche mają również własne Igrzyska Olimpijskie zwane *Deaflympics*. Głusi posiadają wiele sukcesów sportowych na arenie światowej. Z ciekawostek: podczas ostatnich Zimowych IO w Pyeongchang w konkurencji bobslej, w czeskiej drużynie występował głuchy zawodnik **Jakub Nosek**. Jest to jeden z przykładów dowodzących, że zawodnicy z kategorii deaf zaczynają być coraz bardziej doceniani m.in. za swoją dokładność i poświęcenie w wykonywaniu powierzonych im zadań.

Przy tworzeniu wersji dekalogu FIS dla osób Niesłyszających okazało się, że pewne słowa i zwroty są niezrozumiałe, bo w języku głuchych są zbędne lub nieużywane, np.: „miej wzgląd na innych ludzi” – nie do przetłumaczenia-wymigania. Musieliśmy więc stworzyć nowe znaki, aby przekaz był wiarygodny i zrozumiały.

Opis ewolucji – to dopiero była wyższa szkoła jazdy. Niezbędny okazał się film z Programu SITN, bo jak powszechnie wiadomo – bezpieczeństwo na pierwszym miejscu. Ale skąd ma się wziąć bezpieczeństwo, jak nie z techniki? Nie ma bezpieczeństwa bez techniki! Ten SITN-owski materiał i nasza zawodniczka **Magda**

Orzechowska (VIII miejsce IO Chanty-Mansyjsk 2015) stworzyły dobry duet. Najważniejsze sceny z filmu zostały uzupełnione znakami migowymi.

Teraz czas na podziękowania, bo jest za co! Osobiście chciałbym bardzo podziękować przysłówiowej „mamusi” tego przedsięwzięcia – Pani **Eli Nowaczyńskiej** z Biura SITN, **Jackowi Żabie** – promotorowi, **Markowi Palikowi** za wytrwałą pomoc, Pani **Steni Zakrzewskiej** za ukazanie tajemnic ciszy, **Grzegorzowi Zamorskiemu**, który się bardzo „urobił” i wszystkim innym przyjaciółom, którzy w jakikolwiek sposób przyczynili się do realizacji i tworzenia tego programu. Nic by się jednak nie zdarzyło, gdyby nie **Piotr Nowacki**, to on pchnął we mnie ten pomysł. Z całego serca wszystkim bardzo dziękuję!



Jarosław Smajdor



Jarosław Smajdor

– Pasjonat narciarstwa i żeglarstwa ze szczególnym umiłowaniem windsurfingu. Instruktor i Trener PZN, Sędzia PZN i PZŻ, delegat techniczny PZN, ratownik WOPR. Obecnie trener kadry narodowej Polskiego Związku Sportu Niesłyszających.

SKUTERY ŚNIEŻNE

WITÓW EXTREME

SPRZEDAŻ

Największy importer używanych skuterów śnieżnych

W ciągłej sprzedaży ponad 50 egzemplarzy

W ofercie skutery górskie, turystyczne i transportowe

SERWIS

Profesjonalny serwis skuterów śnieżnych i quadów

Szybkie terminy realizacji, sprzedaż części zamiennych

Diagnostyka komputerowa skuterów śnieżnych i quadów

IMPREZY INTEGRACYJNE

Kompleksowa organizacja imprez integracyjnych

Do dyspozycji ponad 50 skuterów śnieżnych

Ponad 260 kilometrów tras o różnym stopniu trudności



+48 575 000 758
biuro@witowextreme.pl

Witów 319, 34-512 Witów www.witowextreme.pl

UZDRAWIAJĄCA MOC NARCIARSTWA

Nieważne, co los przyniesie, zawsze są narty... Każdy z nas wie jaką radość sprawia narciarstwo zjazdowe. Poczucie wolności, oddalenia się od problemów, bycie blisko natury i ta prędkość prowadząca często do euforii. Niezaprzeczalnym jest, że białe szaleństwo ma bardzo dobry wpływ na nasze zdrowie psychiczne oraz fizyczne. Poprawa funkcjonowania układu odpornościowego, krążenia czy nerwowego,

to niektóre ze zdrowotnych korzyści płynących z uprawiania narciarstwa zjazdowego. Nie dziwią zatem rzesze narciarzy pojawiające się co roku na stokach. Wśród nich coraz częściej można spotkać osoby niepełnosprawne. Nie ma barier, wszyscy mogą jeździć na nartach!

Pracę instruktora narciarstwa osób niepełnosprawnych podjęłam 6 lat temu na hali narciarskiej Chill Factore w Manchesterze, w północno-zachodniej Anglii. W ciągu tych lat spotkałam osoby z różnymi niepełnosprawnościami, które zainspirowały mnie radością życia, na którą narciarstwo miało znaczący wpływ. Wśród tych osób znaleźli się **Daniel** oraz **Carl**, obaj z urazowym uszkodzeniem mózgu (UUM). Według badań, w Europie każdego roku około 2,5 miliona ludzi doświadcza UUM, z czego 1 milion wymaga hospitalizacji, a prawie 800 tysięcy umiera (Raj 2014). Do głównych przyczyn UUM należą upadki, a poza nimi wypadki komunikacyjne, ataki oraz urazy sportowe i rekreacyjne (Tagliaferri et



Carl podczas lekcji w Chill Factore



Daniel podczas początkowych lekcji narciarstwa

al. 2006). UUM jest spowodowane uderzeniem lub wstrząsem prowadzącym do zakłócenia normalnego funkcjonowania mózgu. Nasilenie uszkodzenia waha się od łagodnego do ciężkiego i determinuje stopień niepełnosprawności.

Niedawno przeprowadziłam z Danielem i Carlem wywiad celem poznania wpływu narciarstwa zjazdowego na ich życie. U Daniela wypadek samochodowy nie przekreślił możliwości chodzenia, jednak negatywnie wpłynął na koordynację oraz zdolność logicznego myślenia. Daniel stracił także pewność siebie, co utrudniło normalne funkcjonowanie w społeczeństwie. Narciarstwo nie tylko poprawiło jego zdolności koordynacyjne i kondycję, ale również pozytywnie wpłynęło na zdrowie psychiczne. Strach przed interakcją z innymi znacznie się zmniejszył, gdyż na stoku Daniel chętnie rozmawia z innymi narciarzami i snowboardzistami. Wzrosła jego pewność siebie. Wcześniej nie wierzył, że będzie zjeżdżał samodzielnie z głównego stoku w Chill Factore, który zawsze wydawał się mu bardzo stromy. Były upadki, ale nigdy się nie poddawał. Na lekcje przychodził dwa razy w tygodniu. Był bardzo zdeterminowany, słuchał instrukcji, odwzorowywał podane zadania, prędzej czy później. Czasem zauważałam frustrację i złość na to, że stracił kontrolę nad nartami, bądź dopadło go zmęczenie i musiał odpocząć czy skończyć lekcję wcześniej. Teraz, po dwóch latach jazdy na nartach, 25-letni Daniel

nie potrzebuje odpoczynku, zjeżdża z 200-metrowego niebieskiego stoku bez zatrzymania. Droga w osiągnięciu tego, co potrafi teraz, była dłuższa niż u osób pełnosprawnych, ale jakże pozytywny wpływ narciarstwo wywarło na jego życie. Niewątpliwie poprawiło jakość jego życia. Daniel jest szczęśliwszy, a jazda na nartach stała się główną atrakcją każdego tygodnia, na którą czeka z niecierpliwością.

20 lat temu Carl miał wypadek motocyklowy, w którym uszkodzeniu uległa jego lewa półkula mózgowa. Carl ma problemy z mówieniem, nie potrafi się samodzielnie poruszać i jest pod opieką rodziców. Był zawsze uzależniony od adrenaliny i chociaż wypadek znacznie zmienił jego życie, Carl nie zaprzestał poszukiwania wrażeń. Tak jak przed wypadkiem, od trzynastu lat jeździ na nartach w pozycji siedzącej. Sprzęt, którego używa to *bi ski*. Składa się on z siedziska spełniającego rolę buta narciarskiego oraz dwóch nart. *Bi ski* jest asekurowane z tyłu przez instruktora, a sterowane przez Carla, który poprzez pochylanie się do stoku wprowadza narty na krawędzie i inicjuje skręt. Jako były motocyklista, doskonale zna siły działające podczas skręcania i potrafi je wykorzystać, dzięki czemu uzyskuje dużą prędkość zjazdu. Aktywne pochylanie się do stoku podczas jazdy na *bi ski* niewątpliwie zwiększa siłę jego mięśni brzucha i grzbietu, co pomaga mu w wykonywaniu podstawowych czynności codziennych. Carl



Daniel ze swoim fizjoterapeutą podczas przerwy w zajęciach

podkreśla, że narciarstwo przede wszystkim daje mu poczucie wolności. Każdego dnia jest uzależniony od pomocy rodziców, a na nartach jest bardziej samodzielny. To właśnie on może kontrolować prędkość i promień skrętu. Ponadto jeżdżąc z osobami pełnosprawnymi, czuje się równy, a nawet podziwiany za to, co robi, choć dla Carla nie to jest najważniejsze. Kocha narciarstwo i góry, dlatego też co roku wyrusza do Białki Tatrzańskiej, gdzie wraz z instruktorem **Dominikiem Jonasem**, przemierzają kilometry tras narciarskich.



Barbara Hall

– Doktor nauk o kulturze fizycznej, Instruktor PZN oraz Instruktor Adaptowany BASI (British Association of Snowsport Instructors).

Jak widać, narciarstwo zjazdowe nie tylko leczy ciało, ale i duszę, co dla ludzi po ciężkich przeżyciach ma wielkie znaczenie. Jazda na nartach wydaje się być dla nich oderwaniem od trudności, z którymi zmagają się każdego dnia. Ponadto dzięki narciarstwu i wiążącą się z nim interakcją z innymi, zwiększa się ich pewność siebie i poczucie przynależności do społeczeństwa. Dlatego też tak ważnym jest dla nas instruktorów promowanie oraz zachęcanie osób niepełnosprawnych do uprawiania tej pięknej dyscypliny sportu, która niewątpliwie ma moc uzdrawiającą. Nie ma barier, wszyscy mogą jeździć na nartach!

Barbara Hall

Piśmiennictwo:

Raj R., Prognostic Models in Traumatic Brain Injury, Helsinki 2014, ISBN 978-951-51-0130-3.
Tagliaferri F., Compagnone C., Korsic M., Servadei F., Kraus J. A systematic review of brain injury epidemiology in Europe. Acta Neurochir. 2006;148(3):255-268.

NARCIARSTWO OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH W POLSCE, A RESZTA EUROPY

My, Instruktorzy PZN skupieni w Active Therapy od kilku już lat promujemy i prowadzimy zajęcia narciarskie dla osób niepełnosprawnych w Polsce. Odwiedziliśmy wiele ośrodków narciarskich i odbyliśmy ogromną ilość spotkań z osobami niepełnosprawnymi, zachęcając do rozpoczęcia przez nich jazdy na nartach jako zimowej aktywności oraz jednej z form ich rehabilitacji. Stworzony przez nas program narciarski jest dostosowany dla osób niepełnosprawnych bez ograniczeń wiekowych oraz niemal dla każdego – bez względu na stopień i rodzaj niepełnosprawności.

Na koniec minionego sezonu narciarskiego zaproszeni zostaliśmy do wzięcia udziału w międzynarodowym spotkaniu dotyczącym narciarstwa osób niepełnosprawnych. Spotkanie odbyło się w ośrodku narciarskim Madesimo we Włoszech. Celem było zapoznanie się, jak takie programy działają w różnych krajach, jakie są stosowane techniki oraz pomoc w zapoczątkowaniu tego typu zajęć w krajach, gdzie jeszcze one nie istnieją.

Pomimo iż nie jesteśmy krajem alpejskim, prezentacja którą przedstawiłem odnośnie prowadzonych przez nas w Polsce działań i szkolenia osób niepełnosprawnych, zrobiła ogromne wrażenie. Okazuje się, że niewiele jest organizacji w Europie, które posiadają tak prężnie i profesjonalnie działający program. Oczywiście pozostaje dużo do zrobienia w tym temacie, aby jeszcze więcej osób niepełnosprawnych miało możliwość doświadczyć tego pięknego sportu i korzystać z jego uroków, ale zdecydowanie jesteśmy na dobrej drodze!



Wyrazić też chcę nadzieję, że część naszych doświadczeń znajdzie się w opracowaniu, jakie zamierza stworzyć w tej kadencji Komisja Narciarstwa Adaptowanego SITN PZN.

Dominik Jonas



Dominik Jonas

– Fizjoterapeuta, instruktor PZN, ISIA i BASI. Założyciel Active Therapy – działalności związanej z fizjoterapią, prowadzeniem zajęć rekreacyjnych oraz szkoleń sportowych dla osób niepełnosprawnych. Członek Podkomisji Narciarstwa Adaptowanego SITN PZN.

**System
szkolenia
narciarstwa
biegowego
w sezonie
2018/2019**

JAK ZOSTAĆ INSTRUKTOREM PZN W BIEGACH NARCIARSKICH?

Poziom „wstępny”

KURS KWALIFIKACYJNY – Organizatorem kursów pozostają bez zmian LSN A+B, Licencjonowane Szkoły Biegowe lub centralnie przez SITN.

Kurs kwalifikacyjny nie jest obowiązkowy lecz dobrowolny – trwa 4 dni śniegowe. Jest kursem przeznaczonym dla osób, które mają ukończone 16 lat i są zainteresowane przyszłą pracą Instruktora Biegowego PZN. Na kursie tym prowadzony jest głównie trening techniczny przygotowujący do uczestnictwa w kursie instruktorskim.

Kurs kończy się **egzaminem końcowym**.



Poziom „1”

EGZAMIN KWALIFIKACYJNY jest przeznaczony dla instruktorów innych sportów śnieżnych oraz osób, które nie posiadają udokumentowanej kariery zawodniczej z minimum III klasą sportową, a mają odpowiednie umiejętności techniczne (w obu technikach CL&SK).

Egzamin mogą organizować wszystkie uprawnione szkoły z licencją A+B lub LSN Biegowe ewentualnie centralnie przez SITN. Egzamin przeprowadza kierownik wyszkolenia LSN lub wyznaczony egzaminator SITN. **Egzamin kwalifikacyjny** może odbyć się wspólnie z **egzaminem końcowym** na kursie kwalifikacyjnym.



Do szkolenia na poziomie 2 i 3 przystąpić mogą:

- absolwenci, po odbyciu szkolenia i zdaniu egzaminu na Kursie Kwalifikacyjnym
- instruktorzy innych sportów śnieżnych po zdaniu egzaminu kwalifikacyjnego
- zawodnicy biegów narciarskich i biathlonu legitymujący się co najmniej III klasą sportową

Poziom „2”

Kurs Instruktorski, trwający 7 dni śniegowych, jest kursem głównie dydaktycznym z równoczesnym prowadzeniem treningu technicznego. Po ukończeniu kursu i zdaniu egzaminu, w tym egzaminu technicznego ze średnią oceną 7/10 oraz wykazaniu się szczególnymi predyspozycjami dydaktycznymi, uzyskuje się stopień **INSTRUKTORA SITN BIEGÓW** (Pomocnika Instruktora PZN Biegów).



Po zdaniu egzaminu i po uregulowaniu przynależności do SITN uzyskuje się legitymację uprawniającą do prowadzenia szkolenia w licencjonowanej szkole narciarskiej oraz prawo noszenia odznaki i emblematu funkcyjnego.

Instruktor SITN Biegów/Pomocnik Instruktora PZN zobowiązany jest do okresowej unifikacji stopnia, co 3 lata.

Poziom „3”

Kurs Instruktorski, trwający 7 dni śniegowych, jest kursem głównie dydaktycznym z równoczesnym prowadzeniem treningu technicznego na wysokim poziomie. Wymagania są wyższe niż na poziomie 2.

Egzamin należy zaliczyć ze średnią oceną 8/10. Po kursie uzyskuje się stopień **INSTRUKTORA**

PZN BIEGÓW. Po zdaniu egzaminu i uregulowaniu przynależności do SITN PZN otrzymuje się legitymację instruktora wraz z odznaką funkcyjną. Instruktor PZN Biegów może prowadzić samodzielnie szkolenie.

Instruktor PZN Biegów zobowiązany jest do okresowej unifikacji stopnia, co 5 lat. Może wykupić legitymację IVSI po odbyciu pierwszej unifikacji.

Instruktor Wykładowca jest to stopień funkcyjny Instruktora PZN Biegów, przyznawany po spełnieniu wymagań stawianych przez Komisję Biegów oraz Podkomisję Asystentów Biegowych.

Skrócony schemat pozyskania stopnia IW w Biegach Narciarskich:



A) Warunki wstępne:

- wysokie umiejętności techniczne w obu technikach biegowych (cl & sk), udokumentowane wynikami egzaminu praktycznego na CKI (minimum 9.0 z każdej ewolucji technicznej)
- minimum trzyletni staż instruktorski
- trenerzy min. II klasy PZN w Biegach Narciarskich mogą aplikować po zaliczeniu egzaminu praktycznego na CKI (minimum 9.0 z każdej ewolucji technicznej)
- udział w Mistrzostwach Polski Instruktorów SITN PZN

B) Indywidualne złożenie wniosku o kandydowanie do stopnia IW. Wniosek może być wsparty opinią LSN. Dopuszczalne jest aplikowanie osób nie związanych z LSN.

C) **STAŻ SELEKCYJNY:** 2 pełne dni podczas Centralnego Kursu Instruktorskiego lub Unifikacji

D) **STAŻ ASYSTENCKI:** udział w całym Centralnym Kursie Instruktorskim

E) **OBRONA PRACY ASYSTENCKIEJ**

Spełnienie wymagań zawartych w wytycznych szkoleniowych na sezon 2018/2019 i pozytywna ocena na wszystkich etapach, stanowią o nadaniu stopnia Instruktora Wykładowcy Narciarstwa Biegowego.



PLANY KOMISJI NARCIARSTWA BIEGOWEGO

Przed nami kolejne cztery lata na trasach biegowych, a przed nowo zawiązaną Komisją Narciarstwa Biegowego – ambitne plany rozwoju i podnoszenia poziomu kształcenia nowych instruktorów.

Przed wszystkim czeka nas ogromne wyzwanie i trud napisania nowego Programu Nauczania Narciarstwa Biegowego. Wzorem naszych Kolegów ze zjazdów i telemarku, pragniemy stworzyć publikację kompletną, zawierającą nie tylko technikę, czy metodykę, ale również praktyczne wskazówki i porady dla instruktorów. Chcemy, aby program ten był podręcznikiem dla świeżo upieczonych instruktorów, jak i dobrym uzupełnieniem wiedzy dla pracujących już w naszym zawodzie.

Naszym zamiarem jest również utrzymanie wysokiego poziomu naszych kursów centralnych, jak i podnoszenie kwalifikacji Instruktorów Wykładowców poprzez udział w kongresach i naukę od innych narodów.

Jednocześnie chcielibyśmy zjednoczyć środowisko instruktorów biegowych, zaprosić dawno nie odświeżających uprawnień na nasze unifikacje. Liczymy również na pomoc przy konsultacjach i pisaniu naszego programu, wierząc, że ta praca i ta publikacja przyniesie wymierną korzyść wszystkim pracującym instruktorom narciarstwa biegowego.



Anna Guzik

– Instruktor Wykładowca PZN, Przewodnicząca Komisji Narciarstwa Biegowego SITN PZN, Delegat Techniczny PZN, Inspektor homologacji tras biegowych FIS. Absolwentka AWF Kraków, Trener II klasy narciarstwa biegowego, szef wykształcenia instruktorów biegowych w LSN Strama Zakopane. Zawodowo przedsiębiorca, dzieli swój czas pomiędzy intensywną, narciarską zimą, a pracą wykładowcy i szkoleniowca pilotów wycieczek w lecie. W wolnych chwilach projektuje biżuterię, uczy się nowych języków oraz eksploruje świat na motocyklu. Jest autorką publikacji podróżniczych, a z jej pasji do ludzi, podróży i pracy w turystyce powstaje właśnie jej nowa książka. Mieszka i pracuje w Zakopanem.

Zamierzamy przeanalizować trendy europejskie, jak i światowe w nauczaniu narciarstwa biegowego, dotrzeć do tekstów źródłowych i programów innych, wiodących stowarzyszeń instruktorskich na całym świecie. Wierzymy, że będziemy w stanie sprostać temu ogromnemu wyzwaniu.

Licząc na Wasze wsparcie i doping dla pracy naszej Komisji, zapraszamy wszystkich narciarzy do poszerzania swoich horyzontów również o przygodę z biegówkami. Oby towarzyszyła nam „śnieżna kadencja” i wspańiałe, narciarskie zimy.

Anna Guzik
Przewodnicząca
Komisji Narciarstwa Biegowego

ATOMIC

HAWX PRIME

The legend, now lighter.

#WEARESKIING



TERMICZNE FORMOWANIE
BUTÓW NARCIARSKICH
NA TWOJĄ STOPE

MONTANA⁺



Na mocy porozumienia o współpracy serwisowej ze Stowarzyszeniem Instruktorów i Trenerów PZN, SITN Demo Team Poland serwisuje narty w serwisach INTERSPORT. Precyzję i wysoką jakość usługi zapewniają m. in. szwajcarskie maszyny MONTANA. Zapraszamy do naszych Centrów Serwisowych nart i snowboardu. We wszystkich serwisach smarujemy narty na gorąco!



**DLA INSTRUKTORÓW SITN UDZIELAMY
RABATU -30% NA USŁUGI SERWISU NART**
(za okazaniem ważnej legitymacji).



Adresy sklepów INTERSPORT dostępne na www.intersport.pl

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT

TELEMARKOWE KURSY SITN PZN



SYSTEM SZKOLENIA INSTRUKTORÓW TELEMARKU SITN PZN

poziom
wstępny

EGZAMIN KWALIFIKACYJNY

ważność egzaminu 2 lata

poziom 1

KURS INSTRUKTORA TELEMARKU SITN//POMOCNIKA
INSTRUKTORA TELEMARKU PZN

ważność stopnia 3 lata

14-DNIOWY STAŻ W LSN

UNIFIKACJA

co 3 lata

poziom 2

KURS INSTRUKTORA TELEMARKU PZN

ważność stopnia 5 lat

KURS LAWINOWY

2-LETNI STAŻ W LSN

UNIFIKACJA

co 5 lat

EGZAMIN SELEKCYJNY

STAŻ ASYSTENCKI

OBRONA PRACY ASYSTENCKIEJ

poziom 3

INSTRUKTOR WYKŁADOWCA TELEMARKU PZN



OLIMPIJSKI TELEMARK

Po wyborze Pekinu na organizatora Zimowych Igrzysk Olimpijskich w 2022 roku pojawiło się wiele głosów krytycznych dotyczących miejsca organizacji tej wielkiej imprezy sportowej. Nie wdając się w polityczno-ekonomiczne szczegóły, wszystkich zwolenników telemarku ucieszył z pewnością fakt oficjalnej rekomendacji przez Kongres FIS do programu ZIO, dwóch konkurencji telemarku sportowego: Sprintu Równoległego indywidualnego i zespołowego.

Głównym powodem, dla którego FIS rozpatrzył pozytywnie przyjęcie telemarku w poczet konkurencji olimpijskich, jest obserwowany od roku 2004, ponad 40-procentowy wzrost liczby zawodników biorących udział w zawodach Pu-



Sprint Telemarkowy



charu Świata skupionych w ponad siedemnastu narodowych związkach narciarskich. Liczby te mają w konsekwencji zauważalne przełożenie na wzrost liczby amatorów uprawiających telemark na świecie.

Euforia trwała jednak dość krótko, gdyż podczas sesji Komitetu Olimpijskiego w szwajcarskiej Lozannie w lipcu br., propozycja FIS-u została odrzucona. Tym samym wprowadzenie telemarku sportowego jako nowej olimpijskiej konkurencji zimowej będzie musiało poczekać do kolejnej olimpiady, która nomen omen może będzie organizowana przez norweski rejon TELEMARK w 2026 r. Zadziwiającym jest fakt, że przyjęta w 1913 roku przez Międzynarodowy Komitet Olimpijski dewiza igrzysk olimpijskich: Citius-Altius-Fortius (co w tłumaczeniu oznacza szybciej-wyżej-silniej) tak dobrze oddająca zmagania zawodników telemarku, po raz kolejny nie znalazła siły przebicia, dając tym możliwość prezentacji swych wszechstronnych umiejętności posiadanych przez uprawiających telemark sportowy zawodników. Każde Igrzyska wnoszą ponadto zawsze dodatkowy walor, jakim jest promocja, a w konsekwencji – rozwój. Wymyślanie kolejnych mixów zawodów alpejskich, snowboardowych, skoków czy biegów,

Sprint telemarkowy



z pewnością jest możliwe. To jest zadanie dla matematyków, bo to przecież kombinatoryka. Zawody telemarkowe oferują znacznie ciekawszy i szerszy zakres zmagania i wrażeń sportowych. Należą do konkurencji wymagających bardzo wszechstronnego przygotowania i specjalistycznego treningu. W pewnym sensie można by telemark sportowy określić mianem „narciarskiego triathlonu”, gdyż w czasie zawodów oprócz bramek gigantowych, na trasie przejazdu znajdują się skocznie, bramki 360 stopni i podbiegi. A najważniejszym w tych dywagacjach jest fakt, że telemark to przecież „korzenie narciarstwa” i rywalizacji sportowej. Niestety na zaprezentowanie telemarku miliardowej widowni przyjdzie nam jeszcze poczekać.

Piotr Kapustiany
Przewodniczący Komisji Telemarku

**Piotr Kapustiany**

– Instruktor Wykładowca PZN, Trener Narciarstwa Zjazdowego, Międzynarodowy Instruktor Telemarku, Szef Komisji Telemarku SITN PZN. Autor Programu nauczania narciarstwa telemarkowego SITN PZN oraz szeregu publikacji na temat telemarku. Szef TELEMARK POL-SKI DEMO TEAM. Uczestnik wielu Kongresów Nauczania Narciarstwa INTERSKI. Obecnie prowadzi Licencjonowaną Szkołę Narciarską Słotwiny Arena w Krynicy Zdrój. Ukończył krakowską AGH i studia trenerskie na katowickiej AWF.

PROGRAM NAUCZANIA NARCIARSTWA TELEMARKOWEGO SITN PZN 2014

Wyniki unikatowych na
świecie badań z zakresu
biomechaniki
i fizjologii

Schemat
szkoleniowy
nauczania
telemarku

Metodyka
nauczania

Historia
techniki
telemarkowej



DO NABYCIA W LICENCJONOWANYCH
SZKOŁACH NARCIARSKICH, BIURZE SITN
(W PRZYPADKU NASZEGO BIURA
RÓWNIEŻ SPRZEDAŻ WYSYŁKOWA)

„Prosto ze stoku” to tytuł serii wiadomości w Informatorze Przedsezonowym SITN PZN, dotyczącej przede wszystkim działalności naszych Licencjonowanych Szkół Narciarskich. Do współpracy przy redagowaniu tej serii zapraszamy Instruktorów, Instruktorów Wykładowców i kierowników Szkół, słowem wszystkich członków Stowarzyszenia.

Liczymy że wśród naszych „korespondentów” nie zabraknie młodzieży instruktorskiej, która niedawno zasiłała szeregi SITN. Mile będą widziane opinie o możliwościach zatrudnienia w Szkołach, o współpracy z władzami Stowarzyszenia, o codziennych problemach nurtujących nasze środowisko. Zapraszamy do nadsyłania na adres Biura SITN wszelkich opinii. Redaktorem prowadzącym cykl „Prosto ze stoku” jest Andrzej Szymura, znany dobrze czytelnikom Informatora Przedsezonowego SITN PZN.

NARCIARSTWO daleko od gór

Rozmowa z **Marianem Grochowskim**,
kierownikiem szkoły Car Tourist w Bydgoszczy

– Czy w przedwojennej Bydgoszczy, w latach trzydziestych XX w. uprawiano narciarstwo? Czy bydgoszczanie wyjeżdżali na narty do modnego wtedy Zakopanego i w Beskidy, lub w śnieżną zimę szli pobiegać na deskach w pobliskich lasach?

– Niestety, z żalem muszę stwierdzić, że tak daleko moja pamięć nie sięga. Nie mam wystarczającej wiedzy na ten temat, lecz sądzę, że w niektórych kręgach społeczeństwa taki sposób spędzania czasu wolnego był popularny i bieganie na nartach po okolicznych lasach połączone z szusowaniem na licznych w Bydgoszczy wzgórzach morenowych było praktykowane. Zresztą konstrukcja nart i wiązań oraz buty używane w tym okresie doskonale się do tego nadawały.

Natomiast z opowiadań naszych instruktorów wiem, że po 1945 roku ten rodzaj rekreacji stał się w naszym mieście bardziej popularny. Opowiadają oni, że bydgoszczanie, ich krewni lub znajomi zaczęli już częściej wyjeżdżać w góry na narty. Z ich relacji wiem również, jak to w tych pierwszych latach wyglądało. Infrastruktura narciarska prawie nie istniała i przykładowo, będąc w Szklarskiej Porębie brało się narty na plecy i „z buta” szlakiem przy Kamieńczyku wspinało się na Halę Szrenicką. Tam wykonywało się kilka szusów na stoku przy schronisku i zjeżdżało z powrotem. Na więcej nie wystarczało ani sił, ani czasu.

– Czy w okolicach Bydgoszczy są jakieś wzniesienia, na których w śnieżną zimę można zjeżdżać lub biegać na nartach?

– W samej Bydgoszczy na terenie Leśnego Parku kultury i Wypoczynku w Myśliczynie jest stok narciarski o parametrach: wysokość wzniesienia 107 m n.p.m., różnica poziomów 42 m, kąt nachylenia 18–20%. Na oświetlonym stoku wytyczono dwie trasy narciarskie o długości 170 i 220 m. Obsługiwane są one przez dwa wyciągi: orczykowy o przepustowości 800 os./godz. i podporowy tale-

rzykowy na teleskopach o przepustowości – 1000 os./godz. Naśnieżenie tras zapewniają trzy armatki śnieżne, a o utrzymanie ich w należytym stanie dba ratrak.

Drugi stok usytuowany jest na nadwiślańskich morenach w miejscowości Unisław, ok. 22 km od centrum Bydgoszczy, ale tylko 12 km od największego osiedla w naszym mieście – Fordonu. Urządzono tam trasę o długości 400 m, kąt nachylenia 12–15 %. Oświetlony stok obsługuje trzy armatki śnieżne i ratrak oraz trzy wyciągi (najdłuższy – 350 m).

Jak z powyższych informacji wynika, pojeździć jest gdzie. Niestety, jak to na nizinach bywa, wszystko uzależnione jest od aury. Jak sięgam pamięcią to stoki na naszym terenie funkcjonowały najdłużej dwa do trzech tygodni w roku, ale na przykład ubiegłej zimy, nasypanego przez armatki śniegu wystarczyło zaledwie na 10 dni.

Natomiast uprawianie narciarstwa biegowego jest w naszej okolicy całkowicie uzależnione od kaprysów pogody. W ciągu kilku lat, tylko dwa razy udało się przygotować trasy biegowe wokół urokliwych, sztucznych stawów w parku myślicyńskim. Gdy zdarzy się śnieżna zima, to wielu bydgoszczan, miłośników narciarstwa biegowego, realizuje swoją pasję na przygotowanych własnym sumptem trasach położonych w okalających Bydgoszcz lasach.

– W których regionach Polski i gdzie za granicą organizowane są przez Car-Tourist szkolenia, wyjazdy weekendowe i obozy?

– Zanim odpowiem na pytanie, chciałbym przybliżyć chociaż w telegraficznym skrócie historię naszego Biura i Szkoły Narciarskiej. Dla mnie narciarstwo od kilkudziesięciu lat jest pasją. Już w latach siedemdziesiątych organizowałem w moim zakładzie (Makrum w Bydgoszczy) zimowe obozy młodzieżowe, na których narciarstwo było jednym z ważniejszych punktów programu. Już wtedy zaraziłem swoją pasją wiele moich koleżanek i kolegów. Gdy przed trzydziestoma laty założyłem swoją firmę – Car-Tourist, oprócz ogólnie rozumianej turystyki krajowej i zagranicznej postawiłem na turystykę kwalifikowaną – narciarstwo. Na obozach organizowanych dla dzieci pracowników zakładów takich jak: Makrum, Azoty we



Od lewej: Bartłomiej Grochowski – właściciel szkoły, Marian Grochowski – kierownik i założyciel, Tomasz Gomol – kierownik wyszkolenia

Włocławku, Tonsil we Wrześni, Cementownia w Barcinie, CPN w Nowej wsi Wielkiej i inne, zasadniczym punktem programu była nauka bądź doskonalenie umiejętności jazdy na nartach. Początkowo obozy takie organizowałem w Karpaczu, później w Zakopanem – Olczy. Po przepisaniu firmy na syna, zdecydował on, że należy przekroczyć kolejny próg. Po starannym przygotowaniu, w roku 2006 wystąpiłem o przyznanie licencji na prowadzenie szkoły narciarskiej. Od tej chwili zajmujemy się narciarstwem w sposób profesjonalny.

Główną bazą naszej szkoły jest stok i pensjonat państwa Jana i Teresy Jędroli w Poroninie-Suchem. Od wielu lat już to jednak nie wystarcza i obozy nasze organizujemy również: w Małym Cichym, na Harendzie i Zębie, a często również w Białym Dunajcu. Cały nasz potencjał skupiamy na organizacji w czasie ferii obozów narciarskich dla dzieci i młodzieży oraz narciarskich wczasów rodzinnych, poza feriami „białych szkół”. Zorganizowaliśmy także, co było prawdziwym wyzwaniem, obóz dla dzieci z zespołem ADHD. Ciekawym wyzwaniem była również organizacja zajęć narciarskich na obozie kondycyjnym zawodników z kadry Polski uprawiającej mało



To tylko część bydgoskich narciarzy i snowboardzistów

popularną konkurencję – speedway na rowerach. Od 20 lat naszym najwierniejszym klientem jest Zespół Szkół Salezjańskich z Bydgoszczy, a od paru lat dwie szkoły sportowe z Bydgoszczy. Godnym podkreślenia jest również fakt, że większość uczestników obozów szkolimy na naszym własnym sprzęcie. Nie organizujemy natomiast wyjazdów zagranicznych. Jedynie nasi instruktorzy we własnym zakresie organizują wyjazdy studyjne, na których doskonałą swoją technikę i umiejętności oraz przyswajają sobie nowe trendy szkoleniowe.

– Czy kursanci pragną poznać jedynie abecadło narciarstwa zjazdowego, czy też doskonalić swoje umiejętności?

– Dwadzieścia do trzydziestu procent uczestników naszych obozów i wczasów rodzinnych to osoby początkujące. W naszej szkole przyjęliśmy zasadę, która nam się doskonale sprawdza – do grupy początkujących przydzielamy dobrze merytorycznie przygotowanych instruktorów. Dla tych, którzy byli już z nami na obozie lub nauczyli się jazdy bez naszego udziału, robimy sprawdzian umiejętności i dzielimy zależnie od zaawansowania na dwie lub trzy grupy: jeżdżących, średnio zaawansowanych i bardzo dobrze jeżdżących, czyli tych, którzy ćwiczą już elementy jazdy sportowej. Dla ćwiczących w grupach niższych wypracowaliśmy własny motywacyjno-zadaniowy sposób oceny, umożliwiający stopniowe awansowanie do „wyższej kategorii”, a tym samym osiąganie większej satysfakcji z nauki. Regułą jest także to, że każdy obóz kończymy zawodami, oczywiście z podziałem na grupy zaawansowania. Na zakończenie obozu początkujący otrzymują medale.

– Czy wasza szkoła ma zamiar uczestniczyć w sitnusiowym Programie Nauczania Dzieci i uzyskać dla Szkoły Licencję kat. D?

– Otrzymywane przez naszych instruktorów pochwały i pozytywne opinie są bardzo moty-

wujące. Najwierniejsi klienci zlecając nam organizację obozu, stawiają warunek – pojedziemy z wami, ale jako instruktorów proszę przydzielić nam pana X lub panią Y. Miłe, prawda? Dlatego bez oporów spełnialiśmy prośbę. Zysk był obopólny – klient zadowolony, a instruktorzy dowartościowani.

Aby podtrzymać wypracowany standard naszych usług starannie przygotowujemy się do każdego sezonu. Instruktorzy otrzymują aktualne programy szkolenia, zapoznają się z nowinkami i zaleceniami merytorycznymi szkolenia, a na naradach kadry ustalamy strategię organizacji szkolenia.

Naszym działaniom zawsze przyświeca zasada „Každy postępy jest dziełem ludzi niezadowolonych”, dlatego też podjęliśmy decyzję, że od sezonu 2018/2019 przystępujemy do sitnusiowego programu SITN oraz występujemy o przyznanie Licencji kat. D.

– Pracują u was Instruktorzy PZN oraz Pomocnicy Instruktorów. Czy szkoła ma duże powodzenie wśród mieszkańców Bydgoszczy, a także innych miast?

– Jesteśmy jedyną szkołą narciarską z licencją w naszym regionie. Z tego też względu wszyscy ci, którym zależy na profesjonalnej obsłudze zgłaszają się do nas. Atrakcyjność naszej oferty zwiększa jeszcze fakt, iż zabezpieczamy dla uczestników naszych obozów i wczasów kompletny sprzęt narciarski, kaski dla dzieci oraz co ciekawe, również profesjonalny serwis. Klienci naszej szkoły to nie tylko mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego, lecz również: pomorskiego, mazowieckiego, podkarpackiego, łódzkiego i innych.

– Kadra jest zawsze wizytówką każdej szkoły. Proszę o kilka informacji o wykształceniu waszych instruktorów. Czy kadra są tylko mieszkańcy Bydgoszczy, czy też z pochodzą innych miast?

– Godny zaakcentowania jest fakt, że zasadniczym trzonem kadry naszej szkoły są mieszkańcy Bydgoszczy, nie zawodowcy, lecz pasjonaci, którzy pracę swoją traktują jako hobby. Wszyscy instruktorzy posiadają wykształcenie minimum licencjackie. Są w naszym gronie: pracownicy naukowcy i nauczyciele akademicki Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, nauczyciele wychowania fizycznego, pedagodzy, lekarze, a nawet – policjant i ratownik medyczny. Powodem do zadowolenia jest również to, że szefem wyszkolenia jest **Tomasz Gomol**, nasz wychowanek, który ABC narciarstwa poznawał na naszych obozach, a następnie z uporem wspinał się po kolejnych szczeblach instruktorskich uprawnień. Dzisiaj jest dla wielu z nas liderem i niekwestionowanym autorytetem w sprawach szkolenia.

– Jak układa się współpraca Car-Toristu z SITN PZN?

– Nie napotykamy na trudności we wzajemnych kontaktach i współpraca układa się prawidłowo. Od wielu lat uczestniczymy w akcji „Z Instruktorami PZN Bezpieczniej” oraz w obchodach Światowego Dnia Śniegu. Nasi instruktorzy od lat uczestniczą w organizowanych szkoleniach i spotkaniach, a udostępniane materiały i programy szkolenia oraz informatory są przez naszą kadre z powodzeniem wykorzystywane w codziennej pracy.

Rozmawiał: **Andrzej Szymura**



Andrzej Szymura

– Stopień Pomocnika Instruktorów PZN uzyskał w 1949 r., a Instruktor PZN w 1964 r. Dziennikarz, wieloletni kierownik dolnośląskiego oddziału PAP. Mieszka we Wrocławiu od 1945 roku.



Na zdjęciu 4-letni Jędrus Szymura z ojcem Marianem na reprezentacyjnej ulicy Bydgoszczy – Gdańskiej, tuż przy Placu Wolności. W tle kamienica, gdzie w 1933 r. mieścił się sklep firmy Wedel.

Autor nieprzypadkowo wybrał licencjonowaną szkołę z siedzibą w Bydgoszczy, ponieważ jest to jego rodzinne miasto. Tak dzisiaj wspomina dziecięce lata: – *Tamta piękna, wówczas 120-tysięczną Bydgoszcz z lat trzydziestych XX wieku, pamiętam jak przez mgłę. Brdnujście, dokąd płynąłem z rodzicami parostatkiem, miniaturowe letnie tramwaje na upalne dni oraz koncerty orkiestr wojskowych w parkach. Mam sporo zdjęć z tamtych odległych lat, bo na ulicy, co krok fotografowie robili zdjęcia. To był początek małoobrazkowej fotografii i słynnego do dziś aparatu Leica.*

TRADYCJA I WSPÓŁCZESNOŚĆ W SN AESCULAP



Rozmowa z kierownikiem i szefem wyszkolenia SN AESCULAP, Joanną Ceglińską

– Jak ocenia Pani sezon zimowy 2017/18 r. dla jeleniogórskiego Aesculapa, w którym działają łącznie: Szkoła Narciarska SITN PZN oraz Sudecki Klub Sportowy.

– W mojej ocenie sezon możemy zaliczyć do udanych. Zrealizowaliśmy wszystkie z zaplanowanych zajęć. Sezon rozpoczynamy już w październiku – w niedzielę chodzimy na wycieczki piesze w góry, poznajemy ciekawe miejsca i przyrodę. Podczas wspólnych wędrówek poznajemy się nawzajem, ćwiczymy kondycję i oczywiście zwiedzamy wiele ciekawych miejsc pod okiem przewodników sudeckich, którzy są z nami związani od lat i wspierają nasze działania w ramach umowy wolontariatu.

Od połowy grudnia do połowy marca odbywają się zajęcia narciarskie w soboty i niedziele. W trakcie sezonu przeprowadzamy dwa sprawdziany z jazdy stylowej (w grudniu i marcu – uczestnicy demonstrują 2–3 ewolucje z programu nauczania, a ocenia je IW Michał Rażniewski). Organizujemy także

zawody, w których startują nasze dzieci a także zawodnicy z innych szkół i klubów (Memoriał Stanisława Rażniewskiego, Puchar Aesculapa, Zawody Skrzat i Zawody Rodzinne). W minionym sezonie, z uwagi na niewielką pokrywę śniegu na Łysej Górze, odbyły się tylko zawody dla najmłodszych – Skrzat i Rodzinne.

– Jak wyglądają zajęcia na Łysej Górze, ile tam jest obecnie wyciągów i jakich, czy zimą czynne było schronisko?

– Tegoroczna zima nie była zbyt śnieżna, a Łysa Góra została otwarta w połowie stycznia. „Aesculapiacy” jeździli więc w Pisarzowicach/Czarnowie, później na Łysej. Wyciągów jest tam 5 (orczyk, poma i 3 wyciągi talerzykowe), z czego zimą działały dwa 900m (orczyk i poma). Pozostałe nie zostały uruchomione z uwagi na brak śniegu. Na miejscu czynny był „bar w schronisku” oraz wypożyczalnia sprzętu. Instruktorzy z Aesculapa poza prowadzeniem zajęć całosezonowych z grupami, udzielali także lekcji szkolenia indywidualnego dla klientów Łysej Góry.

– Tu trzeba przypomnieć, że z powodu kilku beśnieżnych zim szkoła i klub Aesculap miały w 2014 r. poważne problemy. Aby zapobiec „katastrofie” powołano do życia spółkę z ograniczoną odpowiedzialnością pn. „Łysa Góra”, której udziałowcami są Aesculap i dwie osoby fizyczne. Aesculap pozostaje nadal właścicielem terenu, budynków, itp.

– Rzeczywiście, w roku 2014, po kilku słabych śniegowo zimach, Aesculap nie miał wystarczających środków finansowych na „przetrwanie”. Zajęcia szkoleniowe z grupami skończyły się w połowie marca ale utrzymanie stacji przez cały rok stało pod wielkim znakiem zapytania. Miesięczne koszty utrzymania obiektu bez wpływów z zimy były dla samego stowarzyszenia nie do udźwignięcia.

Aby „ratować” Łysą Górę powołano do życia spółkę pod tą samą nazwą, w której Aesculap wnosząc aportem zorganizowaną część przedsiębiorstwa (5 wyciągów, grunt leżący w dolnej/bocznej części stacji oraz dotychczasowy system naśnieżania) objął 50% udziałów. Drugie 50 % objęły dwie osoby fizyczne wnosząc gotówkę i system kontroli dostępu (tzw. bramki elektroniczne). Po roku jeden ze współników sprzedał swoje 15% udziałów na rzecz drugiego i działaliśmy w „układzie” 50/50 (Aesculap i jedna osoba fizyczna).

Wnieiony przez Aesculap do spółki majątek nie pozwalał na samodzielne uruchomienie i poprowadzenie stacji narciarskiej. Konieczne było wydzierżawienie dodatkowych 43 ha gruntów – pod nartostradami, parkingami, budynkami, rurociągami oraz całą infrastrukturą; 5 budynków z pełnym wyposażeniem (w których mieszczą się bary, pomieszczenia biurowe, miejsca noclegowe, stajnia, hangar); ruchomości tj. dwa ratraki, skuter, kład, traktor ze sprzętem rolniczym (wszystko jest nadal własnością naszego stowarzyszenia). Z tego tytułu Aesculap wystawiał na spółkę fakturę za dzierżawę. Z początku zobowiązania te były regulowane, ale ostatecznie zaległość wobec szkoły przekroczyła 350.000,- zł, a kwestie dalszej współpracy pomiędzy współnikami były nie do pogodzenia.

W marcu 2018 dotychczasowy współnik sprzedał swoje udziały w spółce Panom Piotrowi Kaczmarkowi i Jędrzejowi Stanek, którzy także prowadzą kluby sportowe i zajmują się „działką zawodniczą”.

Jak wiemy, pojawiają się coraz większe trudności z treningami i ustawianiem slalomów na stokach komercyjnych. Planem naszych udziałowców jest utworzenie na Łysej Górze bazy, do takiej właśnie działalności oraz rozbudowanie pionu sportowego w regionie.

Licząc na to, że współpraca pomiędzy Aesculapem i nowymi udziałowcami będzie owocna, zarówno na polu szkoleniowym, (będziemy korzystać z ich rad i doświadczenia), jak i przy prowadzeniu stacji narciarskiej na Łysej Górze. Oczywiście ważną kwestię stanowią tu warunki atmosferyczne i mam nadzieję, że zimy będą nas wspierać w tych poczynaniach.





Stanisław i Teresa Rażniewscy

– Czy w tych ciężkich dla Aesculapa latach są ludzie, którzy tak jak jego współtwórcy, spieszą z pomocą w załatwianiu różnych spraw w instytucjach, urzędach?

– Myślę, że w latach ubiegłych większość ludzi była bardziej zaangażowana w wykonywanie prac społecznych. Obecnie czasy się zmieniły, rodzice są bardziej zabiegani. Ale oczywiście jest grono osób, które zawsze służą pomocą – najczęściej w sprawach szkoły, przy organizacji różnego rodzaju imprez.

Aesculap przez szereg lat wypracował sobie swoją markę i jesteśmy rozpoznawani w wielu instytucjach i urzędach. Nadal, jak to mówił świętej pamięci **Stanisław Rażniewski**, „robimy swoje” i jeżeli są osoby, które chcą nam pomóc, przyjmujemy je z otwartymi ramionami.

– Jak wygląda kooperacja między Szkołą Narciarską Aesculap, a Sudeckim Klubem Sportowym. Ile osób liczy kadra Aesculapa, skąd pochodzą instruktorzy, jakie posiadają wykształcenie, czy zatrudnieni są wyłącznie w sezonie zimowym? A jak wygląda działalność w lecie, jakie dyscypliny sportu wchodzi tu w rachubę i jacy instruktorzy to prowadzą?

– Nazwa Szkoła Narciarska i Sudecki Klub Sportowy Aesculap została wymyślona przez **Państwa Rażniewskich**. Miała za zadanie połączyć sprawy szkoleniowe i zawodnicze. Szkoleniem grup sportowych zajmował się **Michał Rażniewski** i **Piotr Wądołowski**. To spod ich rąk wyszli nasi czołowi zawodnicy: **Kasia Karasińska**, **Piotr Kaczmarek** czy **Bartek Wasileńczyk** oraz wielu innych medalistów Mistrzostw Polski. Z czasem kol. Michał, po uzyskaniu stopnia Instruktora Wykładowcy SITN PZN, zajął się sprawami szkoleniowymi.

Kadra Aesculapa w dużym stopniu składa się ze swoich wychowanków. Zapotrzebowanie na instruktorów (głównie tych szkolących na tzw. bloczki) jest ogromne, więc posiłkujemy się również instruktorami, którzy u nas nie robili patentów instruktorskich.

W minionym sezonie mieliśmy 5 grup szkoleniowych, a instruktorzy to uczniowie, studenci i osoby dorosłe, które na co dzień pracują w innych firmach, a zimą szkolą u nas. Zima w Polsce nie trwa 6 miesięcy, więc zjawiskiem normalnym jest fakt sezonowego zatrudniania kadry instruktorskiej.

Latem ubiegłego roku, przy udziale finansowym Ministerstwa Sportu i Turystyki, mieliśmy możliwość zorganizowania cyklu zajęć sportowych obejmujących: wycieczki rowerowe, zajęcia na basenie i ogólnorozwojowe zajęcia sportowe, które poprowadzili nauczyciele wychowania fizycznego posiadający specjalizacje w lekkiej atletyce, pływaniu i sportach drużynowych. Organizujemy również zimowiska i obozy letnie, na które zabieramy swoją kadrę szkoleniową.

– Jednym z najważniejszych, szeroko rozwiniętych w szkole programów, było zawsze szkolenie dzieci i młodzieży. Działała też specjalnie wyselekcjonowana grupa objęta programem zawodniczym. Czy to nadal działa?

W dalszym ciągu działalność Aesculapa opiera się na szkoleniu dzieci i młodzieży. Dla jednych jest to zabawa i chęć spędzania wolnego czasu na powietrzu. Inni patrzą dalej i np. chcą zostać instruktorami, uczyć w Aesculapie lub mieć dodatkowy „fach w rękę”, który będą mogli wykorzystać w przyszłości.

Grupy zawodniczej nie ma. Ale po odkupieniu udziałów w spółce, duże nadzieje wiążemy z Piotrem (wychowanek i czołowy zawodnik Aesculapa z lat 1990–2002) oraz Jędrzejem.

Cały czas naszym celem wiodącym jest nauczanie dzieci. Od podstaw, poprzez zabawę, z wykorzystaniem programu nauczania oraz obowiązujących w naszej szkole regulaminów – dzieci przez cały sezon zdobywają punkty za obecność na zajęciach, wyniki w zawodach i sprawdzianach, pomoc koleżeńską, wyniki w nauce, pomoc rodziców/opiekunów; mamy specjalny program zniżek dla grupy demonstratorów, przez co mobilizujemy ich do zdobywania uprawnień SITN PZN, oraz ogólny program zniżek dla wszystkich uczestników Aesculapa.

– Czy nadal Aesculap cieszy się wśród rodziców i narciarzy tak dużym powodzeniem, jak dawniej? Skąd pochodzą kursanci, czy tylko z okolic Jeleniej Góry?

– W latach 70- i 80-tych w Jeleniej Górze były dwie szkoły narciarskie: Aesculap i Gile (odłam naszej szkoły). W tamtych czasach mieliśmy ok. 150–200 uczestników i dużą liczbę kadry instruktorskiej. Były to także czasy wyżu demograficznego i mniejszej dostępności innych zajęć dodatkowych. Z biegiem lat powstały w naszym regionie nowe szkoły narciarskie, jedno z licencją SITN (ich kierownikami wykształcenia są instruktorzy, którzy wychowywali się w Aesculapie przez wiele lat, pokończyli odpowiednie kursy i założyli swoje szkoły), inne bez licencji. W nich także pracują instruktorzy z Aesculapa.

U nas liczba uczestników utrzymuje się na poziomie ok. 40–50 osób a na jej wysokość, w największym stopniu, wpływ ma zima. Zajęcia odbywają się najczęściej na Łysej Górze, która położona jest ok. 700 m n.p.m. W klubie jeżdżą dzieci pochodzące głównie z Jeleniej Góry i okolic, ale mamy też uczniów z Legnicy, Polkowic, Wrocławia czy Poznania.

– Proszę powiedzieć w jaki sposób przebiega sam proces szkolenia, czy tylko w grupach wiekowych i długich cyklach kilkudniowych, sezonowych?

– W Aesculapie sezon trwa 6 miesięcy, od października do marca. Jedna grupa to dzieci

początkujące, które w listopadzie rozpoczynają swoją przygodę z nartami i uczą się podstaw „na trawie”. Kolejne 3–4 to ok. dziesięcioosobowe grupy, podzielone ze względu na wiek i umiejętność. Na początku sezonu (grudzień) przeprowadzamy sprawdzian, który pomaga nam w przydzieleniu dzieci do grup. Tę samą czynność powtarzamy na przedostatnich zajęciach w marcu. Sezon kończymy Balem Przebiezańców, na wesoło. W każdą zimową sobotę i niedzielę prowadzimy zajęcia w ramach tzw. systematycznego szkolenia.



Joanna Ceglińska

– Instruktor SITN PZN, wychowanka Szkoły Narciarskiej i Sudeckiego Klubu Sportowego Aesculap od 1986 roku, prezes zarządu (XI 2008 – I 2018) i kierownik szkoły (od 2008), z wykształcenia ekonomista. Prywatnie szczęśliwa żona i mama 10-letniego Mateusza.

DAWNE I DZISIEJSZE NARCIARSTWO WARSZAWSKIE

Stoki w Warszawie znajdowały się zawsze, byle był śnieg. Zanim powstał wyciąg krzesełkowy na Szczęśliwicach, narciarze pojawiali się na skarpie warszawskiej (pradolina Wisły) od Lasku Bielańskiego, przez stok spod kościoła Nawiedzenia N.M.P. na Nowym Mieście, Gnojną Górę na Starówce, na Powiślu w Parku Kultury u stóp Muzeum Wojska i Sejmu oraz w Agrykoli, aż po Powsin. Nad wszystkim górowała mokotowska skocznia narciarska o punkcie konstrukcyjnym 38 m oddana do użytku w 1950 roku, a rozebrana w 2010. W głębi miasta – na zachód od Wisły istniały dwa kopce: Szczęśliwice i Moczydło. To na tym drugim był wyciąg wyrwirczka, a pod koniec lat osiemdziesiątych odbyły się zawody w slalomie równoległym, które komentował **Wojciech Zieliński** – znany sprawozdawca sportowy.



Wyciąg narciarski i stok na Moczydło

Góry dla Licencjonowanych Szkół Narciarskich SITN PZN zlokalizowanych w Warszawie okazują się być i daleko, i blisko. Na odległość wpływa postrzeganie fizycznego dystansu w kilometrach przez pryzmat, jakim jest czas i sposób dojazdu, atrakcyjność miejscowości, koszty na miejscu, towarzystwo, narciarski program realizowany podczas wyjazdu, prowadzący zajęcia.

To właśnie z tych powodów tak samo daleko i tak samo blisko jest z Warszawy do Białki Tatrzańskiej, Ziemeńca, Trentino, Francji czy Gruzji. Wydaje się, że LSN zlokalizowane w Warszawie są szczególnie wyczulone na specyficzne potrzeby narciarzy, którzy do nich trafiają i mając oferty przygotowane pod te potrzeby powodują, że góry dla mieszkańców nizin są blisko. Każda szkoła koncentruje się na innych szczegółach, a może i innych emocjach towarzyszących narciarstwu, a operując w swoistych niszach, nie obawia się konkurencji.

Zresztą poczytajmy sami, co mówią o sobie ci, którzy odpowiedzieli na zaproszenie do tegorocznego Informatora:

„Działamy na rynku od 12 lat, a zimowe wyjazdy to nasza specjalność. Zarówno na wyjazdach rodzinnych, jak i na indywidualnych gwarantujemy niezapomniane wrażenia, szkolenie na najwyższym poziomie oraz wspaniałe trasy, dodatkowo animacje dla dzieci” – **Natalia Pawlaczek** z LSN FunFan (Licencja A).

„Moja szkoła swoje usługi kieruje głównie dla rodzin z małymi dziećmi, ale nie tylko. Nie tylko, gdyż te małe już dawno wyrosły, a wciąż jeżdżą z moją szkołą, niektóre nawet w charakterze demonstratorów czy instruktorów SITN.

Idea szkoły jest to, aby pomóc rodzicom wspólnie z dziećmi realizować swoje sportowe pasje. W taki sposób, aby zarówno rodzic, jak i dziecko, skorzystali z nauki jazdy na nartach oraz odpoczynku. Rokrocznie udaje się to zrealizować, dodatkowo motywując grupę organizacją wspólnego wyjazdu, co roku w inne miejsce. Tej zimy, w drugim tygodniu ferii warszawskich, jedziemy do 3 ZINNEN, Dolomity.

W tym roku proponuję malownicze miejsce w Karyntii, w czasie 6 tygodni ferii polskich oraz



Fun Fan

wyjazdy narciarskie w Beskidzie Sądeckim w Rytrze. Piękne, relatywnie niedrogie i sprawdzone miejsca.” – zaprasza **Paulina Hejn-Kępkiewicz** z LSN jedziesz.com (Licencja A)

„Gdzie są góry w Warszawie? Żeby odpowiedzieć na to pytanie, muszę cofnąć się do poprzedniego stulecia. 45 lat temu, w latach 70-tych, mój tata, który był wielkim narciarskim marzycielem – nie umiał jeździć, ale o tym marzył, postanowił zaszczepić swoją niespełnioną miłość u 4-letniego syna. Przygodę zacząłem na górze powstałej z gruzowiska po zniszczonej Warszawie, która znajduje się między ulicami Obozową a Górczewską, na Moczydło. W tamtych latach był na niej wyciąg „wyrwirczka” oraz oświetlenie! Wtedy ta góra była dla mnie wielka i stroma. Jak wiadomo, jednak z wiekiem wszystko się kurczy. :)

Potem były wyjazdy do Bukowiny, na której stokach, mając 8 lat, postanowiłem zostać instruktorem. Wszystko to jednak zamierzchłe czasy... na długo przed powstaniem „warszawskiego Kasprowego”, czyli Szczęśliwic.

A gdzie są teraz góry w Warszawie? Moja 11-letnia córka odpowie, że we włoskich Dolomitach i chyba ma rację. Na tygodniowych szkoleniach narciarskich Fabryka Narciarzy przekształca tam ok. tysiąca osób w sezonie. Najwyraźniej nie tylko góry są mniejsze, ale i świat się skurczył. Do zobaczenia na stoku!” – **Piotr Tekiel** LSN Fabryka Narciarzy (Licencja A+B)



Jedziesz.com

Fabryka Narciarzy



„Warszawski Klub Narciarski to jeden z najstarszych klubów narciarskich w Polsce – został utworzony w 1923 roku. Członkowie W.K.N. zawsze prężnie działali na rzecz rozwoju narciarstwa i to dzięki nim w roku 1934 powstało schronisko na Polanie Chochołowskiej. W tym roku obchodzimy 95 rocznicę powstania i przy okazji corocznego Pucharu Rodzinnego im. Janusza Pawlika zorganizowaliśmy zawody na starym sprężce i pokaz mody narciarskiej z początków XX wieku.

Obecnie klub liczy ponad 350 członków. Co roku już od września prowadzimy szkolenia młodych adeptów narciarstwa na Całorocznym Stoku Narciarskim na Warszawskich Szczęśliwicach. Rocznie szkolonych jest ponad 2500 dzieci, młodzieży i dorosłych. Nasi trenerzy i instruktorzy posiadają uprawnienia Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa Polskiego Związku Narciarskiego, dzięki czemu Warszawski Klub Narciarski jest Licencjonowaną Szkołą Narciarstwa SITN PZN.

Od wielu lat W.K.N. znajduje się w czołówce klubów narciarstwa alpejskiego w kraju. W barwach W.K.N. startują reprezentanci Polski w różnych kategoriach wiekowych. Co roku ponad 100 zawodników z różnych kategorii wiekowych (od przedszkolaków do seniorów) reprezentuje W.K.N. w zawodach rangi krajowej i międzynarodowej.

Oprócz licznych sukcesów indywidualnych możemy pochwalić się wielokrotnymi wygranymi w Młodzieżowym Pucharze Polski, szkolnych ligach narciarstwa alpejskiego (Zakopiańskiej, Małopolskiej, Warszawskiej) oraz Ogólnopolskiej i Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży.

Sukcesy naszego Klubu są wspólną zasługą wysokokwalifikowanej i zaangażowanej kadry trenerskiej, wszystkich członków klubu, rodziców i pracowników oraz wspaniałej atmosfery panującej w Warszawskim Klubie Narciarskim.”
LSN W.K.N. (Licencja A+B) przedstawił **Czarek Szeszko**.

Andrzej Milewski
Przewodniczący KLSN



Andrzej Milewski



THE EXTRAORDINARY RESORT



ORDINO
ARCALÍS

WWW.VALLNORD.COM

KLUB INSTRUKTORÓW SENIORÓW



20 LAT MINĘŁO...

Niepostrzeżenie minęło 20 lat od chwili, gdy nasi koledzy założyli Klub Instruktorów Seniorów. Zanim tak się stało, pojawiały się różne pomysły seniorskiej części naszego gremium na wykorzystanie jej wiedzy, sprawności organizacyjnej i nadal wielkiej pasji – nart i nauczania.



W protokole z 9.09.1996 czytamy, że zebrała się grupa proponująca powstanie Klubu Seniorów przy SITN. W zebraniu uczestniczyło 9 osób – **Kazimierz Masłowski, Zbigniew Kucia, Andrzej Ziemilski, Andrzej Śnieżek, Kazimierz Sapeta, Jan Ozaist, Zygmunt Wojciechowski, Jan Plaskacz i Józef Zoll**. Próbowano określić zakres działania klubu i nazwę. Planowano rok 1997 jako początek działalności; ostatecznie jednak dopiero na Kursokonferencji IW w Zakopanem w dniu **4.04.1998** powołano Klub Instruktorów Seniora SITN PZN z przewodniczącym **Józefem Zollem**, zastępcą **Kazimierzem Chojnackim** i sekretarzem **Leszkiem Krzeszowiakiem**. Na liście obecności z tego zebrania figuruje 17 osób, a wśród nich najbardziej znane postaci: **Stefan Dziedzic, Tadeusz Żaba, Władysław Leniewicz, Leopold Petek**. W protokole znajduje się lista kilkunastu osób, które zadeklarowały przystąpienie do Klubu. Tak więc w momencie powołania Klub liczył 28 instruktorów, w większości IW i 3 trenerów.

Sprawa Klubu nie została omówiona na Walnym Zebraniu SITN, więc wybór pełnego składu zarządu odroczono do następnego roku. Wtedy wybrano nowy zarząd z przewodniczącym **Jerzym Sukowem**. Pod zarządem Jurka Klub

działał kilka kadencji. Stałym elementem działalności stały się unifikacje, w których uczestniczy w każdym sezonie ponad 40 osób oraz zawody. W najbliższym sezonie odbędą się XV Zawody im. Józefa Zolla – więc mamy kolejny jubileusz.

Czas jest nieubłagany. Wielu spośród założycieli Klubu nie ma już z nami. Od jesieni ubiegłego roku pożegnaliśmy także kolegów: **Leszka Krzeszowiaka, Zbyszka Żychowskiego, Grzegorza Matyfięgo, Lecha Powolnego i Jurka Sukowa**. To duża strata dla całego środowiska.

NOWA KADENCJA 2018–2022

Po wyborach Na Walnym Zebraniu SITN PZN w dniu 9.06.2018 r. został wybrany także Zarząd Klubu na lata 2018-2022 w składzie: **Elżbieta Kaczmarek** – prezes, **Henryk Perzyński** – sekretarz, członkowie: **Bogumił Bujak, Jerzy Dyczkowski, Adam Markiel, Maria Stanisławska**.

JAK WSTĄPIĆ DO KLUBU

Przynależność do klubu **Członkostwo w KIS** – dla **kobiet od 50 roku życia i mężczyzn od 60 roku życia**, którzy opłacili składki członkowskie SITN i złożyli deklarację. Deklarację przyjmuje Biuro SITN PZN poprzez stronę internetową lub w wersji papierowej (wzór w Informatorze). Seniorzy są uprawnieni do 50% składki instruktorskiej i obniżonej opłaty za unifikację.



Informacje niezbędne dla członków Klubu są dostępne na stronie SITN (wejście przez zakładkę MENU).

DZIAŁALNOŚĆ

Zbieramy narciarskie archiwalia – dokumenty, zdjęcia wspomnienia i inne materiały. Zachęcamy do pisania. Zbliżają się rocznice 100 lat PZN i 30 lat SITN. Kontakt mailowy **memory.ski.sitn@gmail.com**

Kolegów instruktorów (lekarzy kardiologów, ortopedów, fizjoterapeutów, fizjologów, prawników) zapraszamy do udziału w dyskusji „narciarstwo 60+”. Połączenie Waszej wiedzy zawodowej z doświadczeniem instruktorskim pozwoli na przygotowanie materiałów – wytycznych do szkolenia narciarskiego osób starszych.

XIX UNIFIKACJA KLUBU INSTRUKTORÓW SENIORÓW SITN PZN

BIAŁKA TATRZAŃSKA 10–12.01.2019

Zapraszamy na unifikację wszystkich Instruktorów i Pomocników Instruktorów, którzy chcą zaktualizować swoje uprawnienia, poprawić technikę jazdy lub spotkać się w towarzystwie miłośników narciarstwa.

Umożliwiamy czynny udział w wykładach na unifikacji i prosimy o zgłaszanie tematów własnych wystąpień (10–15 min). Zgłoszenie wraz ze streszczeniem wystąpienia prosimy o przesłanie na **memory.ski.sitn@gmail.com**.

Nasza unifikacja, poza programem narciarskim i sportowym, jest spotkaniem towarzyskim. Mile widziane gitary i inne instrumenty.

BAZA UNIFIKACJI

Białka Tatrzańska (w pobliżu stacji narciarskich Kaniówka i Czarna Góra-Koziniec). Rejon ten gwarantuje w początkowym okresie zimy bardzo dobre warunki narciarskie dzięki mikroklimatowi, skutecznemu naśnieżaniu i niewielkiej ilości narciarzy. Dla niezmotoryzowanych – linia autobusowa z Krakowa (przystanek 100 m od bazy).

Anna i Krzysztof Markowie („Markowy Dworek”), 34-405 Białka Tatrzańska, Kaniówka 28; tel.: 18 2654101, email: umarkow@poczta.fm; www.markowydworek.pl

OPŁATY

koszt unifikacji: **170 zł** – płatne na konto SITN,
koszty zakwaterowania, wyciągów, dojazdu i ubezpieczenia pokrywa uczestnik unifikacji;
koszt noclegu z wyżywieniem = 100 zł/doba; rezerwację należy potwierdzić wpłatą zaliczki (100 zł) lub pełnej kwoty na konto właściciela kwatery

ZGŁOSZENIA NA UNIFIKACJĘ

e-mailem lub telefonicznie do biura SITN wraz z opłatą 170 zł na konto (lub gotówką w biurze)
– zgłoszenia do 23.12.18 dla korzystających z kwatery,
– zgłoszenia dla osób bez zakwaterowania do 4.01.2019,
po wpisaniu się na unifikację w biurze SITN, należy do 23.12.2018 dokonać rezerwacji noclegu osobiście lub telefonicznie u państwa Marków (decyduje kolejność zgłoszeń – dysponujemy 30 miejscami noclegowymi w „Markowym Dworku”).

PROGRAM UNIFIKACJI

09.01 (środa)

rozpoczęcie o godz. 19.00

10.01.2019 (czwartek)

9.30 zbiórka organizacyjna,
10.00–14.00 zajęcia na stoku,
ok. 19.00 wykłady, spotkanie towarzyskie

11.01.2019 (piątek)

10.00–14.00 zajęcia praktyczne z elementami jazdy sportowej,
ok. 19.00 wykłady, spotkanie towarzyskie

12.01.2019 (sobota)

9.00 sprawdzian techniki jazdy,
11.00 – XV Zawody im. J. Zolla, po zawodach wręczenie nagród i dyplomów oraz zakończenie unifikacji.

Warunkiem zaliczenia unifikacji jest udział w zajęciach praktycznych i wykładach.

INSTRUKTORÓW BIEGOWYCH ZAPRASZAMY NA WYBRANĄ UNIFIKACJĘ NA ZASADACH SENIORSKICH.

Elżbieta Kaczmarek
Przewodnicząca Klubu Instruktorów Seniorów



ZGŁOSZENIE

DO KLUBU INSTRUKTORÓW SENIORÓW SITN PZN

Nazwisko

Imiona

Data urodzenia

Nr legitymacji Instruktor PZN lub Instruktor SITN

Adres zamieszkania z kodem pocztowym

Telefon

E-Mail

NINIEJSZYM ZGŁASZAM AKCES I PROSZĘ O WPISANIE MNIE DO KLUBU INSTRUKTORÓW SENIORÓW SITN PZN

Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych przez SITN PZN w celach statutowych i przyjmuję zapewnienie SITN PZN, że dane te nie zostaną udostępnione innym firmom bez mojej zgody i że będę miał możliwość wglądu i wprowadzania korekty własnych danych w bazie SITN PZN.

.....
Miejscowość, data

.....
Podpis

Do Klubu Instruktorów Seniorów zapraszamy:

- Instruktor PZN i Instruktor SITN, które ukończyły 50 lat
- Instruktor PZN i Instruktor SITN, którzy ukończyli 60 lat

Zgodnie z wewnętrznymi przepisami, członkowie Klubu Instruktorów Seniorów korzystają z 50% zniżki przy opłacie rocznej składki członkowskiej oraz opłacie za unifikację.

Deklaracja KIS

XV OTWARTE ZAWODY KLUBU INSTRUKTORÓW SENIORÓW IM. JÓZEFA ZOLLA



ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN – **Klub Instruktorów Seniorów**.

Kierownik zawodów: Maria Stanisławska (696 235 305)

Sędzia Główny: Zbigniew Stanisławski

TERMIN I MIEJSCE

12 stycznia 2019 r.; Czarna Góra k/Białki Tatrzańskiej

Start 1 przejazdu: 11:00

Godzina startu 2 przejazdu zostanie podana w dniu zawodów.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo startu mają wszyscy członkowie Stowarzyszenia. Uczestnicy zawodów startują na własne ryzyko i odpowiedzialność. Zaleca się dokonanie we własnym zakresie **odpowiednich ubezpieczeń** (OC, NNW) oraz badań lekarskich.

Dojazd, zakwaterowanie, wyżywienie, wyciągi na własny koszt.

ZGŁOSZENIA / LOSOWANIE

Zgłoszenia do 11 stycznia 2019 r. do 18:00 dla osób nie biorących udziału w unifikacji – telefonicznie do kierownika zawodów.

Możliwe jest dokonanie zgłoszenia w dniu zawodów w biurze zawodów.

Losowanie dla uczestników unifikacji deklarujących udział w zawodach oraz dla osób zgłoszonych do 11 stycznia 2019 r. do godz. 18:00 odbędzie się 11 stycznia o godz. 20:00.

ZASADY PRZEPROWADZENIA KONKURENCJI

Zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym.

2 przejazdy; o końcowej klasyfikacji decyduje czas łączny obu przejazdów.

Kolejność startu grup: M1, M2, kobiety od najstarszej grupy, M3 do M9.

Kolejność startu w 1 przejeździe według kolejności wylosowanych numerów w poszczególnych grupach.

Drugi przejazd w identycznej kolejności grup, jak pierwszy. Drugi przejazd w odwróconej kolejności numerów w grupach.

KATEGORIE

Kobiety:

- K1 (70+) 1949 i starsze
- K2 (65–69) 1950–1954
- K3 (60–64) 1955–1959
- K4 (55–59) 1960–1964
- K5 (50–54) 1965–1969
- K6 (–49) 1970 i młodsze

Mężczyźni:

- M1 (90+) 1929 i starsi
- M2 (85–89) 1930–1934
- M3 (80–84) 1935–1939
- M4 (75–79) 1940–1944
- M5 (70–74) 1945–1949
- M6 (65–70) 1950–1954
- M7 (60–64) 1955–1959
- M9 (–59) 1960 i młodszy



BIURO ZAWODÓW

Karczma pod wyciągiem w Czarnej Górze.

Biuro czynne w dniu zawodów od 9:15–10:15.

Opłaty i wydawanie numerów w czasie pracy biura.

OPŁATY

Uczestnicy unifikacji Klubu Instruktorów Seniorów – bezpłatnie. Pozostałe osoby – 30 zł. Płatność w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego.

NAGRODY

Uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy. Nagrody otrzymują zwycięzcy grup.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca zawodów lub ich odwołania w przypadku złych warunków narciarskich.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje, wypadki na trasie, kradzieże, czy zniszczony sprzęt. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Interpretacja niniejszego regulaminu oraz rozstrzyganie spraw nieuregulowanych niniejszym regulaminem należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z kierownikiem zawodów.



ZARZĄD KLUBU INSTRUKTORÓW SENIORÓW



Prezes Elżbieta Kaczmarek

– absolwentka psychologii na Uniwersytecie Jagiellońskim; Instruktor PZN od 1985, Instruktor Wykładowca od 1995.



Sekretarz Henryk Perzyński

– absolwent Wydziału Mechanicznego Politechniki Krakowskiej; od 1986 roku posiada uprawnienia sędziowskie w zakresie narciarstwa klasycznego i zjazdowego, Instruktor PZN od 1990 r.



Bogumił Bujak

– Instruktor PZN od 1986; zajmuje się narciarstwem niepełnosprawnych; związany z klubem Start Kielce.



Jerzy Dyczkowski

– inż. automatyki okrętowej, Instruktor PZN od 1971, Instruktor Wykładowca od 1978; specjalista w zakresie biegów narciarskich.



Adam Markiel

– Instruktor PZN od 1974, Instruktor Wykładowca od 1980. Członek Komisji Etyki i Komisji Egzaminacyjnej.



Maria Stanisławska

– absolwentka Politechniki Śląskiej w Gliwicach, Instruktor od 1974, Instruktor Wykładowca od 1981; od 1982 roku prowadzi swoją szkołę narciarstwa.

Rodzinne stacje narciarskie



NA LUZIE PRZED JUBILEUSZEM 30-LECIA

Epizody z pierwszych lat SITN w osobistych wspomnieniach z Kongresów Narciarskich

Wielkie wydarzenie! – 30 lat istnienia to szmat czasu i być może więcej niż średni wiek naszych członków, tworzących dzisiejszy skład Stowarzyszenia. Minęło błyskawicznie, prawie niepostrzeżenie, a jednocześnie tyle się wydarzyło i zmieniło, że trudno ten cały okres skontrolować pamięcią, która u wielu już nie taka, jak kiedyś. Może więc póki jeszcze coś niecoś się nie zresetowało, to z okazji jubileuszu przypomnijmy sobie te prawie już zapomniane, a przecież tworzące historię Stowarzyszenia wydarzenia.

Ostatnie, nowsze kongresy INTERSKI oraz IVSI są ogółowi bardziej znane, z racji licznych relacji w corocznych Informatorach Przedsezonowych, lecz te u zarania powstania SITN, niekoniecznie. Uczestniczyliśmy w nich, kontynuując wcześniejsze udziały Komisji Szkolenia w ramach różnych Wydziałów PZN, zrzeszających instruktorów w swoich strukturach. Przybliżę więc troszeczkę zupełnie inne realia tamtych lat. Tematyka i merytoryczne wartości rodem z ubiegłego wieku, choć tworzyły historię narciarstwa, już się częściowo zdezaktualizowały, więc skupię się na atmosferze tych dawnych kongresów i ciekawostkach serwowanych przez ich gospodarzy. A trzeba pamiętać, że Kongresy INTERSKI organizowane są od 1951 roku, a Kongresy IVSI od 1985 naprzemiennie.

ROK 1989, TUŻ PRZED POWSTANIEM SITN – KONGRES IVSI W SHIGAKOGEN – JAPONIA

Podstawowym kryterium wyboru kandydatów do wyjazdu, była możliwość samofinansowania się, co przy tak egzotycznym miejscu, było sprawą niebagatelną. Drugim kryterium, ze względu na planowany temat pokazu: „Nauczanie ludzi wysokich” był wzrost i stąd obecność w ekipie takich wielkoludów jak **Witek Zubrzycki**, **Kazek Vysata**, czy **Edzio Skorek**, a i pozostali **Witek Lercel**, **Przemek Klimczak**, **Tomek Wiński**, **Bogusław Klepacki**, **Piotrek Kopczyński** oraz ja, nie byliśmy ułomkami.

Nie brakowało znakomitych osobowości, a poznanie mistrza świata oraz mistrza olimpijskiego z ekipy **Huberta Wagnera** było dla mnie wielkim przeżyciem. W tamtych czasach naturalne było, że wszystkie koszty związane z przygotowaniem, zakupem sprzętu i ubiorów, oraz wyjazdem, ponosili sami uczestnicy. Nie było żadnych przywilejów, więc i przygotowań było niewiele, parę spotkań na stoku w kraju i jeden wyjazd do Rużomberka na Słowacji. W Rużomberoku, udając się na pierwszy trening, nie mogliśmy znaleźć wyciągu na Malino Brdo. Jadąc coraz dalej od miasta, dojechaliśmy do Martina i dopiero wracając znaleźliśmy kolejkę w samym centrum miasta, ha, ha, no i kto by się tego spodziewał? Żółtą kurtkę na pokazy, klubową granatową dwurzędówkę na oficjalne spotkania, oraz trencz na defiladę ekip, przechowuję pieczołowicie do dzisiaj.

Gdy już wszystko zdawałoby się, było przygotowane do wyjazdu, dzień przed wyjazdem okazało się, że cofnięto nam rezerwację miejscówek w samolocie z Moskwy do Tokio i w związku z tym odmówiono sprzedaży biletów na całą trasę z Warszawy do Tokio. Mimo tego zaryzykowaliśmy, bo przecież żal było tak szybko rezygnować i już na lotnisku w Warszawie wywalczyliśmy bilety, ale z miejscówkami tylko do Moskwy. Doradzono nam resztę załatwić już w Moskwie przy pomocy stosownych souvenirów.

W strefie tranzytowej lotniska w Moskwie spędziliśmy prawie dobę, by dwie godziny przed

odlotem zacząć „załatwiać sprawę”. Na początek znalazły się dwa miejsca, po godzinie następne dwa, by wreszcie dojść do siedmiu na pół godziny przed czasem. Trudno było pozostawić dwóch kolegów, ale już zamierzaliśmy przeprowadzić losowanie, kiedy okazało się, że nie ma już dla nikogo miejsca, bo w ostatniej chwili wykupili je jacyś Angliści za dewizy. Trzeba tu nadmienić, że koszt miejscówki w dewizach był wielokrotnie wyższy, niż płacony w złotych, co było dla nas już za dużym obciążeniem.

Najbliższym możliwie lotem powróciliśmy więc większością ekipy do Warszawy i szczęśliwie udało się odzyskać od LOT-u część pieniędzy. **Witek Zubrzycki** i **Tomek Wiński** po dwóch dniach dotarli jednak i dołączyli do będących już na miejscu „Bossa” – **Kazimierza Masłowskiego** i **Jurka Kaliskiego**.

A więc kłapa, olbrzymie rozczarowanie i niesmak, ale wspomnienia z przygotowań i przyjaźnie pozostały do dzisiaj.

ROK 1991 – KONGRES INTERSKI W ST. ANTON – AUSTRIA

W tym kongresie uczestniczyliśmy już jako SITN PZN. Ponieważ temat naszego wystąpienia był taki, jaki miał być w Shigakogen, więc i skład ekipy niewiele się różnił, lecz tylko powiększył o **Zbyszka Sokalskiego**, **Tomka Winiarskiego**, **Mietka Berezika**, oraz **Ryśka i Wojtkę Podgórných**.

Ten ostatni, liczący wówczas zaledwie 11 lat, uczestniczący dla kontrastu z ludźmi wysokimi, wyrósł na wielkiego nie tylko wzrostem, ale i umiejętnościami narciarza. To kilkakrotny mistrz Polski w slalomie i gigancie, a obecnie również Instruktor Wykładowca, członek POL-SKI Demo Team, po równo dwudziestu latach, uczestnik Kongresu Interski 2011, w tym samym miejscu.

Z tamtego kongresu pamiętam kilka zabawnych zdarzeń. Przed występem, ćwiczyliśmy jeszcze na miejscu nasze układy, w niezbyt sprzyjających z powodu gęstej mgły warunkach. Postanowiliśmy spróbować wyżej i rzeczywiście powyżej chmur było full słońce. Podczas powrotu na rozwidleniu tras, na którym byliśmy



Podczas przemarszu ekip, St. Anton 1991 r. (za tablicą, obok Kazimierza Masłowskiego, Wojtek Podgórny)

już podczas jazdy w górę, wszyscy „profesorowie” narciarstwa zgodnie wskazali tę samą drogę, która niestety okazała się niewłaściwą, co spowodowało sporo perturbacji z powodu zjazdu w niewłaściwą stronę, po kopnym, mokrym śniegu. Wyciągi już zamykano i trzeba się było spieszyć, by powrócić na właściwe trasy. Wszystko jednak zakończyło się happy endem, chociaż udało mi się po drodze „wykoleić” **Kazka Vysatę** z orczyka.

Niesamowitym zaskoczeniem dla wszystkich była liczebność ekipy Japonii, która w celu agtacji na następny kongresu u siebie, zjawiała się w prawie 300-osobowym składzie!!!

Nasz występ, może nieperfekcyjny, na potwornie stromym stoku demonstracyjnym, został jednak przez oglądających ciepło przyjęty, w czym pomogły rzucane w tłum cukierki krówki i nasze góralskie kapelusze, a „mały” **Wojtuś** skończył zjazd w ramionach wielkoluda **Kazka**.

Pożegnalne spotkanie wszystkich ekip, odbyło się w dużej hali sportowej i zgodnie z zapowiedziami organizatorów, miało być z obfitym poczęstunkiem. Jakież było nasze zdziwienie, gdy ujrzeliśmy wychodzących z zaplecza kelnerów, z wdziękiem prezentujących tacki z mikro kanapkami z tatarskim, które błyskawicznie zniknęły. Od czego jednak nasze zdolności organizacyjne? Szybko opanowaliśmy sytuację, ustawiając nie-rzucający się w oczy szpaler przy wejściu. Poza nasz szpaler kelnerzy nie mieli już po co iść,

więc wracali po następne tacki. Oczywiście po zaspokojeniu największego głodu, ustąpiliśmy miejsca innym, zawiedzionym przez organizatorów, uczestnikom party.

ROK 1993 – KONGRES IVSI W BEITOSTOELEN – NORWEGIA

Nadszedł czas na Norwegię, a ściślej Beito-stoelen. Ten wyjazd był bardzo kosztowny, ale jednocześnie bardzo ciekawy i na luzie. Już podróż była niesamowita. Jechaliśmy różnymi grupkami na własną rękę. Nasza szóстка: **Zuza i Rysiek Podgórni, Zbyszek Kuciał, Kazio Korzeniowski, Krzysiu Całka** i ja, jechaliśmy Krzysia Transitem, nieco już wysłużonym, ale jeszcze sprawnym. Do tak dalekiej podróży auto zostało odpowiednio przystosowane: Wymontowano jeden rząd siedzeń, na podłogę poszedł sprzęt narciarski, na niego pozostałe nasze bambetle, a do góry piankowe materace. Tak zagospodarowane wnętrze, umożliwiało podróżowanie czterem osobom w pozycji leżącej, podczas gdy kierowca, plus jeszcze jedna osoba, prowadzili auto. Ponieważ lubię prowadzić, a szczególnie gdy nadarzy się duże auto, już za Opolem zaproponowałem prowadzenie, z czego Krzysiu skrzętnie skorzystał. Zuza dotrzymywała mi towarzystwa z przodu, a nasi pozostali kompani oddawali się zapamiętałe grze w brydża. Gdy gdzieś za Berlinem poprosiłem o zmianę, okazało



Telemarkowe ćwiczenia w Beitostoele

się, że ze względów „czysto formalnych”, nikt nie może tego zrobić, więc jechałem dalej. Jadąc praktycznie non stop, pokonaliśmy w sumie ponad 2,5 tys. km. Na miejscu dołączyli do nas pozostali koledzy, a więc przede wszystkim nasz „Boss” **Kazimierz Masłowski, Jurek Kaliski, Jurek Dyczkowski, Kazimierz Vysata, Tomek Wiński** oraz **Witek Zubrzycki**.

W Beitostoele dowiedzieliśmy się, że przebywa tam na nartach królowa **Sonja**. Ponieważ nie było widać żadnego orszaku, ani obstawy, zapytaliśmy, kto jej towarzyszy i kto ją ochrania. Otrzymaliśmy odpowiedź, że cała 4-milionowa Norwegia. Inny kraj, inne obyczaje. Mieliśmy się o tym jeszcze wielokrotnie przekonać.

Hotel stosunkowo skromny, jak na cenę, którą zapłaciliśmy, zaskoczył nas wspaniałym jedzeniem, którego ilość i różnorodność była olbrzymia. Potrawy z owoców morza o niespotykanej gdziekolwiek indziej świeżości, zachwycały swoimi smakami i prowokowały do ich nadużywania. Zaskoczyły nas ceny napojów, które wszystkie, od wody mineralnej, poprzez piwo i wino kosztowały jednakowo 4,- \$, co paru kolegów okupiło dodatkowymi kosztami.

Tematem przewodnim kongresu, była ekologiczna turystyka narciarska, więc zaprezentowaliśmy opracowany przeze mnie referat pod tytułem: „Koegzystencja z przyrodą, czy jej izolacja”. Na stokach zaś próbowaliśmy jazdy telemarkiem, a więc nauczyliśmy się zawzięcie elementów tej techniki na turystycznych drewnianych nartach, tak zwanych „śladowkach” i w skórzanych miękkich butach.

Z osobistych doświadczeń pamiętam, że skręt w prawo wychodził mi nieźle, natomiast w drugą stronę, nie za bardzo i jeszcze przed nieuchronnym upadkiem, wiedziałem, jaka część ciała będzie bolała, a świadkowie twierdzili, że dość niecenzuralnie, wyrażałem przy tym swoje przewidywania.

Po paru dniach ćwiczeń, odbyła się awizowana w programie wycieczka, której założeniem było przejście w określony rejon trasami o różnej długości i nocleg w jamach śnieżnych. Do wyboru były trasy długości od 6 km po przygotowanej trasie, do 15 km po górskich bezdrożach i dziewiczym śniegu. Wyposażono

nas w karimaty i wojskowe śpiwory, oraz poradzono zabrać coś do przebrania. Znając realia zimowej turystyki narciarskiej, ponieważ od lat ją uprawiałem, jeszcze przed wyjazdem z domu w kraju, spakowałem odpowiedni sprzęt i ubiór, co też radziłem zrobić pozostałym kolegom.

Wieczorem przed wyruszeniem na trasę, przygotowując się i pakując plecak, doświadczałem ironicznych uwag, bez troski biesiadujących kolegów, co do asortymentu i ilości zabieranych rzeczy. Większość kolegów wybrała krótsze trasy, lecz ja z Jurkiem Kaliskim postanowiliśmy pójść na całość. Nie był to spacer po przygotowanym szlaku i płaskim terenie, lecz prawdziwa wyrpą, w dziewiczym śniegu, po mocno pofałdowanym terenie i to wszystko na wąziutkich śladowych nartach. Już na pierwszym stromym zjeździe w dużej grupie, zostałem najechany z boku i przewrócony, wynikiem czego, był złamany kijek i mocno pokiereszowany nos. Niestety niefrasobliwi Norwedzy, nie przewidzieli żadnej apteczki, więc musiałem się ratować tym, co sam miałem ze sobą. Wyniesione z tras wrażenia były bardzo różne, często bardzo odmienne od obowiązujących kanonów prowadzenia takich wycieczek. Strudzonym wędrowcom, wybornie smakował posiłek, serwowany nad zamrażniętym jeziorem, na śnieżnym stole, przy którym spotkały się wszystkie trasy.

Po posiłku były przejażdżki psimi zaprzęgami, z których nie omieszkaliśmy skorzystać. Psy posłusznie i bezbłędnie wykonywały wszystkie polecenia, z wyjątkiem komendy „stój”. Mają one bieg we krwi i do zatrzymania można je skłonić tylko wyrzucając kotwicę na linie. Następnie przeszliśmy do położonej obok kotliny, gdzie zaplanowano nocleg. Tam okazało się, że jamy trzeba dopiero samodzielnie wykopać, a dla urozmaicenia i integracji wszystkich, podzielono nas na grupy, w których nie miało być dwóch osób tej samej nacji. No, no, będzie się działo...

Mnie przydzielono do grupy z Austriakiem, Szwajcarem, Niemcem i mieszkającym w Niemczech Japończykiem, co miało ten plus, że wszyscy posługiwaliśmy się językiem niemieckim, natomiast bardzo dojrzały wiek Austriaka i Niemca zwiastował kopanie w trójkę. Jako

narzędzia każdej grupie służyły dwie saperki i jedna łopata. Aby zrozumieć, na czym polegała praca, konieczne jest wyjaśnienie warunków śniegowych i ukształtowania terenu. Kotlina o zboczach nachylonych pod kątem około 20°, zasypana była ponad metrową warstwą świeżego puchu, pod którym leżało wiele warstw różnych gatunków śniegu, nagromadzonych tam przez długie miesiące, a może i lata. Jest to rejon, bardzo śnieżny, gdzie długimi okresami śnieg nie topnieje, lecz zbiera się, tworząc wielometrowej grubości powłokę. Budowa jamy polegała na wykopaniu prostopadłe do stoku poziomego tunelu o wysokości 1,8 i szerokości 1,0 m. a długości około 6,0 m. oraz później wykopanie bocznych nisz, mających służyć za miejsca noclegowe. Początkowo szło nieźle, lecz głębsze warstwy były coraz twardsze i saperki, wraz z łopatą, z trudem dawały sobie z nimi radę.

Praca trwała przez mniej więcej pięć godzin, więc byliśmy kompletnie przemoczeni, od śniegu i potu, a temperatura coraz bardziej spadała. Będąc na to przygotowany, przebrałem wszystko i w suchej bieliźnie, puchowej odzieży i wysokich do kolan butach, poczułem się komfortowo, w odróżnieniu od pozostałych, którzy nie mieli rzeczy na zmianę, oprócz zabranych czasami adidasów. Nie można było rozgrzać się nawet herbatą, czy zupą, bowiem nieprzejmujący się specjalnie Norwedzy, spokojnie na pięciu kocherach benzynowych, z topionego śniegu, gotowali wodę dla około 150 osób.

Trochę zdeprymowani zaistniałą sytuacją organizatorzy, w trosce o zdrowie „wystawionych” przez siebie dyletantów takich imprez, zarządzili dla chętnych odwrót do hotelu, oddalonego jak się okazało o zaledwie 2 km w linii prostej. Z naszej ekipy pozostałem sam, lecz wycofując się postąpili rozsądnie, gdyż żal było patrzeć na cierpiących, przemoczonych i zamarzających kolegów, i nawet nie mogłem się cieszyć swoją przeżornością.

Pozostało nas niewielu, lecz wieczór upłynął w miłej atmosferze, podczas biesiady przy ogniskach, śpiewach i wreszcie konwersacjach w jamach przy palących się świecach, tworzących bajkowe obrazy na śnieżnych ścianach. Noc jednak, pomimo ogromnego zmęczenia,

była bezsenna, za sprawą kąsającego zimna, a może i nadmiaru wrażeń.

Rano przykre było zakładanie przemoczonych skórzanych butów do śladówek, ale większe problemy miał nasz Japończyk, który nie posłuchał rad, by je wieczorem wsadzić do śpiwora, więc rano były zamrożniętą na kość bryłą.

Po powrocie do hotelu, miałem podwójną satysfakcję, po pierwsze z przeżytej w dobrej formie niezłej przygody, a po drugie z opinii wyrażonej przez okrutnie doświadczonych kolegów, którzy jednak przyznali, że moje przygotowania były nie tylko zasadne, ale i konieczne. Moje góra!!!

Norwegowie trochę nas rozżłosili, przyznając, że wykopane przez nas jamy, będą wynajmowali niemieckim turystom, podczas nadchodzących Świąt Wielkanocnych, oczywiście za słoną opłatą.

Był również wyjazd do Lillehammer i zwiedzanie imponujących rozmachem obiektów, mających się tam odbyć w następnym roku Igrzysk Olimpijskich. Największe wrażenie zrobiła na nas skocznia narciarska, szczególnie oglądana z perspektywy szczytu rozbiegu, oraz wykuty w skale obiekt lodowiska, natomiast skromnością zaskoczyła wioska olimpijska.



Nasza grupa w La Tanii, tu bez szefów Kazimierza Masłowskiego i Jurka Kaliskiego... zaraz, zaraz... ale co tu robi ta pani w środku? I kto to? A czy ktoś rozpozna wszystkich, tak pięknie pozujących?

ROK 1997 – KONGRES IVSI W LA TANIA – FRANCJA

Na kongresie IVSI w La Tania u podnóża Trzech Dolin we Francji, przewodni temat brzmiał: „przestrzeń, swoboda, bezpieczeństwo”. Są to pojęcia bardzo ogólnikowe, lecz w tych ramach prezentowany był telemark oraz pojawiający się na całym świecie carving, który po raz pierwszy mieliśmy okazję zawzięcie ćwiczyć. Telemark, to wprawdzie dawna technika, lecz w nowoczesnym wykonaniu, wykorzystujący nowoczesne rozwiązania i technologie wykonania sprzętu, ponownie stawał się modny i stosowany w każdych warunkach śniegowo-terenowych.

Carving, zdominował tematykę kongresową, prezentowało go wiele nacji, zarówno podczas wykładów i pokazów na stoku, jak i podczas warsztatów z pozostałymi uczestnikami. Jako jedyny chyba, miałem narty nowego typu do dyspozycji przez cały tydzień, ponieważ nieoczekiwanie zostałem bez swojego osobistego sprzętu.

Przed wyjazdem serwisowałem swoje i żony narty w jednym z krakowskich warsztatów i odebrałem je w pokrowcach. Przygotowując się do wyjazdu zapakowałem swoje narty do



Nasz futurystyczny pojazd na stoku

auta, rozpoznając po wiązaniach w uchylonym pokrowcu. Jakież było moje zdziwienie przy rozpakowywaniu we Francji, gdy okazało się, że wiązania są wprawdzie moje, ale przykręcone do żony nart. W serwisie była maszyna, która wymagała odkręcania wiązań przy szlifowaniu spodów nart i stąd ta pomyłka.

Były też inne, o charakterze zabawowym, chociaż nie pozbawione rywalizacji, propozycje organizatorów. Jedną z nich było skonstruowanie przez poszczególne ekipy „niezidentyfikowanych pojazdów ślizgowych”. Nasi koledzy, **Grzesiu Matyfit** i **Bodzio Klepacki**, z iście diabelską pomysłowością i zaradnością, z ogólnie dostępnych materiałów, skonstruowali futurystyczne dzieło, które koniecznie muszę opisać: Na nartach w pozycji płucznej, przekornie tyłem zamocowany fotelik, otoczony odbojnikami z biało-czerwonych rur drenażowych, z migającym oświetleniem i zradiofonizowany, najeżony kijkami narciarskimi – dosiadyany był przez manekina w kombinezonie instruktor-skim, przemawiającego przez tubę, głosem niewidocznego dla widzów **Zbyszka Kucił**. Niestety tylko widzowie właściwie ocenili nasz wysiłek, podczas gdy jury, nie pofatygowało się nawet, by bliżej podejść i w ciemnościach coś dostrzec. Tylko dlatego to nie my wygraliśmy ten konkurs.

Godnie przyjęliśmy porażkę i tym bardziej szykowaliśmy się do zapowiadanego tajemniczego turnieju w hali. Okazał się nim turniej 4-osobowych drużyn na lodowisku, lecz bez łyżew, w którym zawodnicy dysponowali kijami z gumowymi końcówkami, a rolę krążka pełniła piłka bez powietrza. Mimo pełnego zaskoczenia, które było wynikiem braku wcześniejszego wywiadu, w eliminacjach pokonaliśmy Francuzów, lecz niestety w strefie finałowej ulegliśmy, późniejszym zwycięzcom całego turnieju – Niemcom.

Doczekaliśmy się jednak i naszego triumfu, gdy na końcowym Walnym Zgromadzeniu, doceniając naszą dotychczasową działalność w IVSI, jednogłośnie przyznano nam organizację następnego kongresu w 2001 roku. To już jednak „historia nowożytna”, bo nastał XXI wiek i zupełnie inne czasy, więc też na tym zakończę ten wątek wspomnień o kulisach wielkich wydarzeń.

Michał Rebajn

Przygotowany do świętowania jubileuszu:



Michał Rebajn

– Instruktor Wykładowca PZN, w SITN PZN od jego powstania, członek Zarządu w dwóch kadencjach, członek Komisji Rewizyjnej trzecią kadencję, Przewodnik i Instruktor Turystyki Narciarskiej PTTK. Autor kilkudziesięciu artykułów oraz większych opracowań o tematyce narciarskiej i turystycznej

WSPOMNIENIA

STANISŁAWA BARABASZA

ANNO DOMINI 1928



Stanisław Barabasz

W lutym 1928 roku tygodnik dla młodzieży **ISKRY** zamieścił wspomnienia **Stanisława Barabasza**, dotyczące jego zafascynowania narciarstwem. Ogólny zarys tego tematu znamy z historii narciarstwa polskiego. Ponieważ jednak we wspomnieniach znalazło się wiele ciekawych szczegółów, przedrukowujemy w naszym Informatorze tekst sprzed 90 lat.

Około roku 1880 dowiedziałem się z pism krakowskich, że na dalekiej północy istnieje sprzęt lokomocyjny, zwany „ski”. Zainteresowałem się owym przedmiotem i zacząłem zbierać bliższe szczegóły. Po dość długich staraniach udało mi się zdobyć opis nart i postanowiłem je sobie sfabrykować. Do roboty tej zabrałem się w czasie ferii Bożego Narodzenia, które spędzałem wówczas u kolegi szkolnego, na wsi, w Małopolsce Wschodniej. Wystrugałem własnoręcznie dwie wąskie długie deski, jedną z drewna jesionowego, drugą z bukowego. Deski

te strasznie cienkie i z tego powodu ogromnie elastyczne, przywiązywałem do nóg zwykłymi sznurkami. Korzystając zaś z dużych śniegów, zabrałem się do prób.

Wypadły fatalnie. Narty były za giętkie, wiązania liche, narciarz zaś był ze mnie nienajlepszy. Niezrażony jednak śnieżną kąpielą, zabrałem się po powrocie do Krakowa do dalszych prób. Dr **Piasecki** podarował mi wiązania skórzane, podobne do dzisiejszych „hiutfeldów”, które oddawały mi przez szereg lat znakomite usługi. Treningi urządziłem sobie w okolicach Kopca Kościuszki, wywołując zrozumiałe zdziwienie i zaciekawienie. Będąc zaś członkiem Krakowskiego Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół”, pragnąłem doń wprowadzić ten nowy sport. Dwóch jednak tylko zdobyłem zwolenników: dr. **Dolińskiego** i powstańca z roku 1863, **Krzyżanowskiego**. Reszta nie miała ochoty do narciarskich wypraw.



Stanisław Barabasz na nartach w Tatrach

Zdjęcie ilustrujące wspomnienia



Iskry – 1928



Iskry – 1928 okładka

Około roku 1896 udałem się w zimie do Zakopanego i tu z kupcem **Fiszere**m wybrałem się po raz pierwszy na nartach w góry. Celem naszej wyprawy był Czarny Staw Gąsienicowy. Pierwszy raz wtedy byłem w zimie w górach i mogłem podziwiać piękno ich śnieżnej szaty. Wycieczka udała się nam znakomicie, do Zakopanego wróciliśmy bardzo z niej zadowoleni. Górale nie mogli się nadziwić, jak „cepry” sami bez przewodnika puścili się w Tatry zimą i wrócili cało do Zakopanego. Kiedy zaś w kilka lat później zostałem mianowany dyrektorem Szkoły Przemysłu Drzewnego w Zakopanem, prawie dzień w dzień jeździłem na nartach, bądź to na Lipkach, bądź na innych pagórkach.

Wówczas to rozpocząłem żywą propagandę wśród grona uczącego w Szkole Przemysłowej oraz wśród młodych praktykantów w aptece pana **Tabeau**. Udało mi się pozyskać wielu zwolenników, którzy uczyli się jeździć na moich starych nartach, dla siebie zaś zrobili nowe. Jedną z tych starych nart, do dziś dnia wisi na ścianie w sali „Dworca Tatrzańskiego”, drugą zaś złamał mi któryś z uczących się. O ile miejscowa inteligencja dość prędko zrozumiała zalety nart, o tyle górale przez długi czas odnosili się z ironią do „mego wynalazku”.

Pierwszym góralem jeżdżącym na nartach był znany przewodnik tatrzański **Klimek Bachleda**. Zginął on, jak wiadomo, kilkanaście lat temu tragiczną śmiercią w czasie wyprawy ratunkowej w Tatrach. Klimek Bachleda okazał się nawet sprytnym i pomysłowym wynalazcą i fabrykantem wiązania podobnego do „bilgerów”. Początkowo miejscowi ludzie mieli kłopot z nartami. Jeden z nich, **Gronikowski**, spotkawszy w lesie ślad nart, tak sobie medytował: „co za lichy, sanki nie sanki, jedzie to, kijaczką się popycha, ale że też takie sanki o jednej płozie w śnieg nie wpadną!” Lecz niedługo zrozumieli i górale, że narty to niezły pomysł. Dawniej bowiem to tylko w lecie mogli kozice strzelać, teraz zaś to i w zimie poczęli za nimi na nartach się uganiać. Przestali się więc śmiać z „ceprów”, że nic nie robią tylko na „skijach” jeżdżą i dziury w śniegu wybijają. Sport narciarski coraz więcej zyskiwał sobie zwolenników.

Nie spodziewałem się, że narty tak szybko się spopularyzują i tak szerokie ogarną kręgi. Cieszę się dzisiaj szczerze, że tylu mamy w Polsce sławnych narciarzy, żałuję tylko jednego – a to, że narty przestały być środkiem do poznawania zimowego piękna gór, tak jak ja je pojmowałem, a stały się celem same w sobie. Celem, to znaczy, że obecnie po to się jeździ, by jeździć, po to się trenuje, by zdobywać nagrody. No, ale ja jestem już człowiekiem starym i może dlatego nie mogę się z modą obecną pogodzić.

Stanisław Barabasz
Wybrał: Jacek Żaba

W imieniu Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów PZN, oraz swoim własnym, chcę wyrazić smutek po śmierci naszego Kolegi

Józefa Lecha Powolnego

Na 3 dni przed odejściem Lecha, Zarząd naszego Stowarzyszenia przyjął uchwałę nadającą kilku osobom honorowe członkostwo w SITN-ie, przyznawane za zasługi dla środowiska instruktorów i trenerów narciarstwa. Wśród wyróżnionych znalazł się też Lech Powolny.

Niestety nie mogliśmy już, Lechu, wręczyć Ci stosownej odznaki podczas czerwcowego Walnego Zebrania SITN PZN. Choroba, z którą ostatnio walczyłeś, napisała inny scenariusz. A chcieliśmy tym drobnym gestem podziękować Ci za twórcze myślenie, wytyczanie nowych kierunków, podpowiadanie nowatorskich rozwiązań, działalność naukową i dydaktyczną.

Dla mnie osobiście byłeś promotorem mojej pracy asystenckiej na stopień Instruktora Wykładowcy PZN. Ale co ważniejsze i dla mnie zaszczytne – byłeś też i moim Kolegą.

Zadzwoiłeś do mnie na przełomie zimy i wiosny, pogodnym głosem mówiłeś o swoich planach, umawialiśmy się na dalsze rozmowy, gdy już sezon zimowy się zakończy. To dobrze, że zadzwoniłeś, bo ja ze swej strony nie wie-

działbym, jaką porę dnia wybrać, aby Ci nie przeszkadzać. Wiedziałem przecież, że walczysz z chorobą. Ale wszyscy mieliśmy nadzieję, że powrócisz do nas pełen sił i zdrowia.

Niestety – nie zobaczymy się już na górskich stokach, czy na corocznym narciarskim spotkaniu oplatkowym. Minąłeś Lechu metę swojego życia, zasmuciłeś szeregi instruktorskie, zasmuciłeś panie z byłego Domu Turysty w Szczyrku, zasmuciłeś Doliny na zboczach Skrzycznego.

Po przejechaniu mety, narciarze spoglądają na tablicę wyników, by dojrzeć czas swojego przejazdu. Ty, Lechu, śmiało możesz się obejrzeć i spojrzeć na swoje dokonania. Pozostawiasz po sobie uroczą żonę, wspaniałe dzieci, mnóstwo wychowanków, pozostawiasz ślad i dobrą pamięć o sobie.

Jacek Żaba
Prezes SITN PZN



DR JÓZEF LECH POWOLNY – przyjaciel świata



Lech Powolny wraz z autorem wspomnień, Piotrem Gostyńskim, podczas zajęć na kursokonferencji w Kluszkowcach

29 kwietnia 2018 roku pożegnaliśmy **Józefa Lecha Powolnego**, Instruktora Wykładowcę PZN, doktora nauk o kulturze fizycznej, promotora całonocnej aktywności fizycznej. Przegrał walkę z chorobą. Odszedł od nas o wiele za wcześniej, miał jeszcze tyle do zrobienia.

Józef Lech Powolny – dla przyjaciół Lech, dla współpracowników Szeff, a dla wychowanków Pan Doktor urodził się w dniu 18 lutego 1945 roku w Kuźnicy Bobrowskiej. Ukończył AWF w Poznaniu, ale swoje zawodowe życie związał ze Śląskiem w Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach.

Pasją Lecha było narciarstwo, snowboard, windsurfing. We wszystkich tych dziedzinach był nie tylko praktykiem, doskonałym teoretykiem, ale również wizjonerem. Umiał na wiele spraw patrzeć szeroko, łączyć idee, ludzi, projekty. Swoją wiedzę i umiejętności potrafił doskonale przekazywać liczny adeptom tych sportów.

W roku 1992 założył Szkołę Zdrowia, która staje się Jego wizytówką. Dzięki wrodzonym talentom organizacyjnym Lecha Szkoła działa na rynku 26 lat. Kochał to swoje „dziecko” całym sercem.

Lechowi udawało się gromadzić wokół siebie liczne grono kompetentnych, wartościowych, zaangażowanych instruktorów. W większości są to jego wychowankowie, ponieważ znaczącą częścią działalności Szkoły Zdrowia były i są kursy kadrowe. Wielką zasługą Lecha jest to, że swoim instruktorom przekazał oprócz wiedzy i umiejętności pozytywny stosunek do świata i ludzi. Niejednemu raz dawał przykład, jak rozwiązać trudny problem w taki sposób, aby nie urazić nikogo, a całą rzecz doprowadzić do zadowalającego wszystkich rezultatu. Każdy, kto poprosił Go o pomoc czy o radę, zawsze ją otrzymał. Był prawdziwym Przyjacielem Świata.

Lech udzielał się również społecznie. Między innymi przez wiele lat był członkiem Zarządu SITN, gdzie wspierał działalność naszego Stowarzyszenia swoją wiedzą i doświadczeniem.

Odszedł od nas nagle, będąc jeszcze tak niedawno pełen sił i pomysłów. Lechu, będzie nam bardzo brakowało Twojego towarzystwa na stokach narciarskich i nad wodą, a przede wszystkim Twojego przyjacielskiego spojrzenia na świat.

Ewa Wyszowska
Piotr Gostyński



NASZ PREZES HONOROWY

Wspomnienia ogrzewają człowieka od środka. Ale jednocześnie siekają go gwałtownie na kawałki.

– Haruki Murakami

29 kwietnia 2018 roku odszedł od nas dr **Lech Powolny**, założyciel i wieloletni szef Komisji Szkolenia Polskiego Związku Snowboardu, z której – także przy Jego pierwszoplanowym udziale – wyłoniło się Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Snowboardu. Pewnie najlepszy snowboardzista-teoretyk wśród narciarzy. Do ostatnich dni czynnie uczestniczący we wszystkich pracach Zarządu SITS.

Lech był wielkim miłośnikiem sportu i wielkim propagatorem zdrowego stylu życia. Całe życie związany ze sportem, zarówno na AWF-ie w Katowicach, jak i w ramach prowadzonej przez siebie Szkoły Zdrowia. Rewelacyjny menedżer i organizator. W tysiącach można liczyć osoby, w które tchnął sportowego ducha lub zaraził miłością do gór, morza i wiatru. Całe życie otoczony młodzieżą, od której czerpał energię i pogodę ducha. Był prawdziwym wizjonerem.

Umiał zarządzać zespołami ludzkimi i skupiać talenty wokół siebie. Mądrze się dzielił swoimi kompetencjami i wiedział jak i kiedy wprowadzać następców. Jego mądrości i doświadczeniu zawdzięczamy płynne przekazanie przewodnictwa osobom aktualnie kierującym SITS-em. Mimo, że w ramach Stowarzyszenia w pełni przekazał pałeczkę w sztafecie pokoleniowej, będzie nam bardzo brakowało Jego doświadczenia, mądrości i dobrego humoru, jedynie z pozoru czasem skrywanego pod nieodgadnionym spojrzeniem.

Będziemy kontynuować Jego dzieło, nigdy nie zapominając o Ojcu Założycielu całego ruchu. Chcemy jednak, aby także kolejne pokolenia o Nim pamiętały, w związku z czym najbliższemu Walnemu Zebraniu Członków SITS zarekomendujemy podjęcie, zgodnie z par. 14 Statutu SITS, uchwały w sprawie pośmiertnego nadania Lechowi Powolnemu godności Honorowego Prezesa Stowarzyszenia.

Cześć Jego pamięci!
Zarząd SITS

„Na odejście bliskich nie można się przygotować. Śmierć zawsze jest nie na miejscu i zawsze nie w porę – za szybko, za rano, za nagle. Dopada po pracy, przed kąpielą, po obiedzie. Przychodzi w czwartek, a przecież mogłaby w sobotę. Nie pyta, nie uprzedza, nie dyskutuje. Przychodzi i zostawia ból. Ból, który ukoić mogą tylko wspomnienia¹⁾”

Wiedziałem, że **Lech Powolny** choruje, ale ilekroć się spotykaliśmy, miał tyle energii, że nie dopuszczałem do siebie innego myślenia niż „będzie dobrze”. W życiu nie przypuszczałem, że tworząc ten Informator, będę musiał pisać o Lechu w czasie przeszłym. Piszę te słowa (zabierałem się do tego przez wiele tygodni i na dodatek musiałem otworzyć butelkę wina) i wciąż nie mogę w to uwierzyć. Co chwilę spoglądam na czarno-białe zdjęcia i ... jednak to się wydarzyło.

Szczerze mówiąc, mógłbym o Lechu i całej mojej historii z nim związanej napisać książkę. Jednak gdy siedzę i piszę tych kilka zdań, brakuje mi słów, gdyż nie jestem w stanie dobrać ich odpowiednio do tego co czuję. Jaki był i kim był Lech dla środowiska snowboardowego – w tej chwili wiedzę nieliczni. Na pewno nie wiedzą młodzi, którzy zetknęli się z SITS-em od początku jego powstania. Lech bowiem, oddając w 2008 roku w moje ręce swe dziecko w postaci dorobku Komisji Szkolenia (działającej przy ówczesnym Polskim Związku Snowboardu), pozostał „cichym” doradcą, osobą ściśle współpracującą z SITS, zawsze na bieżąco śledzącą losy SITS i służącą pomocą o każdej porze dnia i nocy. Miejsce, w którym jest dziś SITS i w którym jestem też ja, zawdzięczamy właśnie Lechowi.

Jaki był Lech Powolny dla snowboardu? Nieśkromnie przyznam, że wiem chyba najlepiej. Jestem osobą, która przeżyła z Lechem wszystkie kroki tej długiej, krętej, czasami równej, a czasami wyboistej drogi. Byłem tym, który potrafił z nim walczyć, przeciwstawiać się dość mocno jego teoriiom, ale jednocześnie nielicznym, który nauczył się go słuchać, rozmawiać z nim i czerpać najbardziej wartościowe rzeczy. Był dla mnie swego rodzaju mentorem – nawet jeśli się z czymś nie zgadzałem i z góry wiedziałem, że w danym temacie mam swoje zdanie i nie ustąpię, i tak dzwoniłem do Lecha, żeby wysłuchać co ma do powiedzenia.

Póki co ciężko żyć ze świadomością, że już nie porozmawiamy, że nie spotkamy się na śniegu czy na „Dradze” w Jastarni. Jestem jednak pewien, że duch Lecha pozostał z nami i tak jak trzymał nad nami pieczę, trzyma ją nadal dbając o to, aby ludziom jego ukochanych sportów wiodło się tak, jak tego zawsze życzył.

dr Piotr Kunysz
Prezes SITS

<http://www.kochamteatr.info/2015/11/wspomnienie-bliskich.html>



GRZEGORZ MATYFI 1950–2018

Kol. Grzegorz Matyfi został Instruktorem PZN w roku 1981, kończąc kurs instruktorski w Szczyrku. W 7 lat później był już Instruktorem Wykładowcą PZN (nr leg. 178). Kiedy powstawał SITN PZN, był jednym z pierwszych jego członków (nr leg. 112), aktywnie włączającym się w nową działalność stowarzyszenia (korty tenisowe, prowadzenie szkoleń w Austrii) kształtowaną przez naszego „Bossa” **Kazimierza Masłowskiego**. Pasją Grzegorza było nauczanie na profesjonalnym poziomie, prowadził zajęcia na Kaukazie, w Jugosławii, we Włoszech i Słowacji, współpracując z wieloma szkołami narciarskimi.

Instruktor zawodowy ISIA – to było Jego marzenie o profesjonalizmie narciarskim. SITN PZN został przyjęty do światowej organizacji instruktorów zawodowych ISIA w roku 2001. Grzesiu otrzymał jedną z pierwszych legitymacji ISIA (numer 16). Odznaka ISIA jest z Nim na zawsze – został z nią pochowany w Gorlicach.

W 2005 roku brał udział w pierwszej zagranicznej unifikacji ISIA w Kaprun prowadzonej przez naszych austriackich kolegów instruktorów. Aktywnie uczestniczył w każdej Kursokonferencji Instruktorów Wykładowców i Asystentów PZN.

W okresie swej szczytowej aktywności brał udział w Kongresach Nauczania IVSI: La Tanja rok 1997, rok 2001 Zakopane (był tam jednym z 6 członków Demo Teamu SITN PZN podczas wieczornej ceremonii zamknięcia Kongresu na stokach Polany Szymoszkowej) oraz Alpe d'Huez.



Ostatni dzień na nartach po zakończeniu konferencji IWIA w Kluszkowcach, marzec 2018. Grzegorz podjechał wówczas do prezesa J. Żaby i powiedział: – Zrób mi zdjęcie, to będzie moja ostatnia narciarska fotografia

Syn Grzegorza – **Michał** – przekazał nam trochę informacji na temat dawnych sportowych zainteresowań ojca: *Kariera sportowa Grzegorza Matyfiego rozpoczęła się od pięściarstwa. W czasach młodości był reprezentantem klubu KS GÓRNIK GORLICE i z powodzeniem startował w zawodach na terenie południowej Polski. W swojej krótkiej karierze stoczył 10 walk, z czego 9 zwyciężył, a 1 zremisował. Ostatnia walka zremisowana z mistrzem Europy juniorów w 1968 roku była niesamowitym wydarzeniem. W gorlickim centrum kultury na oczach 500 osób zebranych na widowni, Grzesz w pierwszej rundzie położył na deski znakomitego pięściarza. Kolejne rundy przemawiały za jego zwycięstwem, lecz sędziowie zadecydowali o kontrowersyjnym remisie. To była jego ostatnia oficjalna walka.*

Umiejętności bokserskie z pewnością przydały się w czasach kiedy był czynnym żołnierzem zawodowym. Wtedy to Grzegorz był m.in. instrukto-



Podczas otwarcia muzeum narciarstwa w Cieklinie, od lewej: Stanisław Tatka, Jerzy Wojna-Orlewicz, Grzegorz Matyfi, Anna Klepacka, Leszek Krzeszowiak



Grzegorz Matyfi ze zmarłym w ub. roku Leszkiem Krzeszowiakiem

rem samoobrony i sportów walki. Specjalistyczna jednostka w Bartoszycach zaszczepiła w nim też miłość do spadochroniarstwa. Miał na koncie ok. 1500 skoków. W tamtejszej jednostce w klubie sportowym „Victoria” był reprezentantem lekkiej atletyki. W późniejszych latach w tej królewskiej dyscyplinie zdobył 3-krotnie Mistrzostwo Polski (m.in. 3000 m i 1500 m) oraz uzyskał tytuł najlepszego trenera Wojska Polskiego.

Grzegorz podczas swojej służby zyskał wiele uprawnień, m.in. instruktora pływania, patent sternika motorowodnego oraz medali zasługi (srebrny i brązowy, Krzyże Zasługi Ministerstwa Obrony Narodowej). Jeden z medali za zasługi w zwalczaniu powodzi otrzymał z rąk Ministra Rolnictwa.

W 13 Batalionie Saperów w Dębicy Grzegorz Matyfi był głównym instruktorem sportu. W tym czasie zajmował się m.in. prowadzeniem obozów sportowych i aktywnym uczestnictwem w zawodach na terenie całego kraju. Wtedy rozpoczął karierę trenerską w tenisie ziemnym, która poprzedzona była dwukrotnym Mistrzostwem Polski Wojska Polskiego.

Dzięki Grzegorzowi powstało wiele stowarzyszeń i klubów, m.in. dzisiejszy klub kyokushin karate w Dębicy, którego działalność zapoczątkował. W 1991 roku pracując w szkole społecznej w Dębicy wprowadził profesjonalne szkolenia

narciarskie i tenisowe oraz obozy. Jego pasją było prowadzenie firmy Ski-Tenis, której był właścicielem, i której usługi od roku 1990 regularnie poszerzał.”

Grzegorz był dla nas wzorem sumienności, dbałości o każdy szczegół swojego wizerunku narciarskiego. NIKT tak jak On, nie umiał dobrać sprzętu i odzieży narciarskiej. Grzesiek zapoczątkował produkcję jednakowego kombinezonu dla Instruktorów PZN i Instruktorów Wykładowców PZN w firmie North Adventure, wspólnie z Bossem dobrali słynny kolor tego kombinezonu – polski „BURACZEK” z fosforującymi lamówkami, którymi Polski Demo Team podczas Kongresu INTERSKI w Crans Montanie w 2003 roku oczarował widzów podczas wieczornych występów.

Odszedł instruktor skromny, nie lubiący być w świetle jupiterów, a jednak jego dokonania były widoczne w naszym stowarzyszeniowym życiu.

Krzysztof Zięba
Michał Matyfi

LESZEK KRZESZOWIAK 1926–2017

TO BYŁ NASZ JAMES BOND

Jak się zwracać do Leszka? – zadaję sobie to pytanie, no właśnie... Panie Profesorze, Panie Prezesie, Panie Trenerze czy po prostu Leszek, bo tak prosił i tak było dobrze. Jego spokojne spojrzenie i ciepłe rozmowy dawały natchnienie i wsparcie do pracy.

Panie Leszku... – zaczynam rozmowę i dostaję małą naganę: – *Mów do mnie po prostu Leszku.* Ok, muszę to zapamiętać, ale jak pozbyć się nawyku, żeby do Kolegi, który ma 40 lat więcej, mówić przez „ty”?

Właśnie – Kolegi, bo nigdy nie stawiał żadnych barier, tylko je zwalczał i przełamywał. Tak było podczas szkoleń i w czasie spotkań towarzyskich, na nartach, na rowerze, na żaglach i w każdej dziedzinie sportu – wszędzie tam był obecny ciałem i duchem, co odczuwamy również obecnie.

Pamiętam wiele chwil i sytuacji z Leszkiem, ale najbardziej utkwiły mi w pamięci rozmowy na tematy zawodowe. Jeden z telefonów, w którym poruszam sprawę z poprzedniego sezonu i nieśmiało pytam: – *Czy pamiętasz?* Słyszę wyraźnie odpowiedź: – *Tak, dobrze pamiętam i nie rób ze mnie starego sklerotyka, ha,*

GRZEGORZ DENDYS:

Była dla mnie niewyczerpanym źródłem pozytywnej energii. Zawsze uśmiechnięty, otwarty na nowe i najbardziej szalone pomysły. Przez lata naszej burzliwej współpracy to on był ostoją spokoju w sytuacjach wydawałoby się beznadziejnych. Inspirował i zarażał nowymi pomysłami. Spoglądał w przyszłość z niepokonanym apetytem na życie. Za to go wszyscy uwielbiali.



ha. I wtedy poczułem się zawstydzony (bo to ja nie do końca pamiętałem szczegóły rozmowy), a zarazem wzrastały we mnie i szacunek, i podziw wobec mego Kolegi.

Leszku, do kogo teraz mam zadzwonić i prosić o przyjacielską poradę? Wiele spraw nie zdążyłem skonsultować i o wielu zapomniałem w odróżnieniu od Leszka, mojego Jamesa Bonda, jak go nazwałem podczas 90 urodzin. Ta klasa osobista, postawa i podobieństwo do filmowego agenta jest według mnie krótką i bardzo trafną charakterystyką osobowości Leszka.

KURSANTKA LESZKA:

Zapamiętałam Leszka jako pełnego humoru, dowcipnego gawędziarza, który uwielbiał góry i ludzi. Pamiętam, że trudno było określić jego wiek, co dla cepra znad morza było potwierdzeniem, że góry, sport i uśmiech konserwują najlepiej. Leszek uczył wcale nie ucząc. Czas z nim był jak nie kończąca się opowieść, której było się częścią. Leszka wystarczyło spotkać raz, aby pamiętać go na zawsze.

Podczas jednego ze spotkań przy kawie ześliśmy na tematy żeglarskie, bo jak wiadomo: każdy narciarz to żeglarz. Leszek pięknie opowiadał o wyprawach żeglarskich, jak i o innych swoich przeżyciach, a miał ich sporo w swym dorobku. Spotkania na zebraniach sprawozdawczych dla DT, tam też Lesiu był głową całej maszyny sędziowskiej. I te nie zapomniane słowa podczas poważnych zebrań: – *A na zakończenie zapraszam na „pyszny obiadek”!* Tego się nie da przekazać na kartce, na piśmie, ten spokój i rozładowanie napięcia międzyludzkiego – to trzeba było poczuć i przeżyć.

Dziękuję Ci Leszku, że miałem przyjemność to przeżyć. Pamiętamy o Tobie wszyscy DT. Jeszcze pisałbym i pisał, ale zostawię to na inny czas i okoliczność.

Jaro, Jarek Smajdor

BYŁ ŹRÓDŁEM POZYTYWNEJ ENERGII

Tak niedawno z radością obchodziliśmy jego 90-tkę. W styczniu 2017 byliśmy razem na unifikacji, startował w zawodach. Był w świetnej formie fizycznej a dobry nastrój niezmiennie go nie opuszczał. Potem, w lutym w Krakowie uległ wypadkowi. Zaczęły się kłopoty zdrowotne – odroczone skutki wypadku. Cały czas czekaliśmy, że łańcuch złych zdarzeń zakończy się po kolejnej operacji. Mimo złego samopoczucia nie tracił humoru, a rodzina zawoziła go na dyżury do PZN, bo był działaczem z krwi i kości. W sierpniu w ramach rekonwalescencji odwiedził jeszcze ukochany Korbielów. Czekaliśmy na Leszka, przesuwając termin spotkania, bo bardzo chciał być obecny na zarządzie Klubu Seniorów. Zmarł 15.11.2017. Miał 91 lat.

Organizacja imprez z Leszkiem była wielką przyjemnością. Leszek ze wspaniałym, pogodnym stosunkiem do życia i ludzi, a także ze swoją energią nie pozwalał się martwić, gdy coś nie szło, bo ilość pomocnych dłoni, z których mógł skorzystać w takich sytuacjach, była ogromna.

Elżbieta Kaczmarek
Klub Instruktorów Seniorów

JERZY SUKOW 1938–2018



Odszedł od nas Kol. **Jerzy Sukow** – absolwent Wydziału Prawa i Administracji UJ w Krakowie, członek Stowarzyszenia Artystów Plastyków Świętokrzyskich w Kielcach, Prezes Klubu Instruktorów Seniorów SITN PZN od pierwszego Walnego Zebrania Klubu, tj. od 28 marca 1999r. w Zakopanem do roku 2014. Prezes Świętokrzyskiego Klubu Narciarskiego PTTK w Kielcach, Instruktor PZN, działacz sportowy od roku 1964 związany z ruchem spółdzielczości pracy. Stał się popularyzatorem narciarstwa zjazdowego w tym środowisku. Szkolił dzieci, osoby dorosłe oraz osoby niepełnosprawne.

Jako malarz – uczestnik wielu wystaw zbiorowych, prezentował swoją twórczość na kilkunastu wystawach indywidualnych. Tematyka prac to głównie pejzaże, a także kwiaty i martwa natura.

W 1985 roku został odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, decyzją Ministra Sportu i Turystyki w 2012 roku został uhonorowany Odznaką Za Zasługi dla Sportu oraz Złotą Odznaką Rady Głównej Zrzeszenia „Start”. Za swoją działalność artystyczną otrzymał medale, dyplomy, nagrody i wyróżnienia.

Zasmuceni wspominamy Jurka uczynność, koleżeństwo, wiedzę prawniczą, zdolności organizacyjne.

Członkowie Klubu
Instruktorów Seniorów

Kraków 2018

INFORMATOR SITS 2018/2019

Stowarzyszenie
Instruktorów
i Trenerów
Snowboardu



ADRESY I TELEFONY STOWARZYSZENIA

STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW I TRENERÓW SNOWBOARDU

Ul. Wysockiego 6
51-692 Wrocław
Tel. 604 615 856

KRS: 0000320087
NIP: 8992672875
REGON: 020991305

biuro@sits.org.pl
www.sits.org.pl
facebook.com/SITSnow/

ADRES DO PRZELEWÓW:

Stowarzyszenie Instruktorów
i Trenerów Snowboardu
ul. Wysockiego 6
51-692 Wrocław
Dolnośląskie
Polska

ALIORBANK
Numer Rachunku Bankowego:
67 2490 0005 0000 4520 9640 9732



WŁADZE STOWARZYSZENIA INSTRUKTORÓW I TRENERÓW SNOWBOARDU

ZARZĄD

Prezes: dr Piotr Kunysz
Wiceprezes: dr Jędrzej Jerzmanowski
Wiceprezes: Jarosław Bącznyk
Sekretarz: Andrzej Kornaś
Skarbnik: dr Ewa Wyszowska

KOMISJA REWIZYJNA

Przewodniczący: dr Urszula Szczepanik
Członkowie: Michał Goły, Arkadiusz Świętański

KOMISJA SZKÓŁ SNOWBOARDU

Przewodniczący: Arkadiusz Świętański
Członkowie: Pokój Katarzyna, Andrzej Kornaś

KOMISJA MPI

Przewodnicząca: Katarzyna Pokój
Członkowie: Arkadiusz Świętański,
Tomasz Żarnowski, Krzysztof Traczyk

KOMISJA WYDAWNICTW

Przewodnicząca: dr Urszula Szczepanik
Członkowie: dr Piotr Kunysz

OSOBY WSPÓŁPRACUJĄCE

Krzysztof Traczyk, Tomasz Żarnowski,
Mikołaj Marciniak, Grzegorz Paszkiewicz



KALENDARZ AKCJI SITS

W SEZONIE 2018/2019

5 października 2018 – doszkolenie dla instruktorów SITS „Snowboard na trampolinach”, hala GoJump Wrocław, info na [www](http://www.sits.org.pl)

6 października 2018 – szkolenie dla instruktorów SITS z zakresu poziomu 3 i 4 Polskiej Kwalifikacji w Snowboardzie, Wrocław, info na [www](http://www.sits.org.pl)

13 października 2018 – szkolenie dla instruktorów wykładowców SITS z zakresu poziomu 6 Polskiej Kwalifikacji w Snowboardzie, Wrocław, info na [www](http://www.sits.org.pl)

20 października 2018 – spotkanie szkół SITS, Katowice, info na [www](http://www.sits.org.pl)

27–28 października 2018 – doszkolenie dla instruktorów SITS – Kurs sędziego freestyle, Warszawa, info na [www](http://www.sits.org.pl)

22–25 listopada 2018 – KURSOKONFERENCJA SITS, Iodowicz Austria, info na [www](http://www.sits.org.pl)

29–30 listopada 2018 – Konferencja Naukowa „Aktywność ruchowa na obszarach górskich Polski i świata”, Szklarska Poręba, info na [www](http://www.sits.org.pl)

grudzień 2018 / początek stycznia 2019 – Egzamin poprawkowy dla Instruktorów SITS; dokładna data i miejsce zostaną podane na [www](http://www.sits.org.pl)

1–10 marca 2019 – Centralny kurs na stopień Instruktora Zawodowego

1–8 marca 2019 – Centralny kurs na stopień Trenera SITS

9–10 marca 2019 – Mistrzostwa Polski Instruktorów SITS 2019

16–23 marca 2019 – Kongres INTERSKI, Pamporovo (Bułgaria), info na [www](http://www.sits.org.pl)

KURSY SZKOLENIOWE

Kalendarz realizowanych kursów na I, II, III stopień sprawności, kursów na stopień Asystenta Instruktora oraz Instruktora, a także egzaminów kwalifikacyjnych na II stopień sprawności i unifikacji (zgłoszonych i zaakceptowanych przez SITS) dostępny jest na bieżąco na www.sits.org.pl

XVIII Mistrzostwa Polski Instruktorów Snowboardu

Zieleniec, 9-10.03.2019



regulamin i informacje na www.sits.org.pl



NOWOŚCI + INFORMACJE BARDZO WAŻNE

Nadchodzący sezon niesie ze sobą wiele nowości, za sprawą wprowadzenia nowego systemu szkolenia czy nowych stron www i aplikacji mobilnej, która ruszy w połowie listopada. Wiele szczegółów działalności SITS dotyczy szkół i instruktorów posiadających już uprawnienia. Wszystkie te informacje będą publikowane na bieżąco na www, jak i przedstawiane podczas zaplanowanych przez SITS spotkań dla szkół, Instruktorów i Instruktorów Wykładowców. Prosimy więc zerknąć na kalendarz akcji SITS. Poniżej prezentujemy najważniejsze informacje:

Decyzją Zarządu SITS, osoby które w sezonie 2017/2018 lub wcześniej rozpoczęły szkolenie wg „starego systemu” (obowiązującego do końca sezonu 2017/2018), mogą dokończyć swoją edukację snowboardową wg tego systemu (warunki, program, ceny). Okres „przejściowy” obowiązuje TYLKO do 31 maja 2019 roku. Po tym terminie obowiązywać będzie wszystkich drabinka „nowego systemu”.

Osoby, które rozpoczynają szkolenie w bieżącym sezonie, obliguje „nowy system”, prezentowany w niniejszym informatorze.

Od połowy listopada 2018 (od momentu wprowadzenia nowych www i aplikacji), oprócz zgłoszenia się na kurs do szkoły snowboardu, KAŻDY uczestnik szkolenia będzie zobligowany przed kursem do stworzenia swojego konta w SITS. Tworząc konto zostanie każdemu nadany indywidualny, unikatowy numer, który będzie STAŁYM numerem (bez względu na stopień) legitymacji i indexu snowboardera.

Składki członkowskie będą uiszczane przez Asystentów Instruktorów, Instruktorów, Instruktorów Zawodowych i Instruktorów Wykładowców INDYWIDUALNIE. Przechodzimy do systemu składki ROCZNEJ (od 1 czerwca do 31 maja kolejnego roku kalendarzowego). Jedynie opła-

cenie składki rocznej upoważnia do korzystania z ochrony OC.

Od sezonu 2018/2019 nie będzie legitymacji plastikowych na poziomie I, II i III stopnia. Przy pierwszym szkoleniu, każdej osobie szkolącej się i zdającej egzamin, wydawany będzie INDEX szkoleń, z indywidualnym numerem, który będzie towarzyszył każdemu przez całą karierę snowboardową. Osoby, które są już po pierwszych szkoleniach wg „starego systemu”, zobligowane są do zaopatrzenia się w index.

Unifikacja uprawnień instruktorskich od sezonu 2018/2019 będzie możliwa jedynie na Centralnych Kursach Unifikacyjnych.

Podobnie jak w „starym systemie”, tak i w „nowym systemie szkolenia”, I stopień sprawności nie jest obowiązkowy – jest szkoleniem i stopniem, którego celem jest promocja snowboardu wśród najmłodszych.

Rozwijając wątpliwości wyjaśniamy, iż: „do kursu na stopień Asystenta Instruktora wymagane jest posiadanie II stopnia sprawności. Aby przyjść na kurs Instruktora wymagany jest III stopień (należy podnieść swoje umiejętności). Ale można to zrobić przed Asystentem, albo po Asystencie. Każdemu pozostawiamy wybór. Czy na bazie II, zdobywa Asystenta, pracuje, zdobywa doświadczenie i w międzyczasie podnosi skillsy, czy najpierw ciśnie technikę II, a potem III, a dopiero później robi Asystenta.”

Jedyna zmiana dotycząca systematyki ewolucji SITS dotyczy przesunięcia techniki „śmig cięty” z II do III stopnia.

Rozwijając kolejne wątpliwości wyjaśniamy, iż osoby posiadające aktualnie stopień Instruktora SITS, zdobytego wg „starego systemu”, znajdują się na poziomie „Instruktor zawodowy SITS” (poziom 6 PRK).

Kwalifikacje przygotowane i zgłoszone do MSiP są trakcie procesu legislacji. Będziemy na bieżąco informowali o rozpoczęciu procesu walidacji.

Kurs na stopień Instruktora Zawodowego jest kursem CENTRALNYM.

W przypadku nie zaliczenia egzaminu kwalifikacyjnego na II stopień sprawności (bez kursu), przed przystąpieniem do kolejnego egzaminu należy wnieść ponownie PEŁNĄ opłatę.

INSTRUKTOR IVSI ORAZ ISIA



Na mocy porozumienia pomiędzy SITN a SITS dotyczącego współdziałania oraz promowania kadry szkoleniowej SITS w międzynarodowych strukturach organizacji nauczycieli, instruktorów i trenerów sportów śnieżnych INTERSKI, instruktorzy snowboardu SITS mogą ubiegać się o wydanie legitymacji międzynarodowych IVSI oraz ISIA.

Instrukcja składania wniosków o wydanie legitymacji IVSI i ISIA (wymagania, opłaty, ...) znajduje się na stronie www.sits.org.pl w zakładce „materiały do pobrania”. Zachęcamy wszystkich instruktorów snowboardu SITS do składania wniosków i wyrabiania legitymacji IVSI. Jej posiadanie daje wymierne korzyści – od większej rozpoznawalności uprawnień poza granicami kraju po zniżki na zakup kartonów narciarskich.



OC INSTRUKTORA SNOWBOARDU SITS

Już od 8 lat (od dnia 1 grudnia 2010 roku), każdy czynny instruktor SITS posiada ubezpieczenie OC. Warunkiem posiadania aktywnego ubezpieczenia OC przez instruktora SITS jest terminowe opłacanie składek członkowskich.

W sezonie 2018/2019 wszyscy instruktorzy SITS ubezpieczeni są w Gothaer Towarzystwo Ubezpieczeń S.A. Suma ubezpieczenia to 2 000 000 PLN na jedno i wszystkie zdarzenia dla szkód osobowych i rzeczowych w okresie ubezpieczenia, a ubezpieczoną działalnością są: działalność sportowa, szkoleniowa, wykonywanie czynności instruktora i trenera snowboardu. Zakres terytorialny: Rzeczpospolita Polska. Rozszerzenie Klauzulą Nr 1 zakresu terytorialnego poza terytorium Rzeczypospolitej Polskiej z wyłączeniem USA, Kanady i terenów pozostających pod ich jurysdykcją. W przypadku konieczności skorzystania z polisy OC prosimy o bezpośredni kontakt z biurem SITS.

CENNIK SITS 2018/2019

**PROSIMY O DOKONYWANIE WPŁAT NA KONTO SITS
ALIORBANK 67 2490 0005 0000 4520 9640 9732**

LP	OPŁATA	KWOTA	UWAGI
1	Składka roczna dla asystentów instruktora, instruktorów, instruktorów zawodowych, instruktorów wykładowców, trenerów SITS	70 pln	Od sezonu 2018–2019 składkę opłaca każdy indywidualnie – nie jest wliczana w cenę kursu
2	Licencja dla szkoły	800 pln	Obowiązuje od sezonu 2019–2020
3	Patronat dla szkoły	600 pln	
4	Duplikat legitymacji	70 pln	
5	Legitymacja Asystenta Instruktora, Instruktora, Instruktora zawodowego	W cenie kursu	6
6	Index szkoleń snowboardowych	20 pln	
7	Duplikat indexu szkoleń	100 pln	
8	Legitymacja IVSI	150 pln	Wyrobień; płatne do SITN
9	Znaczek prolongaty IVSI	150 pln	Na kolejny rok kalendarzowy; płatne do SITN
10	Wpisowe do MPI 2019	80 pln	
11	Kurs na I stopień sprawności (w tym index szkoleń snowboardowych, egzamin)	wg kalkulacji organizatora	
12	Kurs na II stopień sprawności (w tym index szkoleń snowboardowych, egzamin)	700 pln	1 poprawka egzaminu bezpłatna.
13	Egzamin weryfikacyjny na II stopień sprawności (w tym index szkoleń snowboardowych)	350 pln	Płatne przed egzaminem. Każdorazowa poprawka egzaminu płatna 100%

LP	OPŁATA	KWOTA	UWAGI
14	Kurs na III stopień sprawności	700 pln	1 poprawka egzaminu bezpłatna
15	Kurs na stopień Asystenta Instruktora	850 pln	1 poprawka egzaminu bezpłatna
16	Kurs na stopień Instruktora	1200 pln	1 poprawka egzaminu wewnętrznego bezpłatna
17	Kurs na stopień Instruktora zawodowego	1500 pln	1 poprawka egzaminu wewnętrznego bezpłatna
18	Unifikacja stopnia Asystenta Instruktora, Instruktora i Instruktora zawodowego	250 pln	Raz na 3 lata
19	Egzamin poprawkowy (centralny) dla Instruktorów i Instruktorów zawodowych	200 pln	Dla osób które nie zdały egzaminu centralnego na MPI
20	Kursy doszkoleniowe	Wg kalkulacji organizatora i akceptacji SITS	
21	Opłata szkoleniowa za wyszkolenie osoby na I stopień	30 pln	Opłaca szkoła
22	Opłata szkoleniowa za wyszkolenie osoby na II stopień	100 pln	Opłaca szkoła. Obowiązuje również po egzaminie kwalifikacyjnym na II stopień
23	Opłata szkoleniowa za wyszkolenie osoby na III stopień	100 pln	Opłaca szkoła
24	Opłata szkoleniowa za wyszkolenie osoby na stopień: Asystent Instruktora	150 pln	Opłaca szkoła
25	Opłata szkoleniowa za wyszkolenie osoby na stopień: Instruktor	300 pln	Opłaca szkoła
26	Reklama szkół SITS w Informatorze SITS	1 strona – 600 pln 1/2 strony – 300 pln	Tylko strony wewnętrzne

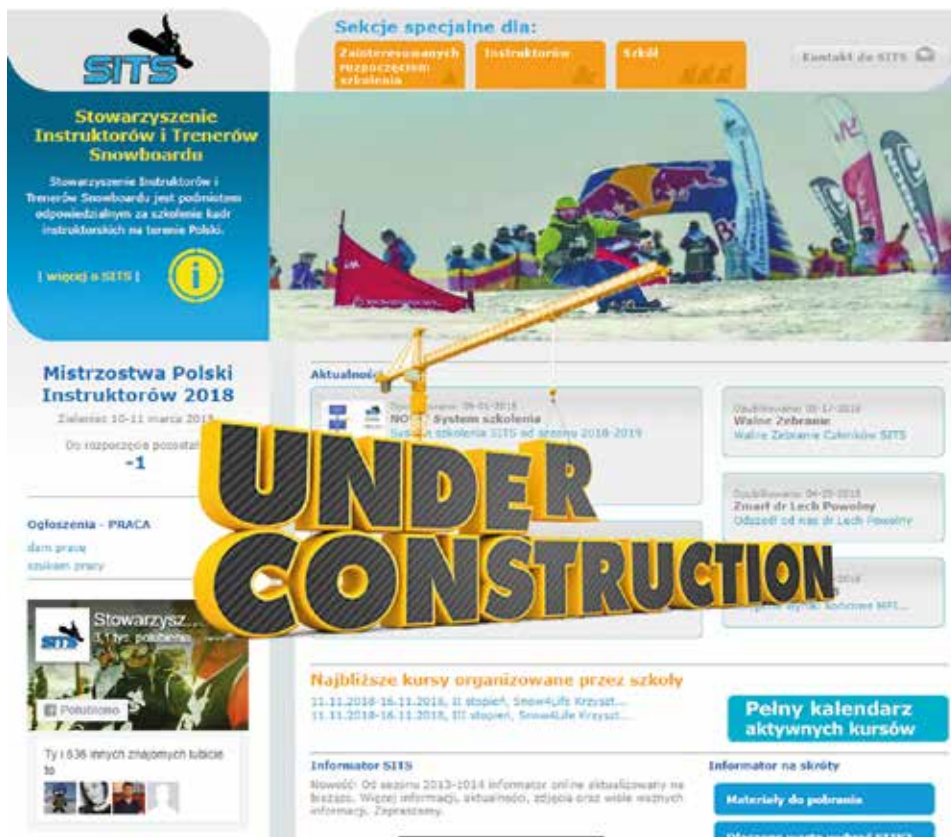
**PROSIMY O DOKONYWANIE WPŁAT NA KONTO SITS
ALIORBANK 67 2490 0005 0000 4520 9640 9732**

Nowe strony www i aplikacja na urządzenia mobilne

31 lipca 2018 roku SITS zawarł umowę, której przedmiotem jest wykonanie nowych stron www stowarzyszenia, wraz z panelem administracyjnym, a dodatkowo aplikacji mobilnej.

Nowe strony powinny być uruchomione 9 listopada i mamy nadzieję, iż dzięki dostosowaniu ich do najnowszych trendów oraz wykorzystaniu doświadczeń wynikających z 10-letniej pracy na dotychczasowym „silniku”, spełnią oczekiwania zarówno SITS, jak i wszystkich instruktorów.

Nowością będzie m.in. legitymacja w wersji elektronicznej, która będzie dostępna zawsze i wszędzie, po zalogowaniu się użytkownika do systemu. Zapraszamy do korzystania już od połowy listopada 2018 roku.



KONFERENCJA NARCIARSKA – KRAKÓW, 27-29.10.2017

Przedstawiciele Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Snowboardu uczestniczyli w dniach 27-29.10.2017 w Konferencji trenerów, instruktorów i nauczycieli akademickich narciarstwa alpejskiego „Trendy, rozwój, szkolenie, przyszłość narciarstwa w krajach Europy Środkowo-Zachodniej”. Spotkanie odbyło się w ciekawej scenerii Auli Collegium Novum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Organizatorem było Biuro Sportu UJ, a tematyka wystąpień dotyczyła przyszłości sportów zimowych. Mimo, że spotkanie przeznaczone było dla dydaktyków, instruktorów i trenerów narciarstwa – pasjonaci snowboardingu mogli uzyskać niezwykle cenne informacje dotyczących zarówno szczegółów szkoleń w sportach zimowych, jak i wysłuchać doświadczeń zawodniczych niemieckich reprezentantek w narciarstwie zjazdowym. Kolejna edycja konferencji zaplanowana jest na rok 2019. Zapraszamy do uczestnictwa w niej wszystkich pasjonatów sportów zimowych.



FESKIVAL – FESTIWAL SPORTÓW ŚNIEŻNYCH, KATOWICE 14-15.10.2017

SITS w dniach 14-15 października 2017 uczestniczył w pierwszej edycji Festiwalu Sportów Śnieżnych w Katowicach. Impreza odbyła się na imponującym terenie Międzynarodowego Centrum Kongresowego w Katowicach. Na ponad 1500 gości czekało 40 wystawców, 3 gości specjalnych i 25 godzin wykładów dotyczących sportów śnieżnych. Można było zapoznać się z najnowszymi kolekcjami sprzętu sportowego, uczestniczyć w rozmaitych warsztatach przeznaczonych zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci. Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Snowboardu prezentowało swoją ofertę szkoleniową, odbywały się spotkania z zainteresowanymi, a prezes SITS dr **Piotr Kunysz** prowadził prelekcję na temat „Tendencje światowe w sportach śnieżnych”.



WSTĘP DO NOWEGO SYSTEMU SZKOLENIA SITS

Dnia 23 lipca 2013 r. w Dzienniku Ustaw Rzeczypospolitej Polskiej została opublikowana ustawa z dnia 13 czerwca 2013 r. zwana ustawą deregulacyjną. Od tej pory jedynymi kryteriami dostępu do zawodu trenera/instruktora uczyniono: wiek powyżej 18 lat, wykształcenie co najmniej średnie, a także posiadanie wiedzy, doświadczenia i umiejętności niezbędnych do wykonywania zadań w sporcie (warunek ten został w ustawie w żaden sposób doprecyzowany). Niezbędnym do spełnienia kryterium formalnym jest także fakt niekaralności (nie bycie skazanym prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo).

Co się wydarzyło na rynku kształcenia kadr instruktorskich w Polsce po wejściu w życie tej ustawy? Nikomu już dzisiaj chyba nie trzeba tłumaczyć, zwłaszcza instruktorom sportów śnieżnych, którzy wyjeżdżając choćby do krajów alpejskich dostają „rykoszetem” deregulacji stopnia instruktora.

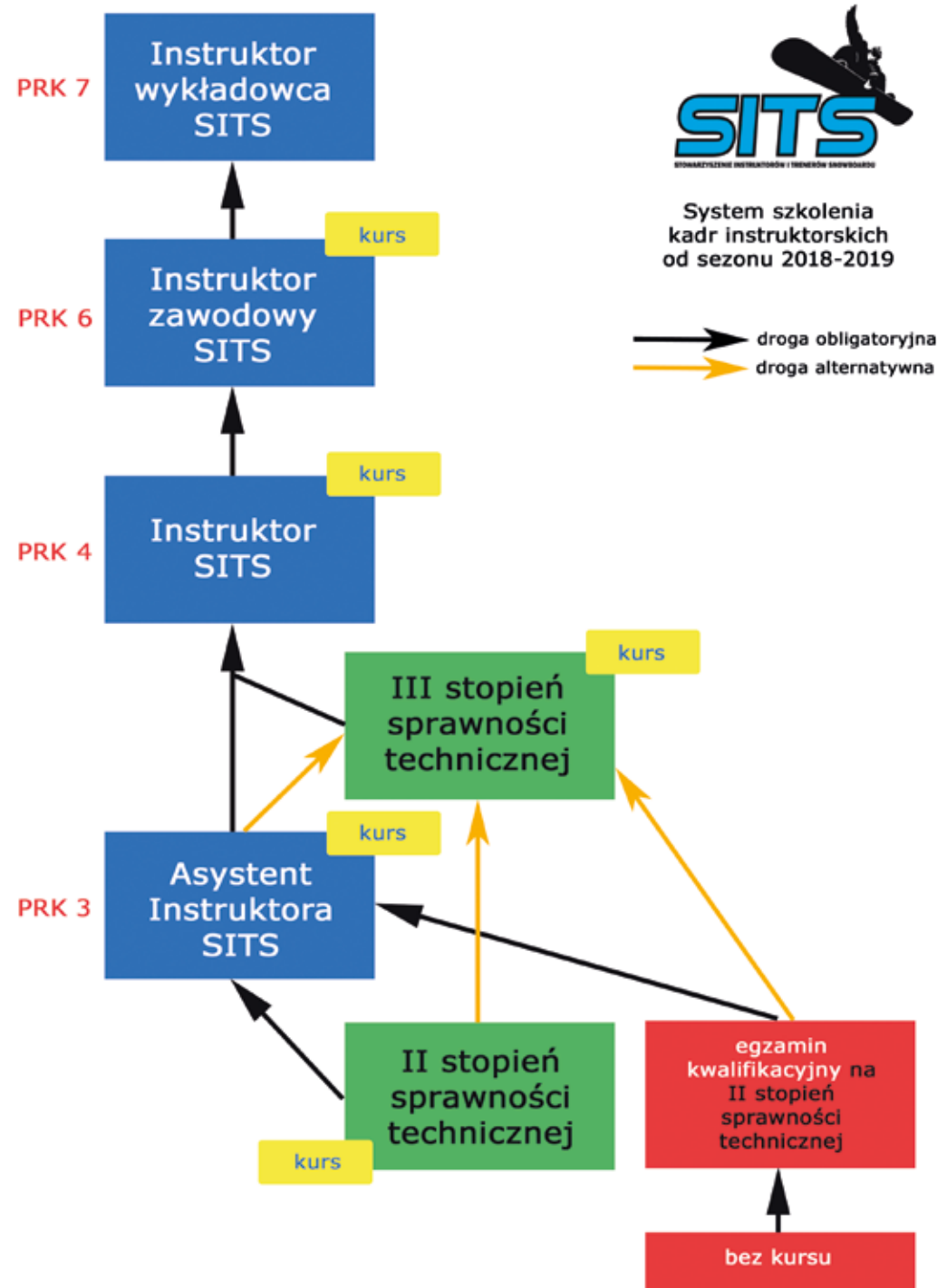
Pod koniec 2015 r. **Sejm RP** uchwalił **Ustawę o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji** (Dz.U. 2016 poz. 64), która wynika z załącznika II do zalecenia Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 23 kwietnia 2008 r. w sprawie ustanowienia europejskich ram kwalifikacji dla uczenia się przez całe życie (Dz. Urz. UE C 111 z 06.05.2008, str. 1). Ustawa ma na celu „wprowadzenie spójnych rozwiązań systemowych dotyczących kwalifikacji (w naszym przypadku w sporcie, a dalej idąc w snowboardzie – przyp. autor) nadawanych poza systemami oświaty i szkolnictwa wyższego [...]. Ustawa wprowadza jednolitą terminologię, a także wspólne zasady dotyczące **nadawania kwalifikacji** i zapewniania ich **jakości** poza oświatą i szkolnictwem wyższym”. Prace nad tworzeniem Polskiej Ramy Kwalifikacji (PRK) w Sporcie, z ponad 30 związkami sportowymi i organizacjami, pod kierownictwem Instytutu Badań Edukacyjnych (IBE)

rozpoczęły się w grudniu 2016 roku. Do prac od samego początku włączył się SITS.

W czasie skrupulatnych prac nad opisem wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych charakteryzujących poszczególne poziomy PRK zrodziła się idea „dopasowania” poziomów PRK do stopni instruktorskich w snowboardzie. Ponieważ w dotychczasowym systemie szkolenia kadr instruktorskich w snowboardzie (w SITS), po przygotowaniu technicznym w postaci II i III stopnia sprawności, funkcjonował tylko jeden poziom instruktorski (Instruktor SITS) zrodziła się potrzeba „dołożenia” minimum 2 poziomów kształcenia kadr w snowboardzie, podnosząc tym samym wymagany przez Europę poziom oraz wprowadzenia wymogu posiadania kwalifikacji Instruktora Zawodowego, dającego niekwestionowane przygotowanie do pracy w kraju i poza jego granicami. Stworzony **NOWY system szkolenia SITS** zapewnia logiczny rozwój umiejętności, przyrost wiedzy i poszerzanie zakresu kompetencji społecznych na potrzeby ról, do których pełnienia przewidziane zostały poszczególne stopnie. Stawia jednak przed kandydatami na poszczególne stopnie nowe, dużo większe wymagania, zarówno jeśli chodzi o poziom umiejętności i wiedzy snowboardowej, jak i poziom osobistego wykształcenia ogólnego.

Jak już zdążyliśmy zauważyć, opinie na temat wprowadzenia nowego systemu szkolenia nie zawsze są i będą przychylne, jednak wychodząc naprzeciw oczekiwaniom europejskim, uważamy, że nowy system (zgodny z PRK) przyniesie same pozytywy. Liczymy, że nowy system kształcenia instruktorów snowboardu unormuje rynek kwalifikacji „rozwalony” po deregulacji. Wdrożenie nowych, wymagających standardów szkolenia, walidacji, certyfikacji oraz opisu kompetencji osób na nim funkcjonujących, znacząco podniesie poziom prowadzonych w Polsce szkoleń instruktorskich.

Dodatkowo, borykając się z problemami instruktorów snowboardu w Europie, nowy system szkolenia oraz zdobywane certyfikaty z określonym poziomem PRK, urzeczywistnią rozpoznawalność kwalifikacji kadry instruktorskiej SITS poza granicami kraju (zwłaszcza w krajach alpejskich).





System szkolenia
kadr instruktorskich
od sezonu 2018-2019
- zakresy przygotowania

Planowanie, prowadzenie i zakończenie procesu dydaktycznego w snowboardzie	PRK 7	Instruktor wykładowca SITS	1. Zarządzanie procesem dydaktycznym i zasobami ludzkimi w snowboardzie 2. Prowadzenie kursów kadrowych do poziomu Instruktora Zawodowego SITS 3. Prowadzenie licencjonowanej szkoły snowboardu + jak poniżej
Planowanie i prowadzenie zakończenia dydaktycznego w snowboardzie	PRK 6	Instruktor zawodowy SITS	1. Planowanie zajęć z nauki i doskonalenia jazdy na snowboardzie do poziomu III stopnia SITS. 2. Prowadzenie kursów kadrowych do poziomu Asystenta Instruktora wg gotowego programu. 3. Praca zagranicą + jak poniżej
Przekazywanie praktycznych dydaktycznego w snowboardzie	PRK 4	Instruktor SITS	1. Samodzielne prowadzenie zajęć z nauki i doskonalenia jazdy na snowboardzie do poziomu III stopnia SITS 2. Prowadzenie grup na obozach wg gotowego programu. 3. Możliwość otwarcia patronackiej szkoły snowboardu + jak poniżej
Realizowanie podstaw teoretycznych z nauki i doskonalenia jazdy na snowboardzie	PRK 3	Asystent Instruktora SITS	1. Prowadzenie jednostek lekcyjnych z nauki i doskonalenia jazdy na snowboardzie do poziomu II stopnia SITS 2. Praca w stacjonarnej szkole pod nadzorem instruktora 3. Praca w Polsce



System szkolenia
kadr instruktorskich
od sezonu 2018-2019
- wymagania, czas trwania, koszty

poziom	warunki udziału	prowadzący	egzamin	koszt/czas
Instruktor wykładowca SITS	opisane w odrębnym Regulaminie dla kandydatów na IW (dostępny na stronie www)	promotor i komisja wyznaczona przez SITS	publiczna obrona pracy	- 800 pln - przewód / proces
Instruktor zawodowy SITS	1. Tytuł Licencjata 2. Zaświadczenie o niekaralności 3. Posiadanie stopnia Instruktora SITS	1. Kurs CENTRALNY 2. Instruktorzy Wykładowcy powołani przez SITS	1. Teoria 2. Instruowanie 3. Technika - egz. wewnętrzny 4. Egzamin na MPI - technika, GS, freestyle - min. 7,5 pkt	- 1500 pln - 7 dni
Instruktor SITS	1. Wykształcenie średnie 2. Zaświadczenie o niekaralności 3. Posiadanie stopnia Asystenta Instruktora SITS 4. Posiadanie III stopnia sprawności SITS 5. Ukończenie kursu Pierwszej Pomocy	1. Szkoły z LICENCJĄ SITS, po otrzymaniu zgody SITS 2. Instruktorzy Wykładowcy po zaliczeniu kursu przygotowawczego	1. Teoria 2. Instruowanie 3. Technika - egz. wewnętrzny 4. Egzamin na MPI - technika, GS, freestyle - min. 7,25 pkt	- 1200 pln - 7 dni
Asystent Instruktora SITS	1. Ukończone 18 lat 2. Zaświadczenie o niekaralności 3. Posiadanie II stopnia sprawności SITS	1. Szkoły z LICENCJĄ lub PATRONATEM SITS 2. Instruktorzy zawodowi po zaliczeniu kursu przygotowawczego	1. Teoria 2. Instruowanie 3. Technika - egz. wewnętrzny - min. 7 pkt	- 850 pln - 7 dni
III stopień sprawności	1. Posiadanie II stopnia sprawności SITS	1. Instruktor SITS w szkołach z LICENCJĄ lub PATRONATEM SITS nstruktory SITS	1. Technika III stopnia systematyki - min. 6 pkt	- 700 pln - 6 dni
II stopień sprawności	1. Posiadanie średniozaawansowanych umiejętności jazdy na snowboardzie	1. Instruktor SITS w szkołach z LICENCJĄ lub PATRONATEM SITS nstruktory SITS	1. Technika II stopnia systematyki - min. 6 pkt	- 700 pln - 6 dni



Stan na dzień 31.08.2018

INSTRUKTORZY IVSI

Ackermann Michał	Horyza Anna	Langer Krzysztof
Barabas Rozalia	Iwańczyk Mateusz	Leszczyński Piotr
Bień Szymon	Jarkiewicz Łukasz	Łobos Dawid
Boczek Michał	Jarząbek Ewa	Łodygowska Anna
Brożek Bartosz	Jędrzejewski Paweł	Maciej Mirosław
Caban Edward	Jodłowski Grzegorz	Maciołek Wiktor
Caban Mateusz	Jonkisz Magdalena	Madeja Kacper
Cebula Katarzyna	Jurowicz Wojciech	Marcinkiewicz Karol
Chęciński Piotr	Kacperczyk Małgorzata	Maślanka Marcin
Chowaniec Michał	Karanter Michał	Misztal Marcin
Cieślar Agata	Karoń-Jarzyńska Iwona	Miśkowiec Mateusz
Ciszewska Zofia	Kasza Aleksandra	Modrzyński Karol
Cypcer Michał	Kiela Michał	Niebudek Maciej
Czapkiewicz Jacek	Kijowska Dominika	Niezabitowski Mateusz
Dobrowolski Jakub	Knoll Monika	Nosek Marcin
Duda Daniel	Kobyliński Łukasz	Nowak Michał
Dyakowski Rafał	Koch Jacek	Ogórka Krzysztof
Elias Eliza	Kołacz Małgorzata	Olejniczak Remigiusz
Engel Dariusz	Konarski Piotr	Orzechowski Bartosz
Engel Jacek	Konopacki Krzysztof	Orzeł Nina
Filipczak Wiktoria	Kornaś Andrzej	Ostrzycki Michał
Filipek Filip	Kostera Kasper	Pakulski Michał
Gogołowicz Diana	Kostera Radosław	Pasierbek Mateusz
Gonera Wojciech	Kowalik Jagoda	Paszkiewicz Grzegorz
Górka Anna	Krystosiak Wojciech	Patrycja Marek
Górny Michał	Kudelski Adam	Piasecka Julia
Gurdak Jakub	Kunysz Piotr	Pilch Jakub
Guzowska Agnieszka	Kurpiel Piotr	Piotrowski Daniel
Hiller Marcin	Kurpierz Karol	Pisuk Krzysztof
Horski Daniel	Lang Mieszko	Podbielska Maria-Luiza

Polasik Łukasz	Socha Piotr	Świercz Piotr
Polasik Łukasz	Stanisz Maciej	Świątalski Arkadiusz
Powolna Ewa	Stefaniak Wojciech	Trzciniński Maciej
Ratyński Michał	Stenka Sebastian	Warzecha Krzysztof
Romanowski Grzegorz	Stobiecki Tomasz	Wejman Paweł
Rusznicki Paweł	Sulicz Emilian	Wengrzyńska Julia
Rynkiewicz Romuald	Szarpak Krzysztof	Wieczorek Wojciech
Sabak Izabela	Szczepanik Tomasz	Wiktorczyk Mateusz
Sidor Alicja	Sznajder Maria	Wojśa Gabriela
Sitak Jakub	Szulawa Wiktor	Wozniak Tomasz
Siwiec Paulina	Szymański Marek	Wójcik Sebastian
Skorupa Marcin	Szymkowiak Szymon	Wyszecka Blanka
Socha Mariusz	Szyniszewska Weronika	

INSTRUKTORZY WYKŁADOWCY

Jerzmanowski Jędrzej	Kunysz Piotr	Świątalski Arkadiusz
Klepacka Anna	Marciniak Mikołaj	Traczyk Krzysztof
Kornaś Andrzej	Niebudek Maciej	Wyszkowska Ewa
Kuklik Krzysztof	Ostrzycki Michał	

TRENERZY SITS

Ackermann Michał	Gąska Tomasz	Pokój Katarzyna
Bień Szymon	Goły Michał	Pilch Jakub
Caban Mateusz	Jarkiewicz Jarosław	Skorupa Marcin
Ciok Michał	Kowalski Jakub	Sulicz Emilian
Czermak Patryk	Koniuszewski Łukasz	Szuba Roman
Dyakowski Rafał	Mikunda Łukasz	Tomaszewski Sebastian
Firlewicz Paweł	Olejniczak Remigiusz	Zbiciak Tomasz
Gajtkowski Grzegorz	Orzeł Nina	Żarnowski Tomasz
Guzowska Agnieszka	Paszkiewicz Grzegorz	

Wykaz czynnych instruktorów SITS znajduje się i jest stale uaktualniany na www.sits.org.pl

WZORY DOKUMENTÓW SITS

Poniżej przedstawiamy WZORY dokumentów wystawianych przez SITS – Indexu snowboardera, certyfikatu instruktora, legitymacji instruktora oraz Licencji i Patronatu szkoły.



Zachęcamy do wyrabiania INDEXU snowboardera, który jest dostępny w każdej szkole snowboardu SITS. Informujemy jednocześnie, iż szczegółowe informacje dotyczące kursów instruktorskich, zasad funkcjonowania indexu oraz regulaminy szkół snowboardu znajdują się na stronie www.sits.org.pl



WYDAWNICTWA ZALECANE PRZEZ SITS

1. Technika i metodyka nauczania snowboardu

Autor: Michał Staniszewski
wyd. AWF Warszawa, 2012

2. Program nauczania snowboardu SITS

Autor: praca zbiorowa
wyd. Almapress, 2012

3. Snowboard – gry, zabawy, ćwiczenia

Autor: Kunysz Piotr, Sabat Urszula
wyd. AWF Wrocław, 2011

4. Snowboard – podstawy freestylu

Autor: Krzysztof Traczyk
wyd. SITS, 2010

5. Snowboard – poradnik

Autor: Marciniak Mikołaj
wyd. Pascal, 2007

6. Snowboard – śladami instruktora

Autor: Piotr Kunysz
wyd. Almapress, 2002

7. Snowboard – technika, metodyka, szkolenie

Autor : Powolny Lech, Kunysz Piotr, Wyszowska Ewa
wyd: Centralny Ośrodek Sportu, 1999

8. Rozprawy Naukowe AWF Wrocław, nr 31

Autor: pod red. Piotr Kunysz
wyd. AWF Wrocław, 2011

9. Sporty Śnieżne. Stan i perspektywy badań

Autor: pod red. Ślężyński Jan, Juras Grzegorz
wyd. AWF Katowice, 2008

10. Teoretyczne podstawy wybranych dyscyplin zimowych

Autor: pod red. Piotr Kunysz
wyd. AWF Wrocław, 2006



SZKOŁY Z LICENCJĄ SITS

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO WE WROCŁAWIU

kierownik wyszkolenia: dr Piotr Kunysz

kierownik szkoły: dr Piotr Kunysz

51-612 Wrocław, al. Ignacego Jana Paderewskiego 35

mobile: 604 615 856

www.awf.wroc.pl

mail: piotr.kunysz@awf.wroc.pl

Prowadzone szkolenia snowboardowe: szkolenie na poziomie podstawowym, średniozaawansowanym i zaawansowanym w ramach obozów zimowych oraz specjalizacji instruktorskich. Szkolenie na stopnie SITS.

Regiony: Austria, Polska



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH

kierownik wyszkolenia: IW Krzysztof Traczyk

kierownik szkoły: Krzysztof Traczyk

40-065 Katowice ul. Mikołowska 72A

tel. 508146103

www.awf.katowice.pl

k.traczyk@awf.katowice.pl

Prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla studentów, szkolenie snowboardowe na stopnie SITS (I–III), kurs Asystenta Instruktora SITS, kurs Instruktora SITS;

Szkolenie kierunkowe freestyle, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktora zawodowego SITS.

Miejsce realizacji szkoleń: Beskid Śląski, Tatry i Podhale, Austria, Włochy, Francja



EHSCHOOL

kierownik wyszkolenia: Maciej Niebudek

kierownik szkoły: Michał Ackermann

41-400 Mysłowice, Wielka Skotnica 84/2

tel. +48 509 511 181

www.ehschool.pl

acker@ehschool.pl

Zakres szkolenia: szkolenie podstawowe, średniozaawansowane, zaawansowane, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe na I, II i III stopień sprawności snowboardowej SITS, kursy na stopień asystenta instruktora SITS, kursy instruktorskie SITS, szkolenie sportowe z zakresu freestyle, jazda sportowa, freeride.

Szkolenia prowadzone w Tatrach i na Podhalu, Beskid Śląski, Sudety, Karpaty, Kaukaz – Gruzja, Austria, Włochy, Francja, Szwajcaria



KENYONBOARD

kierownik wyszkolenia: IW Krzysztof Traczyk

kierownik szkoły: Krzysztof Traczyk

41-810 Zabrze, Paderewskiego 103/3, tel. 508146103

www.KenyOnBoard.com

keny@kenyonboard.com



Prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe na stopnie SITS (I–III), kurs Asystenta Instruktora SITS, kurs Instruktora SITS. Szkolenie kierunkowe freestyle, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktora zawodowego SITS.

Miejsce realizacji szkoleń: Beskid Śląski, Tatry i Podhale, Austria, Włochy, Francja

KLEPACKA-SPORT Anna Klepacka

kierownik wyszkolenia: Anna Klepacka

kierownik szkoły: Anna Klepacka

34-500 ZAKOPANE, ul. Strążyska 30

tel. +48 604 615 967

www.snowboard.zakopane.pl

klepacka.sport@gmail.com



Prowadzone szkolenia: podstawowe, obozy szkoleniowe, kursy kadrowe (II, III, AI, I)

SIGN-X PIOTR KUNYSZ

kierownik wyszkolenia: dr Piotr Kunysz

kierownik szkoły: dr Piotr Kunysz

55-002 Kamieniec Wrocławski, Czereśniowa 6

mobile: 604 615 856

www.nasnowboard.pl

mail: biuro@nasnowboard.pl; biuro@signx.pl; kunysz.piotr@gmail.com



Prowadzone szkolenia snowboardowe: szkolenie na poziomie podstawowym, średniozaawansowanym i zaawansowanym. Szkolenie na stopnie SITS. Obozy szkoleniowe dla dzieci i młodzieży. Przygotowane do sezonu – zajęcia na hali trampolin dla dzieci i dorosłych.

Regiony: Austria, Włochy, Polska

SZKOŁA ZDROWIA

kierownik wyszkolenia: Ewa Wyszowska

kierownik szkoły: Ewa Wyszowska

40-881 Katowice, Chrobrego 43/76

mobile: 668 160 160

www.szkolazdrowia.pl

mail: powolna@wp.pl; lech@szkolazdrowia.pl



Prowadzone szkolenia snowboardowe: szkolenie na poziomie podstawowym, średniozaawansowanym i zaawansowanym. Szkolenie na stopnie SITS. Obozy szkoleniowe dla dzieci i młodzieży.

Prowadzone szkolenia narciarskie: szkolenie na poziomie podstawowym, średniozaawansowanym i zaawansowanym. Szkolenie na stopnie SITN. Obozy szkoleniowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Szkolenie na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów.

Regiony: Austria, Włochy

SZKOŁY Z PATRONATEM SITS

AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSTWA I SNOWBOARDU

kierownik wyszkolenia: Jakub Kowalski
kierownik szkoły: Jakub Kowalski
 54-317 Wrocław, ul. Sarbinowska 43/8
 57-340 Duszniki Zdrój, Zieleniec 71
 tel. 502 327 009
<http://www.szkola-akademicka.pl>
asnakademicka@gmail.com



Prowadzone szkolenia:

szkolenie podstawowe, obozy szkoleniowe dla dzieci i młodzieży, kursy grupowe, szkolenia na stopnie sprawności technicznej SITS, szkolenie sportowe, szkolenia freestyle, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów.
Regiony: Kotlina Kłodzka (Zieleniec), Austria, Włochy

BEMA DLA ZDROWIA

kierownik wyszkolenia: Julian Kosiba
kierownik szkoły: Marek Kosiba
 30-244 Kraków, ul. Bielańskiego 15
 tel. 12 429 91 37, kom. 602 21 31 83
www.bema.krakow.pl
bema@bema.krakow.pl



Prowadzone szkolenia:

szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe na stopień II, III

CENTRUM SZKOLENIA SKI&SNOW „BARTUŚ”

kierownik wyszkolenia: Tomasz Żarnowski
kierownik szkoły: Tomasz Żarnowski
 57-340 Zieleniec, Zieleniec 61
 kom. 600-138-890 / 500-606-228
 strona www: <http://bartus-zieleniec.com/>
szkola.bartus@gmail.com



Prowadzone szkolenia:

szkolenie podstawowe, szkolenie na 1, 2, 3 stopień sprawności, na stopień Asystenta Instruktora SITS.
Regiony: Zieleniec (Polska) oraz Austria

EXTREME PLANET ŁUKASZ POLASIK

kierownik wyszkolenia: Łukasz Polasik
kierownik szkoły: Łukasz Polasik
 64-920 Piła, ul. Miedziana 36
 tel. +48 501-450-424,
www.extremeplanet.pl
lukasz@extremeplanet.pl



Organizacja szkoleń I, II, III stopnia SITS, Asystenta Instruktora SITS,

obozy dla dzieci i młodzieży, wyjazdy rodzinne, wyjazdy freeride – szkoleniowo, abc – lawinowe, wyjazdy weekendowe na prognozę (świeże opady), eventy firmowe.

Dystrybucja: X-Bionic, X-Socks, MARKER, ROME SDS, Ride, Volkl, MAMMUT. Profesjonalny serwis ręczny TOKO.

Regiony: Włochy, Austria, Polska, Czechy

LET'S BOARD

kierownik wyszkolenia: Artur Rajewski
kierownik szkoły: Artur Rajewski
 Poznań, Noskowskiego 2/9 Poznań
 tel. 785 706 703
<http://www.letsboard.pl>
sklep@letsboard.pl



Prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe na stopień I, II, III oraz Asystenta Instruktora

RONIN

kierownik wyszkolenia: Rafał Dykowski
kierownik szkoły: Rafał Dykowski
 44-100 Gliwice, Berbeckiego 3/4a, tel. 501794569 / 693106756
www.roninsnowboards.com
roninsnowboards@gmail.com



Prowadzone szkolenia:

egzminy kwalifikacyjne II stopień, szkolenia II i III stopień, szkolenia Asystent Instruktora SITS, szkolenia Instruktora SITS, szkolenia freestyle, szkolenia freeride
Regiony: Polska – Czarny Groń, Wierchomla – szkolenia SITS, szkolenia freestyle
 Polska, Ukraina, Gruzja, Kazachstan – szkolenia freeride

SNOW4LIFE

kierownik wyszkolenia: Krzysztof Warzecha
kierownik szkoły: Krzysztof Warzecha
 40-020 Katowice, ul. Przemysłowa 10
 tel. 696 077 994, 534 922 833
biuro@snow4life.pl
www.snow4life.pl



Prowadzone szkolenia:

szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe kurs na II i III stopień sprawności, kurs na asystenta instruktora.

Szkolenia indywidualne w Polsce i grupowe w Polsce i za granicą.

Regiony: Beskid Śląski, Tatry i Podhale, Austria, Włochy, Francja, Szwajcaria

SNOWSAND

kierownik wyszkolenia: Mateusz Świrszcz

kierownik szkoły: Mateusz Świrszcz

41-813 Zabrze, ul. Witkacego 4/5

kom. 663 087 547

www: <http://snowsand.pl/>



Prowadzone szkolenia:

szkolenie podstawowe, obozy szkoleniowe dla dzieci i młodzieży,

szkolenie na kurs 1, 2, 3 stopnia sprawności instruktora SITS.

(według nowych przepisów: szkolenie snowboardowe kurs na stopień Demonstratora,

kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa)

Regiony: Beskidu Śląskiego, w Tatrach oraz Austrii

SZKOŁA SNOWBOARDU LEVEL UP

kierownik wyszkolenia: Łukasz Piekarczyk, Karolina Krasieńska

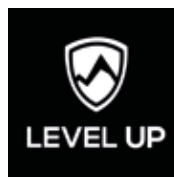
kierownik szkoły: Łukasz Piekarczyk

34-700 Rabka Zdrój, Krakowska 8

tel 694 725 376

www.levelup-snow.pl

levelupsport@gmail.com



Prowadzone szkolenia:

szkolenia podstawowe, stopnie sprawności I, II, III, szkolenia freestyle, szkolenia freeride

Regiony: Tatry i Podhale, Słowacja, Austria, Włochy

SZKOŁA LIFE'S EXTREME

kierownik wyszkolenia: Piotr Konarski

kierownik szkoły: Piotr Konarski

42-700 Lubliniec, Jodłowa 11

tel. 791-090-114

<http://www.sportyextremalne.com/>

kontakt@sportyextremalne.com



Prowadzone szkolenia: szkolenia podstawowe, kursy na stopnie SITS,

szkolenia snowkite, splitboard

VHS VILLAGE HEAD SNOWBOARD

kierownik wyszkolenia: Mariusz Wójt

kierownik szkoły: Mariusz Wójt

93-635 Łódź, ul. Tomaszowska 162

tel. 666-600-123

m: mariusz@vhsboard.pl

w: www.vhsboard.pl



Prowadzone szkolenia:

Freestyle na każdym poziomie, przygotowanie do sezonu pod kątem freestyle'u – min. trampoliny,

szkolenie podstawowe i zaawansowane dla dzieci i młodzieży, wyjazdy studenckie i dla dorosłych,

kurs na I, II i III stopień sprawności SITS, kursy na stopień Asystenta Instruktora SITS.

Regiony: Włochy, Austria, Polska, Słowacja

MISTRZ POLSKI SZKÓŁ SITS 2018



DOŁĄCZ DO NAS!

► Szkolenia na stopnie sprawności SITS

► Obozy dla dzieci i młodzieży

► Szkoła stacjonarna w Zielemcu

► Eventy dla firm

tel. +48 502 327 009
asnakademicka@gmail.com



www.szkola-akademicka.pl



ZIELENEC
SKA ARZYSTA





Letsboard Snowboard Shop ,ul. Noskowskiego 2/9, Poznań

tel: 785 706 703

Specjalne zniżki dla osób jadących na obóz.

SERWIS / WYPOŻYCZALNIA / SKLEP / OBOZY
Letsboard.pl

MISTRZOSTWA POLSKI INSTRUKTORÓW SITS 2018



Tradycyjnie w drugi weekend marca (10–11.03.2018) na stokach Winterpol 6 w Zieleńcu rozegrane zostały XVII Mistrzostwa Polski Instruktorów SITS. Na starcie stanęła rekordowa liczba 182 zawodników i zawodniczek. Zgodnie z regulaminem zawodnicy rywalizowali w trójboju, na który składał się slalom gigant, jazda techniczna – 4 ewolucje oraz freestyle – skok i box. Całe zawody odbyły się w bardzo dobrych warunkach śniegowych i przy pięknej pogodzie. Gościem specjalnym, otwierającym zawody oraz rywalizację w slalomie gigancie był **Mateusz Ligocki**, który przyjechał do Zieleńca po starcie w zakończonych ZIO w Pjongczang. Mistrzem Polski Instruktorów Snowboardu SITS na 2018 rok zostali: w kategorii kobiet – **Karolina Krasieńska**, w kategorii mężczyzn – **Paweł Firlewicz**.

Najlepszym technikiem (najlepszy zawodnik wyłaniany z jazdy technicznej) została **Katarzyna „Gienia” Pokój** (z sumą pkt. 39 na 40 możliwych).





Najlepszym alpejczykiem (najlepszy zawodnik wyłaniany ze slalomu giganta) został Łukasz Piekaj.

Najlepszym freestyleowcem (najlepszy zawodnik wyłaniany z konkurencji freestyle) zostali ex aequo **Artur Ortman** i **Jakub Sojka** (z sumą pkt. 30 na 30 możliwych).

Klasyfikacja szkół snowboardu:

1. Akademicka Szkoła Narciarstwa i Snowboardu,
2. SIGN-X
3. Szkoła STOK

Jednocześnie BARDZO ubolewamy nad koniecznością korekty ostatecznych wyników (złośliwość rzeczy martwych), zwłaszcza, że zawody były naprawdę bardzo udane, a poziom ścigania, jazdy technicznej i freestylu naprawdę BARDZO WYSOKI.

Jeszcze raz przepraszamy, zapewniając jednocześnie, iż medale oraz wyróżnienia zostaną wręczone wszystkim tym, którzy na to zasłużyli. Zwycięzcom gratulujemy!

Dziękujemy sponsorom, którzy ufundowali bardzo cenne nagrody, zarówno dla zwycięzców jak i publiczności zgromadzonej na zakończeniu. Dziękujemy firmom: Red Bull, Zieleniec Ski Arena, Winterpol, sklep 3Style (Rome, Flux), Pathron, Snowboardowy.pl, Let's Board, Trickboard, KiteHero, Rags4Snow, Yl.pl.

Korzystając z okazji, gratulujemy wszystkim osobom, które podczas zawodów pozytywnie zdały egzamin centralny z techniki na stopień Instruktora SITS. A na koniec ... trzymamy kciuki za wszystkich, którzy doznali kontuzji podczas części freestyleowej.



START PO OLIMPIJCZYKU Z PYONGCHANG

Nie da się ukryć, że MPI rosną z roku na rok. Można to wnioskować zarówno po liczbie zapisanych uczestników, ilości zaangażowanych partnerów i sponsorów, jak i braku miejsc noclegowych w sercu akademickiego ośrodka sportów zimowych.

Prognoza pogody nie wróżyła nic dobrego. Było ciepło, a odwilż dawała o sobie znać na całej długości ulicówki, jednak wtajemniczeni wiedzą, że sztruks i trasy FIS-owskie to nie jest to, po co się jedzie w połowie marca do Ziemeńca.

Mistrzostwa po raz kolejny odbyły się na stoku za Absolwentem. Rozpoczęły się wspomnieniem o **Zdeżaku**, wybitnej jednostce środowiska snowboardowego, który odszedł w zeszłym roku i któremu gro zebranych zawodników zaszczytowanie miłości do deski.

Harmonogram MPI nie zaskoczył – sobota: slalom (2 zjazdy), technika (skręt ślizgowy, cięty, śmig oraz switch), niedziela: freestyle (box i skocznia). Niewątpliwą niespodzianką pierwszej konkurencji był udział **Mateusza Ligockiego**, olimpijczyka z Pyongchang, który w narodowych barwach wykręcił najlepszy czas trasy. Po nim startowali ubiegający się o legitymację oraz obecni instruktorzy. Pierwszy zjazd poszedł gładko, drugi był już bardziej wymagający, gdyż utrudniały go wyrobione rynny luźnego śniegu.

Gdy nadeszła pora na technikę, stoki okalające orczyk pokryte już były wyraźnymi muldami. Zaraz po ogłoszeniu zakresu egzaminu technicz-

nego, każda grupa sędziów skupiła wokół siebie amatorów poszczególnych technik, tj. skręt ślizgowy rotacyjny, cięty NW, śmig hamujący oraz switch. Udało mi się uzyskać najlepsze jak dotąd noty, dlatego też z ogromną satysfakcją udało mi się po zasłużoną kielbaskę z grilla.

Niedzielnny poranek gromadził coraz większą liczbę zawodników, którzy przed startem chcieli nabrać pewności na przeszkodach. Można było wybrać pomiędzy małymi i dużymi przeszkodami (zarówno box, jak i skocznia) przy czym duże były oczywiście lepiej punktowane. Przyjemnie było pooglądać, jak niektórzy z niezwykłą swobodą i stylówką radzą sobie w parku.

Nadeszło podsumowanie weekendowych zmagania. Sędziowie przyznali, że poziom był bardzo wysoki. Spośród zdających egzamin tylko nieliczni czekała jesienna poprawka. Wręczono zaległy puchar najlepszemu technikowi z poprzedniego roku oraz udekorowano najlepszą panią technik obecnego sezonu! A za co będą pamiętane te MPI? Pewnie za to, że dla kobiet, pomimo rozdanych nagród, końcowa klasyfikacja zamknęła się dopiero po upływie doby. Dla mnie pozostaną w pamięci za dobrą rywalizację, najlepszy osobisty wynik w technice i niezmiennie dobrą atmosferę. Gratulacje dla wszystkich świeżo upieczonych instruktorów i zwycięzców!

Magdalena Łątka



Magdalena Łątka

PRZEPIS NA DOBRY PRZEJAZD W MPI

Wpiątek po zakwaterowaniu się w domku, notabene 100 m w linii prostej od wyciągu, na którym następnego dnia miały zostać rozegrane mistrzostwa, udało mi się po odbiór numeru startowego. Małe piwko i do spania. Sobota – pierwszy dzień mistrzostw, rozkładanie slalomu, rozgrzewka, pierwsza bramka startowa i nagle czarna dziura. Pierwszy start w slalomie do dnia dzisiejszego jest dla mnie zagadką. Nie pamiętam nic – stres zrobił swoje. Po pierwszym przejeździe okazało się, że zakwalifikowałem się do przejazdu finałowego. Było to dla mnie miłe zaskoczenie, ale wywołało skok ambicji. Zaczęły się rozmyślanie, jak to zrobić, żeby być jeszcze wyżej, pojechać jeszcze lepiej. Drugi przejazd już całkowicie zapadł mi w pamięć, ponieważ robiłem wszystko, żeby utrzymać się w krawędzi, na wyrobionych już przez ponad kilkuset zawodników koleinach. Udało się, przejazd nr 2 zaliczony – miejsce w ścisłej 10.

Mała przerwa i technika, rozmowy w kolejkach, dywagacje kto jak pojechał, jaką ocenę dostał, czemu tak, czemu siak. Przepis na dobry przejazd = nie myśl, rób swoje. Kilka tygodni spędzonych w tym sezonie na desce z dziećmi, szkoląc podstawy – techniki ślizgowo-rotacyjne – dało wysoką notę. Potem już z górki – średnia 9,25. Pierwszy dzień zamknięty na listach wysoko ale bez najmniejszej myśli o podium. Temperatura już zaczęła dawać się we znaki, więc prysznic potrzebny był w ciągu 5 minut.

Miała być impreza i szła ciał, ale okazało się, że w oddalonej o kilkanaście kilometrów miejscowości w Czechach rozgrywane są jedne z największych zawodów big air na nartach. Goście, którzy mają po 18 lat i latają po 30 m zrobili swoje. Padło wśród znajomych hasło: jak oni latają tak na tej choopie, to co my jutro na MPI nie skoczmy 6 m na skoczni? Bardzo dobry zabieg psychologiczny, mój mózg zakodował wysokość choopy w Czechach i na drugi dzień skocznia na MPI wyglądała jak mała rampa dla dzieci na skateparku. Oczywiście po pierwszym

ogórze panika wróciła. Kilka skoków na rozgrzewkę i jazda. Trójka becksided sztandarowo odjechane i myślę, byle cokolwiek w następnym skoku i do domu, jeszcze tylko nieszczerzny box, na którym kilka osób przede mną zakończyło swój występ na MPI, no ale pierwsza próba, jak to mawia moja dobra znajoma, agresywne fifty i luz, wyszło, więc szarpnąłem się na jakiś boardslide, siadł, no więc Red Bull i oglądanie zmagania innych zawodników i słuchanie opowieści dziwnej treści. Koniec zawodów przerwa dla organizatorów i szybki śniadanie i powrót na rozdanie nagród. Moje myśli przed ogłoszeniem wyników: wszystko w miarę poszło ok, fajnie byłoby załapać się na miejsce w pierwszej dziesiątce. Czytanie miejsc 10, 9, 8, nie ma mnie, więc mówię, no nie ma szans, wyżej nie będę, 6, 5, 4 i nagle miejsce 3 **Alan Krzempek**, ja w szoku i... gafa mistrzostw: już mam iść na podium, a tu nowa deska w folii, która leży na śniegu tuż pod moimi nogami, robię krok i fik na plecy, wszyscy w śmiech, ale to było nieważne, już tylko słyszę brawa i widzę sędziów, którzy wręczają mi medal, dyplom i nagrody. Emocje sięgnęły zenitu, debiut w MPI i od razu 3 miejsce.

Jeśli chodzi o organizację całych mistrzostw, oprawę i kilka słów ogółem, to jedna z najlepszych imprez sportowych, na których byłem. Uważam że profesjonalne podejście organizatorów mocno zaowocowało na sprawnym przebiegu całych mistrzostw.

Alan Krzempek



Alan Krzempek

– Student AWF Katowice, instruktor SITS oraz PZKite, od wielu lat mocno związany ze sportami deskowymi. Podróże po świecie za wiatrem i śniegiem to jego codzienność.

JAK TO JEST NA ALASCE



Snowboarding na Alasce pozostawał dla mnie w sferze marzeń przez wiele lat. Kiedy w końcu przestałem przewijać party freeride'owe w filmach, to właśnie ona zaczęła przykuwać moją uwagę. W końcu większość z nich kończyła się legendarną wyprawą do Valdez lub Haines na heliboarding. Dokładnie 21 marca o 5 rano, po 24 godzinach podróży i trzech długich lotach, postawiłem stopę w Anchorage i marzenie stało się rzeczywistością.

Lecąc na drugi koniec świata wypada mieć choćby minimalny plan. Moim był legendarny festiwal freeride'u Tailgate AK na przełęczy Thompson Pass w okolicach Valdez. To właśnie ten event ściągał śmietankę światowej sceny snowboardowej, zapewniając najlepszy teren do jazdy poza trasami, jaki można sobie wymarzyć. Zwycięstwo w festiwalowych zawodach King of The Hill w 2010 otworzyło Travis'owi drzwi do międzynarodowej kariery. Ja już raczej nie mogłem liczyć na złoty medal i 10 000\$, ale za to udało mi się załapać do ekipy organizatorskiej. W zamian za pomoc

nie musiałem się martwić o nocleg, szamę i wiele innych spraw.

Na drugi dzień po lądowaniu w Anchorage, wyruszyliśmy w kilkugodzinną podróż do Thompson Pass. Naszym miejscem docelowym był zamknięty na zimę pas startowy, który po odśnieżu służył ze teren festiwalu. Miejsce wprost wymarzone, najbliższe miejscówki oddalone o rzut beretem i kilka lodowców w zasięgu wzroku. Kolejne dni upływały nam na budowaniu festiwalowych namiotów, jedzeniu burgerów z łosia, podziwiania widoków i wyczekiwaniu na zapowiadany opad.

W końcu nadszedł dzień upragnionego wyjścia w góry. Od najbliższego wyciągu dzieliło nas 800 km, więc mój pierwotny plan zakładał długie i mozolne wyprawy na spłicie. Jak szybko zostałem uświadomiony, to nie w amerykańskim stylu i dostałem kluczyki do skutera śnieżnego z „poleceniem” nauki. W okularach i kaloszach, z zerowym doświadczeniem, odpaliłem 150-konną maszynę i dodałem gazu. Po kilku lekcjach na „oślej łączce” przyszedł czas na wyjazd w góry i to był początek prawdziwej przygody. Skuter daje niesamowite możliwości odkrywania nowych terenów i zjeżdżania niekończących się linii w puchu. To tak jakby codziennie mieć cały

ośrodek narciarski na wyłączność, i to każdego dnia inny. Nieoficjalne skuterowe autostrady ciągną się kilometrami w każdą stronę. Sama jazda skuterem też daje ogromną frajdę i adrenalinę. Wielu moich nowych znajomych twierdzi, że przy średnich warunkach śniegowych jest nawet lepiej niż na snowboardzie. Oczywiście jest też druga strona medalu, bo o tragedie naprawdę nie trudno. Ciężką maszyną bardzo łatwo spowodować lawinę lub urwać nawis.

Jazda skuterem, mimo że bardzo emocjonująca, była wciąż tylko środkiem do celu – snowboardingu. Tutaj niestety przyszło lekkie rozczarowanie, wymarzony teren do jazdy i niestety kiepski warunek. Gruba i stabilna pokrywa śnieżna była wystawiona na silny wiatr w ostatnich dniach, więc naprawdę nie było łatwo o puch. Nawet podczas całonocnych wypraw na spłicie było ciężko o więcej niż kilka dobrych skrętów. Mimo wszystko nie dawaliśmy za wygraną i zapuszczaliśmy się wraz z lokalną ekipą coraz dalej. Upór na szczęście nie poszedł na marne i doczekaliśmy się paru wręcz filmowych lajnów. Odkryliśmy bajkowe miejscówki z niezliczoną ilością dropów, poduszek i naturalnych half-pipe'ów. Jak się okazało, większość alaskańskiego terenu to idealne miejsce do zabawy i przyjemne ścianki, filmowe strome grzbiety to tylko jego mały ułamek. Po kilku dniach codziennych wypraw przyszła chwila na wytchnienie i zaplanowanie kolejnych wyjść. Zostało mi tylko kilka dni do wylotu, więc postanowiliśmy odwiedzić znaną filmową miejscówkę The Books – odległy płaskowyż otoczony z 3 stron najbardziej znanymi i wymagającymi ścianami na świecie. Niestety rosnące temperatury z dnia na dzień bardzo pogarszały warunki śniegowe w niższych partiach i podróże na skuterach stawały się coraz bardziej niebezpieczne. Mimo wszystko zdecydowaliśmy się chociaż spróbować dotrzeć na legendarny spot. Jednak tego ranka nie dopisało nam szczęście, po kilku słonecznych dniach niespodziewane załamanie pogody zmusiło nas zgasić skutery i zdjąć buty snowboardowe. The Books będzie musiało poczekać do następnej wiosny.

Snowboard i skutery to główne atrakcje festiwalu Tailgate, ale to prawdziwa rodzinna atmosfera przyciąga rzeszę ludzi z całego świata do



Thompson Pass. Kultura dzielenia się wszystkim i bezinteresownej pomocy przejawia się tutaj na każdym kroku. Naprawdę nie sposób było przejść przez obóz i pozostać głodnym, całe ekipy angażowały się w naprawy zepsutych skuterów i budowę obozowej infrastruktury. Każdy dobrze zdaje sobie sprawę jak daleko jest się od cywilizacji i że na żadną pomoc z zewnątrz nie ma co liczyć. Prawdziwa snowboardowa rodzina, każdy za każdego. Serce freeride'u wciąż bije na Alasce i ma się bardzo dobrze.

Michał Karanter



Michał Karanter

– na snowboardzie od roku 1999, Instruktor SITS związany z klubem sportowym RONIN oraz Whistler Blackcomb. W wolnym czasie odkrywa uroki jazdy poza trasami w Gruzji, organizuje festiwal freeride'u na Alasce oraz planuje kolejne podróże w nieznane.



Zjazd z Rysów od zawsze był moim snowboardowym marzeniem, dlatego gdy w piątek zadzwonił do mnie Szymon, długo nie musiał czekać na odpowiedź. W sobotę spakowałam wszystkie najpotrzebniejsze rzeczy i pojechałam do Zakopanego. Cała rodzinna Stochów już na mnie czekała, szybki kwaterunek i przygotowanie do wyprawy. Ruszamy po 3.00 rano w niedzielę (22.04) z Szymonem i Krzyskiem.

Mimo prognozowanej pięknej pogody, na razie wilgotno, pochmurno i ciemno. Trasa do Morskiego Oka bez śniegu i błota przebiega szybko. Mijamy Morskie Oko i kierujemy się na Czarny Staw, tutaj więcej mokrego śniegu, około 6.00 jesteśmy nad Czarnym Stawem. Nie ryzykowaliśmy przejścia przez Czarny Staw – o tej porze roku był już mocno rozmrożony. Droga dookoła stawu i jesteśmy pod Rysami, tutaj zakładamy raki. Śnieg już zmrożony i po lawiniskach.



Następny przystanek – Czarny Kamień, tu chwila odpoczynku. Trudno dotrzymać tempo chłopakom. Szymon – już niebawem ratownik TOPR, zawodnik AZS Zakopane, snowboard, tegoroczny Instruktor SITS. Krzysiek – członek narodowej kadry skialpinizmu, narciarz wysokogórski i przyszły ratownik TOPR. W międzyczasie pogoda zaczyna się przejaśniać, wstaje słońce. Chmury odchodzą. Po 10.00 zdobywamy Rysy. Chwila odpoczynku, podziwianie widoków i zjazd pod Czarny Staw na spręcie. Stamtąd Morskie Oko i pensjonat u Stochów. Pyszny obiad i góralskie tańce.

Dzięki chłopaki za spełnienie zimowego marzenia, a Państwu Stoch za gościnę w Zakopanem. W nadchodzącym sezonie, kto wie gdzie nas poniesie...

Katarzyna Pokój



Katarzyna Pokój

– absolwentka AWF Wrocław, snowboardzistka, Trener SITS, Instruktor Wykładowca PZKite

ZOSTAŃ INSTRUKTOREM KITEBOARDINGU!



Wielu instruktorów snowboardu czy narciarstwa spędza okres letni nad wodą. Jedni odpoczywają, a inni pracują. Dla czego więc nie przedłużyć sobie sezonu i jeśli już pracować, to w charakterze instruktora kiteboardingu?

Wydaje się, iż dość sporo instruktorów „zimowych” a zwłaszcza snowboardu, posiada już uprawnienia Instruktora Kiteboardingu. Zapożyczenie jednak jest tak wielkie, iż bardzo gorąco namawiamy instruktorów SITS i SITN na kursy Instruktora Kiteboardingu.

A łączy nas bardzo wiele. Pod nogami mamy wodę (choć w innym stanie skupienia), na nogach deskę, a napędza nas coś podobnego do wyciągu, choć na końcu tych linek jest latawiec!



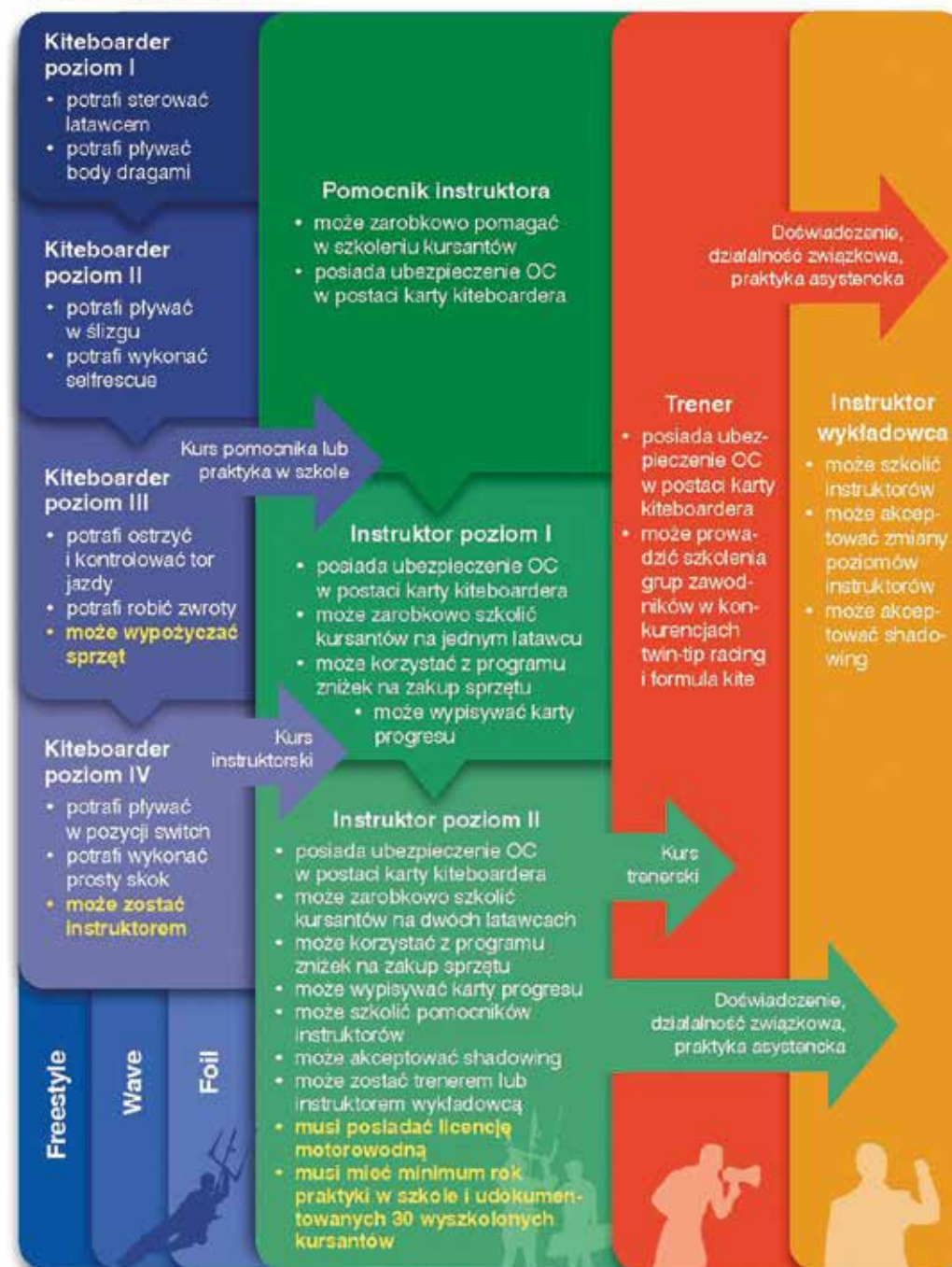
Łączy nas jednak coś więcej – zamiłowanie do aktywnego spędzania wolnego czasu, miłość do przyrody, wolności, pracy na świeżym powietrzu, czy podobieństwo treści i organizacji kursów instruktorskich. Łączą nasze środowiska również ludzie – wielu Instruktorów Wykładowców SITS jest Wykładowcami lub Instruktorami PKZite, a Prezes SITS dr **Piotr Kunysz** został w grudniu 2017 roku Viceprezesem PKZite. Wspólnie również z przedstawicielami PKZite, środowisko narciarsko-snowboardowe opracowywało Ramy Kwalifikacji w Sporcie. Mówiąc krótko – mamy wspólny język!

Zapraszamy więc do zapoznania się z systemem szkolenia w kiteboardingu oraz informacjami na temat kursów instruktorskich.

Więcej informacji o kursach instruktorskich znajdziecie na stronie PKZITE.ORG



Kariera



KOMISJA LICENCJONOWANYCH SZKÓŁ NARCIARSKICH

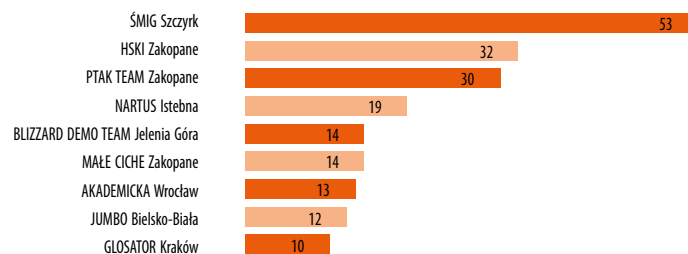


Po raz ostatni w roli przewodniczącego KLSN przedstawiam podsumowanie sezonu zimowego. W związku z wyborem na prezesa SITN PZN, zrezygnowałem z funkcji szefa KLSN. Pracowałem w tej komisji od początku

jej istnienia. Dziękuję wszystkim osobom, z którymi było mi dane owocnie współpracować na przestrzeni ponad 20 lat. Moim następcą został kol. Andrzej Milewski, reprezentujący Polskę centralną i północną.

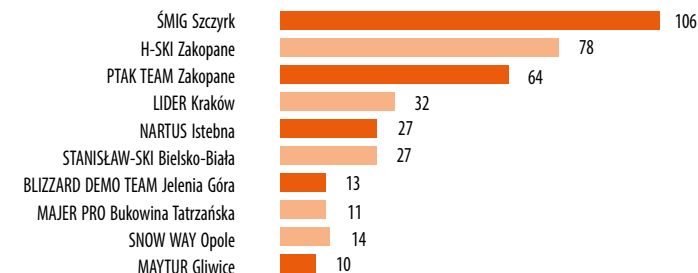
Miniona zima należała do udanych. Ogółem szkoły z licencją A+B wyedukowały 310 Demonstratorów Szkolnych PZN (w poprzednich trzech sezonach: 211, 312 i 250). Natomiast kursy kwalifikacyjne zaliczyło pozytywnie 429 osób (w poprzednich sezonach 330, 279, 343).

Szkoły z największą liczbą wyszkolonych DS PZN w sezonie 2017/2018:



Kursy Pomocnika Instruktora PZN: część techniczna – 544 (poprzednie zimy – 409, 347 i 385), część metodyczna – 470 absolwentów (poprzednio 371, 278 i 411).

Szkoły z największą liczbą absolwentów kursów Pomocnika Instruktora PZN w sezonie 2017/2018:



Na zlecenie KLSN oraz Komisji Egzaminacyjnej Biuro SITN dokonało obliczeń zdawalności absolwentów danej szkoły na Egzaminach Regionalnych. Pod uwagę brane były wszystkie osoby, które wzięły udział w ER w sezonie 2017/2018. Wśród zdających mogli więc być kursanci nie tylko z tego sezonu, ale też i z poprzednich. Jeśli kursant zaliczył Egzamin, został wpisany do rubryki „TAK”, jeśli nie zaliczył – do rubryki „NIE”. Osoby, które kilkakrotnie podchodziły do ER, były brane pod uwagę w obliczeniach tylko raz. Wyniki indywidualnych osób złożyły

się na ogólne podsumowanie zdawalności absolwentów poszczególnych szkół narciarskich.

Pełna statystyka zostanie przedstawiona Komisji Egzaminacyjnej. Poniżej prezentujemy tylko szkoły z większą liczbą zdających (co najmniej 10 razy „TAK” + „NIE”). W sumie na liście znajduje się 29 szkół, ale wśród nich są i takie, z których do egzaminu podchodziła jedna osoba, czasami dwie lub trzy. Pośród szkół znajduje się też pozycja indywidualnych Instruktorów Rekreacji, którym przysługiwało prawo zdawania ER w celu przejścia na schemat szkolenia SITN PZN.

Zdawalność Egzaminów Regionalnych w sezonie 2017/2018 wśród absolwentów poszczególnych szkół narciarskich oraz absolwentów kursów Instruktora Rekreacji:

L. P.	NAZWA SZKOŁY	TAK	NIE
1	ŚMIG Szczyrk	70	24
2	HSKI Zakopane	55	29
3	INSTRUKTORZY REKREACJI	55	62
4	PTAK-TEAM Zakopane	37	31
5	LIDER Kraków	29	8
6	NARTUS Istebna	20	7
7	STANISŁAW-SKI Bielsko-Biała	14	10
8	BLIZZARD DEMO TEAM Jelenia Góra	9	0
9	MAYTUR Gliwice	9	1
9	SNOW WAY Opole	9	1
11	DOLNOŚLĄSKA Wrocław	7	0
12	AKADEMICKA Wrocław	6	3

Jacek Żaba
Prezes SITN PZN

Warunki uzyskania licencji PZN dla Szkół Narciarskich

Licencja A

Wymagania: Kierownikiem Wyszkożenia może być Instruktor Wykładowca lub Instruktor PZN lub też Trener Narciarstwa będący członkiem SITN. Szkoła z licencją typu A musi zatrudniać co najmniej 3 Instruktorów PZN z aktualnymi uprawnieniami lub trenerów będących członkami SITN.

Uprawnienia: Prowadzenie w zorganizowanych formach nauczania narciarstwa powszechnego zgodnie z Programem Nauczania PZN. Prawo startu w Mistrzostwach Licencjonowanych Szkół Narciarskich.

Licencja A+B

Wymagania: Kierownikiem Wyszkożenia może być wyłącznie Instruktor Wykładowca PZN uczestniczący w obowiązkowym doszkalaniu oraz konferencjach SITN. Szkoła typu A+B musi zatrudniać co najmniej 5 Instruktorów PZN z aktualnymi uprawnieniami lub trenerów będących członkami SITN. Wśród stałej kadry szkolącej musi znajdować się osoba posiadająca aktualne współczynniki slalomowe, potrzebne podczas organizowania sprawdzianów sportowych na kursach kadrowych PZN.

Uprawnienia: Prowadzenie w zorganizowanych formach nauczania narciarstwa powszechnego zgodnie z Programem Nauczania PZN oraz szkolenia przyszłej kadry instruktorskiej zgodnie z wytycznymi szkoleniowymi. Prawo startu w Mistrzostwach Licencjonowanych Szkół Narciarskich.

Licencja C

LICENCJA NARCIARSTWA BIEGOWEGO – dotyczy szkolenia biegowego i jest przyznawana szkołom, które nie posiadają ani licencji A, ani też A+B, a prowadzą szkolenia z narciarstwa biegowego.

Wymagania: Szkoła ubiegająca się o taką licencję musi posiadać w swojej kadrze szkoleniowej co najmniej dwóch Instruktorów PZN Biegowych lub Trenerów PZN zrzeszonych w SITN z minimum dwuletnim stażem.

Uprawnienia: Licencja C upoważnia do szkolenia oraz organizacji kursów i Egzaminów Kwalifikacyjnych z narciarstwa biegowego.

Licencja D

LICENCJA NARCIARSTWA DZIECI – dotyczy szkolenia dzieci zgodnie z "Sitnusiowym schematem nauczania".

Wymagania: W składzie kadry szkoła musi posiadać co najmniej jednego Instruktora PZN, który posiada certyfikat ukończenia kursu szkoleniowego w zakresie Programu Nauczania Narciarstwa Dzieci SITN PZN.

Uprawnienia: Licencja D upoważnia do szkolenia i upowszechniania narciarstwa wśród dzieci i młodzieży zgodnie ze strukturą organizacyjną i wytycznymi zawartymi w Programie Nauczania Narciarstwa Dzieci SITN PZN.

SZCZYRK SKRZYWICZNE ŚMIG



www.smig.szczyrk.pl
biuro@smig.szczyrk.pl
tel. 602 77 61 62



www.facebook.com/Smig.Szczyrk



Ze **ŚMIG-u** wywodzi się najwięcej w kraju absolwentów kursów na stopnie Demonstratora i Pomocnika Instruktora PZN.

Również najwięcej osób pozytywnie zaliczających Zawody i Egzaminy Regionalne pobierało edukację w ŚMIG-u. Decyduje o tym nasz profesjonalizm i doświadczenie.



Spróbuj i Ty!

SZKOŁA NARCIARSKA



BARTŁOMIEJ PTAK

ZAPRASZA NA:

Kursy sportowe:

- **Miejsce:** Poronin Suche od **20.12.2018** do **10.03.2019**
- **Czas:** każdy tydzień od środy do niedzieli
- Slalom i Gigant
- Pomiar czasu
- Filmowanie i analizy wideo

Organizacja zawodów narciarskich!

Szkolenie od podstaw:



tel. 601-501-423

szkola@ptak-team.pl

SZKOŁA NARCIARSKA



BARTŁOMIEJ PTAK

Zapraszamy na szkolenia zagraniczne w sezonie 2018/19

29 września- 5 paź. 2018 Passo Stelvio (Włochy) wyjazd sportowy

4-11 listopada 2018 Kaprun (Austria)

2-9 grudnia 2018 Kronplatz (Włochy) wyjazd tylko sportowy

9-16 grudnia 2018 Kronplatz (Włochy)

17-24 marca 2019 Alpe Cermis (Włochy)

24-31 marca 2019 Moena (Włochy) Ski safari

27 kwietnia - 4 maja 2019 Moltaler (Austria)

Na wyjazdach nr 2, 4, 8, 10 można odbyć kursy kadrowe !

Szczegóły : ptak-team.pl

tel. 601-501-423

szkola@ptak-team.pl



JAWORZYNA KRYNICKA

GRUPA PKL



*ponad
20 lat*

- 10 km tras narciarskich
- największy w Polsce snowpark
- 400m trasa slalomowa z pomiarem czasu
- trasy dla najmłodszych
- Hotel na stoku

Wypożyczalnia Jaworzyna
i Centrum Testowe Rossignol
e-mail: narty@jaworzynakrynica.pl

+48 18 473 66 28



ROSSIGNOL

Sprawdź na www.jaworzynakrynica.pl lub facebooku



SZKOŁA JAWORZYNA

SKI & SNOWBOARD

Lekcje indywidualne i grupowe
Pakiety rodzinne
Przedszkole i kursy dla dzieci
Szkolenia sportowe
Licencja SiTN



+ 48 534 802 802

www.szkołajaworzyna.pl



SZKOŁA JAWORZYNA
SKI & SNOWBOARD



DOŁĄCZ DO NAS!

Rekrutacja instruktorów na sezon 2018/2019 r.

NAJWYŻSZE STAWKI W POLSCE!

PRACUJ Z NAMI



 **szkolastrama**

**PRACA DLA POMOCNIKÓW
I INSTRUKTORÓW**
- złóż swoje CV i dołącz do naszego TEAM-u

email: strama@nosal.pl tel. 18 20 114 42
www.strama-szkola.pl

AB ACTIVE

kierownik wyszkolenia: Łukasz Wiercioch

kierownik szkoły: Beniamin Kwiatkowski
02-748 Warszawa, Rządkiwki 7/2

kom. 608 400 414

<http://abactive.pl>

beniamin@abactive.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,
obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe

regiony: Pieniny, Szczęśliwice – Warszawa, Tatry i Podhale, Austria, Włochy



AESCU LAP

kierownik wyszkolenia: Joanna Ceglińska

kierownik szkoły: Joanna Ceglińska

58-508 Jelenia Góra, Dziwiszów 97A

kom. 603 759 293

<http://www.aesculap.com.pl>

aesculap@interia.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,
obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży

regiony: Karkonosze



AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA

kierownik wyszkolenia: Beata Blachura

kierownik szkoły: Jakub Kowalski

54-317 Wrocław, Sarbinowska 43/8

fax 74 866 04 66

kom. 502 327 009, 601 956 919, 693 185 378

<http://www.asn.zieloniec.pl>, <http://www.szkola-akademicka.pl>

asnakademicka@gmail.com

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,
obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa,

szkolenie sportowe, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Karkonosze, Kotlina Kłodzka, Austria, Włochy



APS SKI RACING TEAM

kierownik wyszkolenia: Zbigniew Rajtar

kierownik szkoły: Maciej Gargul

31-353 Kraków, Władysława Żeleńskiego 51 C/4

kom. 509 297 436

aps@aps-team.com

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,
obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe

regiony: Beskid Sądecki, Gorce, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja



ARŁAMÓW

kierownik wyszkolenia: Tadeusz Piorunik

kierownik szkoły: Tadeusz Piorunik

38-700 Ustrzyki Dolne, Bieszczadzka 80

kom. 605 060 819

tadeuszpiorunik@wp.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,
wyjazd weekendowy, szkolenie snowboardowe

regiony: Bieszczady

AWF KATOWICE **AB**

kierownik wyszkolenia: Adam Staszkievicz
kierownik szkoły: Adam Staszkievicz
 40-065 Katowice, Mikołowska 72 a
 kom. 668 522 932
 k.gorska@awf.katowice

AWF WARSZAWA – ZAKŁAD SPORTÓW WODNYCH I ZIMOWYCH **A**

kierownik wyszkolenia: Wiesław Januś
kierownik szkoły: Wiesław Januś
 00-968 Warszawa, Marymoncka 34
 tel. 22 834 04 31 wew. 207
 kom. 602 173 072
 wieslaw.januc@awf.edu.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, kurs kwalifikacyjny biegowy, szkolenie snowboardowe, szkolenie biegowe (cross-country)
regiony: Karkonosze, Austria

AWF WROCŁAW ZAKŁ. SPORTÓW ZIMOWYCH **AB D**

kierownik wyszkolenia: Rafał Wołk
kierownik szkoły: Rafał Wołk
 51-612 Wrocław, Paderewskiego 35
kursy kadrowe: kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktor – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktor – cz. metodyczno-sportowa
regiony: Kotlina Kłodzka, Austria

BESKID **A**

kierownik wyszkolenia: Karol Krawczyk
kierownik szkoły: Tomasz Majchrowicz
 34-745 Spytkowice, Spytkowice 135A
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe
regiony: Beskid Wyspowy

**BESKID SPORT ARENA** **A D**

kierownik wyszkolenia: Szymon Brzozowski
kierownik szkoły: Maja Mańkowska
 43-370 Szczyrk, Grzybowa 1
 kom. 609 005 040
 szkola@beskidsportarena.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Beskid Śląski

**BFC SCHOOL** **A**

kierownik wyszkolenia: Maciej Damski
kierownik szkoły: Maciej Szpot
 03-901 Warszawa, PGE Narodowy / Al. Ks. Józefa Poniatowskiego 1
 tel. 22 670 01 25, 22 741 04 05
 http://www.bfc.pl
 bfc@bfc.pl, md@bfc.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Inne, Austria, Szwajcaria, Włochy

**BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY** **AB D**

kierownik wyszkolenia: Piotr Górnicki
kierownik szkoły: Piotr Górnicki
 58-500 Jelenia Góra, Czarnoleska 44M
 kom. 607 462 038
 http://skiacademy.pl, http://www.demoteam.eu, http://www.szkolanarciarska.eu
 info@demoteam.eu
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktor – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktor – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Karkonosze, Austria, Czechy, Słowacja, Sudety Zachodnie, Włochy

**BLUES CARV** **A D**

kierownik wyszkolenia: Dariusz Szromba
kierownik szkoły: Marek Szromba
 32-600 Oświęcim, Kamieniec 12 C
 kom. 606 644 345, 698 063 057
 http://www.bluescarv.y24.pl
 bluescarv@wp.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Tatry i Podhale, Słowacja, Włochy

**CAR-TOURIST** **A D**

kierownik wyszkolenia: Tomasz Gomol
kierownik szkoły: Marian Grochowski
 85-030 Bydgoszcz, K. Gotowskiego 6
 tel. 52 322 19 45
 kom. 601 662 227
 http://www.cartourist.com
 info@cartourist.com
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Karkonosze, Tatry i Podhale, Austria, Włochy

**CENTRUM ŚNIEŻNIK** **C**

kierownik wyszkolenia: Lucjan Morajda
kierownik szkoły: Kinga Łuczaj
 57-500 Międzygórze, Śnieżna 5/4
 kom. 502 525 564, 601 622 153
 http://www.centrumsnieznik.pl
 biuro@centrumsnieznik.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, kurs kwalifikacyjny biegowy, wyjazd weekendowy, szkolenie biegowe (cross-country), rajd narciarski
regiony: Kotlina Kłodzka

**CHRIS** **A**

kierownik wyszkolenia: Paweł Tarapacki
kierownik szkoły: Paweł Błażowski
 05-500 Piaseczno, Kilińskiego 8
 tel. 22 737 05 00, fax 22 737 05 01, kom. 509 942 233
 http://www.chris.com.pl
 chris@chris.com.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Bieszczady, Karkonosze, Słowacja, Włochy

DESKI **AB**

kierownik wyszkolenia: Kazimierz Łodziński

kierownik szkoły: Kazimierz Łodziński

00-468 Warszawa, Zaruskiego 8

tel. 22 841 49 34

fax 22 840 63 71

kom. 601 327 834

<http://www.deski.org>

deski@deski.org

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa,

szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski,

rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Tatry i Podhale, Austria, Włochy

DOLOMITY TOUR **A**

kierownik wyszkolenia: Tomasz Janikowski

kierownik szkoły: Władysława Jura

40-014 Katowice, Stanisława 8

tel. 32 259 82 03 fax 32 259 82 03

<http://www.dolomity.com.pl/>, <http://www.facebook.com/DolomityTour/>,

http://www.instagram.com/dolomity_tour/

dolomity@dolomity.com.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe

regiony: Włochy

DSN **AB C D**

kierownik wyszkolenia: Jakub Chachulski

kierownik szkoły: Bogdan Pietrykowski

50-304 Wrocław, Pasterska 2/24

tel. 71 326 00 39 fax 71 326 00 39

kom. 602 762 458

<http://www.dsnski.pl>

info@dsnski.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe,

szkolenie biegowe (cross-country)

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-

sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski,

rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Inne, Karkonosze, Kotlina Kłodzka, Sudety Środkowe, Austria, Czechy, Ukraina, Włochy

DWIE DOLINY **A**

kierownik wyszkolenia: Jacek Gardoń

kierownik szkoły: Michał Tkaczyk

33-350 Piwniczna Zdrój, Wierchomla Mała 21 oraz Szczawnik 62 a

tel. 18 414 32 70 fax 18 414 33 44

kom. 519 539 007

<http://www.narty2doliny.pl>, <http://www.wierchomla.com.pl>

szkolanarciarska@wierchomla.com.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,

wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży,

szkolenie snowboardowe

regiony: Beskid Sądecki

EQUIPE **AB**

kierownik wyszkolenia: Andrzej Milewski

kierownik szkoły: Maciej Kwiatkowski

02-793 Warszawa, Boglarczyków 24A, kom. 604 790 964

<http://equipe.waw.pl>

equipe@equipe.waw.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,

obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie biegowe (cross-country)

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora –

cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe,

szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Beskid Śląski, Inne, Kotlina Kłodzka, Pieniny, Szczęśliwice – Warszawa,

Tatry i Podhale, Austria, Francja, Włochy

FABRYKA NARCIARZY **AB D**

kierownik wyszkolenia: Katarzyna Górka

kierownik szkoły: Piotr Tekiel

01-494 Warszawa, Obrońców Tobruku 31/33

kom. 506 124 112

info@fabrykanarciarzy.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe, szkolenie telemarkowe

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora –

cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie

dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Szczęśliwice – Warszawa, Austria, Szwajcaria, Włochy

FAN-SPORT **A**

kierownik wyszkolenia: Andrzej Jaworski

kierownik szkoły: Andrzej Jaworski

37-100 Łańcut, Kr. Jadwigi 1

kom. 604 935 409

<http://fansport.com.pl>

biuro.fansport@gmail.com

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,

obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe

regiony: Beskid Sądecki, Bieszczady, Inne, Pieniny, Tatry i Podhale, Włochy

FREERIDE SPORT **AB**

kierownik wyszkolenia: Grzegorz Dendys

kierownik szkoły: Grzegorz Dendys

43-300 Bielsko-Biała, Jemiołowa 15, kom. 502 320 309

<http://www.carvingsport.pl>

dendys@carvingsport.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora

– cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe,

rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Austria, Włochy

FUN FAN **A**

kierownik wyszkolenia: Rafał Dianzena

kierownik szkoły: Rafał Dianzena

01-652 Warszawa, Potocka 14 lok 4, kom. 601 579 486, 793 333 592

<http://funfan.pl>, biuro@funfan.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży,

szkolenie snowboardowe

regiony: Inne, Szczęśliwice – Warszawa, Tatry i Podhale, Austria, Francja, Włochy



FUN SCHOOL **A**

kierownik wyszkolenia: Jan Dziurny

kierownik szkoły: Marcin Dziurny

34-500 Zakopane, Sienkiewicza 24 c

fax 18 201 52 88

kom. 608 806 030, 608 806 030

<http://www.funschool.pl>

info@funschool.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe

regiony: Inne, Pieniny, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja, Włochy

FUN&RACE **AB D**

kierownik wyszkolenia: Anna Buczek

kierownik szkoły: Kamil Zaród

34-460 Krynica Zdrój, Szczawnica, Jana Pawła II 54, kom. 501 724 216

<http://www.funrace.pl>

biuro@funrace.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Beskid Sądecki, Pieniny, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja, Włochy

G.B.SPORT **AB D**

kierownik wyszkolenia: Andrzej Marasek

kierownik szkoły: Grzegorz Pomes

35-507 Rzeszów, Brydaka 11/22, kom. 509 751 441, 603 121 020

gbsport@gbsport.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie telemarkowe, szkolenie skitourowe

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe

regiony: Beskid Sądecki, Bieszczady, Tatry i Podhale, Austria, Włochy

GIBASSPORTKLUB **A**

kierownik wyszkolenia: Karolina Odrobińska

kierownik szkoły: Wojciech Gibas

43-300 Bielsko-Biała, M. Reja 21/54, kom. 730 733 335

<http://gibasportklub.pl>

biuro@gibasportklub.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe

GLOSATOR SN PRZY III SPOŁECZNYM LICEUM LO W KRAKOWIE **AB D**

kierownik wyszkolenia: Krzysztof Zięba

kierownik szkoły: Iwo Wroński

31-058 Kraków, Stradomska 10

tel. 12 421 67 45 fax 12 421 67 16

<http://www.glosator.pl>

snglosator@gmail.com

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Beskid Sądecki, Beskid Wyspowy, Beskid Żywiecki, Inne, Pieniny, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja, Włochy

HIT-SPORT **A**

kierownik wyszkolenia: Wiesław Wańczyk

kierownik szkoły: Wiesław Wańczyk

33-300 Nowy Sącz, ul. Długosza 73

tel. 18 443 46 57

kom. 602 346 732

<http://www.hitsport.pl>

biuro@hitsport.pl, wieslaw99@op.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe

regiony: Beskid Sądecki, Austria, Włochy

HSKI HARENDZA ZAKOPANE **AB D**

kierownik wyszkolenia: Łukasz Guńka

kierownik szkoły: Łukasz Guńka

34-500 Zakopane, ul. Harenda 21A

kom. 502 025 628, 505 203 257, 517 936 328

<http://www.hski.pl>

gunka@hski.pl

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe

regiony: Tatry i Podhale

JAFI SPORT **AB D**

kierownik wyszkolenia: Florian Parnicki

kierownik szkoły: Wojciech Wardziak

02-909 Warszawa, Bonifacego 161/8

kom. 602 288 516

jafi@jafisport.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie skitourowe

regiony: Tatry i Podhale, Austria, Francja, Szwajcaria, Włochy

JAWORKI **A**

kierownik wyszkolenia: Adam Rychtarczyk

kierownik szkoły: Adam Rychtarczyk

34-460 Szczawnica, Jaworki, ul. Biała Woda 20

kom. 609 360 883, 783 653 290

<http://arenanarciarska.pl>

sn-jaworki@wp.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe

regiony: Pieniny

JAWORZYNA **A**

kierownik wyszkolenia: Marcin Dziurny

kierownik szkoły: Marcin Dziurny

33-380 Krynica Zdrój, Czarny Potok 75

kom. 534 802 802

<http://szkolajaworzyna.pl>

info@szkolajaworzyna.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe

regiony: Beskid Sądecki



JEDZIESZ.COM **A**

kierownik wyszkolenia: Paulina Hejn-Kępkiewicz
kierownik szkoły: Paulina Hejn-Kępkiewicz
 01-496 Warszawa, Franciszka Kawy 22 m 12
 kom. 605 954 473
<http://boboski.com>
paulina@boboski.com
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe
regiony: Beskid Sądecki, Szczęśliwice – Warszawa, Włochy

**JM SPORT** **A**

kierownik wyszkolenia: Jan Nawieśniak
kierownik szkoły: Michał Wojnowski
 34-730 Mszana Dolna, Flizaka 32
 kom. 602 189 594, 694 209 879
<http://www.jmsport.pl>
biuro@jmsport.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Beskid Sądecki, Beskid Wyspowy, Gorce, Inne, Pieniny, Tatry i Podhale

**JUMBO** **AB**

kierownik wyszkolenia: Czesław Marek
kierownik szkoły: Grzegorz Jurczyk
 43-300 Bielsko-Biała, Zgody 4/47
 kom. 502 484 090
<http://jumbosport.pl>
biuro@jumbosport.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe
regiony: Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja, Włochy

**KLUB NARCIARSKI BEST** **A**

kierownik wyszkolenia: Tomasz Lorek
kierownik szkoły: Tomasz Lorek
 43-438 Brenna, Wyzwolenia 71
 tel. 33 853 60 00
 kom. 889 103 188
<http://klubnarciskibest.pl>
biuro@bestklub.pl
prowadzone szkolenia: wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
regiony: Austria

**KN SPORTEUM** **A D**

kierownik wyszkolenia: Łukasz Sawionek
kierownik szkoły: Ewa Stępnik
 03-068 Warszawa, Zawiańska 27
 tel. 22 614 87 44
 kom. 796 165 501
<http://www.sporteum.pl>
poczta@sporteum.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Beskid Sądecki, Inne, Szczęśliwice – Warszawa, Tatry i Podhale, Austria, Włochy

**KOZLO-SKI** **A D**

kierownik wyszkolenia: Andrzej Kozłowski
kierownik szkoły: Andrzej Kozłowski
 24-120 Kazimierz Dolny,
 Stok Narciarski: Puławska 168, 24-120 Kazimierz Dolny/
 Korespondencja: Tyszkiewiczza 30a, 24-120 Kazimierz Dolny
 kom. 601 979 570
<http://kozłowski24.pl/>
gugin@wp.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Inne, Austria

**LECH SPORT** **A D**

kierownik wyszkolenia: Paweł Lech
kierownik szkoły: Paweł Lech
 59-850 Świeradów -Zdrój, Źródłana 7
 kom. 693 239 263
<http://www.lechsport.pl>
info@lechsport.pl

**LIDER** **AB D**

kierownik wyszkolenia: Piotr Bogusz
kierownik szkoły: Piotr Bogusz
 31-155 Kraków, Warszawska 24
 tel. 12 628 29 39 fax 12 628 29 39
 kom. 601 550 300
<http://www.narty.edu.pl>
liders@narty.edu.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Beskid Makowski, Beskid Śląski, Beskid Wyspowy, Gorce, Inne, Tatry i Podhale, Austria, Francja, Włochy

**M & M** **A**

kierownik wyszkolenia: Marcin Marchowski
kierownik szkoły: Marcin Michalski
 58-540 Karpacz, ul. Turystyczna 5, Biały Jar
 kom. 601 334 433, 607 292 632
<http://www.facebook.com/mm-karpacz>, <http://www.mm-karpacz.pl>
biuro@mmkarpacz.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe
regiony: Karkonosze, Kotlina Kłodzka

**MAGURA** **A D**

kierownik wyszkolenia: Ryszard Cygańczuk
kierownik szkoły: Ryszard Cygańczuk
 38-300 Gorlice, Wróblewskiego 3/10
 tel. 18 352 11 92
 kom. 608 595 612
<http://magura.of.pl>
aniacyg@poczta.onet.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe, szkolenie biegowe (cross-country)
regiony: Beskid Sądecki, Inne



MAJER PRO AB**kierownik wyszkolenia:** Marek Majerczyk**kierownik szkoły:** Marek Majerczyk
34-530 Bukowina Tatrzańska, Leśna 20
tel. 18 207 70 85 fax 18 207 72 24

kom. 601 452 345

<http://majerpro.com>

marekmajerczyk@gmail.com

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,

obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe,

szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Tatry i Podhale, Słowacja**MAŁE CICHE** AB**kierownik wyszkolenia:** Piotr Stawarz**kierownik szkoły:** Piotr Stawarz

34-500 Zakopane, Nowotarska 12 F/15

kom. 601 662 058

<http://maleciche.com>

szkolamaleciche@gmail.com

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe**kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, szkolenie sportowe,

szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Tatry i Podhale**MARKETOUR SPORT SZOK** AB**kierownik wyszkolenia:** Tomasz Stelmach**kierownik szkoły:** Grzegorz Zamorski

35-030 Rzeszów, 3 Maja 28

tel. 17 853 60 86 fax 17 853 60 86

kom. 603 118 333

<http://www.marketour.pl/>, <http://www.sportszok.pl/>

marketour@marketour.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,

obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora –

cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe,

szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Beskid Sądecki, Bieszczady, Tatry i Podhale, Austria, Francja, Słowacja, Włochy**MAYTUR** AB D**kierownik wyszkolenia:** Małgorzata Klepacka-Adamus**kierownik szkoły:** Katarzyna Majewska-Ludwig

44-121 Gliwice, Dekabrystów 26

tel. 32 757 88 98 fax 32 757 88 67

kom. 606 527 608, 692 076 607

<http://www.maytur.com.pl>

maytur@maytur.com.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,

obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe,

rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Tatry i Podhale, Austria, Francja, Słowacja, Szwajcaria, Włochy**MIXTURA** AB D**kierownik wyszkolenia:** Jerzy Dyczkowski**kierownik szkoły:** Piotr Jendryczka

80-365 Gdańsk, Czarny Dwór 16B/4

kom. 665 888 848

<http://www.mixtura.pl>

biuro@mixtura.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,

obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe, szkolenie biegowe (cross-country)

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora –

cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe,

szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Inne, Tatry i Podhale, Austria, Francja, Włochy**MULTI SPORT HASKI** AB D**kierownik wyszkolenia:** Piotr Nowacki**kierownik szkoły:** Paweł Nowacki

30-427 Kraków, Żywiecka 28/25

kom. 601 417 016, 605 949 727

haskipn@gmail.com, pnowacki@neostrada.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży**kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora –

cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe,

szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Beskid Sądecki, Gorce, Inne, Tatry i Podhale, Austria**NAFERIE.PL** AB C**kierownik wyszkolenia:** Adam Marasek**kierownik szkoły:** Piotr Ziętara

00-137 Warszawa, Elektoralna 13/121

kom. 790 322 733, 790 871 015

obozy@naferie.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży**kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora –

cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa

regiony: Beskid Żywiecki, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja, Włochy**NARCIARNIA** A**kierownik wyszkolenia:** Daniel Puchalski**kierownik szkoły:** Daniel Puchalski

37-700 Przemyśl, Pasteura 1B

kom. 506 131 919

narciarnia@wp.pl

**NARTUS** AB**kierownik wyszkolenia:** Tomasz Cichy**kierownik szkoły:** Aleksandra Libera-Cichy

43-460 Istebna, Istebna 803

fax 33 854 24 01

kom. 508 070 677

<http://www.nartus.pl>

biuro@nartus.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe**kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora –

cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe,

szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Beskid Śląski, Austria, Czechy, Francja, Włochy

NJN TRAVEL AB D**kierownik wyszkolenia:** Zuzanna Podgórna**kierownik szkoły:** Dariusz Zając

31-138 Kraków, Lenartowicza 6

tel. 12 358 97 83

<http://www.njntravel.pl>

biuro@njntravel.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe**kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa

regiony: Austria, Włochy**NOVA** A D**kierownik wyszkolenia:** Maciej Sobczyk**kierownik szkoły:** Maja Mańkowska

43-460 Wisła, Cieślarów 30

kom. 605 555 777,

609 501 601

<http://www.novasosow.pl><http://www.szkołanarciarska.pl>

biuro@szkołanarciarska.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,

obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży,

szkolenie snowboardowe

regiony: Beskid Śląski**PADAŚNIEG** A**kierownik wyszkolenia:** Artur Wójcik**kierownik szkoły:** Maciej Misztal

58-580 Szklarska Poręba, Turystyczna 25A

kom. 666 709 400

<http://padasnieg.com>

info@padasnieg.com

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,

wyjazd weekendowy,

szkolenie snowboardowe

regiony: Inne, Karkonosze, Sudety Środkowe, Austria, Czechy,

Sudety Zachodnie

**PAUL ACADEMY** AB**kierownik wyszkolenia:** Krzysztof Makowski**kierownik szkoły:** Paweł Jodczyk

81-853 Sopot, Al. Niepodległości 719/1

kom. 509 989 822

<http://www.paulacademy.pl>

biuro.paul@gmail.com

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,

wyjazd weekendowy,

obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe,

szkolenie biegowe (cross-country), szkolenie skitourowe

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora,

kurs kwalifikacyjny,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa

regiony: Beskid Żywiecki, Kotlina Kłodzka, Pomorze, Tatry i Podhale,

Austria, Francja, Słowacja, Włochy

**PINKI-SPORT** A**kierownik wyszkolenia:** Roman Pinkas**kierownik szkoły:** Roman Pinkas

43-460 Wisła, Dworcowa 12B

tel. 33 855 35 41 fax 33 855 35 41

kom. 606 240 879

<http://www.pinkiwisla.pl>

pink@wisla.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,

obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe

regiony: Beskid Śląski, Słowacja, Włochy**PODHALAŃSKA** A**kierownik wyszkolenia:** Kazimierz Put**kierownik szkoły:** Kazimierz Put

34-400 Nowy Targ, Podhalańska 2/58

kom. 605 892 605

<http://narty-szkola.pl>

narty@mom.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,

wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży,

szkolenie snowboardowe, szkolenie telemarkowe

regiony: Beskid Sądecki, Inne, Tatry i Podhale, Austria, Bułgaria, Słowacja, Szwajcaria, Włochy**POWERSPORT** A D**kierownik wyszkolenia:** Damian Adamski**kierownik szkoły:** Paweł Nowojski

40-066 Katowice, Mikołowska 26 – Pałac Młodzieży

kom. 605 366 999

<http://www.powersport.com.pl>

klub@powersport.com.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży**regiony:** Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Austria, Francja, Włochy**PROFISPORT** A D**kierownik wyszkolenia:** Tomasz Smolnik**kierownik szkoły:** Tomasz Smolnik

40-759 Katowice, Szafirowa 12/13

kom. 697 852 693

<http://www.profisport.com.pl>

biuro@profisport.com.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży**regiony:** Beskid Sądecki, Beskid Śląski, Beskid Wyspowy, Beskid Żywiecki, Inne, Tatry i Podhale,

Austria, Włochy

**PTAK-TEAM** AB**kierownik wyszkolenia:** Bartłomiej Ptak**kierownik szkoły:** Bartłomiej Ptak

34-500 Zakopane, Stolarczyka 12/22

kom. 601 501 423

<http://www.ptak-team.pl>

szkola@ptak-team.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy**kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora –

cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa,

szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Tatry i Podhale, Austria, Włochy

RACE-SKI **A**

kierownik wyszkolenia: Jarosław Wijaszka
kierownik szkoły: Jarosław Wijaszka
 24-170 Kurów, Klementowice 299, kom. 607 668 684
<http://www.nartsport.pl>
jareckik6@o2.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe
regiony: Inne

**RESPORT-NARTY I ŻAGLE** **A**

kierownik wyszkolenia: Michał Res
kierownik szkoły: Michał Res
 44-335 Jastrzębie Zdrój, Wielkopolska 91
 tel. 32 471 05 55 fax 32 471 05 55
 kom. 604 526 483
<http://www.resport.com.pl>
info@resport.com.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
regiony: Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Tatry i Podhale, Austria, Czechy, Francja, Szwajcaria, Włochy

**ROMANISZYN-SKI** **A** **D**

kierownik wyszkolenia: Ronald Romaniszyn
kierownik szkoły: Ronald Romaniszyn
 20-330 Lublin, Grabskiego 25D/111
 kom. 516 543 151
<http://romaniszyn-ski.pl>
szkola@romaniszyn-ski.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, szkolenie telemarkowe
regiony: Inne, Pieniny, Tatry i Podhale, Austria, Ukraina, Włochy

**RYSKALSKI TEAM** **AB** **D**

kierownik wyszkolenia: Dariusz Ryskała
kierownik szkoły: Dariusz Ryskała
 30-052 Kraków, Kamedulska 21
 kom. 601 082 768
biuro@ryskalski.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Gorce, Pieniny, Tatry i Podhale, Austria, Włochy

**SKI PLANET** **A**

kierownik wyszkolenia: Łukasz Kalemba
kierownik szkoły: Łukasz Kalemba
 60-365 Poznań, Szamotulska 26
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, szkolenie telemarkowe, szkolenie skitourowe
regiony: Włochy

**SKI-PLUS** **A**

kierownik wyszkolenia: Adam Wnęk
kierownik szkoły: Piotr Gajdzis
 34-532 Jurgów, JURGÓW
 kom. 665 187 920
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Tatry i Podhale

**SKI2SKY** **A** **D**

kierownik wyszkolenia: Juliusz Pakuła
kierownik szkoły: Juliusz Pakuła
 30-503 Kraków, Ignacego Krasickiego 30/51
 kom. 662 204 844
info@ski2sky.pl

**SKRĘTY** **AB**

kierownik wyszkolenia: Piotr Głuchowski
kierownik szkoły: Piotr Głuchowski
 43-400 Cieszyń, Karola Strzy 21c
 tel. 33 479 82 03
 kom. 602 526 417
<http://www.skrety.com>
ivoglu@o2.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Beskid Śląski, Austria, Czechy

**SLALOM** **A**

kierownik wyszkolenia: Igor Pindycki
kierownik szkoły: Tomasz Pindycki
 41-800 Zabrze, Wolności 165A
 kom. 608 168 031
<http://www.slalom.com.pl>
zsn@slalom.com.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Beskid Śląski, Kotlina Kłodzka, Austria, Włochy

**SŁONECZNA DOLINA** **A**

kierownik wyszkolenia: Mirosław Wójcik
kierownik szkoły: Józef Szot
 33-355 Piwniczna Zdrój, Sucha Dolina 9
 kom. 607 741 843
<http://www.slonecznadolina.net>
josephszot@poczta.onet.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe, szkolenie telemarkowe
regiony: Beskid Sądecki, Inne, Austria, Słowacja, Włochy

**SŁOTWINY ARENA** **AB**

kierownik wyszkolenia: Piotr Kapustiany
kierownik szkoły: Piotr Kapustiany
 33-380 Krynica Zdrój, Słotwińska 51A
 kom. 512 364 385, 789 402 005
<http://www.slotwinyarena.pl>
szkola@slotwinyarena.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe, szkolenie telemarkowe, szkolenie skitourowe
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Beskid Sądecki, Gorce, Austria, Słowacja, Włochy



SNOW DIVISION AB D

kierownik wyszkolenia: Wojciech Podgórny

kierownik szkoły: Grzegorz Celiński

41-300 Dąbrowa Górnicza, Mickiewicza 33/10

kom. 605 732 025

<http://www.snowdivision.pl>

celbog2@gmail.com, snsnowdivision@gmail.com,

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe, szkolenie telemarkowe, szkolenie skitourowe

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski

regiony: Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Inne, Tatry i Podhale, Austria, Czechy, Słowacja, Włochy



SNOW WAY AB D

kierownik wyszkolenia: Wojciech Bień

kierownik szkoły: Michał Niedziela

45-759 Opole, Gospodarcza 16 lok.4

kom. 503 194 516, 603 656 232

<http://www.snow-way.pl>

info@snow-way.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Kotlina Kłodzka, Austria, Włochy



SNOW4FUN A

kierownik wyszkolenia: Jacek Karasiński

kierownik szkoły: Wojciech Kordeusz

58-580 Szklarska Poręba, Turystyczna 18

kom. 601 527 770

<http://www.snow-4-fun.pl>

kasia@snow-4-fun.pl



SNOW4YOU A

kierownik wyszkolenia: Stefan Król

kierownik szkoły: Jacek Berbek

34-500 Zakopane, Kościuszki 12

kom. 668 092 558

<http://www.snow4you.pl>

snow4you.pl@gmail.com

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,

wyjazd weekendowy, szkolenie snowboardowe

regiony: Tatry i Podhale, Słowacja



SNOWPRO A D

kierownik wyszkolenia: Wojciech Węglowski

kierownik szkoły: Wojciech Węglowski

34-511 Zakopane, Sobiechowska Bór 52

kom. 694 501 405

wojciech.weglowski@wp.pl



SNOWRIDERS AB

kierownik wyszkolenia: Przemysław Klimczak

kierownik szkoły: Jarosław Piechota

71-467 Szczecin, Rapackiego 6/12

kom. 509 636 910

<http://www.snowriders.pl>

info@snowriders.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe,

szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski,

rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Karkonosze, Tatry i Podhale,

Austria, Niemcy, Włochy



SOBOLEWSKI SZKOLENIE NARCIARSKIE A D

kierownik wyszkolenia: Sabina Sobolewska

kierownik szkoły: Sabina Sobolewska

41-807 Zabrze, Lipowa 16, 5

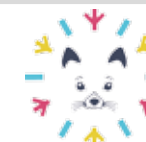
kom. 604 550 471

s.sobolewska24@gmail.com

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,

obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży

regiony: Tatry i Podhale, Austria



SPORT DISTRICT A D

kierownik wyszkolenia: Jacek Kleszyk

kierownik szkoły: Jacek Kleszyk

34-324 Lipowa, Lipowa 990

kom. 792 234 487

<http://www.sportdistrict.pl>



SPORT VITA A D

kierownik wyszkolenia: Bartłomiej Wójciak

kierownik szkoły: Bartłomiej Wójciak

44-100 Gliwice, Daszyńskiego 15 B

tel. 32 230 92 90 fax 32 230 92 90

kom. 509 333 202

<http://sportvita.pl>

biuro@sportvita.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,

obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży

regiony: Włochy



SPORT-PARTNER A

kierownik wyszkolenia: Jacek Dobranowski

kierownik szkoły: Jacek Dobranowski

44-100 Gliwice, Chorzowska 21/22

kom. 602 677 371

<http://www.sport-partner.eu>

sportpartner@interia.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,

wyjazd weekendowy,

obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży szkolenie sportowe

regiony: Beskid Śląski, Beskid Żywiecki,

Austria, Czechy, Włochy



STANISŁAW-SKI AB

kierownik wyszkolenia: Maria Stanisławska
kierownik szkoły: Michał Stanisławski
 43-300 Bielsko-Biała, Obfita 8
 kom. 696 235 305

<http://stanislawski-sport.com>
info@stanislawski-sport.com

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Beskid Śląski, Austria, Włochy



START-BESKID AB

kierownik wyszkolenia: Piotr Gostyński
kierownik szkoły: Piotr Gostyński
 43-502 Czechowice-Dziedzice, Górnicza 34/2
 kom. 602 692 845

<http://www.startbeskid.pl>
biuro@startbeskid.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Beskid Śląski, Austria, Włochy



STOK AB D

kierownik wyszkolenia: Artur Wysocki
kierownik szkoły: Maciej Kolasa
 34-400 Nowy Targ, Długa 128
 tel. 18 264 05 76 fax 18 265 41 33
maciektok@interia.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Gorce



STRAMA AB C

kierownik wyszkolenia: Krzysztof Horecki
kierownik szkoły: Katarzyna Strama
 34-500 Zakopane, Balzera 30, Centrum Szkoleń Narciarskich NOSAL
 tel. 18 201 14 41, 18 201 16 46
<http://www.strama-szkola.pl>
szkolastrama@nosal.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe, szkolenie biegowe (cross-country)

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Tatry i Podhale, Austria, Francja, Słowacja, Szwajcaria, Włochy



STREFA A D

kierownik wyszkolenia: Tomasz Zębala
kierownik szkoły: Jerzy Zębala
 16-300 Augustów, Kościuszki 42
 tel. 87 644 54 29 fax 87 644 54 29

kom. 604 476 971
<http://www.strefasport.pl>
tz@strefasport.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe

regiony: Inne, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja, Włochy



STREFA RUCHU A

kierownik wyszkolenia: Maciej Czerwiński
kierownik szkoły: Maciej Czerwiński
 02-202 Warszawa, Dawska 22
 kom. 603 336 396

<http://www.strefa-ruchu.pl>
biuro@strefa-ruchu.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe

regiony: Babia Góra i okolice, Beskid Sądecki, Beskid Śląski, Beskid Wyspowy, Bieszczady, Gorce, Inne, Karkonosze, Pieniny, Tatry i Podhale, Austria, Czechy, Francja, Niemcy, Słowacja, Słowenia, Szwajcaria, Włochy



SUPERNARTY.PL AB

kierownik wyszkolenia: Marcin Piotrowski
kierownik szkoły: Marcin Piotrowski
 58-500 Jelenia Góra, Bankowa 13/1
 tel. 75 611 20 11 fax 75 611 80 21
 kom. 607 292 632

<http://www.supernarty.pl>
biuro@supernarty.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży

kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Inne, Karkonosze, Austria, Czechy, Włochy



SZCZAWNICA A

kierownik wyszkolenia: Marcin Szczepaniak
kierownik szkoły: Marcin Szczepaniak
 34-460 Szczawnica, Staszowa 11
 kom. 695 770 640
gacioski@poczta.onet.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe

regiony: Pieniny



SZCZYRK MOTION A

kierownik wyszkolenia: Henryk Wieczorek
kierownik szkoły: Rafał Michalik
 43-370 Szczyrk ul. Narciarska 10
 kom. 788 267 169, 788 266 911
szkola@szczyrkowski.pl, michalik@tmr.sk

prowadzone szkolenia: szkolenia podstawowe, szkolenie snowboardowe, organizacja zawodów dla dzieci i dorosłych



SZKOŁA NARCIARSKA MICHAŁ GRZEGORZ MATYFI**A D****kierownik wyszkolenia:** Gabriela Bukowska-Johnson**kierownik szkoły:** Michał Grzegorz Matyfi
39-200 Dębica, Słoneczna 96/7
kom. 514 357 552**prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży**regiony:** Lubinka / Tarnowa, Słowacja, Włochy**SZKOŁA ZDROWIA****AB D****kierownik wyszkolenia:** Ewa Wyszowska**kierownik szkoły:** Ewa Wyszowska

40-881 Katowice, Chrobrego 43/76, kom. 602 178 208, 668 160 160

<http://www.szkolazdrowia.com.pl>lech@szkolazdrowia.com.pl**prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe,

obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży,

szkolenie snowboardowe kurs na stopień Demonstratora,

kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa,

szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski,

rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Beskid Śląski, Tatry i Podhale, Austria, Włochy**ŚMIG****AB D****kierownik wyszkolenia:** Jacek Żaba**kierownik szkoły:** Jacek Żaba

43-370 Szczyrk, Turystyczna 11

tel. 33 817 85 24 fax 33 817 85 24, kom. 602 776 162

<http://www.smig.szczyrk.pl>biuro@smig.szczyrk.pl**prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe**kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe,

szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Beskid Śląski, Austria, Włochy**T&T****A****kierownik wyszkolenia:** Marcin Michalski**kierownik szkoły:** Marcin Michalski

57-340 Wrocław, Zieleniec 72, 57-340 Duszniki Zdrój

kom. 601 444 844, 603 236 672

<http://www.facebook.com/TandTZieleniec>, <http://www.TandT.pl>marcin@tandt.pl, tandt@tandt.pl**prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe**regiony:** Karkonosze, Kotlina Kłodzka, Austria**TALARINIO****A D****kierownik wyszkolenia:** Wojciech Stanek**kierownik szkoły:** Mateusz Talar

34-125 Czarny Groń, Rzyki os.Praciaki, kom. 603 725 752

<http://talarinio.pl>talarinio@onet.pl**prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży**regiony:** Inne**W.K.N. WARSZAWA****AB D****kierownik wyszkolenia:** Ludwik Żukowski**kierownik szkoły:** Cezary Szeszko

02-202 Warszawa, Drawska 22

tel. 22 824 09 56 fax 22 824 09 56, kom. 604 144 024

<http://www.wkn.pl/>wkn@wkn.pl**prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży**kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa,

szkolenie sportowe,

szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski

regiony: Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Gorce, Tatry i Podhale,

Austria, Czechy, Francja, Niemcy, Słowacja, Włochy

**WIELKOPOLSKA SZKOŁA NARCIARSTWA****AB D****kierownik wyszkolenia:** Helena Eleganzyk-Kot**kierownik szkoły:** Helena Eleganzyk-Kot

61-695 Poznań, Tokarzewskiego 2

kom. 600 276 639

lenakot@wp.pl**prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży**kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa,

szkolenie sportowe

regiony: Karkonosze, Kotlina Kłodzka, Austria, Czechy, Włochy**WROCŁAWSKA SZKOŁA NARCIARSKA****AB D****kierownik wyszkolenia:** Ryszard Jaworski**kierownik szkoły:** Wojciech Woźnica

54-206 Wrocław, Legnicka 65

kom. 605 744 865

<http://wroclaw.ski>biuro@wroclaw.ski**prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe**kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,

kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe,

szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski,

rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów

regiony: Karkonosze, Austria, Czechy, Włochy**WYGODA TRAVEL SKI****A D****kierownik wyszkolenia:** Krzysztof Nowaczyński**kierownik szkoły:** Andrzej Wygoda

30-547 Kraków, Plac Bohaterów Getta 17/14

tel. 12 430 30 48

kom. 502 424 044, 888 843 306

a.wygoda@wygodatravel.pl, instruktor@wygodatravel.pl**prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,

obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży

regiony: Austria, Francja, Włochy

WYSOCKI-SKI **A**

kierownik wyszkolenia: Antoni Wysocki
kierownik szkoły: Tomasz Wysocki
 70-553 Szczecin, Wyzwolenia 2
 tel. 91 831 46 46 fax 91 831 46 26
 kom. 607 115 116
<http://www.wysocki-ski.pl>, <http://www.wysockitravel.pl>
biuro@wysocki-ski.pl

prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Inne, Austria, Francja, Szwajcaria, Włochy

**XTRAINING** **A**

kierownik wyszkolenia: Grzegorz Forias
kierownik szkoły: Grzegorz Forias
 43-460 Wisła, Sztwierzni 1
 tel. 33 855 33 93
 kom. 666 239 271
<http://www.xtraining.pl>
biuro@xtraining.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Beskid Śląski, Tatry i Podhale, Czechy, Słowacja

**ZACZYN SKI** **A** **D**

kierownik wyszkolenia: Grzegorz Świniarski
kierownik szkoły: Grzegorz Świniarski
 02-793 Warszawa, Przy Bażantarni
<http://www.zaczyn.ski>
grzegorz@zaczyn.ski, kontakt@zaczyn.ski
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
regiony: Szczęśliwice – Warszawa, Austria, Szwajcaria, Włochy

**ZĄB** **A** **D**

kierownik wyszkolenia: Jan Gąsienica
kierownik szkoły: Stanisław Staszal
 34-521 Ząb, Ząb 52a
 tel. 18 207 16 77 fax 18 207 16 77
 kom. 604 633 345
<http://snzab.pl>
staszalowka@gmail.com
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
regiony: Tatry i Podhale

**ZIMOWY RAJ** **A**

kierownik wyszkolenia: Adam Deda
kierownik szkoły: Marek Kustra
 43-450 Ustroń, Błazczyka 18
 kom. 504 101 738
<http://zimowyray.pl>
nartyustron@gmail.com
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe



Oferta Licencjonowanych Szkół Narciarskich

OBOZY SZKOLENIOWE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
2-9.11.2018	Pitztal	Austria	LIDER	12 628 29 39, 601 550300	lider@narty.edu.pl
10-24.11.2018	Maso Coroto	Włochy	PROFISPORT	697 852 693	biuro@profisport.com.pl
27.04-4.05.2019, 20-27.04.2019, 23-30.03.2019, 16-23.03.2019, 16-23.02.2019, 9-16.02.2019, 2-9.02.2019, 26.01-2.02.2019, 19-26.01.2019, 12-19.01.2019, 29.12.2018-5.01.2019, 1-8.12.2018	Stubai	Austria	Klub Narciarski BEST	33 853 60 00, 889 103 188	biuro@bestklub.pl
1.12.2018-1.03.2019	Warszawa	Szczęśliwice – Warszawa	FUN FAN	601 579 486, 793 333 592	biuro@funfan.pl
1.12.2018-31.03.2019	„Jaworzyna Krynicka”	Beskid Sądecki	JAWORZYNA	534 802 802	info@szkolajaworzyna.pl
18-22.02.2019, 11-15.02.2019, 4-8.02.2019, 28.01-1.02.2019, 21-25.01.2019, 14-18.01.2019, 31.12.2018-4.01.2019, 24-28.12.2018	Beskid Sport Arena Szczyrk	Beskid Śląski	BESKID SPORT ARENA	609 005 040	szkola@beskidsportarena.pl
18-22.02.2019, 11-15.02.2019, 4-8.02.2019, 28.01-1.02.2019, 21-25.01.2019, 14-18.01.2019, 31.12.2018-4.01.2019, 24-28.12.2018	Soszów Wisła	Beskid Śląski	NOVA	605 555 777, 609 501 601	biuro@szkolanarciarska.pl
1.01-26.02.2019, 26-31.12.2018	Białka Tatrzańska, inne	Tatry i Podhale	PODHALAŃSKA	605 892 605	narty@mom.pl
28.12.2018-1.01.2019	Kluskowce	Pieniny	FAN-SPORT	604 935 409	biuro.fansport@gmail.com
5-12.01.2019	Niederau	Austria	Sobolewski Szkolenie Narciarskie	604 550 471	s.sobolewska24@gmail.com
6-12.01.2019	Poronin obóz dla dzieci 4-8 lat z opiekunem	Tatry i Podhale	MAYTUR	32 757 88 98, 606 527 608, 692 076 607	biuro@maytur.com.pl
3-9.03.2019, 9-16.02.2019, 26.01-2.02.2019, 19-26.01.2019, 6-12.01.2019	Małe Ciche	Tatry i Podhale	Sobolewski Szkolenie Narciarskie	604 550 471	s.sobolewska24@gmail.com
11-19.01.2019	Alpy	Inne	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
12-19.01.2019	Poronin obóz dla dzieci 4-11 lat z opiekunem	Tatry i Podhale	MAYTUR	32 757 88 98, 606 527 608, 692 076 607	biuro@maytur.com.pl

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
12-19.01.2019	Krynica-Słotwiny	Beskid Sądecki	HIT-SPORT	18 443 46 57, 602 346 732	biuro@hitsport.pl, wieslaw99@op.pl
18-25.02.2019, 10-17.02.2019, 3-10.02.2019, 27.01-3.02.2019, 20-26.01.2019, 12-19.01.2019	Folgaria, Monte Bandone	Włochy	WYGODA TRAVEL SKI	12 430 30 48, 502 424 044, 888 843 306	a.wygoda@wygodatravel.pl, instruktor@wygodatravel.pl
17-23.02.2019, 10-16.02.2019, 3-9.02.2019, 27.01-2.02.2019, 13-19.01.2019	Poronin	Tatry i Podhale	NAFERIE.PL	790 322 733, 790 871 015	obozy@naferie.pl
17-23.02.2019, 10-16.02.2019, 3-9.02.2019, 27.01-2.02.2019, 13-19.01.2019	Poronin	Tatry i Podhale	NAFERIE.PL	790 322 733, 790 871 015	obozy@naferie.pl
13-19.01.2019	Murzasichle	Tatry i Podhale	BLUES CARV	606 644 345, 698 063 057	bluescarv@wp.pl
14.01-26.02.2019	Karyntia, Tyrol, Pitztal	Austria	PODHALAŃSKA	605 892 605	narty@mom.pl
14-18.01.2019	Limanowa	Beskid Wyspowy	JM SPORT	602 189 594, 694 209 879	biuro@jmsport.pl
19-26.01.2019	Murzasichle	Tatry i Podhale	BLUES CARV	606 644 345, 698 063 057	bluescarv@wp.pl
19-26.01.2019	Poronin	Tatry i Podhale	JM SPORT	602 189 594, 694 209 879	biuro@jmsport.pl
19-26.01.2019	Krynica	Beskid Sądecki	JM SPORT	602 189 594, 694 209 879	biuro@jmsport.pl
20-27.01.2019	Krynica-Słotwiny	Beskid Sądecki	HIT-SPORT	18 443 46 57, 602 346 732	biuro@hitsport.pl, wieslaw99@op.pl
20-27.01.2019	Andorra	Inne	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
20-27.01.2019	Passo Tonale	Włochy	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
21-27.01.2019	Stožek – Wisła	Beskid Śląski	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
25.01-3.02.2019	San Martino di Castrozza/ Passo Rolle	Włochy	WYSOCKI-SKI	91 831 46 46, 607 11 5116	biuro@wysocki-ski.pl
26.01-2.02.2019	Tonale	Włochy	KN SPORTEUM	22 614 87 44, 796 165 501	poczta@sporteum.pl
26.01-2.02.2019	Pinzolo Madonna di Campiglio	Włochy	RESPORT-Narty i Żagle	32 471 05 55, 604 526 483	info@resport.com.pl
2-9.02.2019, 26.01-2.02.2019	CIVETTA	Włochy	AB active	608 400 414	beniamin@abactive.pl
27.01-2.02.2019	Murzasichle	Tatry i Podhale	NAFERIE.PL	790 322 733, 790 871 015	obozy@naferie.pl
27.01-3.02.2019	Andorra	Inne	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
1-10.02.2019	Val di Fiemme	Włochy	WYSOCKI-SKI	91 831 46 46, 607 115 116	biuro@wysocki-ski.pl
3-9.02.2019	Poronin obóz dla dzieci 4-11 lat z opiekunem	Tatry i Podhale	MAYTUR	32 757 88 98, 606 527 608, 692 076 607	biuro@maytur.com.pl
8-23.02.2019	Val di Sole – Dimaro	Włochy	FAN-SPORT	604 935 409	biuro.fansport@gmail.com
9-16.02.2019	Passo Tonale	Włochy	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
9-16.02.2019	Piancavallo	Włochy	SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
9-16.02.2019	Tonale	Włochy	PAUL ACADEMY	509 989 822	biuro.paul@gmail.com
9-16.02.2019	Niederau – SKI JUWEL	Austria	SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
9-16.02.2019	Pinzolo	Włochy	PROFISPORT	697 852 693	biuro@profisport.com.pl

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
17-24.02.2019, 10-17.02.2019	Val di Fiemme – Moena	Włochy	RESPORT- Narty i Żagle	32 471 05 55, 604 526 483	info@resport.com.pl
11-15.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislowski-sport.com
11-15.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
11-24.02.2019	Zwardoń	Beskid Żywiecki	SNOW DIVISION	605 732 025	
16-23.02.2019	Passo Tonale	Włochy	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
17-23.02.2019	Kluszkowce	Pieniny	FAN-SPORT	604 935 409	biuro.fansport@gmail.com
17-23.02.2019	Poronin obóz dla dzieci 4-11 lat z opiekunem	Tatry i Podhale	MAYTUR	32 757 88 98, 606 527 608, 692 076 607	biuro@maytur.com.pl
17-23.02.2019	Poronin obóz dla dzieci 8-12	Tatry i Podhale	MAYTUR	32 757 88 98, 606 527 608, 692 076 607	biuro@maytur.com.pl
17-24.02.2019	Poronin	Tatry i Podhale	PROFISPORT	697 852 693	biuro@profisport.com.pl
18-22.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislowski-sport.com
18-22.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
23.02.2019	Pinzolo	Włochy	PROFISPORT	697 852 693	biuro@profisport.com.pl
27.04-4.05.2019	Łódowiec Stubai	Austria	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl

KURSY NA STOPIEŃ DEMONSTRATORA

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
4-11.11.2018	Kaprun	Austria	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
10-17.11.2018	Kaunertal	Austria	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
11-18.11.2018	Stubaital	Austria	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
8-23.12.2018	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislowski-sport.com
9-16.12.2018	Kronplatz	Włochy	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
9-16.12.2018	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
10-15.12.2018	Harena Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
17-22.12.2018	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
11-17.02.2019, 28.01-3.02.2019, 14-20.01.2019, 26.12.2018-1.01.2019, 17-23.12.2018	Bukowina Tatrzańska	Tatry i Podhale	MAJER PRO	18 207 7085, 601 452 345	marekmajerczyk@gmail.com
17-22.12.2018	Harena Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
24-29.12.2018	Harena Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
11-16.02.2019, 4-9.02.2019, 21-26.01.2019, 14-19.01.2019, 31.12.2018-5.01.2019, 24-29.12.2018	Slotwiny Arena – Krynica Zdrój	Beskid Sądecki	SŁOTWINY ARENA	512 364 385, 789 402 005	szkola@slotwinyarena.pl
26-31.12.2018	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
26-31.12.2018	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
26-31.12.2018	Szczyrk	Beskid Śląski	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
26-31.12.2018	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
26.12.2018-1.01.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
26-31.12.2018	Korbielów	Beskid Żywiecki	FREERIDE SPORT	502 320 309	dendys@carvingsport.pl
16-23.02.2019, 9-16.02.2019, 2-9.02.2019, 26.01-2.02.2019, 26.12.2018-2.01.2019	Falcade	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
26.12.2018-1.01.2019	Niedzica, Kluszkowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
11-16.02.2019, 28.01-2.02.2019, 14-19.01.2019, 27-31.12.2018	Szczyrk	Beskid Śląski	ŚMIG	33 817 85 24, 602 776 162	biuro@smig.szczyrk.pl
31.12.2018-5.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
1-6.01.2019	Niedzica, Kluszkowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
6-13.01.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
7-12.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
11-19.01.2019	Alpy	Inne	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
12-19.01.2019	Zieloniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
13-18.01.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
14-19.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
14-20.01.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
18-27.01.2019	Wieżycza	Inne	MIXTURA	665 888 848	biuro@miktura.pl
19-26.01.2019	Paganella	Włochy	WIELKOPOLSKA SZKOŁA NARCIARSTWA	600 276 639	lenakot@wp.pl
19-26.01.2019	Maranza / Rio Pusteria	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
19-26.01.2019	Zieloniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
20-27.01.2019	Andorra	Inne	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
21-26.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
21-27.01.2019	Stożek – Wisła	Beskid Śląski	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
26.01-2.02.2019	Folgarida/Marilleva	Włochy	SUPERNARTY.pl	75 611 20 11, 607 292 632	biuro@supernarty.pl
26.01-2.02.2019	Zieloniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
26.01-2.02.2019	Duszniki Zdrój (Zieloniec)	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
26.01-2.02.2019	Civetta	Włochy	WROCLAWSKA Szkoła Narciarska	605 744 865	biuro@wroclaw.ski
27.01-1.02.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
3-8.02.2019, 27.01-1.02.2019	Val di Sole – Folgarida	Włochy	NAFERIE.PL	790 322 733, 790 871 015	obozy@naferie.pl
27.01-3.02.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
27.01-3.02.2019	Andorra	Inne	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
28.01-2.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
28.01-2.02.2019	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
1-10.02.2019	Wieżycza	Inne	MIXTURA	665 888 848	biuro@miktura.pl
2-9.02.2019	Zieloniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
2-9.02.2019	Duszniki Zdrój (Zieloniec)	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
2-9.02.2019	Civetta	Włochy	WROCLAWSKA Szkoła Narciarska	605 744 865	biuro@wroclaw.ski
3-10.02.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
4-9.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
4-9.02.2019	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
4-9.02.2019	Karpacz	Karkonosze	SUPERNARTY.pl	75 611 20 11, 607 292 632	biuro@supernarty.pl
8-13.02.2019	Ośrodek Narciarski Stożek, Wisła Łabajów	Beskid Śląski	SKRĘTY	33 479 82 03, 602 526 417	ivoglu@o2.pl
9-16.02.2019	Włochy	Włochy	MAYTUR	32 757 88 98, 606 527 608, 692 076 607	biuro@maytur.com.pl
9-16.02.2019	Zieloniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
9-16.02.2019	Tonale	Włochy	PAUL ACADEMY	509 989 822	biuro.paul@gmail.com
10-15.02.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
11-16.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
11-16.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
11-16.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
11-24.02.2019	Zwardoń	Beskid Żywiecki	SNOW DIVISION	605 732 025	
11-24.02.2019	Zwardoń	Beskid Żywiecki	SNOW DIVISION	605 732 025	
11-16.02.2019	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
16-23.02.2019	Zieloniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
16-23.02.2019	Pejo	Włochy	PAUL ACADEMY	509 989 822	biuro.paul@gmail.com
16-23.02.2019	Alpe di Siusi	Włochy	WROCLAWSKA Szkoła Narciarska	605 744 865	biuro@wroclaw.ski
17-24.02.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
18-23.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDĄ ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
18-23.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
18-23.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
18-23.02.2019	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
24.02-3.03.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
25.02-2.03.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDĄ ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
4-9.03.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDĄ ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
16-23.03.2019	Versciaco Monte Elmo	Włochy	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
17-24.03.2019	Alpe Cermis	Włochy	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
17-24.03.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
6-13.04.2019	Livigno	Włochy	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
27.04-4.05.2019	Maltaler	Austria	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
27.04-4.05.2019	Iodowicz Pitztal	Austria	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
27.04-4.05.2019	Kaunertal	Austria	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl

KURSY KWALIFIKACYJNE

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
27.10-3.11.2018	Iodowicz Stubai	Austria	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
27.04-4.05.2019, 13-20.04.2019, 28.10-4.11.2018	Iodowicz Pitztal	Austria	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
4-11.11.2018	Kaprun	Austria	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
10-15.11.2018	Stubaital	Austria	FREERIDE SPORT	502 320 309	dendys@carvingsport.pl
10-17.11.2018	Kaunertal	Austria	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
10-17.11.2018	Kaunertal	Austria	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
11-18.11.2018	Stubaital	Austria	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
27.04-4.05.2019, 24.11-1.12.2018	Kaunertal	Austria	SNOWRIDERS	509 636 910	info@snowriders.pl
1-8.12.2018	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
8-23.12.2018	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
8-15.12.2018	Versciaco Monte Elmo	Włochy	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
8-15.12.2018	Masso Corto	Włochy	MIXTURA	665 888 848	biuro@miktura.pl
8-15.12.2018	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
8-15.12.2018	Duszniki Zdrój (Zieleniec)	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
9-16.12.2018	Kronplatz	Włochy	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
9-16.12.2018	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
10-15.12.2018	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDĄ ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
10-15.12.2018	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
10-15.12.2018	Kluskowce	Tatry i Podhale	FUNRACE	501 724 216	biuro@funrace.pl
15-22.12.2018	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
15-22.12.2018	Duszniki Zdrój	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
4-9.03.2019, 6-11.01.2019, 1-6.01.2019, 27.12.2018-1.01.2019, 16-21.12.2018	Białka Tatrzańska, Nowy Targ	Tatry i Podhale	NAFERIE.PL	790 322 733, 790 871 015	obozy@naferie.pl
17-22.12.2018	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
17-22.12.2018	Kluskowce	Tatry i Podhale	FUNRACE	501 724 216	biuro@funrace.pl
11-17.02.2019, 28.01-3.02.2019, 14-20.01.2019, 26.12.2018-1.01.2019, 17-23.12.2018	Bukowina Tatrzańska	Tatry i Podhale	MAJER PRO	18 207 70 85, 601 452 345	marekmajerczyk@gmail.com
17-22.12.2018	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDĄ ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
17-22.12.2018	Niedzica, Kluskowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
24-29.12.2018	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDĄ ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
17-22.02.2019, 10-15.02.2019, 4-9.02.2019, 21-26.01.2019, 14-19.01.2019, 31.12.2018-4.01.2019, 24-29.12.2018	Słotwiny Arena – Krynica Zdrój	Beskid Sądecki	SŁOTWINY ARENA	512 364 385, 789 402 005	szkola@slotwinyarena.pl
26-31.12.2018	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
26-31.12.2018	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
26-31.12.2018	Szczyrk	Beskid Śląski	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
26-31.12.2018	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
26-31.12.2018	CZARNA GÓRA	Tatry i Podhale	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
26.12.2018-1.01.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
26-31.12.2018	Korbielów	Beskid Żywiecki	FREERIDE SPORT	502 320 309	dendys@carvingsport.pl
26.12.2018-1.01.2019	Niedzica, Kluskowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
27.12.2018-1.01.2019	Kluskowce	Gorce	Multi Sport HASKI	601 417 016, 605 949 727	haskipn@gmail.com, pnowacki@neostrada.pl
25.02-2.03.2019, 11-16.02.2019, 28.01-2.02.2019, 14-19.01.2019, 27-31.12.2018	Szczyrk	Beskid Śląski	ŚMIG	33 8178524, 602 776162	biuro@smig.szczyrk.pl

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
31.12.2018-5.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
1-6.01.2019	Niedzica, Kluszkowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
1-6.01.2019	Jaworzyna Krynicka	Tatry i Podhale	FUNRACE	501 724 216	biuro@funrace.pl
6-13.01.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
7-12.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
7-12.01.2019	Jaworzyna Krynicka	Tatry i Podhale	FUNRACE	501 724 216	biuro@funrace.pl
7-12.01.2019	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
11-19.01.2019	Alpy	Inne	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
12-19.01.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
13-18.01.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
14-19.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
14-19.01.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
14-19.01.2019	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
14-20.01.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
18-27.01.2019	Wieżycza	Inne	MIXTURA	665 888 848	biuro@miktura.pl
19-26.01.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
20-27.01.2019	Andorra	Inne	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
21-26.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
21-26.01.2019	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
21-26.01.2019	Kluszkowce	Gorce	Multi Sport HASKI	601 417 016, 605 949 727	haskipn@gmail.com, pnowacki@neostrada.pl
21-27.01.2019	Stożek – Wisła	Beskid Śląski	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
26.01-2.02.2019	Folgarida/Marilleva	Włochy	SUPERNARTY.pl	75 611 20 11, 607 292 632	biuro@supernarty.pl
26.01-2.02.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
26.01-2.02.2019	Duszniki Zdrój (Zieleniec)	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
26.01-2.02.2019	Civetta	Włochy	WROCŁAWSKA Szkoła Narciarska	605 744 865	biuro@wroclaw.ski
27.01-1.02.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
27.01-3.02.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
27.01-1.02.2019	Niedzica, Kluszkowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
27.01-3.02.2019	Andorra	Inne	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
27.01-3.02.2019	Passo Tonale	Włochy	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
28.01-2.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
28.01-2.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
28.01-2.02.2019	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
1-10.02.2019	Wieżycza	Inne	MIXTURA	665 888 848	biuro@miktura.pl
2-9.02.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
2-9.02.2019	Duszniki Zdrój (Zieleniec)	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
2-9.02.2019	Civetta	Włochy	WROCŁAWSKA Szkoła Narciarska	605 744 865	biuro@wroclaw.ski
3-10.02.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
4-9.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
4-9.02.2019	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
4-9.02.2019	Karpacz	Karkonosze	SUPERNARTY.pl	75 611 20 11, 607 292 632	biuro@supernarty.pl
9-16.02.2019	Włochy	Włochy	MAYTUR	32 757 88 98, 606 527 608, 692 076 607	biuro@maytur.com.pl
9-16.02.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
9-16.02.2019	Tonale	Włochy	PAUL ACADEMY	509 989 822	biuro.paul@gmail.com
9-16.02.2019	Cortina	Włochy	PAUL ACADEMY	509 989 822	biuro.paul@gmail.com
10-15.02.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
10-15.02.2019	Ośrodek Narciarski Stożek, Wisła Łabajów	Beskid Śląski	SKRĘTY	33 479 82 03, 602 526 417	ivoglu@o2.pl
11-16.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
11-16.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
11-16.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
11-24.02.2019	Zwardoń	Beskid Żywiecki	SNOW DIVISION	605 732 025	
11-16.02.2019	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
16-23.02.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
16-23.02.2019	Pejo	Włochy	PAUL ACADEMY	509 989 822	biuro.paul@gmail.com
16-23.02.2019	Alpe di Siusi	Włochy	WROCŁAWSKA Szkoła Narciarska	605 744 865	biuro@wroclaw.ski
17-24.02.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
17-23.02.2019	Niedzica, Kluszkowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
18-23.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
18-23.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
18-23.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
18-23.02.2019	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
24.02-3.03.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
25.02-2.03.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
25.02-2.03.2019	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
2-9.03.2019	Duszniki Zdrój (Zieleniec)	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
4-9.03.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
9-16.03.2019	Duszniki Zdrój (Zieleniec)	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
17-24.03.2019	Alpe Cermis	Włochy	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
17-24.03.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
6-13.04.2019	Livigno	Włochy	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
7-12.04.2019	Livigno	Włochy	NAFERIE.PL	790 322 733, 790 871 015	obozynaferie.pl
27.04-4.05.2019	Möltaler	Austria	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
27.04-4.05.2019	Iodowiec Stubai	Austria	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
27.04-4.05.2019	Kaunertal	Austria	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl

KURSY NA STOPIEŃ POMOCNIKA INSTRUKTORA – CZĘŚĆ METODYCZNO-SPORTOWA

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
27.10-3.11.2018	Iodowiec Stubai	Austria	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
27.04-4.05.2019, 28.10-4.11.2018	Iodowiec Pitztal	Austria	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
4-11.11.2018	Kaprun	Austria	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
10-17.11.2018	Kaunertal	Austria	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
11-18.11.2018	Stubaital	Austria	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
27.04-4.05.2019, 24.11-1.12.2018	Kaunertal	Austria	SNOWRIDERS	509 636 910	info@snowriders.pl
8-15.12.2018	Versciaco Monte Elmo	Włochy	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
8-15.12.2018	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
9-16.12.2018	Kronplatz	Włochy	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
9-16.12.2018	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
18-23.02.2019, 2-7.01.2019, 10-15.12.2018	Bukowina Tatrzańska	Tatry i Podhale	MAJER PRO	18 207 70 85, 601 452 345	marekmajerczyk@gmail.com
10-15.12.2018	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
15-22.12.2018	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
15-22.12.2018	Duszniki Zdrój (Zieleniec)	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
17-22.12.2018	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
17-22.12.2018	Kluszkowce	Tatry i Podhale	FUNRACE	501 724 216	biuro@funrace.pl
17-22.12.2018	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
17-22.12.2018	Niedzica, Kluszkowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
24-29.12.2018	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
26-31.12.2018	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
26-31.12.2018	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
26-31.12.2018	CZARNA GÓRA	Tatry i Podhale	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
26.12.2018-1.01.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
26-31.12.2018	Korbielów	Beskid Żywiecki	FREERIDE SPORT	502 320 309	dendys@carvingsport.pl
2-9.02.2019, 26.01-2.02.2019, 26.12.2018-2.01.2019	Falcade / San Pellegrino	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
26.12.2018-1.01.2019	Niedzica, Kluszkowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
9-13.03.2019, 6-11.01.2019, 1-6.01.2019, 27.12.2018-1.01.2019	Białka Tatrzańska, Nowy Targ	Tatry i Podhale	NAFERIE.PL	790 322 733, 790 871 015	obozynaferie.pl
31.12.2018-5.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
1-6.01.2019	Niedzica, Kluszkowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
3-8.03.2019, 17-22.02.2019, 3-8.02.2019, 20-25.01.2019, 1-6.01.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	ŚMIG	33 817 85 24, 602 776 162	biuro@smig.szczyrk.pl
2-7.01.2019	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
6-13.01.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
7-12.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
7-12.01.2019	Jaworzyna Krynicka	Tatry i Podhale	FUNRACE	501 724 216	biuro@funrace.pl
11-19.01.2019	Alpy	Inne	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
12-19.01.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
13-18.01.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
14-19.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
11-16.02.2019, 14-26.01.2019, 14-19.01.2019	Słotwiny Arena – Krynica Zdrój	Beskid Sądecki	SŁOTWINY ARENA	512 364 385, 789 402 005	szkola@slotwinyarena.pl
14-20.01.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
19-26.01.2019	Paganella	Włochy	WIELKOPOLSKA SZKOŁA NARCIARSTWA	600 276 639	lenakot@wp.pl
19-26.01.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
21-26.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
21-26.01.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
21-26.01.2019	Kluskowce	Gorce	Multi Sport HASKI	601 417 016, 605 949 727	haskipn@gmail.com, pnowacki@neostrada.pl
21-27.01.2019	Stożek – Wisła	Beskid Śląski	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
26.01-2.02.2019	Folgarida/Marilleva	Włochy	SUPERNARTY.pl	75 611 20 11, 607 292 632	biuro@supernarty.pl
27.01-1.02.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
27.01-3.02.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
27.01-1.02.2019	Niedzica, Kluskowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
27.01-3.02.2019	Andorra	Inne	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
27.01-3.02.2019	Passo Tonale	Włochy	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
28.01-2.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
1-10.02.2019	Wieżyca	Inne	MIXTURA	665 888 848	biuro@mixtura.pl
1-10.02.2019	Przywidz, Paczkowo	Pomorze	PAUL ACADEMY	509 989 822	biuro.paul@gmail.com
2-9.02.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
2-9.02.2019	Duszniki Zdrój (Zieleniec)	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
2-9.02.2019	Civetta	Włochy	WROCŁAWSKA Szkoła Narciarska	605 744 865	biuro@wroclaw.ski
3-10.02.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
4-9.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
4-9.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
4-9.02.2019	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
9-16.02.2019	Passo Tonale	Włochy	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
9-16.02.2019	Włochy	Włochy	MAYTUR	32 757 88 98, 606 527 608, 692 076 607	biuro@maytur.com.pl
10-15.02.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
11-16.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
16-23.02.2019	Passo Tonale	Włochy	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
16-23.02.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
17-22.02.2019	Lodowiec Pitztal, Austria	Beskid Śląski	SKRĘTY	33 4798 203, 602 526 417	ivoglu@o2.pl
17-24.02.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
17-23.02.2019	Niedzica, Kluskowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
18-23.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
18-23.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
18-23.02.2019	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
24.02-3.03.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
25.02-2.03.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
4-9.03.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
9-16.03.2019	Duszniki Zdrój (Zieleniec)	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
16-23.03.2019	Versciaco Monte Elmo	Włochy	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
17-24.03.2019	Alpe Cermis	Włochy	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
17-24.03.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
14-19.04.2019	Livigno	Włochy	NAFERIE.PL	790 322 733, 790 871 015	obozy@naferie.pl
27.04-4.05.2019	Moltaler	Austria	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
27.04-4.05.2019	lodowiec Stubai	Austria	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
27.04-4.05.2019	Kaunertal	Austria	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl

KURSY NA STOPIEŃ POMOCNIKA INSTRUKTORA – CZĘŚĆ TECHNICZNA

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
27.04-4.05.2019, 28.10-4.11.2018	lodowiec Pitztal	Austria	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
4-11.11.2018	Kaprun	Austria	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
10-17.11.2018	Kaunertal	Austria	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
10-17.11.2018	Kaunertal	Austria	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
11-18.11.2018	Stubaital	Austria	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
27.04-4.05.2019, 24.11-1.12.2018	Kaunertal	Austria	SNOWRIDERS	509 636 910	info@snowriders.pl
1-8.12.2018	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
8-23.12.2018	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
8-15.12.2018	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
8-15.12.2018	Duszniki Zdrój (Zieleniec)	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
10-15.12.2018	Kluskowce	Tatry i Podhale	FUNRACE	501 724 216	biuro@funrace.pl
9-16.12.2018	Kronplatz	Włochy	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
9-16.12.2018	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
10-15.12.2018	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
15-22.12.2018	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
24.02-1.03.2019, 8-13.01.2019, 16-21.12.2018	Bukowina Tatrzańska	Tatry i Podhale	MAJER PRO	18 207 70 85, 601 452 345	marekmajerczyk@gmail.com
4-9.03.2019, 1-11.01.2019, 1-6.01.2019, 27.12.2018-1.01.2019, 16-21.12.2018	Białka Tatrzańska, Nowy TARG	Tatry i Podhale	NAFERIE.PL	790 322 733, 790 871 015	obozy@naferie.pl

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
17-22.12.2018	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
17-22.12.2018	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
17-22.12.2018	Niedzica, Kluszkowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
24-29.12.2018	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
26-31.12.2018	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
26-31.12.2018	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
26-31.12.2018	Szczyrk	Beskid Śląski	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
26-31.12.2018	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
26-31.12.2018	CZARNA GÓRA	Tatry i Podhale	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
26.12.2018-1.01.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
2-9.02.2019, 26.01-2.02.2019, 26.12.2018-2.01.2019	Falcade / San Pellegrino	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
26.12.2018-1.01.2019	Niedzica, Kluszkowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
27.12.2018-1.01.2019	Kluszkowce	Gorce	Multi Sport HASKI	601 417 016, 605 949 727	haskipn@gmail.com, pnowacki@neostrada.pl
25.02-2.03.2019, 11-16.02.2019, 28.01-2.02.2019, 14-19.01.2019, 27-31.12.2018	Szczyrk	Beskid Śląski	ŚMIG	33 817 8524, 602 776 162	biuro@smig.szczyrk.pl
31.12.2018-5.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
4-9.02.2019, 21-26.01.2019, 14-19.01.2019, 31.12.2018-5.01.2019	Słotwiny Arena – Krynica Zdrój	Beskid Sądecki	SŁOTWINY ARENA	512 364 385, 789 402 005	szkola@slotwinyarena.pl
1-6.01.2019	Korbielów	Beskid Żywiecki	FREERIDE SPORT	502 320 309	dendys@carvingsport.pl
1-6.01.2019	Jaworzyna Krynicka	Tatry i Podhale	FUNRACE	501 724 216	biuro@funrace.pl
1-6.01.2019	Niedzica, Kluszkowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
6-13.01.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
7-12.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
11-19.01.2019	Alpy	Inne	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
12-19.01.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
13-18.01.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
14-19.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
14-19.01.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
14-20.01.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
18-27.01.2019	Wieżyca	Inne	MIXTURA	665 888 848	biuro@mixtura.pl

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
19-26.01.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
19-28.01.2019	Przywidz, Paczoscowo	Pomorze	PAUL ACADEMY	509 989 822	biuro.paul@gmail.com
21-26.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
21-27.01.2019	Stożek – Wisła	Beskid Śląski	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
26.01-2.02.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
26.01-2.02.2019	Duszniki Zdrój (Zieleniec)	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
26.01-2.02.2019	Civetta	Włochy	WROCLAWSKA Szkoła Narciarska	605 744 865	biuro@wroclawski
27.01-1.02.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
27.01-3.02.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
27.01-1.02.2019	Niedzica, Kluszkowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
28.01-2.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
28.01-2.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
28.01-2.02.2019	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
2-9.02.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
3-10.02.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
4-9.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
4-9.02.2019	Karpacz	Karkonosze	SUPERNARTY.pl	75 611 20 11, 607 292 632	biuro@supernarty.pl
9-16.02.2019	Włochy	Włochy	MAYTUR	32 757 88 98, 606 527 608, 692 076 607	biuro@maytur.com.pl
9-16.02.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
10-15.02.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
11-16.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
11-16.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
11-16.02.2019	ISTEBNA/ WISŁA-STOŻEK	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
13-18.02.2019	Ośrodek Narciarski Stożek, Wisła Łabajów	Beskid Śląski	SKRĘTY	33 479 82 03, 602 526 417	ivoglu@o2.pl
16-23.02.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
17-24.02.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
17-23.02.2019	Niedzica, Kluszkowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
18-23.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
18-23.02.2019	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
24.02-3.03.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
25.02-2.03.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
2-9.03.2019	Duszniki Zdrój (Zieleniec)	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
4-9.03.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
17-24.03.2019	Alpe Cermis	Włochy	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
17-24.03.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
6-12.04.2019	Livigno	Włochy	NAFERIE.PL	790 322 733, 790 871 015	obozy@naferie.pl
6-13.04.2019	Livigno	Włochy	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
7-12.04.2019	Livigno	Włochy	NAFERIE.PL	790 322 733, 790 871 015	obozy@naferie.pl
27.04-4.05.2019	Möltaler	Austria	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
27.04-4.05.2019	Kaunertal	Austria	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl

SZKOLENIE PODSTAWOWE

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
1.12.2017-31.03.2018	Wyciągi Narciarskie w Rąbłowie	Inne	RACE-SKI	607 668 684	jareckik6@o2.pl
20-27.10.2018	Solden, Austria	Austria	KN SPORTEUM	22 614 87 44, 796 165 501	poczta@sporteam.pl
24-28.10.2018	Chintertux	Austria	HIT-SPORT	18 443 46 57, 602 346 732	biuro@hitsport.pl, wieslaw99@op.pl
27.10-3.11.2018	Izdzwie Stuba	Austria	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
27.04-4.05.2019, 13-20.04.2019, 28.10-4.11.2018	Izdzwie Pitztal	Austria	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
1-4.11.2018	PITZTAL	Austria	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
10-17.11.2018	Kaunertal	Austria	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
11-18.11.2018	Stubaital	Austria	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
17-24.11.2018	Stubai	Austria	FUN FAN	601 579 486, 793 333 592	biuro@funfan.pl
24.11.2018-28.04.2019	Niedzica, Kluszkowce, Białka, Rabka, Limanowa, Kasprowy Wierch	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
1.12.2018-31.03.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
1.12.2018-31.03.2019	Rusini-ski Bukowina Tatrzańska	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
8-15.12.2018, 1-8.12.2018	Les2Alpes	Francja	FUN FAN	601 579 486, 793 333 592	biuro@funfan.pl
1.12.2018-31.03.2019	Beskid Sport Arena Szczyrk	Beskid Śląski	BESKID SPORT ARENA	609 005 040	szkola@beskidsportarena.pl
1.12.2018-31.03.2019	Sosów Wisła	Beskid Śląski	NOVA	605 555 777, 609 501 601	biuro@szkolanarciarska.pl
1.12.2018-31.03.2019	Lublin „Globus”	Inne	ROMANISZYN-SKI	516 543 151	szkola@romaniszyn-ski.pl
1.12.2018 0:00-0:00	Wisła	Beskid Śląski	SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
1.12.2018-31.03.2019	Tylicz	Beskid Śląski	JM SPORT	602 189 594, 694 209 879	biuro@jmsport.pl

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
1.12.2018-31.03.2019	„Jaworzyna Krynica”	Beskid Śląski	JAWORZYNA	534 802 802	info@szkolajaworzyna.pl
7-15.12.2018	Francja, Trzy Doliny – Otwarcie sezonu narciarskiego	Francja	PowerSport	605 366 999	klub@powersport.com.pl
8-16.12.2018	Grossglockner Resort Kals Matrei	Austria	WYSOCKI-SKI	91 831 46 46, 607 115 116	biuro@wysocki-ski.pl
8-15.12.2018	Versciaco Monte Elmo	Włochy	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
8.12.2018-31.03.2019	Korbielów, Rajcza, Zwardoń, Szczyrk	Beskid Żywiecki	SNOW DIVISION	605 732 025	
8-15.12.2018	Val di Sole	Włochy	HIT-SPORT	18 443 46 57, 602 346 732	biuro@hitsport.pl, wieslaw99@op.pl
8.12.2018	Wisła	Beskid Śląski	SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
9-16.12.2018	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
24-31.03.2019, 9-16.12.2018	Alta Badia	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
15.12.2018-24.03.2019	Kluszkowce	Gorce	Multi Sport HASKI	601 417 016, 605 949 727	haskipn@gmail.com, pnowacki@neostrada.pl
15.12.2018 0:00-0:00	Wisła	Beskid Śląski	SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
15.12.2018-31.03.2019	Tatry i Podhale, inne	Tatry i Podhale	PODHALAŃSKA	605 892 605	narty@mom.pl
15-21.12.2018	Tonale	Włochy	PAUL ACADEMY	509 989 822	biuro.paul@gmail.com
15-22.12.2018	Andorra	Inne	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
22.12.2018-6.04.2019	Livigno	Włochy	SNOWRIDERS	509 636 910	info@snowriders.pl
22.12.2018-15.03.2019	Slotwiny Arena – Krynica Zdrój	Beskid Śląski	ŚLOTWINY ARENA	512 364 385, 789 402 005	szkola@slotwinyarena.pl
22.12.2018-15.03.2019	Slotwiny Arena – Krynica Zdrój	Beskid Śląski	ŚLOTWINY ARENA	512 364 385, 789 402 005	szkola@slotwinyarena.pl
22.12.2018	Wisła	Beskid Śląski	SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
24.12.2018-17.03.2019	Stoki Małopolskie	Pieniny	FUN SCHOOL	608 806 030, 608 806 030	info@funschool.pl
26-31.12.2018	Szczyrk	Beskid Śląski	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
16-23.02.2019, 9-16.02.2019, 2-9.02.2019, 26.01-2.02.2019, 26.12.2018-2.01.2019	Falcade /San Pellegrino	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
27.12.2018-1.01.2019	Krynica Górka	Beskid Śląski	KN SPORTEUM	22 614 87 44, 796 165 501	poczta@sporteam.pl
28.12.2018-17.03.2019	Wieżycza	Inne	MIXTURA	665 888 848	biuro@miktura.pl
28.12.2018-1.01.2019	Kluszkowce	Pieniny	FAN-SPORT	604 935 409	biuro.fansport@gmail.com
28.12.2018-10.03.2019	Ustrzyki, Krynica, Wierchomla	Beskid Śląski	FAN-SPORT	604 935 409	biuro.fansport@gmail.com
28.12.2018-17.03.2019	Przywidz, Paczkowice	Pomorze	PAUL ACADEMY	509 989 822	biuro.paul@gmail.com
5.01.2019 0:00-0:00	Wisła	Beskid Śląski	SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
11-19.01.2019	Alpy	Inne	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
12-19.01.2019	PINZOLO	Włochy	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
12.01.2019	Wisła	Beskid Śląski	SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
12-19.01.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
17-22.02.2019, 10-15.02.2019, 3-8.02.2019, 27.01-1.02.2019, 20-25.01.2019, 13-18.01.2019	Val di Sole – Folgarida	Włochy	NAFERIE.PL	790 322 733, 790 871 015	obozy@naferie.pl
17-23.02.2019, 13-19.01.2019	Banska Bystrica	Słowacja	SZKOŁA NARCIARSKA MICHAŁ GRZEGORZ MATYFI	514 357 552	
14.01-24.02.2019	Andalo	Włochy	DOLOMITY TOUR	322 598 203	dolomity@dolomity.com.pl
14.01-24.02.2019	Falcade	Włochy	DOLOMITY TOUR	322 598 203	dolomity@dolomity.com.pl
14.01-24.02.2019	Pinzolo	Włochy	DOLOMITY TOUR	322 598 203	dolomity@dolomity.com.pl
14.01-24.02.2019	San Martino di Castrozza	Włochy	DOLOMITY TOUR	322 598 203	dolomity@dolomity.com.pl
19.01.2019	Wisła	Beskid Śląski	SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
19-26.01.2019	Maranza / Rio Pusteria	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
19-26.01.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
20-27.01.2019	Andorra	Inne	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
20.01.2019	Szczęśliwice	Szczęśliwice – Warszawa	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
20-27.01.2019	Passo Tonale	Włochy	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
25.01-3.02.2019	San Martino di Castrozza/ Passo Rolle	Włochy	WYSOCKI-SKI	91 831 46 46, 607 115 116	biuro@wysocki-ski.pl
2-9.02.2019, 26.01-2.02.2019	Val di Fiemme	Włochy	FUN FAN	601 579 486, 793 333 592	biuro@funfan.pl
2-9.02.2019, 26.01-2.02.2019	Madonna Di Campiglio, Pinzolo, Carezza, Tonale	Włochy	KN SPORTEUM	22 614 87 44, 796 165 501	poczta@sporteum.pl
26.01-2.02.2019	Monte Bondone	Włochy	KN SPORTEUM	22 614 87 44, 796 165 501	poczta@sporteum.pl
26.01.2019 0:00-0:00	Wisła	Beskid Śląski	SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
10-17.02.2019, 3-10.02.2019, 27.01-3.02.2019	Kronplatz	Włochy	FUN FAN	601 579 486, 793 333 592	biuro@funfan.pl
27.01-3.02.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
27.01-3.02.2019	Passo Tonale	Włochy	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
27.01-3.02.2019	Andorra	Inne	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
1-10.02.2019	Val di Fiemme	Włochy	WYSOCKI-SKI	91 831 46 46, 607 115 116	biuro@wysocki-ski.pl
2-9.02.2019	Folgarida	Włochy	KN SPORTEUM	22 614 87 44, 796 165 501	poczta@sporteum.pl
2.02.2019	Wisła	Beskid Śląski	SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
3-10.02.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
3-10.02.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
8-16.02.2019	Val di Sole – Dimaro	Włochy	FAN-SPORT	604 935 409	biuro.fansport@gmail.com
8-17.02.2019	MASO CORTO	Włochy	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
9-16.02.2019	Passo Tonale	Włochy	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
9-16.02.2019	Molvena	Włochy	HIT-SPORT	18 443 46 57, 602 346 732	biuro@hitsport.pl, wieslaw99@op.pl
16-23.02.2019, 9-16.02.2019	Kronplatz Alta Badia	Włochy	RESPORT-Narty i Żagle	32 471 05 55, 604 526 483	info@resport.com.pl
9-16.02.2019	Jurgów, Białka Tatrzańska	Tatry i Podhale	PAUL ACADEMY	509 989 822	biuro.paul@gmail.com
9-16.02.2019	Cortina	Włochy	PAUL ACADEMY	509 989 822	biuro.paul@gmail.com

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
17-24.02.2019, 10-17.02.2019	Folgarida – Alpe Cimbra	Włochy	RESPORT-Narty i Żagle	32 471 05 55, 604 526 483	info@resport.com.pl
15-23.02.2019	Passo San Pellegrino, Moena – Alpe di Lusia i Falcade SKI PRZEDSZKOLE oraz SZKOLENIE DLA DZIECI, MŁODZIEŻY i DOROSŁYCH	Włochy	PowerSport	605 366 999	klub@powersport.com.pl
15-24.02.2019	Val di Fiemme	Włochy	WYSOCKI-SKI	91 831 46 46, 607 115 116	biuro@wysocki-ski.pl
16-23.02.2019	Passo Tonale	Włochy	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
16-23.02.2019	Czarna Góra	Kotlina Kłodzka	PAUL ACADEMY	509 989 822	biuro.paul@gmail.com
16-23.02.2019	Pejo	Włochy	PAUL ACADEMY	509 989 822	biuro.paul@gmail.com
17-23.02.2019	Kluskowce	Pieniny	FAN-SPORT	604 935 409	biuro.fansport@gmail.com
17-24.02.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
18-24.02.2019	PORONIN	Tatry i Podhale	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
22.02-3.03.2019	Skrama Dolomiti Adamello Brenta	Włochy	WYSOCKI-SKI	91 831 46 46, 607 115 116	biuro@wysocki-ski.pl
24.02-2.03.2019	Białka Tatrzańska	Tatry i Podhale	KN SPORTEUM	22 614 87 44, 796 165 501	poczta@sporteum.pl
24.02-3.03.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
2.03.2019	Wisła	Beskid Śląski	SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
8-17.03.2019	Vinschgau	Włochy	WYSOCKI-SKI	91 831 46 46, 607 115 116	biuro@wysocki-ski.pl
9-16.03.2019	Tonale	Włochy	KN SPORTEUM	22 614 87 44, 796 165 501	poczta@sporteum.pl
9.03.2019	Wisła	Beskid Śląski	SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
10-16.03.2019	Andalo	Włochy	DOLOMITY TOUR	322 598 203	dolomity@dolomity.com.pl
15-23.03.2019	Alpy Francuskie, wyjazd wiosenny	Francja	PowerSport	605 366 999	klub@powersport.com.pl
15-24.03.2019	Cortina d'Ampezzo	Włochy	WYSOCKI-SKI	91 831 46 46, 607 115 116	biuro@wysocki-ski.pl
16-23.03.2019	Val di Sole	Włochy	FUN FAN	601 579 486, 793 333 592	biuro@funfan.pl
16-23.03.2019	Versciaco Monte Elmo	Włochy	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
16-23.03.2019	Carezza	Włochy	KN SPORTEUM	22 614 87 44, 796 165 501	poczta@sporteum.pl
16-23.03.2019	Zermat Cervinia Materhorn	Szwajcaria	RESPORT-Narty i Żagle	32 471 05 55, 604 526 483	info@resport.com.pl
16.03.2019	Wisła	Beskid Śląski	SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
16-24.03.2019	Chamrousse	Francja	PAUL ACADEMY	509 989 822	biuro.paul@gmail.com
16-24.03.2019	Civetta	Włochy	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
17-24.03.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
17-24.03.2019	San Martino di Castrozza	Włochy	DOLOMITY TOUR	322 598 203	dolomity@dolomity.com.pl
22-31.03.2019	La Thuile	Włochy	WYSOCKI-SKI	91 831 46 46, 607 115 116	biuro@wysocki-ski.pl
6-13.04.2019	Ischgl	Austria	FUN FAN	601 579 486, 793 333 592	biuro@funfan.pl
6-13.04.2019	Solda	Włochy	HIT-SPORT	18 443 46 57, 602 346 732	biuro@hitsport.pl, wieslaw99@op.pl
6-13.04.2019	Livigno	Włochy	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
13-20.04.2019	LIVIGNO	Włochy	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
26.04-4.05.2019	Alpy francuskie – MAJÓWKA NA LODOWCU	Francja	PowerSport	605 366 999	klub@powersport.com.pl
27.04-4.05.2019	Maso Corto	Włochy	FUN FAN	601 579 486, 793 333 592	biuro@funfan.pl
27.04-4.05.2019	Izdzwic Stubai	Austria	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
27.04-4.05.2019	Kaunertal	Austria	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl

SZKOLENIE SKITOUROWE

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
1.01-28.02.2019	Beskid Sądecki	Beskid Sądecki	SŁOTWYNY ARENA	512 364 385, 789 402 005	szkola@slotwinyarena.pl
1-3.03.2019	WETLINA	Bieszczady	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
11-16.03.2019	Zakopane	Tatry i Podhale	PAUL ACADEMY	509 989 822	biuro.paul@gmail.com
22-24.03.2019	CHOCHOŁOWSKA	Tatry i Podhale	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
5-7.04.2019	GĄSIENICOWA	Tatry i Podhale	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl

SZKOLENIE TELEMARLOWE

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
1.12.2018-30.03.2019	Lublin „Globus”	Inne	ROMANISZYN- SKI	516 543 151	szkola@romaniszyn-ski.pl
15.12.2018-15.03.2019	Słotwiny Arena – Krynica Zdrój	Beskid Sądecki	SŁOTWYNY ARENA	512 364 385, 789 402 005	szkola@slotwinyarena.pl
15.12.2018-16.04.2019	Tatry i Podhale, Białka Tatrzańska, Jurgów, inne	Tatry i Podhale	PODHALAŃSKA	605 892 605	narty@mom.pl
16-23.02.2019, 9-16.02.2019, 2-9.02.2019, 26.01-2.02.2019, 26.12.2018-2.01.2019	Falcade / San Pellegrino	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
13.01.2019 0:00-0:00	KRYNICA	Beskid Sądecki	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
13.01.2019 0:00-0:00	KRYNICA	Beskid Sądecki	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
19-26.01.2019	Maranza / Rio Pusteria	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
3.02.2019 0:00-0:00	KRYNICA	Beskid Sądecki	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
27.04-4.05.2019	Izdzwic Pitztal	Austria	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl

SZKOLENIE SNOWBOARDOWE

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
24.11.2018-28.04.2019	Niedzica, Kluszkowce, Białka, Rabka, Limanowa, Kasprowy Wierch	Inne	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
1.12.2018-31.03.2019	Beskid Sport Arena Szczyrk	Beskid Śląski	BESKID SPORT ARENA	609 005 040	szkola@beskidsportarena.pl
1.12.2018-31.03.2019	Sosów Wisła	Beskid Śląski	NOVA	605 555 777, 609 501 601	biuro@szkolanarciarska.pl
1.12.2018-31.03.2019	„Jaworzyna Krynicka”	Beskid Sądecki	JAWORZYNA	534 802 802	info@szkolajaworzyna.pl
8.12.2018-24.03.2019	Korbielów, Rajcza, Zwardoń, Szczyrk	Beskid Śląski	SNOW DIVISION	605 732 025	

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
15.12.2018-15.03.2019	Słotwiny Arena – Krynica Zdrój	Beskid Sądecki	SŁOTWYNY ARENA	512 364 385, 789 402 005	szkola@slotwinyarena.pl
2-9.02.2019, 26.01-2.02.2019, 26.12.2018-2.01.2019	Falcade / San Pellegrino	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
25.01-3.02.2019	San Martino di Castrozza/ Passo Rolle	Włochy	WYSOCKI-SKI	91 831 46 46, 607 115 116	biuro@wysocki-ski.pl
17-23.02.2019	Kluszkowce	Pieniny	FAN-SPORT	604 935 409	biuro.fansport@gmail.com
27.04-4.05.2019	Izdzwic Pitztal	Austria	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl

SZKOLENIE SPORTOWE

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
27.10-3.11.2018	Izdzwic Stubai	Austria	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
27.04-4.05.2019, 13-20.04.2019, 28.10-4.11.2018	Izdzwic Pitztal	Austria	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
2-9.11.2018	Pitztal	Austria	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
2-9.11.2018	Pitztal	Austria	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
3-7.11.2018	Pitztal	Austria	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
4-11.11.2018	Kaprun	Austria	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
4-11.11.2018	Soelden	Austria	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
10-17.11.2018	Kaunertal	Austria	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
11-18.11.2018	Stubaital	Austria	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
17-24.11.2018	Kaprun	Austria	Multi Sport HASKI	601 417 016, 605 949 727	haskipn@gmail.com, pnowacki@neostrada.pl
27.04-4.05.2019, 24.11-1.12.2018	Kaunertal	Austria	SNOWRIDERS	509 636 910	info@snowriders.pl
2-9.12.2018	Kronplatz	Włochy	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
8-15.12.2018	Versciaco Monte Elmo	Włochy	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
8-15.12.2018	Maso Corto	Włochy	MIXTURA	665 888 848	biuro@mixtura.pl
8.12.2018-24.03.2019	Korbielów, Rajcza, Zwardoń, Szczyrk	Beskid Żywiecki	SNOW DIVISION	605 732 025	
8-15.12.2018	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
9-16.12.2018	Kronplatz	Włochy	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
9-16.12.2018	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
14-16.12.2018	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
15-22.12.2018	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
17-22.12.2018	Niedzica, Kluszkowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
18-20.02.2019, 16.02.2019, 5-7.02.2019, 29-31.01.2019, 3-5.01.2019, 28-30.12.2018, 19-22.12.2018	Niedzica, Kluszkowce, Białka	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
20-22.12.2018	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
21-23.12.2018	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
16-23.02.2019, 9-16.02.2019, 2-9.02.2019, 26.01-2.02.2019, 26.12.2018-2.01.2019	Falcade /San Pellegrino	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
27-30.12.2018	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
28-30.12.2018	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
2-6.01.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
3-6.01.2019	Czarna Góra	Kotlina Kłodzka	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
4-6.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
4-6.01.2019	CZARNA GÓRA	Tatry i Podhale	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
7.01-3.03.2019	Slotwiny Arena – Krynica Zdrój	Beskid Sądecki	SŁOTWINY ARENA	512 364 385, 789 402 005	szkola@slotwinyarena.pl
9-13.01.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
10-31.01.2019	Wisła, Istebna	Beskid Śląski	MAYTUR	32 757 88 98, 606 527 608, 692 076 607	biuro@maytur.com.pl
11-13.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
11-19.01.2019	Alpy	Inne	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
12-19.01.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
16-20.01.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
18-20.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
19-26.01.2019	Maranza / Rio Pusteria	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
19-26.01.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
21-27.01.2019	Stożek – Wisła	Beskid Śląski	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
23-27.01.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
25-27.01.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
26.01-16.02.2019	Livigno	Włochy	SNOWRIDERS	509 636 910	info@snowriders.pl
26.01-2.02.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
27.01-3.02.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
30.01-3.02.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
1-3.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
2-9.02.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl

termin	miejsce	region	organizator	telefon	e-mail
3-10.02.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
6-10.02.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
8-10.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
9-16.02.2019	Passo Tonale	Włochy	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
9-16.02.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
13-17.02.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
15-17.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
15-17.02.2019	Zakopane	Tatry i Podhale	EQUIPE	604 790 964	equipe@equipe.waw.pl
16-23.02.2019	Passo Tonale	Włochy	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
16-23.02.2019	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
17-24.02.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
20-24.02.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
22-24.02.2019	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HAREND ZAKOPANE	502 025 628, 505 203 257, 517 936 328	gunka@hski.pl
24.02-3.03.2019	Mala Upa	Karkonosze	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
27.02-3.03.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
6-10.03.2019	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
16-23.03.2019	Versciaco Monte Elmo	Włochy	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
16-24.03.2019	Civetta	Włochy	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
17-24.03.2019	Alpe Cermis	Włochy	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
17-24.03.2019	Andalo	Włochy	BLIZZARD DEMO TEAM POLAND SKI ACADEMY	607 462 038	info@demoteam.eu
17-23.03.2019	Civetta	Włochy	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
27.04-4.05.2019	Maltaler	Austria	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
27.04-4.05.2019	Łódowiec Stubai	Austria	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
27.04-4.05.2019	Stubai, Kaprun	Austria	Multi Sport HASKI	601 417 016, 605 949 727	haskipn@gmail.com, pnowacki@neostrada.pl
27.04-4.05.2019	Kaunertal	Austria	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl

CENNIK 2018/2019

**PROSIMY O DOKONYWANIE WPŁAT
NA KONTO BANKOWE SITN PZN
58 1240 4650 1111 0000 5152 2902**

JEDYNI OPŁATY ZA SKŁADKI, LEGITYMACJE I INDEKSY MOGĄ BYĆ DOKONYWANE W BIURZE SITN.

CENNIK		2018/2019	UWAGI
SKŁADKA SITN			
1	pełna	90	
2	dla czł. Klubu Instr. SENIORA	45	
3	dla młodzieży (rocznik 1998 i młodszy w roku 2018; rocznik 1999 i młodszy w 2019)	60	do 20 roku życia
OPŁATY DLA SZKÓŁ NARCIARSKICH			
4	Licencja „A+B” + wpis do katalogu SN	1000	800 po udziale w akcji „Bezpiecznie na narty z Instruktorem PZN”
5	Licencja „A” + wpis do katalogu SN	900	750 po udziale w akcji „Bezpiecznie na narty z Instruktorem PZN”
6	Licencja „C” biegowa	300	wyłącznie dla szkół prowadzących działalność biegową
7	Opłata licencyjna uzupełniająca (kursy: KK, PI – za każdą osobę, która zdała egzamin po każdej części kursu oraz kwalifikacyjny biegowy)	40	
8	Zgłoszenie kursu kadrowego (zgłoszenie każdej części PI wynosi 70 zł)	70	
9	Zgłoszenie kursu kadrowego kwalifikacyjnego biegowego	50	
WYDAWNICTWA			
10	Indeks narciarza (szkolenie kadrowe na stopnie PZN)	30	
11	Program Nauczania Narciarstwa Zjazdowego PZN + płyta CD	80	120 zł dla osób spoza SITN
12	Program Nauczania Narciarstwa Zjazdowego PZN + pendrive		niedostępny w sezonie 2018/2019

CENNIK		2018/2019	UWAGI
13	Program Nauczania Narciarstwa Biegowego PZN	25	30 zł dla osób spoza SITN
15	Program Nauczania Telemarku	70	90 zł dla osób spoza SITN
16	Program Nauczania Narciarstwa Zjazdowego Dzieci	70	100 zł dla osób spoza SITN
17	Od Ruady do Carvingu	25	
18	Bezpieczeństwo w górach	25	
19	Narciarstwo na poziomie – Ron LeMaster	60	
SZKOLENIE			
20	Centralny Kurs Instruktorski część I (sportowa)	950	
21	Centralny Kurs Instruktorski część II (metodyczna)	950	
22	Opłata za każdy dzień szkolenia na CKI	150 / dzień	
23	Egzamin poprawkowy po CKI*	200	
24	Unifikacja	300	dla Klubu Instruktorów Seniorów 170 zł
25	Unifikacja dla IZ	200	
26	Kurs teoretyczny (instruktor sportu)	550	
27	Kurs lawinowy	550	w tym ubezpieczenie od podwyższonego ryzyka
28	Kurs ski-tourowy	750	w tym ubezpieczenie od podwyższonego ryzyka
29	Kurs Kwalifikacyjny na stopień Instruktora Biegów PZN	400	
30	Centralny kurs Instruktora Biegów SITN	600	800 zł dla osób spoza SITN
31	Kurs Instruktora SITN telemarku	500	
32	Kurs Instruktora PZN telemarku	600	
33	Kurs freeridowy	750	w tym ubezpieczenie od podwyższonego ryzyka
34	Szkolenie sitnusiowe	200	
35	Kurs narciarstwa adaptowanego	400	

CENNIK		2018/2019	UWAGI
LEGITYMACJE, ODZNAKI			
36	IVSI: Legitymacja IVSI	100	
37	IVSI: Legitymacja IVSI (dla kierowanych z SITS)	150	
38	IVSI: duplikat legitymacji IVSI	100	
39	IVSI: wymiana legitymacji na nową plastikową (od 2010 obowiązują wyłącznie legitymacje plastikowe)	20	
40	IVSI: Znaczek prolongujący IVSI	50	
41	IVSI: Znaczek prolongujący IVSI (dla członków SITS)	150	
42	IVSI: Odznaka duża IVSI	50	
43	IVSI: Odznaka mała IVSI	30	
44	ISIA: Legitymacja ISIA	100	
45	ISIA: duplikat legitymacji ISIA	100	
46	ISIA: znaczek prolongujący ISIA	100	
47	ISIA: Odznaka duża ISIA	50	
48	ISIA: Odznaka mała ISIA	30	
49	Legitymacja Demonstratora Szkolnego + odznaka	30	
50	Legitymacja Pomocnika Instruktora (wraz z odznakami SITN i PI)	100	
51	Legitymacja Instruktora SITN	50	
52	duplikat legitymacji Pomocnika Instruktora (bez odznak)	50	
53	Legitymacja Instruktora PZN (wraz z odznaką instruktora PZN) po AWF	200	
54	duplikat legitymacji Instruktora PZN (bez odznaki)	100	
55	Odznaka SITN, PI, I, IW (każda)	25	
56	Naszywka SITN, PZN lub prasowanka SITN,PZN	20	
57	Miniaturka odznaki SITN	15	
58	Legitymacja trenera SITN PZN	50	
59	Legitymacja Instruktora Biegów PZN	50	

CENNIK		2018/2019	UWAGI
60	Legitymacja Instruktora Sportu PZN	20	
61	Wydanie nowej legitymacji Instruktora PZN (wraz z odznaką) po CKI	50	
62	Wydanie nowej legitymacji po unifikacji	20	
ZAWODY, SPRAWDZIANY			
63	Zawody Regionalne (kwalifikacja na kurs PI)	50	
64	Opłata egzaminacyjna (Egzamin Regionalny dla PI)	100	
65	Sprawdzian na współczynniki dla IW oraz zgłoszonych przez SN instruktorów SITN PZN	50	
66	Mistrzostwa Demonstratorów PZN	30	
67	Zawody o Puchar Prezesa im. Z. Kuci	40	
68	59 MPI – Mistrzostwa Polski Instruktorów PZN:	80	JT – 40 zł oraz GS – 40 zł
69	a) telemark	30	
70	b) biegi	30	
SZKOLENIE SITNUSIOWE			
71	Odznaka pocieszenia Sitnusia	5	
72	Odznaka (gwiazda) Sitnusia	15	
73	Indeks Sitnusiowy	10	
74	Maskotka Sitnusia	35	
75	Wypożyczenie stroju Sitnusia na tydzień	100	

ROZPROWADZANE SĄ PRZEZ SZKOŁY
ZGODNIE Z ZAKRESEM
ICH DZIAŁALNOŚCI

**PROSIMY O DOKONYWANIE WPŁAT
NA KONTO BANKOWE SITN PZN
58 1240 4650 1111 0000 5152 2902**

JEDYNE OPŁATY ZA SKŁADKI, LEGITYMACJE I INDEKSY MOGĄ BYĆ DOKONYWANE W BIURZE SITN.

NOTATKI

